

Alegría
BABILAFUENTE

Revista

OCTUBRE 2025

MERCADILLO DE VERANO

DÍAS DE PISCINA

TALLER DE INICIACIÓN
A LA FLAUTA

Editorial

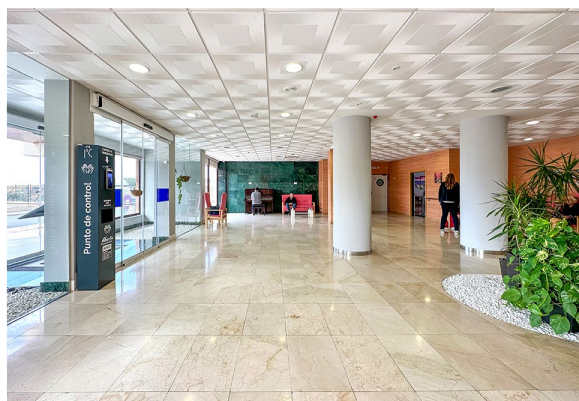


Queridos y queridas residentes y familiares, es un placer darle la bienvenida al otoño, presentándoles una entrega más de nuestra revista “Alegría Babilafuente”, donde podréis disfrutar de parte del trabajo que realizamos en nuestra residencia.

En esta etapa, estamos preparando con mucha ilusión actividades relacionadas con la época del año a la que entramos. Disfrutaremos de actividades especiales, espectáculos y grupos terapéuticos más individualizados, adaptados cada uno a las características y necesidades de cada residente.

Esperamos que disfrutéis de esta nueva entrega y de todo su contenido, pues está elaborada con mucho cariño.
¡Feliz otoño!

CRISTINA ROMERO
DIRECTORA



Contenido

Escritos originales de los residentes	4, 5, 6 y 7
Actividades del trimestre	8, 9, 10 y 11
Terapias No Farmacológicas	12
Consejos desde mi experiencia	13 y 14
Familias: Compartiendo momentos. Construyendo memorias	15
Receta de Cocina	16
Conociendo a ...	17
Así soy yo	18

Escritos originales de los residentes

// Mi Vida en Palabras por NANA P.

Nací el 1 de mayo del 31 en Babilafuente. Mis padres Custodio y Marcela, siendo los dos del pueblo. El trabajo de mi padre era como el de la mayoría, trabajando duramente en el campo. Mi madre tuvo 12 hijos, pero solo 8 vivieron. Ahora mismo solo viven 5.

Fui a la escuela muy poco, como las niñas de entonces, porque era la mayor de las hermanas y tenía que ayudar a mi madre en las labores de casa y cuidar a mis hermanos.

Me case con mi marido después de 10 años de novios, tuvimos dos hijas y desgraciadamente enviude muy pronto a los 40 años. No me quedaron ingresos de viudedad, dicen que no me pilló la ley. Tuve que buscarme la vida en Madrid donde estuve 25 años trabajando en una Portería.

Me tenían mucho aprecio los vecinos, porque además vivíamos allí en el mismo portal.



Cuando vivíamos en Madrid siempre tenía muy presente mi pueblo, nos íbamos a veranear todo el mes de Agosto allí, que bien nos lo pasamos en las fiestas. Era una vida muy distinta.

El mismo día 1 de mayo que cumplí los 65 años me jubile y regrese a mi pueblo porque es donde tenía mi casa. Pero mis hijas se quedaron en Madrid porque ya tenían su vida allí con sus maridos e hijos.

Hace poco me caí y por eso vivo ahora en la residencia, donde estoy contenta porque conozco a mucha gente.

Escritos originales de los residentes

// *Los Otoños de antes*, por el Grupo V-1 de TERAPIA

“Aunque la estación de Otoño comienza en Septiembre, más bien se empieza a notar en el mes de Octubre, cuando bajan mucho más las temperaturas, los días son mas cortos y con menos luz. Se caen las hojas de los árboles y comienza la lluvia.”

“En el mes de Octubre hay muchas fechas señaladas en el calendario:

El día 2, los Ángeles Custodios – Patronos de la Policía

El día 7 la Virgen del Rosario – Fiestas en muchos pueblos

El día 12, la Pilarica, Día de la Hispanidad y las Fuerzas Armadas.

El día 15 Santa Teresa

El último finde el Cristo de Hornillos”

“Estas festividades son las que nos interesan y las que nos gustan. Sin embargo, ahora el mes de Octubre es relacionado con el Halloween. Un festividad que para empezar no es española, viene de fuera. Nunca hemos celebrado ese día y ahora esta de moda, vemos a nuestros nietos disfrazados. No entendemos por qué lo relacionan con los difuntos. No hay nada celebrar, sino respetar, recordar y honrar. “

“Antiguamente en los Pueblos de la zona se honraba y se recordaba a los difuntos de una forma más respetable en nuestra opinión. A parte de ir a llevarles flores el día 1 de noviembre, en la víspera de Todos los Santos, era tradición tocar las campanas durante toda la noche en honor y recuerdo de los difuntos. Era una tarea encargada a los mozos y mozas, que se relevaban para estar tocando las campanas de las iglesias durante toda la noche. En la misa anterior, se recaudaba dinero para comprar bollos o castañas y entregárselos a los jóvenes para que estuvieran alimentados esa noche. Además, de mantener una luz o velas encendidas. Son tradiciones que en algunos pueblos se han ido perdiendo y es una lástima.”

“Hablar de Octubre es hablar de Castañas y Setas. Recordamos comerlas alrededor de la lumbre en familia. Cocidas, asadas, crudas, con vino o con arroz y leche. Las Castañas Bravías o Pilongas no eran para comer, se echaban a los cerdos. Qué rabia las que no se pelaban bien, las duras eran buenas para los dolores. Meter una castaña en el bolsillo de un pantalón del armario todo el año te daba suerte”

Escritos originales de los residentes

// *SONETO XCII: dedicado a todos los trabajadores y residentes de la casa ALBERTIA, por ISAAC G. (hijo de Alejandrina)*

A la luz de mi vista laudatoria,
se desangran océanos de sudores,
que vertís por los prójimos Mayores,
solazando su estampa meritoria.
Me complace arribar a la memoria,
las entregas de fieles servidores
que volcáis, en rosarios de favores,
cual misión de terapia sanatoria.
Y, a todas las personas residentes,
que seguís desprovistas de la Espera,
en la póstuma y feliz Resurrección...
os diré que, con lágrimas vivientes,
cuajara la amorosa Primavera...
¡Aflorando la gloriosa salvación!

“Para agradecer vuestros trabajos y acompañar vuestros sufrimientos me complace firmaros este Soneto. I.G.S”

Escritos originales de los residentes

// DEDICATORIAS, CONSEJOS y ANÉCDOTAS:

“Recuerdo un viaje a Paris con mi marido y un matrimonio amigo nuestro. Nos gusto la Torre Eiffel, pero nos llamo mucho más la atención el Río Sena que recorría toda la ciudad que parecía que no tenia fin.”

EPI G.

Consejo a los jóvenes:

“Lo que ganéis trabajando, que lo gastéis bien, de provecho y sin malgastar”

IGNACIO S.

“Quiero agradecer a mi familia el cuidado durante todos estos años. Estar tranquilos ahora porque estoy muy a gusto aquí.”

NANA P.

“Que el Cristo de Hornillos nos de Salud y Felices Fiestas de Octubre para todos”

ESPERANZA R.

“Mis hermanos se fueron a trabajar a la Argentina, estuve muchos años sin verlos. Le prometí a mi madre que iría a verlos cuando tuviera dinero ahorrado y lo cumplí”

JULIANA G.

“El próximo día 25 de Octubre es el cumpleaños de mi padre, cumple 100 AÑOS. Nos vamos a reunir toda la familia para celebrarlo. ¡Felicidades papá!”

NINES C.

“Mi padre me tenia mucha estima, recuerdo que siempre me llevaba en su cartera. Una foto de mi comunión y otra de cuando era más pequeña”.

TOÑI R.

Actividades



- EL 12 de Julio tuvo lugar una exhibición en honor a “San Fermín”. Los residentes con la pañoleta roja tradicional al cuello y el periódico en mano, recibieron a Ángel y su abuelo a ritmo de pasodobles con el capote.

- La semana del 15 al 18 de Julio se organizó un “Mercadillo de Verano” con numerosos productos elaborados por los residentes como jabones, pendientes, vaselinas, marcapáginas, pulseras, muñecas de trapo etc, además de ropa y numerosos complementos.



- Los miércoles del mes de Julio, están programados Paseos Saludables externos por el pueblo, donde los residentes mantienen el contacto con los vecinos y la naturaleza. Además, de hacer gestiones en los comercios de la zona.



- Durante el mes de agosto, se programaron varias salidas a las Piscinas municipales del pueblo de Babilafuente. Donde un pequeño grupo de residentes disfrutaron de una comida en el merendero y se refrescaron con el agua.

- En la semana del 11 de agosto, los usuarios trabajaron en un Taller de Pintura con pincel, reproduciendo auténticas obras de artes como la Noche Estrellada o los Girasoles de Van Gogh, la Monalisa de Leonardo Da Vinci o el Grito de Munch.



- Durante los paseos saludables externos, en esta ocasión, respetaron el ritmo de la marcha de una de las residentes y decidieron hacer una parada a mitad de camino para recuperar las fuerzas durante el descanso.



- Durante el mes de Agosto, tuvieron lugar varias actividades al aire libre. Una de las actividades más divertidas y refrescantes fueron los juegos con Globos de Agua.

- El 23 de Agosto, en el Taller de Cocina mensual, los residentes elaboraron unos sabrosos Sándwiches vegetales. Después fueron degustados acompañados de un Tinto de verano (sin alcohol).



- Se mantuvo la programación de paseos durante los miércoles del mes de Agosto. En una de las salidas, un grupo de usuarios visitaron a la Yegua Candela, a la que los residentes le tienen mucho cariño.



- El mes de Septiembre es perfecto para plantearse nuevos propósitos y motivarse para cumplir nuevas metas, por ello, tuvo lugar un Taller innovador de nuevos aprendizajes. Se eligió un Taller de Música para aprender las Notas Musicales con la Flauta, donde un grupo de residentes disfrutaron de esta nueva actividad.

- El 8 de Septiembre fue el día mundial de la Fisioterapia, por lo que el Fisioterapeuta del centro impartió una charla sobre su profesión y el trabajo que realiza en el día a día en el centro. Además, de impartir una jornada de promoción del ejercicio físico y saludable.



- El jueves 18 de Septiembre, se realizaron varias actividades de Psicomotricidad y un circuito de obstáculos y equilibrio. Actividades muy dinámicas, durante las cuales los residentes disfrutaron y se ejercitaron a nivel físico y mental.

Terapias No Farmacológicas

ARTETERAPIA

¿En qué consiste?

Los residentes a través de las artes plásticas y la creatividad, como pintar cuadros, platos, macetas, abanicos, murales, etc; obtienen beneficios terapéuticos para mejorar su bienestar físico, cognitivo, emocional y social.

¿A quién va dirigida?

A todos los residentes del centro en pequeños grupos que se van rotando. Se ajustan las necesidades de los participantes, buscando beneficios a nivel cognitivo, emocional y social.

Frecuencia

Todos los meses se programa una actividad de Arteterapia, por ejemplo, pintar cuadros, abanicos, platos etc. Y varias veces al mes los residentes van trabajando en ello.



Consejos desde *mi experiencia*

INVENTOS DE LA ÉPOCA

LAS CINTAS DE CASSETTE

- “Antiguamente en casa solo podíamos escuchar música y canciones en la radio o los discos de Vinilo. Cuando salieron las cintas, revolucionó el mundo de la música. Poder escuchar a tu artista preferido en el coche era una pasada”.

¿Cómo ha evolucionado hasta la actualidad?

POCO

MEDIO

ALTO

Beneficios

- “Mas accesibilidad a la música y a tu cantante favorito, porque eran más baratas que los discos de Vinilo”.
- “La facilidad para grabar y re-grabar audio, ya sean sonidos o música de la radio o del ambiente”.



Consejos desde *mi experiencia*

// Mi Oficio en una Fábrica de CALZADO.



De soltera trabajé en la Fábrica de calzado de mi pueblo en Aldeaseca. Era un trabajo que se hacía todo con máquinas, coser las piezas y las plantillas, rematar. Trabajábamos con las zapatillas que eran deportivas, con esas que iba todo cosido, no con zapatos de vestir. Tanto de señor como de señora y de todas las tallas, había algunas por encargo hasta del número 48-50. A mí me gustaba, era entretenido y en los descansos hablamos unas con otras. Así que, se puede decir que he sido “zapatera” (risas). Ahora mismo ya no existe la fábrica, se vino abajo el negocio y a mí me dio pena. Yo tuve suerte de trabajar en la fábrica del pueblo, porque mis hermanas iban a trabajar a la fábrica de Peñaranda y les tuvo que comprar una bici mi padre para que pudieran ir (risas).

// Mi Oficio en la CAJA DE AHORROS



Estuve muchos años trabajando en la Caja d Ahorros de Babilafuente. Me encargaba del tema de la limpieza, barrer y fregar los suelos, limpiar el polvo, las cristalerías. Yo me encargaba de que estuviera todo limpio y ordenado. Iba todos los días por las mañanas, abría con mi llave que me dieron, era una responsabilidad muy grande, porque tenía que cerrar siempre bien porque había mucho dinero. Una vez un trabajador se dejó las llaves y tuvo que dejar las puertas abiertas. Se presentó en mi casa para que le dejara yo las llaves, yo no estaba y mi hija no le quiso dejar las llaves porque no lo conocía, los tenía bien enseñados a que no le dieran las llaves a nadie. Lo que más me gustaba era cuando me daban la cesta de Navidad, qué ilusión me hacía. Me la seguían dando hasta después de jubilada por los servicios prestados tantos años.

Familias

Compartiendo momentos. Construyendo memorias

LEONOR SAEZ

Momento más feliz en el centro:

Recuerdo esta Semana Santa muy especial, con los pasos de las procesiones muy bonitos. Fue muy emotivo.

Consejo/Mensaje para los lectores:

Decirles a los lectores que desde el momento en el que entró mi padre a la residencia me dijo: “ya de aquí no me salgo, esto es como un hotel”. De hecho, fue un ingreso temporal y ha decidido estar indefinidamente.

Receta de cocina

SÁNDWICHES VEGETALES:

// Por Grupo 2 de Terapia: Luisa F., Ángela C, Febe, Nines, Petri, Perpetua, Matilde, Pepe S., Mari, Ángela L.

INGREDIENTES:

- **Pan de molde**
- **Lechuga**
- **Boca de mar**
- **Atún**
- **Huevo**
- **Tomate**
- **Mayonesa**

Cómo hacer la receta de “Sándwiches Vegetales”:

En uno de los Talleres de Cocina mensual del centro los residentes elaboraron una merienda saludable y sabrosa.

Separar las rebanadas de pan de molde de dos en dos e ir untándolas con mayonesa bien extendida.

Añadimos al sándwich unas hojas de lechuga previamente lavadas y unas rodajas de tomate natural.

Cortamos las barras de Boca de mar en trocitos pequeños y añadimos al sándwich bien repartidos.

Cocemos unos huevos, los pelamos y los cortamos en trozos para que posteriormente los coloquemos encima del sándwich, o también podemos rallar el huevo cocido y añadirlo.

Por ultimo, salteamos unos trozos de atún por encima del sándwich y después colocamos la otra rebana de pan por encima.

Se aconseja conservar los sándwiches en frio antes de su consumición.

¡¡¡Listos para comer!!!



Conociendo a...

PUESTO: Recepción

EN EL CENTRO DESDE: Octubre 2024

LUGAR FAVORITO DE VACACIONES: Zona del interior y de montaña

¿CÓMO DESCRIBIRÍAS TU TRABAJO?: Mi trabajo al tratar con familias y residentes es muy enriquecedor tanto a nivel personal como profesional.

¿CUÁLES SON TUS ILUSIONES DIARIAS?: Lo principal es que quede todo muy bien registrado, que las familias y residentes queden bien atendidos.

ANÉCDOTA ESPECIAL CON UN RESIDENTE: Cuando me agradecen el trabajo y el trato recibido. Los lazos que se crean con los residentes son muy bonitos

MONTSERRAT HIERRO

RECEPCIONISTA



Así soy yo



ALEJANDRINA RODRIGUEZ HIDALGO

NOMBRE: Alejandrina

LUGAR DE NACIMIENTO: Aldeaseca de Alba

EDAD: 97 años

EN ALBERTIA DESDE: Abril 2017

PELÍCULA: Las de cine español

CANCIÓN: Canciones de Manolo Escobar



¿POR QUÉ EL GRUPO ALBERTIA?

Albertia
Servicios Sociosanitarios

EL COMPROMISO
CON LAS PERSONAS



NUESTRO MODELO DE ATENCIÓN ATENCIÓN INTEGRAL CENTRADA EN LA PERSONA

Apoyamos el desarrollo de los proyectos vitales de cada uno de nuestros mayores, desde el respeto a su dignidad e individualidad.

CERO SUJECCIONES FÍSICAS Y FARMACOLÓGICAS

MÁS DE
3.000
PERSONAS
ATENDIDAS

TERAPIAS NO FARMACOLÓGICAS

En los centros del Grupo Albertia se desarrollan actividades terapéuticas englobadas en el campo de las TNFs. Entre ellas están:

- TERAPIA DE ESTIMULACIÓN EMOCIONAL (T2E)
- INTERVENCIÓN ASISTIDA CON ANIMALES
- SALAS Y JARDINES DE ESTIMULACIÓN MULTISENSORIAL
- TALLERES DE MAGIA
- TALLER DE COCINA
- MUSICOTERAPIA
- ACTIVIDADES DE LA VIDA DIARIA
- WII-TERAPIA
- Y MUCHAS MÁS ACTIVIDADES



DESTINAMOS

EL

1%

DE NUESTROS BENEFICIOS ANUALES

a proyectos de desarrollo de países del Tercer Mundo.

WUCKRO (ETIOPIA), SIERRA LEONA Y OTROS PAÍSES DEL TERCER MUNDO

INVESTIGACIÓN, DESARROLLO E INNOVACIÓN

Trabajamos permanentemente planificando y desarrollando nuevos proyectos tecnológicos. Nuestro objetivo es aplicar y adaptar constantemente la tecnología a nuestro modelo de gestión, siempre en continua adaptación y superación.

PROYECTO SWALKERS

MÁS DE 1 MILLÓN DE EUROS INVERTIDOS EN PROYECTO SWALKERS PARA LA REHABILITACIÓN DE FRACTURAS DE CADERA.

FINANCIADO POR EL



NUTRICIÓN

Albertia gestiona directamente su servicio de restauración bajo los principios de calidad, seguridad alimentaria, equilibrio nutricional y satisfacción del usuario.



CERTIFICACIONES



COLABORACIONES



COLEGIO DE HUÉRFANOS DE HACIENDA



*Primer Grupo Nacional en certificar Criterios Chrome, sistema de gestión de eficiencia energética y protocolos frente al COVID.

Uno de los principales Grupos Sociosanitarios con capital 100% Nacional



Albertia
Servicios Sociosanitarios

EL COMPROMISO CON LAS PERSONAS

www.albertia.es

