



Alegría

B A B I L A F U E N T E

Revista

E N E R O 2 0 2 6

Concentración coches
Clásicos helmánticos

Fiesta de Oktoberfest

Mercadillo navideño y
Gran fiesta de navidad

Editorial



Queridos y queridas residentes y familiares:
Espero que hayáis disfrutado de la época navideña.

Aprovecho esta introducción para desearos a todos un Feliz 2026.

Confío en que el año al que acabamos de dar la bienvenida venga cargado de felicidad y buenas noticias para todos.

Desde Albertia Babilafuente hemos trabajado para programar un 2026 repleto de actividades y mejoras sustanciales, en esta, nuestra residencia. Que esperemos que pronto comiencen a dar sus frutos.

Deseo que disfrutéis de esta nueva entrega de la revista Alegría, en la que tanta ilusión depositamos para confeccionarla.
¡Os deseo un feliz 2026!

CRISTINA ROMERO
DIRECTORA

Contenido

Escritos originales de los residentes	4, 5 y 6
Actividades del trimestre	7, 8, 9 y 10
Terapias No Farmacológicas	11
Consejos desde mi experiencia	12 y 13
Familias: Compartiendo momentos. Construyendo memorias	14
Receta de Cocina	15
Conociendo a ...	16
Así soy yo	17

Escritos originales de los residentes

// Mi Vida en Palabras por SARI D.

Nací el 11 de Marzo del 45 en mi pueblo Paradinas de San Juan. Mis padres se llamaban Benito y Apolinaria y los dos eran de allí del pueblo. Mi padre trabajaba en el campo de joven, pero después ya no podía trabajar por ser “mutilado de guerra”, perdió un ojo.

Somos 4 hermanos, yo soy la tercera. Mi hermana vive en la capital y su marido fue maestro. Uno de mis hermanos trabajaba en las tierras y el otro fue médico.

Estuve en la escuela hasta los 14 años. Yo quería seguir estudiando, me fui a Zamora hacer más estudios, pero mi madre no me dejaba porque quería que ayudara en casa y me tuve que venir. Me encantaba estudiar y no pude, tenía que ayudar a mi madre en casa. No trabaje en otra cosa. Mi marido se llamaba Exuperancio, le llamaban Super.



Nos conocimos en el baile y en las fiestas de los pueblos, él era de Cantaracillo. Tuvimos 5 hijos, cuatro chicas y un chico. Dos hijas viven en Salamanca, uno en Peñaranda y dos por el norte, en Logroño. Me quede viuda muy pronto, mi marido se murió con 55 años y me quede sola con mis hijos. Me gusta mucho leer y hacer pasatiempos. Paseo mucho, no me gusta estar sentada.

Escritos originales de los residentes

// *Los Colegios de antes*, por el Grupo G3 de TERAPIA

“Antiguamente a los colegios los llamábamos Escuelas, utilizábamos más ese nombre. Ha cambiado mucho la educación que se daba antes en las escuelas. Por ejemplo, antes había clases solo de niños que les daba un maestro clase y en otra clase iban las niñas que tenían maestra. No había clases mixtas como ahora. Y el mismo maestro o maestra nos daba todas las asignaturas, matemáticas, historia etc. Teníamos una enciclopedia o una cartilla, pero hacíamos muchas cosas en el “encerado” con las tizas y teníamos los mapas colgados de la pared, no como ahora que estudian por internet y con los ordenadores.

Había diferencias a la hora de enseñar a los niños y a las niñas, a estas se le enseñaba muchas tareas de coser y bordar etc.

La educación era mucho más severa y con mucha disciplina, al maestro había que tratarlo de usted y los castigos eran más duros: estar de rodillas con los brazos en cruz sujetando libros, castigos de cara a la pared, golpes con la regla en las yemas de los dedos, algún maestro tenía una vara de mimbre etc. Teníamos que ir siempre en fila callados, no podíamos hablar entre nosotros.

Lo que se enseñaba en la escuela antes estaba muy relacionado todo con la religión, se rezaba mucho, había un crucifijo en cada clase. En mayo hacíamos los versos, que luego se leían en la iglesia”

“ También nos enseñaban a vivir bajo el régimen de la dictadura que había en esos tiempos. Recordamos que había un cuadro del Generalísimo y de Primo de Rivera colgados en la pared.

Uno de los aspectos que ha cambiado era la falta de asistencia, antes ir al colegio no era lo más importante, había otras responsabilidades en casa más importantes. Por ejemplo, las niñas faltaban a clase por ayudar a su madre y cuidar de sus hermanos, y los niños faltaban a clase en la época que había que ir al campo a ayudar a los padres. “Había que trabajar para poder comer y había que arrimar el hombro todos en casa”.

Es triste que digamos que muchos nos salimos antes de la escuela o apenas íbamos, no tuvimos la oportunidad de poder estudiar. Lo que mas nos costaba aprender era los ríos de España y la lista de los Reyes Godos (risas).

Los pupitres eran de madera y cada uno teníamos un tintero y una pluma, a veces preparábamos muchos borrones con la tinta (risas). En invierno hacía mucho frío y llevábamos unas latas con brasas para calentarnos los pies. Los juegos en el recreo eran todos al aire libre y en grupo, saltar a la comba, alfileres, castre con teja, canicas, peonzas, el clavo etc.

Escritos originales de los residentes

// DEDICATORIAS, CONSEJOS y ANÉCDOTAS:

“De pequeño nunca tuve una bicicleta, ya de mayor tuve una para poder ir a trabajar a casi 18-20 km desde mi casa”

DOMINGO G.

“Le quiero dedicar unas palabras a toda mi familia, que en estas fechas tan especiales me acuerdo mucho de ellos”

CUSTODIA S.

“En Poveda había un río que de niños lo llamaban el Llorón, teníamos que ir a lavar allí”

ÁNGELA L.

“Quiero felicitar el año nuevo a toda mi familia y a todos los vecinos de mi pueblo, Encinas de Abajo”.

ROSA M.

“La primera “Concentración Parcelaria” de España fue en Cantalapiedra en el año 53, la hizo un ingeniero”

PEPE S.

“Antes no había tele y sacábamos una radio a la calle para escuchar las novelas con las vecinas”

NANA P.

“El colegio de mi pueblo Babilafuente lo inauguro don Filiberto Villalobos, y se llama con ese mismo nombre”

ANDRES P.

Consejo a los jóvenes:

“Estudiar todo lo que podáis porque ahora tenéis la oportunidad que nosotros no tuvimos”

MANUELA MICAELA L.

Alegría ENERO 2026

Actividades



- El 9 de octubre, en el Taller de Radio mensual, un grupo de residentes trataron temas relacionados con la estación Otoñal, como las cosechas de esta época, la vendimia, la recolecta de setas y castañas, la recogida y almacenamiento de leña o remedios y consejos para combatir el frío.

- El 31 de octubre se celebró un OKTOBER FEST particular, una fiesta típica del mes de octubre. El centro se convirtió, en un espacio con diferentes tómbolas de actividades dinámicas y divertidas. Además de acompañar la celebración con una hidratación donde no podía faltar la Cerveza 0,0 y el Tinto 0,0.



- En los talleres de Estimulación Sensorial del mes de Noviembre, se utilizaron elementos típicos del Otoño, como son las castañas, bellotas, mazorcas de maíz, piñas, hojas y ramas secas para estimular a través del tacto las texturas, apariencias, tamaño, colores, olores etc.



- El 9 de noviembre, por segundo año consecutivo, recibimos la visita del Club Clásicos Helmánticos. Los residentes disfrutaron de una concentración de coches antiguos en las puertas de entrada a la residencia. Incluso con la oportunidad de dar un paseo en los coches por el término de las Villas.

- El 19 de noviembre aprovechamos los paseos externos por el pueblo para hacer la compra en el supermercado local. Los residentes se encargaron de buscar los productos apuntados en una lista y de proceder al pago con el manejo del dinero, estimulando y fomentando las actividades instrumentales de la vida diaria.



- El 26 de noviembre, recibimos en el centro una visita Especial de un Grupo de integrantes de la Asociación de mayores FAMASA de Salamanca, que interpretaron una representación teatral divertidas de Sainetes.



- El día 30 de noviembre tuvo lugar un Mercadillo benéfico en el multiusos de Babilafuente. Un grupo de residentes aportaron su granito de arena colaborando con productos elaborados por ellos mismos. Además, los días del 5 al 8 de Diciembre, el centro preparo su propio Mercadillo Navideño con productos realizados en los talleres de Laborterapia.

- La primera semana de diciembre comenzaron los preparativos y decoración navideña, donde los propios residentes decoraron el centro a su gusto. Colocan el Árbol de Navidad y el Portal de Belén, al igual que decorar las diferentes estancias del centro.



- El 17 de diciembre recibimos la visita Especial del CORO POPULAR DE VILLORUELA, por segundo año consecutivo. En esta ocasión, nos deleitaron con un repertorio de Villancicos Navideños tradicionales, acompañando con una merienda especial típica de estas fechas.



- El 19 de diciembre tuvo lugar la Gran Fiesta de Navidad del centro, donde trabajadores, familiares y residentes disfrutamos juntos de una tarde muy emotiva. Con la actuación musical de DJ de la discoteca el Tembleque, acompañando con una Chocolatada con bizcochos.

- El 18 y 20 de diciembre se acercaron al centro un grupo de niños del Colegio Filibertha Villalobos de Babilafuente a entregar unas bonitas postales navideñas y decoraciones muy elaboradas por ellos mismos.



- En el mes de diciembre los usuarios del centro participaron en la grabación de un emotivo video felicitando las Navidades.

Terapias No Farmacológicas

CONSEJO DE RESIDENTES

¿En qué consiste?

Los usuarios tienen la oportunidad de expresar y opinar cómo se sienten en el centro, sus inquietudes, quejas y sugerencias sobre cualquier tema (Ej: actividades, menú, confort, ambiente, el personal etc). Después de cada sesión, las peticiones son puestas en común con el equipo técnico y se toman las acciones pertinentes.

¿A quién va dirigida?

Participa un grupo de residentes representando al resto de usuarios del centro. Junto con Dirección, Supervisor de Servicios Generales, Supervisora de Gerocultores y Psicóloga.

Frecuencia

Todos los meses una sesión mensual.



Consejos desde *mi experiencia*

INVENTOS DE LA ÉPOCA

SECADOR DE PELO

- “Antiguamente no existían los secadores de pelo en España, nos teníamos que secar el pelo con toallas solamente, sobre los 60-70 la gente empezó a tenerlos en sus casas”.

¿Cómo ha evolucionado hasta la actualidad?

POCO

MEDIO

ALTO

Beneficios

- “Se tarda muy poco en secar el pelo, en invierno se evita que nos pongamos malos por estar con el pelo mojado”.
- “El pelo esta mas sano y se daña menos, porque antes lo teníamos mucho tiempo húmedo y eso debilita el cabello”.



Consejos desde *mi experiencia*

// Mi Oficio en una Fábrica Textil por Teo M.



Empecé a trabajar ayudando a mi padre a pescar, para después vender los peces por los pueblos en una moto. A mí me gustaba mucho y se me daba bien, pero por las mañanas hacía mucho frío en el río. También le ayudaba en el campo, pero menos.

Estuve 6 años trabajando en Alemania en una fábrica textil, cortando las telas y tiñéndolas, de último me ascendieron a encargado.

// Mi Oficio de Modista, por Santa G.



Yo no fui a trabajar a las tierras como se hacía antes en los pueblos de la zona, porque eso era “cosa de hombres”, aunque a alguna mujer también le toco ir. Me toco cuidar de mis hermanas pequeñas y de mi madre.

A mí me encantaba coser. Cosía y arreglaba de todo, hacía hasta muñecas de trapo. Mi tía era modista y me fui con ella a Madrid a aprender el oficio. Me acuerdo cuando iba con las amigas a la orilla del río a coser calcetines (risas).

Familias

Compartiendo momentos. Construyendo memorias

ELENA MARÍA MESONERO

Momento más feliz en el centro:

El día que le dieron una sorpresa muy agradable a mi madre de volver a cantar en su antiguo CORO. Fue muy emotivo volver a verla cantar y ver como la arroparon todos sus compañeros.

Consejo/Mensaje para los lectores:

Decirles a los lectores que asistan, participen y disfruten de todas las actividades y momentos que ofrece la residencia. Las visitas familiares son fundamentales para los residentes y les da un chute de energía .

Receta de cocina

GALLETAS TRITURADAS CON CREMA DE CACAHUETE Y MIEL:

// Por Grupo 2 de Terapia: Luisa F., Carmina, Juliana, Concha, Ángela C., Nines, Petri, Perpetua, Pepe S., Mari, Ángela L.

INGREDIENTES:

- Galletas María
- Crema de cacahuete
- Leche sin lactosa
- Miel

Cómo hacer la receta de “Galletas con crema de cacahuete y miel”:

En uno de los Talleres de Cocina mensual del centro los residentes elaboraron una merienda original y sabrosa.

Se trituran las galletas María hasta conseguir una textura de un polvo finito.

Mezclamos la crema de cacahuete con la miel hasta conseguir un tono de sabor al gusto.

Añadimos el polvo de galletas a la mezcla formada por la crema de cacahuete y la miel, y removemos.

Posteriormente, comenzamos a formar unas bolitas pequeñas con la mezcla anterior. Después aplanamos con la ayuda de un tenedor para darle forma de galleta.

Mojamos las galletas en un bol de leche sin lactosa y las dejamos reposar en la nevera mínimo 2 horas para que endurezcan.

Se sacan del horno y se sirven a temperatura ambiente.

¡¡¡Listas para comer!!!



Conociendo a...

PUESTO: Terapia Ocupacional

EN EL CENTRO DESDE: Octubre 2023

LUGAR FAVORITO DE VACACIONES: Moldavia

¿CÓMO DESCRIBIRÍAS TU TRABAJO?: Mi trabajo es muy enriquecedor ya que trabajo para mejorar la calidad de vida de los residentes.

¿CUÁLES SON TUS ILUSIONES DIARIAS?: Ver como mejorar cada día.

ANÉCDOTA ESPECIAL CON UN RESIDENTE: “cuando los residentes con deterioro cognitivo grave son capaces de recordar mi nombre, que es poco común y difícil de pronunciar”.

IONELA RAKOVITA

TERAPEUTA OCUPACIONAL



Así soy yo



PETRA POLO PALOMERO

NOMBRE: Petri

LUGAR DE NACIMIENTO: Moríñigo

EDAD: 83 años

EN ALBERTIA DESDE: Diciembre 2024

PELÍCULA: No suelo ver, prefiero ver la misa

CANCIÓN: Canciones de antes, Manolo Escobar



¿POR QUÉ EL GRUPO ALBERTIA?

Albertia
Servicios Sociosanitarios

EL COMPROMISO
CON LAS PERSONAS



NUESTRO MODELO DE ATENCIÓN ATENCIÓN INTEGRAL CENTRADA EN LA PERSONA

Apoyamos el desarrollo de los proyectos vitales de cada uno de nuestros mayores, desde el respeto a su dignidad e individualidad.

CERO SUJECCIONES FÍSICAS Y FARMACOLÓGICAS

MÁS DE
3.000
PERSONAS
ATENDIDAS

TERAPIAS NO FARMACOLÓGICAS

En los centros del Grupo Albertia se desarrollan actividades terapéuticas englobadas en el campo de las TNFs. Entre ellas están:

- TERAPIA DE ESTIMULACIÓN EMOCIONAL (T2E)
- INTERVENCIÓN ASISTIDA CON ANIMALES
- SALAS Y JARDINES DE ESTIMULACIÓN MULTISENSORIAL
- TALLERES DE MAGIA
- TALLER DE COCINA
- MUSICOTERAPIA
- ACTIVIDADES DE LA VIDA DIARIA
- WII-TERAPIA
- Y MUCHAS MÁS ACTIVIDADES



DESTINAMOS

EL

1%

DE NUESTROS
BENEFICIOS ANUALES

a proyectos de desarrollo de países del Tercer Mundo.

WUCKRO (ETIOPIA), SIERRA LEONA Y OTROS PAÍSES DEL TERCER MUNDO

INVESTIGACIÓN, DESARROLLO E INNOVACIÓN

Trabajamos permanentemente planificando y desarrollando nuevos proyectos tecnológicos. Nuestro objetivo es aplicar y adaptar constantemente la tecnología a nuestro modelo de gestión, siempre en continua adaptación y superación.

PROYECTO SWALKERS

MÁS DE 1 MILLÓN DE EUROS INVERTIDOS EN PROYECTO SWALKERS
PARA LA REHABILITACIÓN DE FRACTURAS DE CADERA.

FINANCIADO POR EL



NUTRICIÓN

Albertia gestiona directamente su servicio de restauración bajo los principios de calidad, seguridad alimentaria, equilibrio nutricional y satisfacción del usuario.



CERTIFICACIONES



COLABORACIONES



COLEGIO
DE HUÉRFANOS
DE HACIENDA



*Primer Grupo Nacional en certificar Criterios Chrome, sistema de gestión de eficiencia energética y protocolos frente al COVID.

Uno de los principales Grupos Sociosanitarios con capital 100% Nacional



Albertia
Servicios Sociosanitarios

EL COMPROMISO CON LAS PERSONAS

www.albertia.es

