



Alegría
VALDESPARTERA

Revista

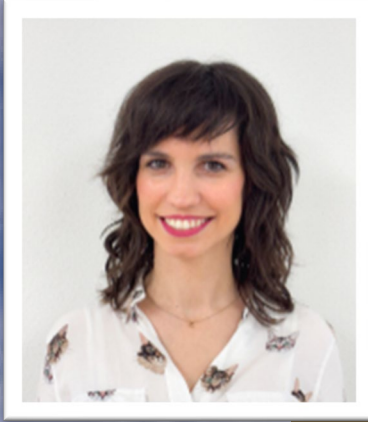
NOVIEMBRE 2025

Actividades

Escritos de residentes

Terapias
No Farmacológicas

Editorial



Estimados residentes, familiares y trabajadores:
Nos acercamos al final del año y, con la llegada de noviembre, se abre un tiempo propicio para la reflexión y para valorar lo verdaderamente importante: los vínculos que nos unen.

Con gran alegría quiero compartir una iniciativa que nos llena de ilusión: los encuentros familiares periódicos. Estos espacios han nacido con el propósito de fortalecer la conexión entre los residentes y sus seres queridos, porque sabemos que el afecto familiar es un pilar fundamental para el bienestar emocional.

Los primeros encuentros han sido profundamente emotivos. La risa compartida, los recuerdos revividos y los abrazos sentidos nos han recordado, una vez más, el verdadero sentido de lo que hacemos cada día. Gracias a todos por participar con tanta entrega y entusiasmo.

Seguiremos trabajando con compromiso, profesionalidad y cariño para que esta siga siendo una casa donde reine el cuidado, la dignidad y la alegría.

Con afecto,

Andrea Hoya
DIRECCIÓN



Contenido

Escritos originales de los residentes	4
Actividades del trimestre	5
Terapias No Farmacológicas	7
Consejos desde mi experiencia	8
Familias: Compartiendo momentos. Construyendo memorias	9
Recetas de cocina	10
Conociendo a...	11
Así soy yo	12

Escritos originales de los residentes

// Anónimo

A mis 82 años, todavía me sorprendo mirando por la ventana con la misma curiosidad de cuando era niña. El mundo ha cambiado tanto, todo va tan rápido, que a veces parece que nadie se detiene a mirar un árbol o a saludar a un vecino.

Recuerdo cuando el panadero pasaba en bicicleta, cuando las calles se barrían a mano y un baile en la plaza era lo más esperado de la semana. No teníamos mucho, pero nos sobraba lo importante: familia, amigos y tiempo.

En la residencia he encontrado otra forma de familia. Ya no compartimos travesuras, pero sí recuerdos, silencios y muchas risas. Algunos piensan que con la edad llega la amargura, pero no es así: aprendemos a valorar lo simple, a escuchar y a estar presentes.

A veces los jóvenes creen que ya no tenemos nada que decir. Pero basta con sentarse y escuchar. En nosotras viven historias, raíces y enseñanzas que no deberían perderse.

Los años pueden llevarse muchas cosas, pero no la ternura. Si una cuida el alma, puede seguir bailando por dentro toda la vida.

Actividades



- El miércoles 23 de julio, se inauguró un nuevo taller de lectura, con el objetivo de fomentar la estimulación cognitiva, la socialización y el disfrute personal a través de la literatura.

- El 18 de agosto, tuvieron una gran experiencia en Albertia Valdespartera. Recibimos a grupo de Gospel. Este tipo de actividades brindan momentos de diversión y entretenimiento.



- El lunes 15 de septiembre, se realizó una visita muy especial a la casa de una antigua compañera, quien durante varios meses formó parte de la comunidad de la residencia. La visita tenía un doble propósito: por un lado, estrechar los lazos entre los actuales residentes y su compañera, y por otro, disfrutar de la naturaleza recolectando higos de su jardín.



- El martes 30 de septiembre, se realizó una salida a la Seo, lugar emblemático en nuestra ciudad. Fue una visita muy apreciada por los residentes que muchos de ellos no habían tenido el placer de visitarla tras su reforma.

- El miércoles 8 de octubre los residentes realizaron un taller de cocina. En él hicieron unos deliciosos bizcochos. La actividad contó con la participación activa de varios residentes.



- El martes 15 de octubre, un grupo de residentes realizaron la visita a la Plaza del Pilar para poder observar su fabuloso manto de flores y aprovechar a entrar en la Basílica. Fue una experiencia enriquecedora.

Terapias No Farmacológicas

Ludoterapia

¿En qué consiste?

Consiste en el uso de actividades lúdicas para estimular la memoria, promover la socialización, mejorar el estado de ánimo y mantener las capacidades cognitivas y emocionales activas.

¿A quién va dirigida?

Va dirigida a todos los residentes.

Frecuencia

Se realiza una vez a la semana.



Consejos desde *mi experiencia*

INVENTOS DE LA ÉPOCA

TELEVISIÓN

Funcionaban recibiendo señales por una antena y mostrando la imagen en una pantalla con ayuda de tubos.

¿Cómo ha evolucionado hasta la actualidad?

POCO

MEDIO

ALTO

Beneficios

- Mejor calidad de imagen y sonido
- Diseño más ligero
- Funciones inteligentes

Familias

Compartiendo momentos. Construyendo memorias

R.M.D

Momento más feliz en el centro:

Ver a mi madre reír a carcajadas mientras jugaba a las cartas con sus compañeros en la residencia fue un momento que me llenó el corazón; hacía tiempo que no la veía tan feliz y conectada.

Consejo/Mensaje para los lectores: Dedicar tiempo a compartir momentos con tus seres queridos.

Receta de cocina

Ensaladilla Rusa

// Por Carmen Carrera, Susana Bernal, Teresa Biarges, Felicidad Cisneros, Lidia Gimeno, Carmen Miñana, Ana Aguilar, Paulina Castillo, Florencia Calahorra, Lola Pérez y Francisca Taberner.

INGREDIENTES:

Harina
Azúcar
Leche
Huevo
Canela

Cómo hacer la receta:

Primero tienes que colocar la leche en una cazuela y hervirla hasta que espese y tenga “textura de flan”. Cuando veas que ya está con textura buena, la pasas a un plato llano. La dejas enfriar un poco, hasta que puedas cortarla en cuadrados sin que se te deshaga.

Luego lo rebozas primero con una capa de harina y después lo pasas por huevo bien batido. Ahí ya lo tienes listo para freír a fuego medio.

Cuando ya estén doraditos los sacas y en un bol aparte juntas el azúcar y la canela en un bol. Rebozas las partes en él y ya estaría listo.

Esta receta se guarda fuera de la nevera. Les gusta porque es barato y rico. Vale para cualquier época del año.



Conociendo a...

PUESTO: Gerocultora

EN EL CENTRO DESDE: Enero del 2023

LUGAR FAVORITO DE VACACIONES: Nueva Zelanda

¿CÓMO DESCRIBIRÍAS TU TRABAJO?: es como un segundo hogar.

Mi pasión es ayudar a los demás, dar amor y cuidar a los residentes, pero sobretodo empatizar con ellos. Es mi día a día que me ayuda a crecer como persona.

¿CUÁLES SON TUS ILUSIONES DIARIAS?: estar alegre, que todo vaya bien y sobretodo el positivismo.

ANÉCDOTA ESPECIAL CON UN RESIDENTE: es con una residente que ya falleció. A veces estaba ausente y muy triste, decía que no tenía ganas de vivir pero yo le insistía en que los trabajadores éramos su familia y tenía que seguir hacia delante. Le daba mucho amor y verla feliz a mi también me hacía feliz. Tenía mucha fuerza de voluntad y no paraba ni un momento de hacer cosas y eso me inspira fuerza.

ROSMERY CORADO

GEROCULTORA



Así soy yo



MARÍA PILAR ROZAS

NOMBRE: MARÍA PILAR ROZAS LAFUENTE

LUGAR DE NACIMIENTO: ZARAGOZA

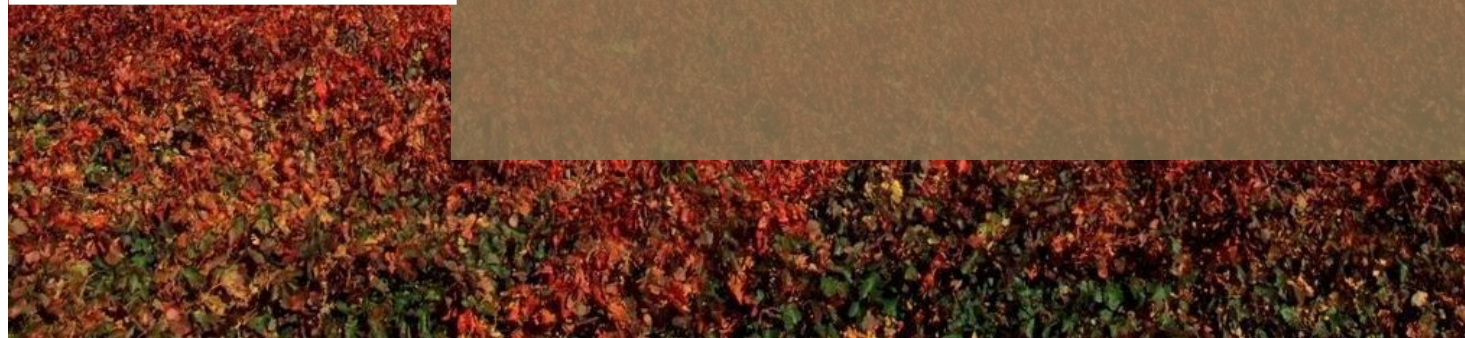
EDAD: 90

EN ALBERTIA DESDE: MARZO DEL 2023

PELÍCULA: LO QUE EL VIENTO SE LLEVÓ

CANCIÓN: DE JULIO IGLESIAS, CAMILO SESTO Y

NINO BRAVO



¿POR QUÉ EL GRUPO ALBERTIA?

Albertia

Servicios Sociosanitarios

EL COMPROMISO CON LAS PERSONAS



NUESTRO MODELO DE ATENCIÓN ATENCIÓN INTEGRAL CENTRADA EN LA PERSONA

Apoyamos el desarrollo de los proyectos vitales de cada uno de nuestros mayores, desde el respeto a su dignidad e individualidad.

CERO SUJECIONES FÍSICAS Y FARMACOLÓGICAS

MÁS DE
3.000
PERSONAS
ATENIDAS

TERAPIAS NO FARMACOLÓGICAS

En los centros del Grupo Albertia se desarrollan actividades terapéuticas englobadas en el campo de las TNFs. Entre ellas están:

- TERAPIA DE ESTIMULACIÓN EMOCIONAL (TZE)
- INTERVENCIÓN ASISTIDA CON ANIMALES
- SALAS Y JARDINES DE ESTIMULACIÓN MULTISENSORIAL
- TALLERES DE MAGIA
- TALLER DE COCINA
- MUSICOTERAPIA
- ACTIVIDADES DE LA VIDA DIARIA
- WII-TERAPIA
- Y MUCHAS MÁS ACTIVIDADES



DESTINAMOS

EL

1%

DE NUESTROS BENEFICIOS ANUALES

a proyectos de desarrollo de países del Tercer Mundo.

WUCKRO (ETIOPÍA), SIERRA LEONA Y OTROS PAÍSES DEL TERCER MUNDO

INVESTIGACIÓN, DESARROLLO E INNOVACIÓN

Trabajamos permanentemente planificando y desarrollando nuevos proyectos tecnológicos. Nuestro objetivo es aplicar y adaptar constantemente la tecnología a nuestro modelo de gestión, siempre en continua adaptación y superación.

PROYECTO SWALKERS

MÁS DE 1 MILLÓN DE EUROS INVERTIDOS EN PROYECTO SWALKERS PARA LA REHABILITACIÓN DE FRACTURAS DE CADERA.

FINANCIADO POR EL



NUTRICIÓN

Albertia gestiona directamente su servicio de restauración bajo los principios de calidad, seguridad alimentaria, equilibrio nutricional y satisfacción del usuario.



CERTIFICACIONES



COLABORACIONES



*Primer Grupo Nacional en certificar Criterios Chrome, sistema de gestión de eficiencia energética y protocolos frente al COVID.

Uno de los principales Grupos Sociosanitarios con capital 100% Nacional



Albertia
Servicios Sociosanitarios

EL COMPROMISO CON LAS PERSONAS

www.albertia.es

