



Revista

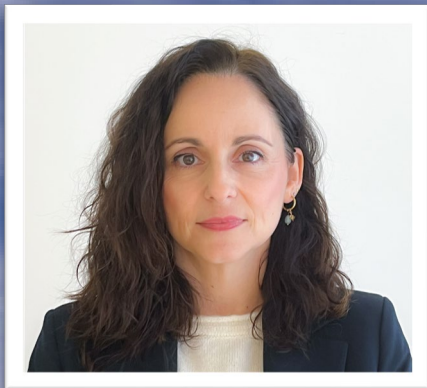
J U L I O 2 0 2 5

JORNADAS
INTERGENERACIONALES
CABEZUDOS

SAN FERMÍN - DÍA DEL
PERRO

TNF:
TRASHTEANDO

Editorial



Estimados familiares y residentes,

Ha llegado por fin el verano. Dejamos atrás las prendas de abrigo para dar paso a las gafas de sol y los sombreros.

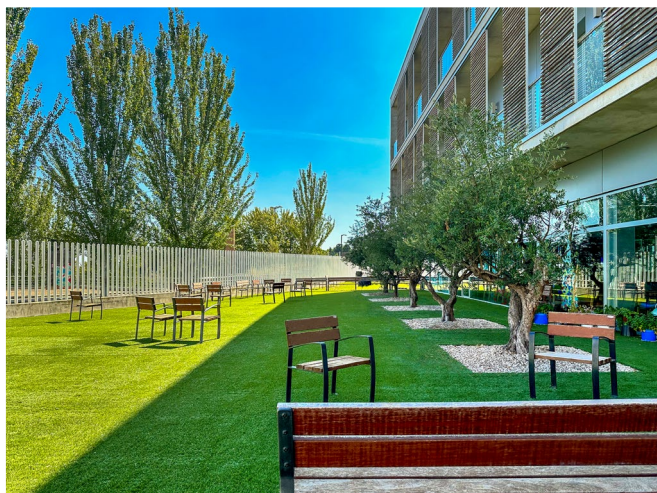
Es una de las épocas más bonitas del año, ya que podemos disfrutar quizás un poco más de nuestros seres queridos.

En la Residencia preparamos actividades al aire libre para que se nos haga más llevadero el calor además de aprovisionarnos de helados y fruta fresca.

Deseamos que esta estación les traiga paz y momentos agradables. Que el verano sea una ocasión para disfrutar de las pequeñas cosas que nos ofrece la vida.

*Frutales cargados.
Dorados trigales...
Cristales ahumados.
Quemados jarales...
Umbría sequía, solano...
Paleta completa: verano*
Manuel Machado

Jesica Mallen
Dirección



Contenido

Escritos originales de los residentes	4
Actividades del trimestre	5-7
Terapias No Farmacológicas	8
Consejos desde mi experiencia	9
Familias: Compartiendo momentos. Construyendo memorias	10
Recetas de cocina	11
Conociendo a...	12
Así soy yo	13

Escritos originales de los residentes

// Ángel M.

Antes los veranos en los pueblos eran una mezcla de trabajo duro y tradiciones.

Recuerdo aquellos días de calor en los que las mañanas comenzaban temprano, muchas veces recogiendo fruta en los huertos o trabajando en el campo, cuando la tierra aún estaba fresca.

A la sombra de los nogales o bajo los porches, se descansaba al mediodía, con la bota de vino y un buen almuerzo.

Las tardes solían dedicarse a pasar tiempo con los hijos. Como no teníamos piscinas nos íbamos a bañar a los ríos.

Por la noche las plazas se llenaban de sillas, conversación y risas, la tradicional “salida a tomar la fresca”.

No faltaban las fiestas del pueblo, con verbenas, bailes y olor a churros. Y por supuesto las fiestas de los pueblos de alrededor, íbamos en bici porque no teníamos coche. A la llegada al pueblo nos esperaban los amigos con cubos de agua para refrescarnos del calor de ir hasta allí.

Era un verano austero, no como los de ahora que los jóvenes se van a la playa y a ver ciudades bonitas. Cogéis aviones, barcos, coches... eso era impensable en mis tiempos.

Actividades



- El jueves 5 de junio, celebramos las Jornadas Intergeneracionales. Este año la temática era el espacio y realizamos diferentes talleres. Para finalizar, una merienda y una gran fiesta para todos, con DJ incluido.

- En junio se realizó un proyecto con el IES José Manuel Blecua, donde los alumnos deleitaron a los mayores con un recital de poesía y una pequeña obra teatral. Para terminar esta fantástica mañana se realizó un bingo musical



- La escuela de hostelería Horeca, nos visitó y compartió experiencias con los mayores en un ambiente distendido con un buen café y bizcocho elaborado en el taller de cocina.



- Recibimos la visita de los cabezudos por motivo de las fiestas del barrio de “Torrero- La Paz”. Los mayores disfrutaron de la visita y se emocionaron recordando tiempos pasados.

- El día del juego, disfrutamos de diferentes actividades con materiales elaborados con productos reciclados. Fue una tarde inolvidable donde los mayores compartieron momentos de ocio y diversión.

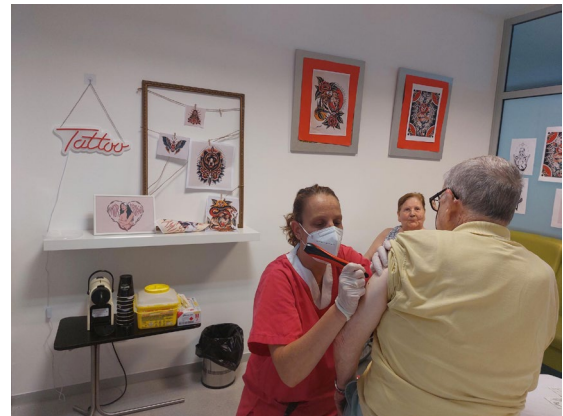


- Celebramos el tradicional encierro de San Fermín con nuestro toro “Prendado”. No hubo ninguna cogida de gravedad y degustamos un buen almuerzo con chistorra y tinto de verano.



- La realización de los diferentes talleres de remedios caseros es una actividad muy significativa para los mayores. La elaboración de jabón es una de los talleres mas demandados.

- El día del tatuaje, lo celebramos por todo lo alto. Los mayores pudieron cumplir su sueño de dar color a su piel con diferentes diseños de tatuajes “temporales”.



- El pequeño huerto de Elías Martínez Santiago, va dando sus frutos. Los mayores están muy pendientes del crecimiento de los productos. Es una actividad muy significativa para ellos y favorece las relaciones interpersonales entre ellos.

Terapias No Farmacológicas

Trashteando

¿En qué consiste?

Consiste en dar una nueva vida a distintas piezas de bisutería, combinándolas entre sí y generando accesorios originales reciclados y sostenibles.

¿A quién va dirigida?

Va dirigida tanto a las personas mayores, como a familiares y trabajadores colaborando con donaciones, creación de piezas y/o puesta a la venta en diferentes rastrillos.

Frecuencia

Este taller ocupacional se realiza todos los viernes por la tarde y se puede disfrutar en los distintos rastrillos o en la tienda “La Ultramarina”.



Consejos desde *mi experiencia*

INVENTOS DE LA ÉPOCA

Dolores Hernández

Invento favorito de la niñez

La cámara de fotos instantánea.

¿Cómo ha evolucionado hasta la actualidad?

POCO

MEDIO

ALTO

Beneficios

- Era posible retratar momentos familiares de manera sencilla.
- No tenías que contratar a un fotógrafo profesional.
- Poder conservar imágenes cotidianas a lo largo de los años.



Familias

Compartiendo momentos. Construyendo memorias

ANGELINES A.

Momento más feliz en el centro:

Describir un único momento en el centro es muy difícil ya que cada día es maravilloso. Pero podría decir que el conocer a los diferentes profesionales que forma el equipo de trabajo me hace muy feliz, el tratarlos de tú a tú y el amor y cariño con el que tratáis a todos y cada uno de los mayores que viven en este centro.

Cada día doy gracias a dios por haber conocido a personas como vosotros.

Consejo para los lectores:

Aprovechar cada momento con vuestros seres queridos, porque esos momentos son los que quedan en el recuerdo para toda la vida.

Receta de cocina

LIMONADA DE VERANO

// NIEVES J.

INGREDIENTES:

Azúcar 60gr

Limones 4 piezas.

Agua fría 475 ml

Hielo

Cómo hacer la receta de limonada de verano

En primer lugar hay que calentar el agua e incorporar el azúcar. Este proceso durará unos 5 minutos y hay que remover bien el azúcar para que quede bien disuelto en el agua.

Dejaremos enfriar el agua para que se forme una especie de almíbar.

Cogeremos los 4 limones, los lavaremos bien y posteriormente lo exprimiremos . El zumo resultante lo pasaremos por un colador para evitar que haya alguna semilla o pulpa.

Mezclamos el zumo que hemos obtenido al exprimir los limones con el almíbar reservado, este deberá estar ya frío.

Después añadimos 400ml de agua fría.

La limonada ya está lista, para servir recomendamos servirlo con varios hielos en el vaso así como alguna rodaja de limón para dar un toque más refrescante.



Conociendo a...

PUESTO: PSICOLOGA.

EN EL CENTRO DESDE: 2009

LUGAR FAVORITO DE VACACIONES: SANTANDER

¿CÓMO DESCRIBIRÍAS TU TRABAJO?: ACTIVO, DINAMICO, CREATIVO, EMOCIONAL Y VOCACIONAL.

¿CUÁLES SON TUS ILUSIONES DIARIAS?: OFRECER UN ESPACIO DE DESAHOGO TANTO A COMPAÑEROS COMO A MAYORES EN EL QUE SIENTAN ESCUCHADOS.

ANÉCDOTA ESPECIAL CON UN RESIDENTE: VINIERON 3 HERMANAS ENAMORADAS DE LA COSTURA Y AL ESTAR EMBARAZADA TUVIERON SU PRIMER ENCARGO QUE TANTO ELLAS COMO YO RECORDAREMOS POR SIEMPRE.

MARIA FIGUERAS

PSICOLOGA



Así soy yo



CARMEN ARENAZ

NOMBRE: CARMEN

LUGAR DE NACIMIENTO: Zaragoza

EDAD: 75

EN ALBERTIA DESDE: 05.12.2024

PELÍCULA: Lo que el viento se llevó

CANCIÓN: Como una ola de Rocío Jurado

¿POR QUÉ EL GRUPO ALBERTIA?

Albertia
Servicios Sociosanitarios

EL COMPROMISO
CON LAS PERSONAS



NUESTRO MODELO DE ATENCIÓN ATENCIÓN INTEGRAL CENTRADA EN LA PERSONA

Apoyamos el desarrollo de los proyectos vitales de cada uno de nuestros mayores, desde el respeto a su dignidad e individualidad.

CERO SUJECCIONES FÍSICAS Y FARMACOLÓGICAS

MÁS DE
3.000
PERSONAS
ATENDIDAS

TERAPIAS NO FARMACOLÓGICAS

En los centros del Grupo Albertia se desarrollan actividades terapéuticas englobadas en el campo de las TNFs. Entre ellas están:

- TERAPIA DE ESTIMULACIÓN EMOCIONAL (T2E)
- INTERVENCIÓN ASISTIDA CON ANIMALES
- SALAS Y JARDINES DE ESTIMULACIÓN MULTISENSORIAL
- TALLERES DE MAGIA
- TALLER DE COCINA
- MUSICOTERAPIA
- ACTIVIDADES DE LA VIDA DIARIA
- WII-TERAPIA
- Y MUCHAS MÁS ACTIVIDADES



DESTINAMOS

EL

1%

DE NUESTROS BENEFICIOS ANUALES

a proyectos de desarrollo de países del Tercer Mundo.

WUCKRO (ETIOPÍA), SIERRA LEONA Y OTROS PAÍSES DEL TERCER MUNDO

INVESTIGACIÓN, DESARROLLO E INNOVACIÓN

Trabajamos permanentemente planificando y desarrollando nuevos proyectos tecnológicos. Nuestro objetivo es aplicar y adaptar constantemente la tecnología a nuestro modelo de gestión, siempre en continua adaptación y superación.

PROYECTO SWALKERS

MÁS DE 1 MILLÓN DE EUROS INVERTIDOS EN PROYECTO SWALKERS PARA LA REHABILITACIÓN DE FRACTURAS DE CADERA.

FINANCIADO POR EL



NUTRICIÓN

Albertia gestiona directamente su servicio de restauración bajo los principios de calidad, seguridad alimentaria, equilibrio nutricional y satisfacción del usuario.



CERTIFICACIONES



COLABORACIONES



COLEGIO DE HUÉRFANOS DE HACIENDA



*Primer Grupo Nacional en certificar Criterios Chrome, sistema de gestión de eficiencia energética y protocolos frente al COVID.

Uno de los principales Grupos Sociosanitarios con capital 100% Nacional



Albertia
Servicios Sociosanitarios

EL COMPROMISO CON LAS PERSONAS

www.albertia.es

