



Alegría

EL S A D A R

Revista

M A R Z O 2 0 2 6

Actividades

Consejos desde mi
experiencia

Terapias
No Farmacológicas

Editorial



Queridas familias, residentes y compañeros:

Para quienes todavía no me conocéis, soy el nuevo director del centro y quería aprovechar estas líneas para presentarme y acercarme un poquito más a todos vosotros. Comenzar esta etapa es para mí un motivo de ilusión y también de responsabilidad, porque sé que este lugar es mucho más que un centro: es el hogar y el día a día de muchas personas.

Aunque los comienzos siempre traen cambios y momentos de adaptación, quiero que sepáis que afronto este nuevo reto con muchas ganas, respeto y un profundo compromiso. Mi intención es ir conociendo poco a poco a cada persona, escuchar, aprender de vosotros y construir juntos un espacio donde todos nos sintamos cómodos, acompañados y valorados.

Quiero agradecer desde el primer momento la confianza que depositáis en mí y también el trabajo y la dedicación del equipo humano que forma parte de este centro. Estoy convencido de que, gracias a vuestro esfuerzo y a la vocación, podremos seguir avanzando y mejorando cada día.

Mi objetivo principal es que este centro siga siendo un lugar cercano, lleno de vida, donde residentes, familias y profesionales formemos una pequeña comunidad basada en el respeto, el cariño y la colaboración.

Empiezo este camino con mucha ilusión y con el deseo de compartir con todos vosotros muchos momentos, aprendizajes y sonrisas.

Muchas gracias por la acogida.

Julio Husillos
DIRECTOR



Contenido

Escritos originales de los residentes	4
Actividades del trimestre	5-6
Terapias No Farmacológicas	7
Consejos desde mi experiencia	8
Familias: Compartiendo momentos. Construyendo memorias	9
Receta de Cocina...	10
Conociendo a...	11
Así soy yo	12

Escritos originales de los residentes

// Idoia Redin

A mi yo de ayer le diría que ojalá hubiera valorado más el pasado relativizado todo lo negativo y no guardar rencor de lo sufrido.

Mi infancia me marco mucho y toda la vida e actuado como una persona vulnerable y sensible.
Ahora e somatizado todo lo padecido y estoy arrepentida de lo acaecido.

Pido a la vida me devuelve un poco de alegría y empatía con los que están como yo.

Agradezco las atenciones de esta residencia y el cariño con que nos tratan, así como la profesionalidad de los trabajadores que con premura nos atienden y ponen soluciones de todo corazón.

La persona que más me ayudo fue la fisioterapeuta porque es muy buena me comprende y anima con paciencia y esperanza, muchas gracias un abrazo.

Actividades



- Cumplimos un año. El 14 de Enero de 2026 hizo un año desde que Albertia el Sadar abrió sus puertas, en una fecha tan señalada contamos con el privilegio de poder celebrarlo con el conocidísimo mariachi Chuchin Ibáñez, el cual nos deleitó al público con su majestoso repertorio.

- Albertia se llenó de talento el 12 de Febrero con la visita de la Coral del Pueblo Viejo de Barañain, se pudo disfrutar de temas populares en una tarde llena de disfrute y diversión. Los residentes y sus familias cantaron y bailaron al son de las voces de esta maravillosa coral.



- La emoción de la música clásica llenó la residencia, donde se celebró un concierto de ópera y zarzuela para todos. Residentes y personal disfrutaron una tarde llena de melodías, aplausos y sensibilidad, donde resonaron arias famosas y coplas queridas que despertaron recuerdos y sonrisas compartidas.

Terapias No Farmacológicas

Musicoterapia

¿En qué consiste?

Se utiliza la música y sus elementos con objetivos clínicos, educativos y sociales. Contribuye a la estimulación cognitiva, la regulación emocional, la mejora del estado de ánimo, el fortalecimiento de habilidades sociales y la activación física ligera, favoreciendo el bienestar y la calidad de vida en distintas etapas y contextos.

¿A quién va dirigida?

Dirigidas a personas con y sin deterioro cognitivo.

Frecuencia

Se intenta llevar a cabo de manera mensual.



Consejos desde *mi experiencia*

INVENTOS DE LA ÉPOCA

Juan Vitoria Aizpún

Invento favorito de la niñez

El automóvil

¿Cómo ha evolucionado hasta la actualidad?

POCO

MEDIO

ALTO

Beneficios

- Proporciona autonomía en los desplazamientos sin necesidad de depender del autobús.
- Se pueden visitar muchos lugares.



Familias

Compartiendo momentos. Construyendo memorias

Marino Cuadrado

Momento más feliz en el centro:

Para nosotras, como hijas y esposa del residente en el centro, el momento más feliz lo sentimos cada vez que le visitamos y lo encontramos bien y habituado a su nuevo hogar y a su familia grande. Que se encuentre "como en casa" y a lo que él denomina "su feudo" cuando se encuentra en su habitación, es una satisfacción para nosotras.

Consejo/Mensaje para los lectores

Llevamos cuatro meses en Albertia Sadar y creo que es muy importante el apoyo de los familiares para crear nuevos lazos en el centro de manera que todos nos sintamos bien allí. Todo el equipo del centro es fundamental también en este proceso en el que tod@s tenemos que sentirnos involucrados.

Receta de cocina

ALMENDRAS GARRAPIÑADAS

// Por AVELINO M.

INGREDIENTES:

250 g de almendras crudas con piel

200 g de azúcar

200 ml de agua

(Opcional) 1 cucharadita de vainilla o canela

Cómo hacer la receta de almendras garrapiñadas tradicional:

Mezclar todo en frío

Coloca en una sartén amplia las almendras, el azúcar y el agua. Mezcla bien antes de encender el fuego.

Cocinar a fuego medio

Remueve constantemente con cuchara de madera.

Primero el azúcar se disolverá y luego comenzará a hervir.

Azúcar cristalizado

Después de unos minutos el agua se evaporará y el azúcar se volverá arenoso (se pegará a las almendras). Sigue removiendo sin parar.

Caramelizar

El azúcar comenzará a fundirse nuevamente y a caramelizarse.

Aquí debes seguir removiendo para que el caramelo cubra bien todas las almendras.

Enfriar

Cuando estén doradas y brillantes, pásalas a una bandeja con papel vegetal y sepáralas con cuidado antes de que se enfríen.

Dejar enfriar completamente

Al enfriarse quedarán crujientes.



Conociendo a...

PUESTO: Médico

EN EL CENTRO DESDE: Diciembre 2025

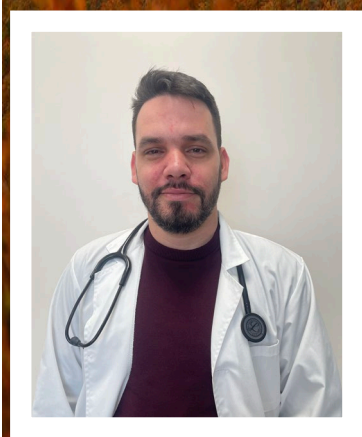
LUGAR FAVORITO DE VACACIONES: Varadero, Cuba

¿CÓMO DESCRIBIRÍAS TU TRABAJO?: Gran responsabilidad, vocación y aprendizaje

¿CUÁLES SON TUS ILUSIONES DIARIAS?: Ayudar a mejorar el estado de salud de los pacientes y aspirar a ser mejor persona.

ANÉCDOTA ESPECIAL CON UN RESIDENTE: Un paciente me comentó que había fallecido su mascota y me conmovió y le di un abrazo. Me identifiqué mucho con su pérdida.

JORGE AGUILAR
MÉDICO



Así soy yo



RAMÓN PAZOS GARCÍA

NOMBRE: Ramón.

LUGAR DE NACIMIENTO: Madrid.

EDAD: 83 años.

EN ALBERTIA DESDE: 29 de enero de 2025.

AFICIONES: Pescar, natación y siesta.

COLOR: Amarillo.

PELÍCULA: Centauros del oeste.

CANCIÓN: No nos moverán, Joan Baez.

COMIDA FAVORITA: Paella.

¿POR QUÉ EL GRUPO ALBERTIA?

Albertia

Servicios Sociosanitarios

EL COMPROMISO
CON LAS PERSONAS



NUESTRO MODELO DE ATENCIÓN ATENCIÓN INTEGRAL CENTRADA EN LA PERSONA

Apoyamos el desarrollo de los proyectos vitales de cada uno de nuestros mayores, desde el respeto a su dignidad e individualidad.

CERO SUJECIONES FÍSICAS Y FARMACOLÓGICAS

MÁS DE
3.000
PERSONAS
ATENIDAS

TERAPIAS NO FARMACOLÓGICAS

En los centros del Grupo Albertia se desarrollan actividades terapéuticas englobadas en el campo de las TNFs. Entre ellas están:

- TERAPIA DE ESTIMULACIÓN EMOCIONAL (TZE)
- INTERVENCIÓN ASISTIDA CON ANIMALES
- SALAS Y JARDINES DE ESTIMULACIÓN MULTISENSORIAL
- TALLERES DE MAGIA
- TALLER DE COCINA
- MUSICOTERAPIA
- ACTIVIDADES DE LA VIDA DIARIA
- WII-TERAPIA
- Y MUCHAS MÁS ACTIVIDADES



DESTINAMOS

EL

1%

DE NUESTROS
BENEFICIOS ANUALES

a proyectos de desarrollo de países del Tercer Mundo.

WUCKRO (ETIOPÍA), SIERRA LEONA Y OTROS PAÍSES DEL TERCER MUNDO

INVESTIGACIÓN, DESARROLLO E INNOVACIÓN

Trabajamos permanentemente planificando y desarrollando nuevos proyectos tecnológicos. Nuestro objetivo es aplicar y adaptar constantemente la tecnología a nuestro modelo de gestión, siempre en continua adaptación y superación.

PROYECTO SWALKERS

MÁS DE 1 MILLÓN DE EUROS INVERTIDOS EN PROYECTO SWALKERS PARA LA REHABILITACIÓN DE FRACTURAS DE CADERA.

FINANCIADO POR EL



NUTRICIÓN

Albertia gestiona directamente su servicio de restauración bajo los principios de calidad, seguridad alimentaria, equilibrio nutricional y satisfacción del usuario.



CERTIFICACIONES



COLABORACIONES



*Primer Grupo Nacional en certificar Criterios Chrome, sistema de gestión de eficiencia energética y protocolos frente al COVID.

Uno de los principales Grupos Sociosanitarios con capital 100% Nacional



Albertia
Servicios Sociosanitarios

EL COMPROMISO CON LAS PERSONAS

www.albertia.es

