

Alegría
BABILAFUENTE

Revista

J U L I O 2 0 2 6

Actuación grupo sevillanas
"Agua clara"

Entrevista y exhibición
Ismael Martín

Actuación alumnos del coro del
Colegio de Villoria

Editorial



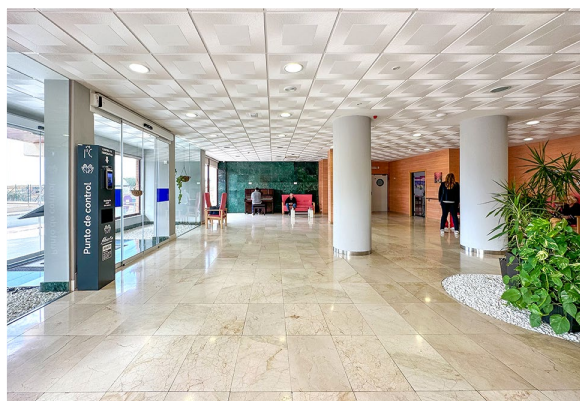
Queridas familias:

En este mes damos la bienvenida al verano y para ello hemos preparado una fiesta muy especial, con DJ y animación, en la que podréis participar tanto residentes, como familiares.

Este trimestre viene cargado de nuevas actividades, por lo que deseamos que la programación propuesta sea de gran disfrute para los residentes.

Os dejo disfrutando del contenido de nuestra revista Alegría.

CRISTINA ROMERO
Directora Albertia Babilafuente



Contenido

Escritos originales de los residentes	4, 5 y 6
Actividades del trimestre	7, 8, 9 y 10
Terapias No Farmacológicas	11
Consejos desde mi experiencia	12 y 13
Familias: Compartiendo momentos. Construyendo memorias	14
Receta de Cocina	15
Conociendo a ...	16
Así soy yo	17

Escritos originales de los residentes

// Mi Vida en Palabras, por Florencia C.

Nacida y criada en Horcajo desde el 10 de Octubre de 1940. Mi padre se llamaba Siro, era ganadero y tratante; mi madre Elísea, los dos eran de Horcajo. De pequeña, en casa teníamos a una chica que nos cuidaba.

Fui a la escuela y después me fui a Salamanca con mi hermana que vivía allí porque estaba casada con un capitán militar, allí estude Corte y Confección. No he trabajado en ningún sitio, me he dedicado a cuidar de mis hijos y las labores de casa.

Mi marido se llamaba Imo, era también del pueblo y era labrador. Nos casamos en Ávila porque era mas bonito (risas). Toda la vida viviendo en nuestro pueblo, tuvimos 2 hijos, niño y niña y 4 nietos, una de mis nietas es médico.

Enviudé muy joven, a los 47 años enviudé.



Me ha gustado mucho siempre coser y bordar, me forme en ello pero no ejercí como modista, si que he hecho algún arreglo pero no me dedicaba a ello.

Alguna vez he ido de vacaciones con mi hermana pero pocas veces.

En casa tenía muchos tiestos y plantas porque me relajaba cuidarlas. También me gustaba ir pasear con las vecinas, íbamos mucho a misa.

Escritos originales de los residentes

// *Las Fiestas de Verano de antes*, por el Grupo 1 de TERAPIA

“Las Fiestas de los pueblos han cambiado mucho en todos los sentidos. Primeramente las fechas, antes se celebraba la Fiesta del patrón o patrona el mismo día que caía en el calendario, ahora se esperan al fin de semana para celebrarlo, porque viene más gente, incluso los patrones que caen en invierno los pasan a fechas de buen tiempo o vacaciones para que venga mas gente. Las fiestas eran más familiares, era tiempo de pasar en familia y amigos, salir a bailar y honrar al patrón con la misa, ahora es juerga y alcohol.

Antes no había las peñas que hay ahora, que se pasan los chavales allí todo el día metidos. Los juegos eran diferentes, no había juegos infantiles, ni consurso de Rey y Reina. Nosotros jugábamos a la Cucaña e íbamos al bar de pueblo a tomar los vinos.”

“Al igual que el tipo de baile y música han cambiado, íbamos al baile a ver y bailar con los mozos y mozas del pueblo, muchos nos hicimos novios así. Con la música de tamboril, acordeón y flautín, ahora son orquestas y discomóvil con música muy diferente, ya los chavales no bailan agarrados como nosotros (risas).

Antes el pueblo no daba las comilonas que dan ahora, pero si las daban eran gratis, ahora hay que pagarlas.

Los encierros de toros siempre ha habido en las fiestas de algunos pueblos, se traían a los toros de las tierras a la plaza del pueblo.

Cuando nos íbamos haciendo mayores, a una edad ya la fiesta nos daba pereza, el barullo de gente y la música nos molestaba por la noche”

Alegría JULIO 2026

Escritos originales de los residentes

// DEDICATORIAS, CONSEJOS y ANÉCDOTAS:

“En mi pueblo Calvarrasa, en mayo hay una Romería, llevan a la Virgen de la Peña en hombros desde la iglesia a la Ermita, después de la misa vuelve en procesión al pueblo”

MANUELA MICAELA L.

“Mi hermana mayor se enfado con mi madre el día que yo nací, porque era el día de San Antonio de Padua, patrón de mi pueblo y claro no pudo salir a celebrarlo (risas)”

PETRI P.

Consejo a los jóvenes:

“Si quieres ahorrar pon una vela a empezar”. Eso me dijeron cuando fui a comprar mi primera cocina.

CHON F.

“El mes de Julio es mi favorito, porque es verano y nací el día 25, el día de Santiago ”

ANDREA H.

“Me gusta mucho ver el fútbol, soy del Real Madrid como mi padre.”

FRANCISCO A.

“He dormido esta noche en el monte con el niño que cuidaba mis vacas y en el suelo tendió para ambos el rapaz su raquítica manta.” Es un trozo poema que aprendí en la escuela y aún me acuerdo

LUCÍA J.

Actividades



- El día 11 de abril, Día Mundial del Parkinson, se desarrollaron actividades enfocadas a la concienciación de la enfermedad. Tuvo lugar una Carrera Solidaria en el pueblo, donde la residencia colaboro con la causa. Además del desarrollo de una Charla informativa para dar visibilidad y un circuito especial de movimientos y equilibrio para la prevención de esta enfermedad.

- El 13 de abril, se celebró una jornada con una salida campera y merienda especial al aire libre para celebrar el tradicional Lunes de Aguas. Un grupo de usuarios participó en la elaboración de las típicas empanadas, recordando recetas y compartiendo anécdotas de esta actividad tan Salmantina



- El día 23 se celebró el Día de la Comunidad de Castilla y León, Día de la Rosa y el Libro. Una actividad cultural dedicada a las ciudades de la comunidad, trabajando el reconocimiento de sus lugares más representativos,, su comida típica y curiosidades a través de materiales visuales y actividades manipulativas.



- La semana del 4 de Mayo comenzaron las actividades relacionadas con la jardinería compartiendo tiempo, recuerdos y cuidados de las plantas. Comenzó la siembra de hortalizas y llegó el momento de cultivar, regar y cuidar con ilusión para obtener los resultados esperados.

- La semana del 11 de Mayo tuvo lugar las jornadas de Psicomotricidad. Se desarrollaron varias actividades de Estimulación Psicomotriz y Cognitiva orientadas al mantenimiento de la motricidad gruesa y fina, la coordinación óculo-manual, el equilibrio. La atención y las funciones ejecutivas.



- El 20 de Mayo tuvo lugar un paseo saludable externo junto con las familias de los usuarios, compartiendo momentos especiales. Bienestar y conexión emocional. Estas actividades favorecen la estimulación física y cognitiva, promueven la socialización y refuerzan los vínculos afectivos.



- El 25 de Mayo el grupo de Sevillanas “Agua Clara” llenó de alegría y emoción la residencia con una preciosa actuación cargada de ritmo, coordinación y entusiasmo. A través de la música y el baile, se desprende objetivos terapéuticos como fomentar la atención y el bienestar emocional de los usuarios, creando además un espacio de convivencia y disfrute compartido.

- El 1 de Junio recibimos la visita del torero Ismael Martín. Quien participó en un encuentro organizado en formato de entrevista. La jornada concluyó con una exhibición práctica, la entrega de fotografías dedicadas a los residentes y un intercambio de muestras de agradecimiento.



- El 10 de Junio se desarrollo una actividad de Estimulación Cognitiva dinámica mediante el uso de recortes de revistas. A través de la búsqueda, selección, y clasificación de imágenes y textos, se trabajan funciones de atención. La memoria, el lenguaje, la planificación y la motricidad fina favoreciendo la participación activa y la creatividad en las personas usuarias.



- Una sesión mensual con la videoconsola Wii, donde los usuarios pueden ejercitarse de forma divertida, trabajando la coordinación, el equilibrio y la agilidad.
- Estas dinámicas no solo fomentan la actividad física, sino también la socialización, las risas compartidas y los momentos especiales en grupo.

- El pasado día 15 de Junio , los usuarios del centro visionaron el partido de la Selección Española de Fútbol en el Mundial. Previamente participaron en la elaboración de banderines y posteriormente en el encuentro animando a la selección en un ambiente festivo, acompañado de bebida y snacks.



- EL día 19 de Junio ha tenido lugar la visita de los alumnos participantes en el Coro del Colegio de Villoria, compartiendo un momento musical con los usuarios. La música en directo y las actividades generacionales contribuyen a estimular la memoria, la atención y la comunicación. Favoreciendo la expresión emocional generando experiencias positivas de participación social.

Terapias No Farmacológicas

PASEOS SALUDABLES EXTERNOS EN AMBIENTE RURAL

¿En qué consiste?

Los usuarios del centro realizan un paseo externo semanal por el pueblo y el entorno rural de la zona acompañados del personal. Manteniendo así la autonomía y las capacidades funcionales para realizar gestiones en las AVDs, a la vez que se fomenta un ambiente comunitario y una alta sociabilidad con los vecinos del pueblo.

¿A quién va dirigida?

Participan todos los residentes independientemente de su nivel de deterioro cognitivo y deambulación conservada o no (silla de ruedas), saliendo en pequeños grupos programados.

Frecuencia

Todos los miércoles, en meses de buen tiempo 2 veces a la semana.



Consejos desde *mi experiencia*

INVENTOS DE LA ÉPOCA

LOS ANTIBIÓTICOS Y OTROS MEDICAMENTOS

- “Antiguamente infecciones simples podían ser graves o mortales. Había muchas complicaciones médicas y los tratamientos era tradicionales y poco eficaces”.

¿Cómo ha evolucionado hasta la actualidad?

POCO

MEDIO

ALTO

Beneficios

- “Reducción de la tasa de mortalidad en ciertas enfermedades”.
- “Tratamientos más eficaces y seguros”.
- “Avances médicos, cirugías etc”.



Consejos desde *mi experiencia*

// Mi Oficio atendiendo un bar por Pilar R.



Tuvimos un bar en Salamanca, era un bar de barrio, la gente que iba era gente conocida de la zona.

Lo mismo atendía, despachaba como que fregaba y hacia los pinchos.

La hora punta y de más trabajo era a la salida de misa los domingos. El bar estaba al lado de una iglesia y claro toda la gente que salía iba al bar a tomar algo. He pasado muchas horas allí metida trabajando, incluso ya bien entrada la noche a veces. También iban a echar la partida los señores por la tarde. Después ya lo cogieron unos amigos nuestros.

// Mi Oficio de Peluquero y barbero, por Tomás C



Yo he trabajado en varias cosas, al principio estuve en el campo trabajando en las tierras porque mi padre se dedicaba a la labor. También he cuidado vacas y ovejas.

A los 14 años empecé de peluquero y barbero de caballeros, cortaba en mi casa los sábados y los domingos, el resto de los días trabajaba en el campo. Era un trabajo menos duro, pero más habilidoso con las manos.

Pero lo que más me gustaba desde pequeño y mi padre nunca me dejó, era toca la dulzaina, yo quería ser músico y dedicarme a ello pero no hubo suerte.

Familias

Compartiendo momentos. Construyendo memorias

ALMUDENA LÁZARO

Momento más feliz en el centro:

Cuando se celebó la FIESTA DE NAVIDAD el año pasado, me hizo mucha ilusión compartir ese momento con mi madre y porque participaron muchas familias, bailando los Villancicos con el DJ.

Consejo/Mensaje para los lectores:

Decirles a los lectores que las familias participen más en las actividades del centro y apoyar a los residentes en que participen más, no solo basta con venir a verles.

Receta de cocina

EMPANADAS DE LOMO Y QUESO:

// Por Grupo de Terapia: Custodia, Pilar V., Marcelina, Concha, Petri, Juliana, Perpetua, Nana y Ángela L.

INGREDIENTES:

- Masa para empanada
- Filetes de lomo
- Queso en lonchas
- Aceite
- Sal
- Huevina

Cómo hacer la receta de “Empanadas de lomo y queso”:

En uno de los Talleres de Cocina mensual del centro los residentes elaboraron una merienda original y sabrosa.

Primeramente, freímos los filetes de lomo a la plancha con poca aceite o los metemos en el horno para que se doren un poquito.

Se extiende una masa de empanada en una bandeja y la cubrimos con una fina capa de aceite, extendiéndola con una brocha.

Vamos colocando los filetes de lomo de uno en uno, extendiéndolos por toda la base de empanada, sin apilonarlos. Después los cubrimos con una capa de lonchas de queso y tapamos con otra masa de empanada. Doblamos los bordes con ayuda de un tenedor.

Extendemos huevina de manera uniforme por encima de la empanada y le hacemos unos orificios con las puntas de un tenedor a la empanada.

Por último, metemos en el horno a unos 180 ° C, alrededor de 20 minutos.

¡¡¡Lista para comer!!!



Conociendo a...

PUESTO: Gerocultora

EN EL CENTRO DESDE: Enero 2026

LUGAR FAVORITO DE VACACIONES: Playa y montaña en Asturias

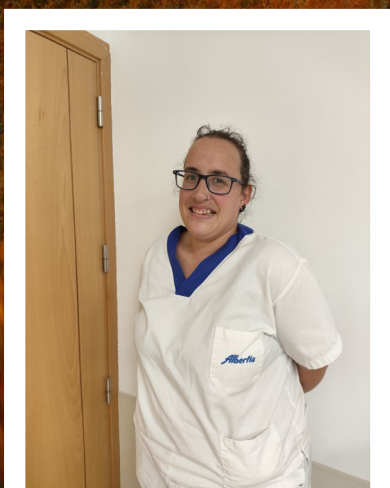
¿CÓMO DESCRIBIRÍAS TU TRABAJO?: Mi trabajo es muy gratificante porque me encanta ayudar y cuidar a las personas mayores.

¿CUÁLES SON TUS ILUSIONES DIARIAS?: Cumplir bien con mi trabajo

ANÉCDOTA ESPECIAL CON UN RESIDENTE: “Una residente tiene una afinidad especial conmigo, me da mucho cariño, besos y abrazos, tenemos una conexión muy bonita y especial”.

SUSANA GONZÁLEZ

GEROCULTORA



Así soy yo



NATALIA MARTÍN DOSUNA

NOMBRE: Natalia

LUGAR DE NACIMIENTO: Salamanca, criada en Peñaranda

EDAD: 52 años

EN ALBERTIA DESDE: Abril 2026

PELÍCULA: Verano Azul

CANCIÓN: Corazón Indomable - Camela



¿POR QUÉ EL GRUPO ALBERTIA?

Albertia
Servicios Sociosanitarios

EL COMPROMISO
CON LAS PERSONAS



NUESTRO MODELO DE ATENCIÓN ATENCIÓN INTEGRAL CENTRADA EN LA PERSONA

Apoyamos el desarrollo de los proyectos vitales de cada uno de nuestros mayores, desde el respeto a su dignidad e individualidad.

CERO SUJECCIONES FÍSICAS Y FARMACOLÓGICAS

MÁS DE
3.000
PERSONAS
ATENDIDAS

TERAPIAS NO FARMACOLÓGICAS

En los centros del Grupo Albertia se desarrollan actividades terapéuticas englobadas en el campo de las TNFs. Entre ellas están:

- TERAPIA DE ESTIMULACIÓN EMOCIONAL (T2E)
- INTERVENCIÓN ASISTIDA CON ANIMALES
- SALAS Y JARDINES DE ESTIMULACIÓN MULTISENSORIAL
- TALLERES DE MAGIA
- TALLER DE COCINA
- MUSICOTERAPIA
- ACTIVIDADES DE LA VIDA DIARIA
- WII-TERAPIA
- Y MUCHAS MÁS ACTIVIDADES



DESTINAMOS

EL

1%

DE NUESTROS BENEFICIOS ANUALES

a proyectos de desarrollo de países del Tercer Mundo.

WUCKRO (ETIOPIA), SIERRA LEONA Y OTROS PAÍSES DEL TERCER MUNDO

INVESTIGACIÓN, DESARROLLO E INNOVACIÓN

Trabajamos permanentemente planificando y desarrollando nuevos proyectos tecnológicos. Nuestro objetivo es aplicar y adaptar constantemente la tecnología a nuestro modelo de gestión, siempre en continua adaptación y superación.

PROYECTO SWALKERS

MÁS DE 1 MILLÓN DE EUROS INVERTIDOS EN PROYECTO SWALKERS PARA LA REHABILITACIÓN DE FRACTURAS DE CADERA.

FINANCIADO POR EL



NUTRICIÓN

Albertia gestiona directamente su servicio de restauración bajo los principios de calidad, seguridad alimentaria, equilibrio nutricional y satisfacción del usuario.



CERTIFICACIONES



COLABORACIONES



COLEGIO DE HUÉRFANOS DE HACIENDA



*Primer Grupo Nacional en certificar Criterios Chrome, sistema de gestión de eficiencia energética y protocolos frente al COVID.

Uno de los principales Grupos Sociosanitarios con capital 100% Nacional



Albertia
Servicios Sociosanitarios

EL COMPROMISO CON LAS PERSONAS

www.albertia.es

