



Alegria

LO S P E Ñ A S C A L E S

Revista

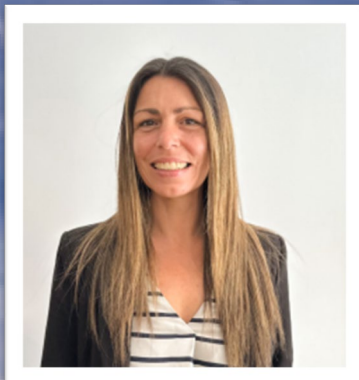
J U L I O 2 0 2 5

Terapias No Farmacológicas

Actividades del
trimestre

Conociendo a...

Editorial



Queridos lectores,

Es un honor para mí dirigirme a ustedes como directora de Albertia Los Peñascales, una revista creada con la ilusión de convertirse en un reflejo de nuestro centro: diverso, activo y llena de vida.

Desde nuestras páginas, queremos ofrecer un espacio en el que compartamos historias, proyectos, cultura y todas aquellas iniciativas que hacen de Los Peñascales un lugar especial.

En cada edición, encontrarán contenidos pensados para inspirar, informar y entretener: desde entrevistas a personas que dejan huella en nuestro centro, hasta recomendaciones culturales, eventos y artículos que nos ayuden a descubrir rincones, tradiciones y novedades.

Espero que disfruten cada número de Alegría Los Peñascales tanto como nosotros disfrutamos creándolo para ustedes. Su participación, ideas y sugerencias serán siempre bienvenidas, porque esta revista es de todos y para todos.

Con mucha ilusión,

Laura Romero
DIRECTORA DE ALBERTIA PEÑASCALES



Contenido

Escritos originales de los residentes	4
Actividades del trimestre	5
Terapias No Farmacológicas	7
Consejos desde mi experiencia	8
Receta de Cocina	9
Conociendo a...	10
Así soy yo	11

Escritos originales de los residentes

// José del Campo

Niña que pintas tus labios
para parecer mujer,
porque empiezas con agravios
la conquista de un querer.

Pues son tus ojos tan bellos
que los nublas al besar,
y más puros son mis sueños
que te quieren de verdad.

En tus manos temblorosas
quedó prendida una rosa
que yo corté de un rosal,
sobre tus largos cabellos
firmé las flores cortadas.

Una lleva puñalitos,
una fuego
y la otra agua.

Actividades



- El lunes 14 de Abril, se realizó distintas manualidades para preparar la Semana Santa, como caperuzos con goma eva.

- El martes 6 de Mayo, la profesora de Baile Adaptado Elena Arroyo implantó su clase en ambos salones, donde pasaron una gran tarde bailando sevillanas y otros géneros .



- El jueves 15 de Mayo, por el día de San Isidro en el centro se preparó el día con distintas actividades, música, baile, cine, y más, con la temática de San Isidro.



- El jueves 22 de Mayo , en el centro se realizó una Gymkana adaptada para todos con distintas actividades de Animación, de Terapia Ocupacional y Fisioterapia, dónde pasaron el día a lo grande y de compañía de familiares..

- El viernes 12 de Junio , por el Día nacional del amor, el Club de lectura realizó unos escritos de poemas y unas obras literarias relacionadas con la temática.



- El viernes 20 de Junio, para dar comienzo al verano se realizó la gran Fiesta del Verano, dónde pasaron el día acompañado de música, juegos de agua, aperitivos, familiares y mucho más . Sin duda uno de los mejores días para los residentes, y ya deseando hacer la próxima.

Terapias No Farmacológicas

Terapia Canina

¿En qué consiste?

Es una actividad que ayuda al estímulo emocional y social de los residentes. Reduce soledad, mejora el ánimo y fomenta la interacción.

¿A quién va dirigida?

Va dirigido a los residentes que buscamos la mejora de bienestar emocional, social y físico.

Frecuencia

Cada dos semanas, Tamara, acude al centro a realizar la Terapia con los usuarios.



Consejos desde *mi experiencia*

INVENTOS DE LA ÉPOCA

Por: María Dolores

Invento favorito de la niñez

La radio.

¿Cómo ha evolucionado hasta la actualidad?

POCO

MEDIO

ALTO

Beneficios

- Le hacía acceder a las noticias de forma más rápida y sencilla.
- Escuchaban mucha música en casa junto a su familia.
- Buenos recuerdos de celebraciones familiares.



Receta de cocina

ROSQUILLAS DE SAN ISIDRO

// Por: Matilde

Ingredientes:

- 500 g de harina
- 3 huevos
- 100 g de azúcar
- 100 ml de aceite de oliva suave
- 1 cucharadita de anís
- 1 chorrito de anís
- 1 sobre de levadura química
- Ralladura de 1 limón
- Una pizca de sal

1. Preparar la masa:

- En una sartén pequeña, calienta el aceite con el anís en grano unos minutos sin que llegue a humear. Deja enfriar.
- En un bol grande, bate los huevos con el azúcar hasta que espumen.
- Añade la ralladura de limón, el chorrito de anís, el aceite aromatizado (colado) y mezcla bien.
- Incorpora la harina tamizada con la levadura y una pizca de sal poco a poco, hasta formar una masa blanda pero que no se pegue mucho a las manos.
- Deja reposar la masa unos 20-30 minutos tapada.

2. Formar las rosquillas:

- Precalienta el horno a 180 °C (calor arriba y abajo).
- Toma pequeñas porciones de masa, forma cilindros y únelos en forma de rosquilla.
- Coloca sobre una bandeja con papel de horno.

3. Hornear:

- Hornea durante 15-20 minutos hasta que estén doradas.
- Saca y deja enfriar sobre una rejilla.

4. Glasear (para las "listas"):

- Mezcla el azúcar glas con el zumo de limón y, si quieres, la clara batida hasta obtener un glaseado blanco espeso.
- Baña la parte superior de las rosquillas frías.
- Deja secar al aire hasta que el glaseado se endurezca.



Conociendo a...

PUESTO: Fisioterapeuta

EN EL CENTRO DESDE: Agosto de 2022

LUGAR FAVORITO DE VACACIONES: Maldivas

¿CÓMO DESCRIBIRÍAS TU TRABAJO?: Una oportunidad para ayudar a los residentes a que se mantengan lo más activos e independientes posible.

¿CUÁLES SON TUS ILUSIONES DIARIAS?: Poder salir al campo a pasear con mi perra por las tardes.

ANÉCDOTA ESPECIAL CON UN RESIDENTE: Todos los años, cuando llega el verano y las fresas empiezan a salir en el patio, la residente Ángela y yo, aprovechamos las deambulaciones de después de la comida para ir a tomarnos unas fresas de postre.

Carlos Contreras

FISIOTERAPEUTA



Así soy yo

JUAN JOSÉ FERNÁNDEZ GÁLVEZ

NOMBRE: JUANJO

LUGAR DE NACIMIENTO: Madrid

EDAD: 77

EN ALBERTIA DESDE: 17 de Enero 2024

PELÍCULA: La Carga de los jinetes Indios

CANCIÓN: Como Tú No Hay Ninguno. Rita Pavone



¿POR QUÉ EL GRUPO ALBERTIA?

Albertia

Servicios Sociosanitarios

EL COMPROMISO CON LAS PERSONAS



NUESTRO MODELO DE ATENCIÓN ATENCIÓN INTEGRAL CENTRADA EN LA PERSONA

Apoyamos el desarrollo de los proyectos vitales de cada uno de nuestros mayores, desde el respeto a su dignidad e individualidad.

CERO SUJECIONES FÍSICAS Y FARMACOLÓGICAS

MÁS DE
3.000
PERSONAS
ATENDIDAS

TERAPIAS NO FARMACOLÓGICAS

En los centros del Grupo Albertia se desarrollan actividades terapéuticas englobadas en el campo de las TNFs. Entre ellas están:

- TERAPIA DE ESTIMULACIÓN EMOCIONAL (TZE)
- INTERVENCIÓN ASISTIDA CON ANIMALES
- SALAS Y JARDINES DE ESTIMULACIÓN MULTISENSORIAL
- TALLERES DE MAGIA
- TALLER DE COCINA
- MUSICOTERAPIA
- ACTIVIDADES DE LA VIDA DIARIA
- WII-TERAPIA
- Y MUCHAS MÁS ACTIVIDADES



DESTINAMOS

EL

1%

DE NUESTROS
BENEFICIOS ANUALES

a proyectos de desarrollo de países del Tercer Mundo.

WUCKRO (ETIOPÍA), SIERRA LEONA Y OTROS PAÍSES DEL TERCER MUNDO



INVESTIGACIÓN, DESARROLLO E INNOVACIÓN

Trabajamos permanentemente planificando y desarrollando nuevos proyectos tecnológicos. Nuestro objetivo es aplicar y adaptar constantemente la tecnología a nuestro modelo de gestión, siempre en continua adaptación y superación.

PROYECTO SWALKERS

MÁS DE 1 MILLÓN DE EUROS INVERTIDOS EN PROYECTO SWALKERS PARA LA REHABILITACIÓN DE FRACTURAS DE CADERA.

FINANCIADO POR EL



NUTRICIÓN

Albertia gestiona directamente su servicio de restauración bajo los principios de calidad, seguridad alimentaria, equilibrio nutricional y satisfacción del usuario.



CERTIFICACIONES



COLABORACIONES



*Primer Grupo Nacional en certificar Criterios Chrome, sistema de gestión de eficiencia energética y protocolos frente al COVID.

Uno de los principales Grupos Sociosanitarios con capital 100% Nacional



Albertia
Servicios Sociosanitarios

EL COMPROMISO CON LAS PERSONAS

www.albertia.es

