

**Alegría**  
B A B I L A F U E N T E

Revista

M A R Z O 2 0 2 6

Semana Blanca  
de Invierno

Celebración carnavales

Actuación musical

# Editorial



Queridos y queridas residentes y familiares:

El objetivo del equipo profesional y de los trabajadores de la residencia, consiste en proporcionar una atención personalizada y especializada a cada residente. Teniendo siempre en cuenta sus gustos, aficiones, intereses y necesidades; promoviendo la calidad de vida de todas las personas que viven en nuestro centro e involucrándolas en su proceso desde el inicio.

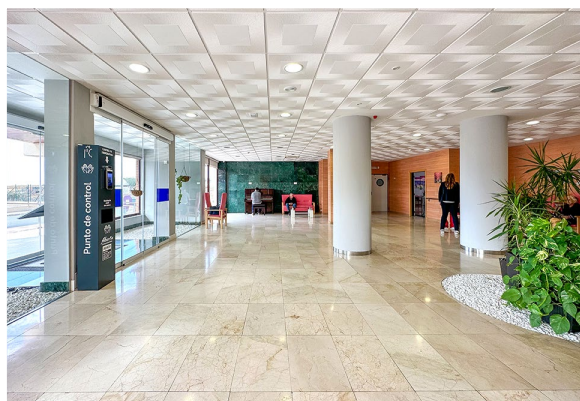
Por ello, este nuevo trimestre viene cargado de talleres, actividades y fechas especiales, que harán que cada uno de los residentes disfrute de su estancia, y que, en el caso de las nuevas incorporaciones, su adaptación sea más fácil y acogedora.

Por otro lado, cabe mencionar que, con la llegada de la primavera y la estabilidad de las temperaturas, comenzaremos a promover actividades al aire libre, para favorecer el bienestar físico y mental de nuestros residentes.

Es posible que a corto plazo no podamos utilizar el patio de la manera que nos gustaría. A medio plazo intentaremos adaptarlo para poder aprovecharlo en determinadas ocasiones. Pero a largo plazo contaremos con una estancia exterior maravillosa, grande y a la vez acogedora, que encantará a residentes y familiares, y que será fantástica para realizar actividades al aire libre. Por el momento, la programación exterior se organizará en base a una integración comunitaria.

Deseamos que disfrutéis de todo el contenido de nuestra revista.

**CRISTINA ROMERO**  
**DIRECTORA**



## Contenido

Escritos originales de los residentes	4, 5 y 6
Actividades del trimestre	7, 8, 9 y 10
Terapias No Farmacológicas	11
Consejos desde mi experiencia	12 y 13
Familias: Compartiendo momentos. Construyendo memorias	14
Receta de Cocina	15
Conociendo a ...	16
Así soy yo	17

# Escritos originales de los residentes

// Mi Vida en Palabras, por Teresa Ch.

Nacida y criada en Villoria desde el 11 de Enero de 1935. Mi padre se llamaba Primitivo y mi madre Balbina, los dos eran de Villoria. Siempre trabajaron en las tierras, porque teníamos una finca en Rio Lobos, donde teníamos vacas de leche y mulas para trabajar en el campo.

Me crie con mis tíos, porque ellos no tenían hijos y mi madre tenían muchos, además trabajaban mucho. Éramos 6 hermanos, 3 chicas y tres chicos, yo era la segunda más mayor.

Fui a la escuela hasta los 14 años y me gustaba mucho aprender y jugar con las muchachas. Pero me tocaba ir a trabajar, a ordeñar a las vacas, para después despachar la leche en casa o llevarla a los pueblos cercanos a venderla. También me toco ir al campo a trabajar y a regar las huertas.



Me case con Leocadio, era de Villoria, que trabajaba en las tierras también, sobre todo en la remolacha. Primero empezó a trabajar para otros y después ya teníamos nuestras tierras.

Tuvimos 5 hijos, 3 chicas y 2 chicos. Algunos viven en Villoria y los otros fuera. También tengo nietos y biznietos.

Me gustaba salir de paseo y estar en la puerta de casa con las vecinas.

# Escritos originales de los residentes

## // *Los Oficios de antes*, por el Grupo G2 de TERAPIA

“Tradicionalmente los oficios y el trabajo han cambiado mucho con el paso de los años y de generación en generación.

En la zona de las Villas y pueblos de alrededor los hombres se dedicaban mayormente a los trabajos de la agricultura, ganadería y empleados de las fabricas que había en la zona. Algunos también se dedicaban a la construcción. Las mujeres de la zona la mayoría se dedicaban al cuidado de los hijos y a tareas del hogar, empleadas en los comercios o en el servicio de la limpieza. Algunas eran maestras pero pocas.

En general, todos los trabajos de antes era muy diferentes, eran más duros porque no había los avances y la maquinaria que hay ahora. Eran trabajos manuales principalmente y de fuerza física. Ahora vemos a pocos chavales que quieran dedicarse a los trabajos que tuvimos nosotros. Además, antes no teníamos las oportunidades para estudiar y avanzar para tener un puesto mejor. La necesidad nos obligaba a trabajar, la mayoría íbamos con nuestros padres a ayudar y ya nos quedamos trabajando allí.

Nos salimos antes de tiempo de las escuelas para aportar dinero a la familia, porque eran casas con muchos niños, había que “arrimar el hombro” todos.

Incluso en épocas que escaseaba el trabajo, muchas familias tuvieron que emigrar a otros países como Suiza, Francia o Alemania”.

“El trabajo de las mujeres era igualmente duro y sobre todo más intenso, porque la mujer no paraba de trabajar casi las 24 horas de día. Era la principal y única cuidadora de las tareas del hogar, que en aquellas épocas no había los adelantos de hora, y teníamos que ir a lavar al rio, hacer la compra, hacer los recados etc.

Una tarea muy dura también era el cuidado de los hijos, la mayoría de nosotras teníamos más de 5 hijos, algunas hasta 11 niños.

Nos quitábamos el tiempo y el cuidado a nosotras mismas para dárselo todo a ellos. Teníamos la suerte de que los hijos más mayores nos ayudaban a atender a los más pequeños.

Las mujeres casi nunca podíamos descansar porque también íbamos a ayudar a los maridos al campo o con el ganado.

Ahora hay muchas ayudas en todo, tanto en los trabajos como en casa, todo son adelantos, y las cosas se hacen más rápido y con menos esfuerzo.

Eran otras mentalidades y había que vivir y arreglarnos con lo que se disponía en aquella época.

Somos una generación que le ha tocado trabajar mucho y muy duro.

# Escritos originales de los residentes

## // DEDICATORIAS, CONSEJOS y ANÉCDOTAS:

“Como Marzo vuelva el rabo, no deja ni oveja con pelleja ni pastor enzamarrado”

MANUELA MICAELA L.

“Agua de Babilafuente, agua de salud fluyente. Había 2 balnearios en Babilafuente, donde la gente venia a “tomar las aguas”, ya que era agua medicinal para curar enfermedades de riñón”

LUCIA J.

Consejo a los jóvenes:

“Que piensen en el futuro, porque todo lo que se les esta dando ahora, se acaba”

TERESA Ch.

“Antiguamente había cuatro fábricas en Babilafuente, Ladrillos, Harinas, Gaseosa y Alcohol, dieron mucho trabajo a los pueblos de la zona”

CUSTODIA S.

“Al jubilarme tenia un hobbie, me hice mi propio taller de ebanistería en el garaje con toda la maquinaria”

DOMINGO G.

“En Ferias de Septiembre de Salamanca, salía un tren de Babilafuente que lo llamábamos el Tren Torero porque llevaba a la gente a ver las corridas de toros a la capital, algunos mozos y mozas se conocieron así.”

NANA P.

# Actividades



- Durante la semana del mes de Enero, tuvo lugar varias actividades y talleres relacionados con la estación Invernal como la elaboración de bolas de cristal con nieve, reminiscencias sobre los inviernos de antes en los pueblos y remedios para combatir el frío, la proyección de documentales de paisajes blancos, personas y animales que viven en la nieve y un experimento de manipulación de nieve artificial.

- El 16 de Enero, por el Día de San Antón Patrón de los animales, durante la sesión de Terapia Canina semanal, recibimos una visita especial de una perrita de raza "Chow-Chow", de uno de los trabajadores del centro. La interacción de los residentes con los dos perros favoreció la comunicación y el contacto social, siendo un refuerzo muy positivo y una experiencia enriquecedora.



- Desde el mes de Enero la Fisioterapeuta y la Terapeuta Ocupacional realizan sinergias trabajando conjuntamente en circuitos de diferentes actividades para trabajar el Equilibrio, la Marcha y la Coordinación . Promoviendo así la Autonomía y la Confianza en la deambulación diaria, reduciendo el riesgo de caídas.



- En la Fiesta de cumpleaños del mes de Enero se celebró al ritmo de coplas y pasodobles, teniendo lugar un Concurso de baile por parejas e individual.

- El 2 de Febrero los residentes recibieron la tradicional Gargantilla de Colores para colocarlas en el cuello como marca la tradición desde el día de San Blas hasta el Miércoles de Ceniza, donde se procedió a quemarlas.



- El 10 de Febrero tuvo lugar una sesión de interacción con animales, en concreto con Rita, la perrita de una de las trabajadoras, que acudió acompañada de su hijo. Esta visita fue recibida con gran ilusión por parte de los residentes, generando desde el primer momento un ambiente cálido, cercano y lleno de sonrisas



- El 16 de Febrero la residencia se vistió de Carnaval, con una colorida Fiesta de temática Hippie y de la Paz. Acompañada de una divertida Gymkana a bordo de una original Caravana. Juegos música, baile y una merienda especial acompañaron a una tarde muy divertida y especial.

- El 21 de Febrero tuvo lugar el Taller de Cocina mensual. Se elaboraron unos deliciosos “Rollitos de Salchicha” al gusto de los propios residentes.



- El 4 de Marzo, durante los paseos externos por el pueblo, un grupo de residentes aprovecharon para tomar un aperitivo en el bar del pueblo con el dinero recaudado en las actividades del centro.



- Los días 4, 5 y 6 tuvo lugar varios talleres y actividades relacionados con el Día de la Mujer Trabajadora. Una intervención grupal desde el área de psicología orientada a la reflexión, la expresión emocional y el refuerzo de la identidad personal y social de las participantes.

- El 9 de Marzo recibimos la visita especial del dúo TOÑO-PAZ. Una tarde diferente con Actuación Musical de Canciones Inolvidables para el recuerdo.



- El 19 de Marzo los residentes disfrutaron de una actividad musical con instrumentos de percusión. A través del ritmo y del sonido, trabajaron la atención, la coordinación y la memoria. Además, favorecieron la expresión emocional y el bienestar con momentos compartidos que fomentaron la participación y la cohesión grupal.

# Terapias No Farmacológicas

## TALLER MUSICAL CON INSTRUMENTOS DE PERCUSIÓN

### ¿En qué consiste?

Los usuarios del centro manipulan y hacen sonar los diferentes instrumentos de percusión. A través del ritmo y el sonido, se trabaja la atención, la coordinación y la memoria. Se favorece la expresión emocional y el bienestar personal fomentando la participación y cohesión grupal.

### ¿A quién va dirigida?

Participan todos los residentes independientemente de su nivel de deterioro cognitivo, trabajando en pequeños grupos afines.

### Frecuencia

Todos los meses una sesión mensual.



# Consejos desde *mi experiencia*

## INVENTOS DE LA ÉPOCA

### EL COCHE

- “Antiguamente no existían medios de transporte propios, lo que limitaba mucho los desplazamientos, hasta para ir a trabajar, incluso para una urgencia médica como ir al hospital el tiempo era primordial”.

¿Cómo ha evolucionado hasta la actualidad?

POCO

MEDIO

ALTO

### Beneficios

- “Mayor movilidad entre pueblos y ciudades, mayor acceso a ciertos trabajos que estaban lejos de casa”.
- “Mayor conexión social, visitar a familiares y conocidos lejos, además de un desarrollo de la red de carreteras”.
- “Ir de Turismo”.



# Consejos desde *mi experiencia*

// Mi Oficio en la Botica por Andrea P.



Deje la escuela antes de tiempo para ponerme a trabajar y ayudar a mis padres. Empecé a trabajar en la Botica del pueblo, entre primero de limpieza y después ya también atendía y despachaba. Es un trabajo de mucha responsabilidad porque no puede haber confusiones con los medicamentos. La farmacia estaba en la plaza y cuando se jubilaron los dueños la quitaron, ya no está. Estuve trabajando hasta que me casé y nacieron mis 6 hijos. Recuerdo haber atendido a mis compañeros que hoy están aquí

// Mi Oficio de Maestra, por Luisa G.



Desde pequeña me gustaba mucho la escuela. Estudie en Salamanca, porque quería ser Maestra. He dado clases a niños desde los 6 a los 14 años, preparaba a chavales de Bachiller y también de cultura general a los que estudiaban Guardia Civil. A cientos de niños les he enseñado a leer. Lo que mas hacia era dar clases particulares, sobre todo a chavales que trabajaban en el campo y no podían ir a la escuela. Daba clase de matemáticas, naturaleza, francés...pero mi preferida era Lengua española. Fui severa con ellos, me gustaba la disciplina y el respeto.

# Familias

*Compartiendo momentos. Construyendo memorias*

---

## **MANUELA CHAMOSO**

### Momento más feliz en el centro:

Cuando se celebró FIN DE AÑO el día 31 diciembre a las 12:00 de la mañana con campanadas y gusanitos. Me hizo mucha ilusión vivir ese momento tan especial con mi madre y junto con otras personas cercanas.

### Consejo/Mensaje para los lectores:

Decirles a los lectores que las familias vengan con niños pequeños (nietos y biznietos), porque los residentes necesitan mucho cariño y los niños son una alegría muy grande. Además, para que los niños aprendan a su vez el apego, cariño y respeto por las personas mayores.

# Receta de cocina

## ROLLITOS DE SALCHICHAS EN HOJALDRE:

// Por Grupo de Terapia: Custodia, Felicitas, Pilar V., Luisa F., Concha, M<sup>a</sup> Paz, Isabel G., , Ángela C., Petri, Andrea, Manuela L., Perpetua, Tina y Ángela L.

### INGREDIENTES:

- Hojaldre en masa
- Salchichas de bolsa
- Huevos

### Cómo hacer la receta de “ROLLITOS DE SALCHICHAS EN HOJALDRE”:

En uno de los Talleres de Cocina mensual del centro los residentes elaboraron una merienda original y sabrosa.

Primeramente, cogemos la masa de Hojaldre y la cortando en forma de “tiras” del grosor aproximado de un dedo o un centímetro.

Una vez que tenemos todas las tiras preparadas, aconsejamos no juntarlas para que no se peguen entre sí.

Se procede a ir enrollando cada tira de Hojaldre alrededor de cada salchicha, colocándolas todas después en una bandeja.

Batimos un huevo y con un pincel, le vamos dando unas pinceladas de huevo al hojaldre que está enrollado en cada salchicha de manera uniforme. Para que después quede un efecto dorado al calentarse.

Por último, metemos en el horno a unos 180 ° C, alrededor de 20 minutos.

¡¡¡Listos para comer!!!



# Conociendo a...

PUESTO: Fisioterapeuta

EN EL CENTRO DESDE: Octubre 2025

LUGAR FAVORITO DE VACACIONES: Moldavia

¿CÓMO DESCRIBIRÍAS TU TRABAJO?: Mi trabajo es muy gratificante y enriquecedor a nivel personal.

¿CUÁLES SON TUS ILUSIONES DIARIAS?: Ver como mejoran cada día los residentes en Rehabilitación.

ANÉCDOTA ESPECIAL CON UN RESIDENTE: “Cuando los residentes se emocionan al volver a caminar después de una operación”.

LAURA BLÁZQUEZ

FISIOTERAPEUTA



# Así soy yo



MARIA CUSTODIA SÁNCHEZ

---

**NOMBRE:** Mari

**LUGAR DE NACIMIENTO:** Colmenar de Montemayor

**EDAD:** 83 años

**EN ALBERTIA DESDE:** Marzo 2024

**PELÍCULA:** Las de Paco Martínez Soria

**CANCIÓN:** Las de Rocío Dúrcal y Rocío Jurado



# ¿POR QUÉ EL GRUPO ALBERTIA?

# Albertia

Servicios Sociosanitarios

## EL COMPROMISO CON LAS PERSONAS



### NUESTRO MODELO DE ATENCIÓN ATENCIÓN INTEGRAL CENTRADA EN LA PERSONA

Apoyamos el desarrollo de los proyectos vitales de cada uno de nuestros mayores, desde el respeto a su dignidad e individualidad.

### CERO SUJECIONES FÍSICAS Y FARMACOLÓGICAS

MÁS DE  
**3.000**  
PERSONAS  
ATENDIDAS

### TERAPIAS NO FARMACOLÓGICAS

En los centros del Grupo Albertia se desarrollan actividades terapéuticas englobadas en el campo de las TNFs. Entre ellas están:

- TERAPIA DE ESTIMULACIÓN EMOCIONAL (TZE)
- INTERVENCIÓN ASISTIDA CON ANIMALES
- SALAS Y JARDINES DE ESTIMULACIÓN MULTISENSORIAL
- TALLERES DE MAGIA
- TALLER DE COCINA
- MUSICOTERAPIA
- ACTIVIDADES DE LA VIDA DIARIA
- WII-TERAPIA
- Y MUCHAS MÁS ACTIVIDADES



### DESTINAMOS

EL

# 1%

DE NUESTROS  
BENEFICIOS ANUALES

a proyectos de desarrollo de países del Tercer Mundo.

WUCKRO (ETIOPÍA), SIERRA LEONA Y OTROS PAÍSES DEL TERCER MUNDO



### INVESTIGACIÓN, DESARROLLO E INNOVACIÓN

Trabajamos permanentemente planificando y desarrollando nuevos proyectos tecnológicos. Nuestro objetivo es aplicar y adaptar constantemente la tecnología a nuestro modelo de gestión, siempre en continua adaptación y superación.

#### PROYECTO SWALKERS

MÁS DE 1 MILLÓN DE EUROS INVERTIDOS EN PROYECTO SWALKERS PARA LA REHABILITACIÓN DE FRACTURAS DE CADERA.

FINANCIADO POR EL



### NUTRICIÓN

Albertia gestiona directamente su servicio de restauración bajo los principios de calidad, seguridad alimentaria, equilibrio nutricional y satisfacción del usuario.



### CERTIFICACIONES



### COLABORACIONES



\*Primer Grupo Nacional en certificar Criterios Chrome, sistema de gestión de eficiencia energética y protocolos frente al COVID.

Uno de los principales Grupos Sociosanitarios con capital 100% Nacional



***Albertia***  
*Servicios Sociosanitarios*

EL COMPROMISO CON LAS PERSONAS

[www.albertia.es](http://www.albertia.es)

