

Alegría
BARBASTRO

Revista

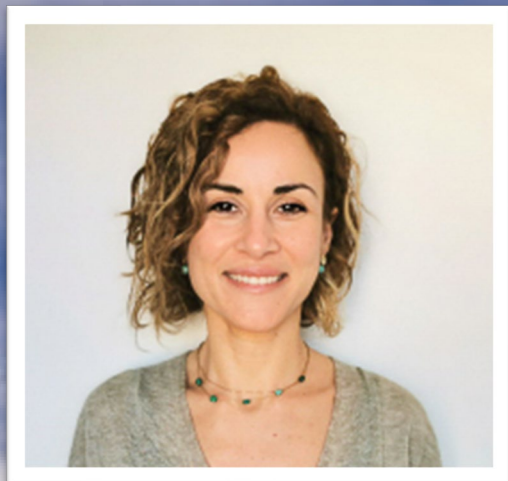
NOVIEMBRE 2025

Actividades

Cinefórum

Receta de taller de cocina

Editorial



Con la llegada del frío, nuestra residencia se prepara para vivir una estación marcada por el cuidado y la calidez.

Invitamos a familias y residentes a disfrutar de actividades que mantienen el ánimo alto y el cuerpo abrigado.

Durante estos meses, hemos vivido numerosas actividades: celebraciones festivas que llenaron de alegría nuestros días, sesiones de terapia canina que despertaron sonrisas, bailes con música en directo y los emotivos cantos de nuestro coro. También hemos disfrutado del otoño degustando castañas y boniatos, una tradición que nos reunió en torno al sabor y la compañía. Ahora, con gratitud por lo vivido, damos paso al invierno con energía renovada.

Amaia Itoiz
DIRECTORA



Contenido

Escritos originales de los residentes	4
Actividades del trimestre	5-7
Terapias No Farmacológicas	8
Consejos desde mi experiencia	9
Recetas de cocina	10
Conociendo a....	11
Así soy yo	12

Escritos originales de los residentes

// Carmen D.

Al principio sólo venía como Centro de Día, pero al final pasé a la residencia. El 2 de noviembre hice 13 años desde que estoy aquí. Estudié magisterio, pero no fue mi primera opción, fué filosofía y letras. Al final me decanté por magisterio que me encantaba. También estudié varios idiomas: inglés, francés, griego y latín.

Actividades



Miércoles, 3 de septiembre

11:00 h Desfile y elección del Rey y Reina de fiestas de la Residencia

17:00 h Visita de Autoridades y Damas de Honor Infantiles y Mayores. Acompañados por la charanga FUN BAND

21:00 h NOCHE CHILL OUT

Jueves, 4 de septiembre

11:00 h Pregón de fiestas, entrega de pañoletas y reparto de albahaca

COMIDA ESPECIAL

17:30 h Ven a Jugar "ENTRE RISAS Y RETOS". Taller de estimulación lúdica

Viernes, 5 de septiembre

11:00 h Aperitivo festivo en el Jardín

17:30 h Actuación Orquesta "Cheleta y Gabriela"

Sábado, 6 de septiembre

17:30 h Ven a participar "ENTRE JUEGOS Y RECUERDOS" Taller de Juegos tradicionales
Colaboran voluntarias

Domingo, 7 de septiembre

17:30 h Misa en el Salón Social

18:15 h BINGO ESTRELLA
Ven, participa y llévate tu regalo

Lunes, 8 de septiembre

19:30 h Visita de la Comparsa de Gigantes y Cabezudos, acompañada de los GAITEROS DE MONZON

COMIDA ESPECIAL

Agradecimientos:

 Ayuntamiento de Barbastro

 Cheleta y Gabriela

 Autoservicio Fernando

- En SEPTIEMBRE, se celebraron las fiestas de Barbastro. Se hizo un cartel con la programación de las fiestas.

- El miércoles 3 de septiembre, se eligió al rey y reina de las fiestas.



- El jueves 4 de septiembre, se llevó a cabo el pregón de las fiestas.



- El viernes 5 de septiembre, se hizo un aperitivo y después vino la orquesta "CHELETA Y GABRIELA".

- El sábado 6 de septiembre, se realizó un taller de juegos tradicionales.



- El domingo 7 de septiembre se celebró la misa y para finalizar el día se hizo un bingo.



- En OCTUBRE, se celebró El Pilar. Se llevó a cabo la ofrenda a la virgen.

- El miércoles 23 de octubre, vino un chico con sus perros entrenados para hacernos una demostración de lo que eran capaces de hacer.



Terapias No Farmacológicas

Cine Fórum

¿En qué consiste?

Consiste en ver películas recomendadas por los residentes. Se crea un espacio de cohesión grupal y de pertenencia

¿A quién va dirigida?

A todos los residentes.

Frecuencia

Todos los lunes por la tarde.

Consejos desde *mi experiencia*

INVENTOS DE LA ÉPOCA

Angelines

Invento favorito de la niñez

Teléfono.

¿Cómo ha evolucionado hasta la actualidad?

POCO

MEDIO

ALTO

Beneficios

- Poder comunicarte con el resto de personas



Receta de cocina

Bizcocho de yogur

// Residentes de CRA

INGREDIENTES:

Harina x3
Azúcar x2
Aceite x1
Yogur x1
Sobre de levadura x1
Huevos x3

IMPORTANTE: NO TIRAR EL ENVASE DEL YOGUR YA QUE LAS MEDIDAS LAS HACEMOS CON ESO

Cómo hacer la receta de cocido madrileño tradicional:

Como la receta debe llegar a todos los residentes, tenemos que multiplicar los ingredientes x8.

Debemos mezclar todos los ingredientes en uno o varios boles y mezclar muy bien hasta que no queden grumos.

Una vez tengamos todo, se pone papel de horno en los moldes/bandejas para que no se pegue y se vierte la mezcla.

Por último, se mete en el horno 45 min a 200º.



Conociendo a...

PUESTO: Psicóloga

EN EL CENTRO DESDE: Septiembre del 2022

LUGAR FAVORITO DE VACACIONES: Tarragona

¿CÓMO DESCRIBIRÍAS TU TRABAJO?: Muy gratificante

ANÉCDOTA ESPECIAL CON UN RESIDENTE: Cuando traje a mi hija por primera vez a la residencia y vi las caras de felicidad de los residentes.



Alicia Pions

Psicóloga

Así soy yo

Jose M^a Perez

NOMBRE: Jose M^a Perez

LUGAR DE NACIMIENTO: Mipanas, Huesca

EDAD: 80

EN ALBERTIA DESDE: Octubre de 2022

PELÍCULA: La hija de Ryan

CANCIÓN: La vida sigue igual – Julio Iglesias



¿POR QUÉ EL GRUPO ALBERTIA?

Albertia
Servicios Sociosanitarios

EL COMPROMISO
CON LAS PERSONAS



NUESTRO MODELO DE ATENCIÓN ATENCIÓN INTEGRAL CENTRADA EN LA PERSONA

Apoyamos el desarrollo de los proyectos vitales de cada uno de nuestros mayores, desde el respeto a su dignidad e individualidad.

CERO SUJECCIONES FÍSICAS Y FARMACOLÓGICAS

MÁS DE
3.000
PERSONAS
ATENDIDAS

TERAPIAS NO FARMACOLÓGICAS

En los centros del Grupo Albertia se desarrollan actividades terapéuticas englobadas en el campo de las TNFs. Entre ellas están:

- TERAPIA DE ESTIMULACIÓN EMOCIONAL (T2E)
- INTERVENCIÓN ASISTIDA CON ANIMALES
- SALAS Y JARDINES DE ESTIMULACIÓN MULTISENSORIAL
- TALLERES DE MAGIA
- TALLER DE COCINA
- MUSICOTERAPIA
- ACTIVIDADES DE LA VIDA DIARIA
- WII-TERAPIA
- Y MUCHAS MÁS ACTIVIDADES



DESTINAMOS

EL

1%

DE NUESTROS BENEFICIOS ANUALES

a proyectos de desarrollo de países del Tercer Mundo.

WUCKRO (ETIOPÍA), SIERRA LEONA Y OTROS PAÍSES DEL TERCER MUNDO

INVESTIGACIÓN, DESARROLLO E INNOVACIÓN

Trabajamos permanentemente planificando y desarrollando nuevos proyectos tecnológicos. Nuestro objetivo es aplicar y adaptar constantemente la tecnología a nuestro modelo de gestión, siempre en continua adaptación y superación.

PROYECTO SWALKERS

**MÁS DE 1 MILLÓN DE EUROS INVERTIDOS EN PROYECTO SWALKERS
PARA LA REHABILITACIÓN DE FRACTURAS DE CADERA.**

FINANCIADO POR EL



NUTRICIÓN

Albertia gestiona directamente su servicio de restauración bajo los principios de calidad, seguridad alimentaria, equilibrio nutricional y satisfacción del usuario.



CERTIFICACIONES



COLABORACIONES



COLEGIO
DE HUÉRFANOS
DE HACIENDA



*Primer Grupo Nacional en certificar Criterios Chrome, sistema de gestión de eficiencia energética y protocolos frente al COVID.

Uno de los principales Grupos Sociosanitarios con capital 100% Nacional



Albertia
Servicios Sociosanitarios

EL COMPROMISO CON LAS PERSONAS

www.albertia.es

