



Revista

J U L I O 2 0 2 5

Actividades del trimestre

Así soy yo

Terapias
No Farmacológicas

Editorial



Tras un segundo trimestre en el que hemos realizado diferentes actividades en las que hemos disfrutado y aprendido con nuestros usuarios, nos espera un verano para el disfrute de nuestros mayores y familias.

También aprovecho para recordarles que tiene Ud. una aplicación a su disposición en las plataformas Google Play y App Store, desarrollada exclusivamente para los familiares de los usuarios del Grupo Albertia, es un espacio personal desde el que podrá acceder a la información relacionada con la estancia de su familiar en nuestro centro, animándole a su uso.

Esperamos un verano lleno de novedades, y siempre buscando el confort y bienestar de nuestros mayores.

Un saludo.

Antonio Zambrana
DIRECTOR



Contenido

| | |
|---------------------------------------|----|
| Escritos originales de los residentes | 4 |
| Actividades del trimestre | 5 |
| Terapias No Farmacológicas | 7 |
| Consejos desde mi experiencia | 8 |
| Recetas de cocina | 9 |
| Conociendo a... | 10 |
| Así soy yo | 11 |

Escritos originales de los residentes

// Baltasara Casas



ORO Y PLATA

Tiene el pico de oro
y alas de plata.

Esa paloma blanca,
como arma la zaragata.

PALOMA BLANCA

Una paloma blanca,
casi como la nieve,
me ha picado el alma,
y no veas como me duele.

Actividades



FERIA DE SEVILLA

Durante esa semana los residentes, realizaron talleres de, entre otros, rosas de papel, y se pusieron guapos, colocándose rosas y peinetas para recrear la vestimenta típica de la festividad, estaban guapísimos.



SEMANA SANTA

Para celebrar esta festividad, los mayores, recrearon una pequeña maqueta de los famosos “pasos”, que después fue expuesta a vista de todos los familiares y residentes.



DOCUFORUM SOBRE AZUQUECA

Se realizó un docuforum sobre la historia de Azuqueca llamado “Lo que la tierra oculta”, el cual posteriormente comentaron entre ellos.



TERAPIA CANINA

Tres peludos amigos, también quisieron visitar el centro y pasar una agradable y bonita velada con los mayores.



DIA DEL LIBRO

Durante este trimestre, los residentes, también contaron con la visita de Chari, quien para celebrar este día, nos acompañó leyendo poemas y relatos, que ella misma había escrito.



OFRENDA FLORAL A LA VIRGEN

En el mes de mayo, se realizó también una ofrenda floral, en la que los mayores, se reunieron en la capilla, y tanto juntos, como de forma individual, realizaron un canto a la virgen mientras ofrecían sus flores.

TALLER DE COCINA

Entre otras actividades, se realizó un taller de cocina, en el que hicieron "Tartaletas de la abuela". Una vez hechas, las disfrutaron todos juntos, quedaron riquísimas.



SAN FERMINES

Los mayores celebraron San Fermín atándose su mejor pañoleta roja al cuello y pasando el rato con este gracioso toro que acabo haciéndose amigo de todos.



Terapias No Farmacológicas

Terapia asistida con perros

¿En qué consiste?

Es una terapia que consiste en la realización de diferentes actividades incorporando un perro a la sesión terapéutica como facilitador o mediador en la interacción con la persona.

¿A quién va dirigida?

Esta terapia va dirigida a todos los residentes, independientemente de su deterioro cognitivo o de su grado de dependencia.

Frecuencia

Esta actividad se realiza dos días al mes



Consejos desde *mi experiencia*

INVENTOS DE LA ÉPOCA

María del Pilar Luque. 89 años.

Invento favorito de la niñez o juventud
El camión.

¿Cómo ha evolucionado hasta la actualidad?

POCO

MEDIO

ALTO

Beneficios

- Yo me saqué el carnet y disfruté mucho conduciendo con mi marido
- Me permitía viajar con mi marido y mi perra
- Te permite transportar gran mercancía fácilmente



Receta de cocina

// SHUSHI DE GALLETA

INGREDIENTES:

- 24 Galletas Oreo
- Leche
- Fruta (en nuestro caso uvas)

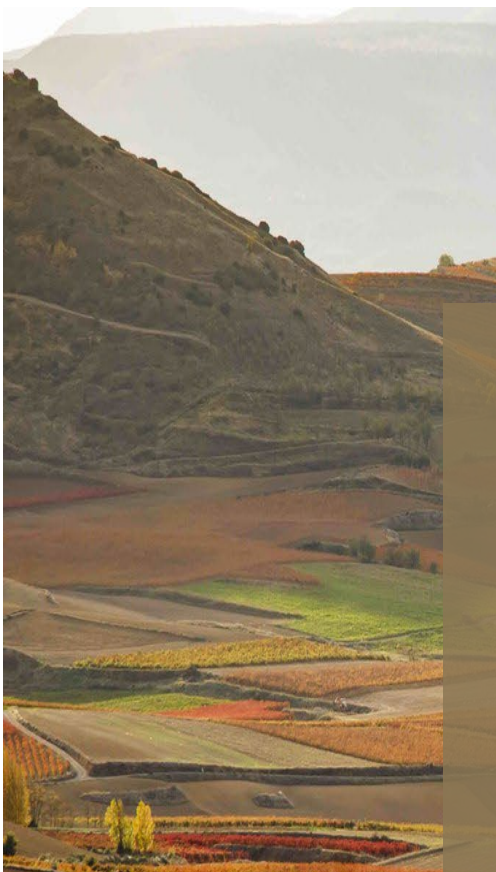
CÓMO HACER LA RECETA “SHUSHI DE GALLETA”

Es una receta muy fácil y sencilla de realizar, apta para todas las edades.

- Lo primero que tenemos que hacer, es separar las dos partes de nuestras Oreo, es decir, la parte negra de los laterales (las galletas) de la parte blanca del centro (la crema).
- Una vez tenemos las dos partes separadas, empezaremos a preparar las galletas, las cuales tendremos que triturar dejándolas con una textura de tierra o polvo, para después, añadir aproximadamente 4 cucharadas de leche (lo mejor es ir una por una y así vamos comprobando que textura nos queda para evitar que nos quede muy líquida la masa) y crear una masa firme, la cual podemos moldear.
- Terminada la masa, pasamos a la parte de la crema, con la que aremos nuestro relleno. Al igual que con la galleta, añadiremos 3 cucharadas de leche caliente, para que la crema se integre y se derrita, dejando una consistencia más líquida que la anterior, pero la cual podemos manipular fácilmente.
- Cuando tenemos las dos partes listas, estiramos nuestra masa y colocamos la crema sobre ella de manera uniforme, para después enrollarla haciendo un rulo.
- Lo dejamos enfriar aproximadamente media hora en la nevera para que se endurezca pasado este tiempo lo cortamos en trozos iguales.
- Por último solo nos quedará decorarlo y, como no, la mejor parte ¡probarlo!



Conociendo a...



PUESTO: TASOCT

EN EL CENTRO DESDE: enero de 2025

LUGAR FAVORITO DE VACACIONES: Málaga o algún lugar nuevo fuera de España.

¿CÓMO DESCRIBIRÍAS TU TRABAJO?: En una palabra, **agradecido**. Al trabajar para el cuidado y entretenimiento de personas, estas, por lo general, siempre te lo van a agradecer. Por mi parte, este agradecimiento, no solo lo veo en los mayores, si no también en las relaciones que he creado con sus familias y con los demás trabajadores del centro.

También me encanta el hecho de que aunque sea yo la que viene a “enseñar”, siempre soy yo la que acaba aprendiendo de ellos.

¿CUÁLES SON TUS ILUSIONES DIARIAS?:

- Aprender algo nuevo todos los días
- Trabajar en lo que realmente me gusta
- Hacer lo posible para que la gente que me rodea esté bien
- Viajar, leer, la música y el café

ANÉCDOTA ESPECIAL CON UN RESIDENTE: Tengo muchas, pero me encanta chingar a Juan y que él se ría, hablar con Paula y que me cuente sus cotilleos, que me llamen “profe” cuando hago cualquier actividad con ellos, y aún podría decir mil momentos más con todos ellos.

LAURA BERNARDO MORENO
TASOCT



Así soy yo



Isabel Morato Morgado

NOMBRE: Isabel

LUGAR DE NACIMIENTO: Cáceres

EDAD: 86 años

EN ALBERTIA DESDE: octubre de 2024

PELÍCULA: Los ricos también lloran

CANCIÓN: *Vuela alto*, de Julio Iglesias



¿POR QUÉ EL GRUPO ALBERTIA?

Albertia

Servicios Sociosanitarios

EL COMPROMISO CON LAS PERSONAS



NUESTRO MODELO DE ATENCIÓN ATENCIÓN INTEGRAL CENTRADA EN LA PERSONA

Apoyamos el desarrollo de los proyectos vitales de cada uno de nuestros mayores, desde el respeto a su dignidad e individualidad.

CERO SUJECIONES FÍSICAS Y FARMACOLÓGICAS

MÁS DE
3.000
PERSONAS
ATENDIDAS

TERAPIAS NO FARMACOLÓGICAS

En los centros del Grupo Albertia se desarrollan actividades terapéuticas englobadas en el campo de las TNFs. Entre ellas están:

- TERAPIA DE ESTIMULACIÓN EMOCIONAL (T2E)
- INTERVENCIÓN ASISTIDA CON ANIMALES
- SALAS Y JARDINES DE ESTIMULACIÓN MULTISENSORIAL
- TALLERES DE MAGIA
- TALLER DE COCINA
- MUSICOTERAPIA
- ACTIVIDADES DE LA VIDA DIARIA
- WII-TERAPIA
- Y MUCHAS MÁS ACTIVIDADES



DESTINAMOS

EL

1%

DE NUESTROS BENEFICIOS ANUALES

a proyectos de desarrollo de países del Tercer Mundo.

WUCKRO (ETIOPÍA), SIERRA LEONA Y OTROS PAÍSES DEL TERCER MUNDO

INVESTIGACIÓN, DESARROLLO E INNOVACIÓN

Trabajamos permanentemente planificando y desarrollando nuevos proyectos tecnológicos. Nuestro objetivo es aplicar y adaptar constantemente la tecnología a nuestro modelo de gestión, siempre en continua adaptación y superación.

PROYECTO SWALKERS

MÁS DE 1 MILLÓN DE EUROS INVERTIDOS EN PROYECTO SWALKERS PARA LA REHABILITACIÓN DE FRACTURAS DE CADERA.

FINANCIADO POR EL



NUTRICIÓN

Albertia gestiona directamente su servicio de restauración bajo los principios de calidad, seguridad alimentaria, equilibrio nutricional y satisfacción del usuario.



CERTIFICACIONES



COLABORACIONES



*Primer Grupo Nacional en certificar Criterios Chrome, sistema de gestión de eficiencia energética y protocolos frente al COVID.

Uno de los principales Grupos Sociosanitarios con capital 100% Nacional



Albertia
Servicios Sociosanitarios

EL COMPROMISO CON LAS PERSONAS

www.albertia.es

