

Alegría
BABILAFUENTE

Revista

J U L I O 2 0 2 5

ESPECTÁCULO FLAMENCO
"GRUPO AIRES CHARROS"

TALLER DE LENGUA DE
SIGNOS

JARDINERÍA Y
HUERTO TERAPÉUTICO

Editorial



Queridas familias; en esta época del año, disfrutaremos de muchas actividades al aire libre, para aprovechar al máximo los rayos de sol de la época estival.

Aprovecho para informaros de las actuaciones de mejora en la infraestructura del centro. Con ellas, solventaremos algunas deficiencias y mejoraremos considerablemente la imagen de la residencia.

Os pedimos paciencia y comprensión, ya que, debido a las obras, es posible que tengamos que realizar algunos cambios logísticos temporales, siempre sin perjudicar el bienestar de nuestros residentes.

Esperamos que recibáis esta noticia con agrado, ya que con las acciones que se van a llevar a cabo, la mejora de la residencia va a ser sustancial.

CRISTINA ROMERO
DIRECTORA



Contenido

Escritos originales de los residentes	4, 5 y 6
Actividades del trimestre	7, 8, 9 y 10
Terapias No Farmacológicas	11
Consejos desde mi experiencia	12 y 13
Familias: Compartiendo momentos. Construyendo memorias	14
Receta de Cocina	15
Conociendo a ...	16
Así soy yo	17

Escritos originales de los residentes

// Mi Vida en Palabras por JOSÉ MARTÍN

Me llamo José. Nací el 10 de mayo del 1955 en el pueblo de Villaflores.

Cuando yo tenía 6 años mis padres emigraron a Francia por motivo de trabajo. Estuve allí hasta los 56 años que me volví a España. Allí en Francia fui a la escuela e hice bachillerato, tuve que aprender el idioma de francés, que lo hablo a la perfección, cuando regresé a España tuve que volver a estudiar el idioma de Español porque lo tenía olvidado. Ahora hablo las dos lenguas perfectamente.

Somos 7 hermanos, una familia grande que había que mantener, mis padres no tenían trabajo, no tenían dinero y tuvieron que buscarse la vida en otra parte. 5 hermanos nacimos en el pueblo en España y 2 hermanos ya nacieron allí en Francia. Yo soy el único hermano que ha vuelto a España, el resto vive allí en Francia.



Allí estuve trabajando de carpintero y haciendo algún trabajo extra. Lo que más me gustaba era el fútbol, que jugaba en un equipo de la ciudad con los amigos y también lo veíamos en la tele porque mi familia es muy fanática del fútbol.

Desde hace trece años vivo aquí en la residencia, estoy muy a gusto porque me gusta estar a mi aire. Salgo mucho por el pueblo a hacer mis gestiones y también a Salamanca a pasar el día. Cuando vienen mis hermanos pasamos unos días juntos en el piso de Salamanca.

Escritos originales de los residentes

// *Los Veranos de antes*, por el Grupo V-1 de TERAPIA

Antiguamente, lo más duro del Verano era trabajar a pleno sol. Era muy duro. Con ayuda de un sombrero de paja en la cabeza y agua fresca en un botijo, a veces, ni eso. Porque no había neveras para enfriar el agua.

El sol picaba mucho y había que estar bien hidratado con agua para no marearte, encima todo se segaba a mano, mucho esfuerzo a pleno sol.

Antes no había vacaciones de verano, ni se descansaba tanto como ahora, se iba a trabajar el verano entero, no teníamos tiempo ni para descansar. Excepto el 18 de julio que era Fiesta Nacional en la época de Franco, porque esa fecha señalada es cuando inicio la guerra.

Ahora mismo la gente solo piensa en el verano para ir de vacaciones y no trabajar y a salir de fiesta de pueblo en pueblo. Antes había mas responsabilidad en el trabajo porque era lo que te daba de comer, con lo poco que había.

Lo bueno de hacer tanto calor es que se nos secaba la ropa rápido al sol en el corral (risas).

Algún domingo íbamos a pasar el día al río y al campo, se estaba muy bien, comíamos allí en familia.

Una cosa que se hacía antes y que ahora se está perdiendo es salir por la noche a la fresca a la puerta de casa a hablar con los vecinos y a pasear. Los muchachos no salían hasta que bajaba el sol.

Antes no había los avances que hay ahora para combatir el calor, como los ventiladores, aires acondicionados las neveras y congeladores para enfriar etc. Nos teníamos que aguantar con lo que teníamos y adaptarnos. Las casas eran de adobe o de piedra, la vida nos daba que eran más frescas, no como ahora que son de ladrillo y no aguantan nada.

El tiempo también ha cambiado, hace mucho más calor ahora, antes en Agosto ya refrescaba por las noches. Había más tormentas y nublados. Había que estar pendientes del tiempo para guardar a los animales en las cuadras o en el corral cuando hacia mucho calor o tormenta y esquilar a las pobres ovejas (risas).

Lo mejor del Verano eran las Fiestas de tu pueblo y el baile, unos días de disfrute. Ah! Y comer fruta de Verano.

Escritos originales de los residentes

// DEDICATORIAS, CONSEJOS y ANÉCDOTAS:

En mi pueblo, Poveda de las Cintas, recuerdo a los mozos corriendo y cantando para rondar a las mozas:

“Esta calle es ancha y larga,
caminito de la gloria,
amiguitos cantar bien,
que aquí viene la mí novia”
FEBE A.

Tengo a parte de mi familia en Salou y me gustaría que siempre estén bien. Antes iba de visita allí, pero ahora ya no puedo. Venir cuando queráis, que aquí tenéis mi casa.
CUSTODIA S.

Recuerdo en mi pueblo a un “dulzainero” que tocaba la dulzaina, el señor Pepe, todos bailaban alrededor de él en la plaza.
INO G.

Le pido a Dios salud para mis hijos todas las noches.
PILAR R.

Por la zona de Burgos, había un cura con una personalidad peculiar, ponía nombres variopintos a los niños. A un bebé que lloraba mucho le bautizo con el nombre de “Llorando”.
CARMINA V.

El día que he pasado más miedo en mi vida fue cuando nos pilló una tormenta en el campo. Le cayó un rayo a la pobre burra que estaba trabajando a 15 metros de nosotros.

PEPE S.

En mi pueblo se formaba siempre un charco que todo el mundo lo conocía cómo: “El charco de la tía Vasilisa” porque estaba cerca de su casa, y era mi abuela.
JULIANA G.

Actividades



- En la semana del 7 al 10 de Abril tuvo lugar un Campeonato de Juegos de Mesa, donde los usuarios mostraron gran habilidad en el manejo de las Cartas, el Parchís, la Oca y el Dominó .

- Aprovechando los rayos de sol del mes de Abril, los residentes salieron a disfrutar de un paseo matutino por el pueblo junto con el personal del centro.



- A petición de los residentes, un año más tuvo lugar la procesión de Semana Santa donde se vivieron emociones intensamente. El Domingo de Ramos algunas usuarias se acercaron a la iglesia del pueblo a por el ramo de laurel. Y la mañana del Viernes Santo no faltó el taller de cocina para elaborar las Torrijas tradicionales.



- El 13 de Abril tuvo lugar un Mercadillo benéfico en el multiusos del pueblo de Babilafuente. Los residentes colaboraron con la causa elaborando productos en el centro como jabones, monederos, pendientes y vaselinas.

- En el centro se impartió un novedoso “Taller de Lengua de Signos”, gracias a las alumnas de Terapia Ocupacional de la Universidad de Salamanca. Los residentes mostraron un gran interés en esta materia y prestaron atención para conocer los saludos, el alfabeto, los meses del año y los días de la semana.



- El 14 de Mayo se organizó un Paseo Saludable externo por el pueblo junto a las familias de los residentes. Donde aprovechamos para acercarnos al comercio local para comprar semillas de plantas para los talleres de Jardinería.



- El jueves 22 de mayo se acercó al centro el Grupo Flamenco “AIRES CHARROS” para brindar una magnífica actuación dedicada con cariño a los usuarios. Una tarde muy emotiva al ritmo de sevillanas, coplas y rumbas.

- Con la llegada del buen tiempo, en la última semana del mes de mayo primaron actividades al aire libre como la Jardinería y el Huerto Terapéutico. Los residentes se encargaron de la siembra y plantación de diferentes hortalizas y plantas con flores. Como las petunias. Regar y cuidar las plantas son tareas reservadas a los usuarios del centro.



- En el mes de Junio aumentaron el numero de sesiones semanales de “Terapia asistida con Animales” para ofrecer un mayor beneficio a los usuarios. “SAM” un perro encantador y achuchable fue recibido con una acalorada bienvenida entre abrazos, muestras de cariño y cuidados.



- El día 9 de Junio en los talleres de Laborterapia del centro, las residentes llenaron de color unos magníficos abanicos como auténticas artistas. De esta forma, los abanicos servirán para combatir las altas temperaturas de este verano.

- El 16 de junio tuvo lugar un Taller de Estimulación Sensorial del sentido del olfato, con la ayuda de diferentes plantas aromáticas como el tomillo, el romero y la lavanda. Los usuarios también brindaron un cuidado especial a estas plantas.



- El pasado 17 de Junio, aprovechando el paseo saludable semanal, los residentes acudieron al “Mercadillo” de los martes en el pueblo, donde los usuarios han podido realizar algunas compras.



Terapias No Farmacológicas

JARDINERÍA Y HUERTO TERAPEUTICO

¿En qué consiste?

Los residentes han plantado diferentes plantas y semillas como pimientos, tomates, lechugas, melón y unas bonitas petunias. Gracias a los conocimientos en la agricultura de los usuarios se les brinda todos los cuidados necesarios a las plantas.

¿A quién va dirigida?

Una vez realizada la plantación por un grupo de residentes. Se acordó un horario para el riego de las plantas donde los usuarios se van rotando. Se ajustan las necesidades de los participantes, buscando beneficios a nivel cognitivo, emocional y social.

Frecuencia

El cuidado de plantas requiere un cuidado diario de riego, además de brindar otro tipo de cuidados como retirar maleza y colocar palos para enderezar las plantas.



Consejos desde *mi experiencia*

INVENTOS DE LA ÉPOCA

LA NEVERA

- “Antiguamente en la mayoría de las casas no había neveras. Teníamos que dejar la comida al fresco por la noche con el riesgo que conlleva para la salud y si algún gato nos la comía (risas). También la metíamos en una herrada y después en el agua del pozo para mantenerla fresca”.

¿Cómo ha evolucionado hasta la actualidad?

POCO

MEDIO

ALTO

Beneficios

- “En la nevera los alimentos se conservan adecuadamente y durante mas días”.
- “Una forma de ahorrar, porque ya no se desperdicia la comida que sobra, se conserva en la nevera”.



Consejos desde *mi experiencia*

// Mi Oficio en una Fábrica Textil, por Teo M.



He dedicado gran parte de mi vida al campo haciendo labores de agricultura, que empezó mi padre a enseñarme de bien pequeño. He arado, he sembrado, he segado, he trillado, todo tipo de cultivos, desde cereales, patatas, remolacha, maíz y hasta la colza.

Pero también recuerdo que estuve 6 años trabajando en una Fábrica Textil en Alemania. Empecé de peón haciendo lo que me pedían, traer y llevar el género, cargar y almacenar. Después cuando ya me manejaba mejor, planchaba y tintaba las telas. Trabajaba muchas horas y a veces había días duros de mucho trabajo, que estaba deseando meterme en la cama para descansar. Porque casi no había máquinas y era todo a mano. Ya de último me hicieron encargado y mandaba a otros por debajo de mí.

// Mi Oficio de COCINERA, por LOLA P..



Nací en Tarazona de la Guareña pero he vivido parte de mi vida en el País Vasco, concretamente en Bilbao.

Desgraciadamente enviudé muy joven, cuando mi hija la pequeña tenía un año, me tuve que buscar la vida en otro sitio, porque en el pueblo y en Salamanca no me salía trabajo.

Me fui a Bilbao a buscar trabajo. Estuve trabajando muchos años de Cocinera para el Ayuntamiento. Cocinaba los menús para los trabajadores de allí. Me gustaba mucho cocinar y que estuviera la comida bien hecha. No tuve ninguna queja nunca (risas). Lo que más me gustaba era cocinar el pescado, sobre todo el Bacalao, porque el pescado era de mejor calidad que en Salamanca. En Bilbao se vive mucho mejor, se gana más dinero y la gente es muy agradable. Trabajaba cerca de la ría y era una zona muy bonita.

Familias

Compartiendo momentos. Construyendo memorias

ATILANO GARCIA

Momento más feliz en el centro:

El día que fui a actuar a la residencia con mis compañeros de grupo del “Coro Popular de Villoruela”. Fue muy bonito. Estaba mi suegro por aquel entonces y ahora esta mi suegra, tendremos que repetir.

Consejo/Mensaje para los lectores:

Decirles a los lectores que este centro es una “residencia familiar”, nos conocemos todos y somos una gran familia de varios pueblos. Aquí los residentes no son un número como en otras, aquí son personas muy queridas.

Receta de cocina

EMPANADAS DE PISTO:

// Por Grupo 1 de Terapia: Luisa F., Concha, Manuela L., Ángela L, Marce, Febe, Nines, Tina, Ita, Carmina, Laura, Mari, Ángela G. Camiñas

INGREDIENTES:

- **Masa de Empanada**
- **Tomate frito**
- **Atún**
- **Huevos**
- **Preparado de Pisto de verduras**
- **Huevina**

Cómo hacer la receta de “Empanadas de Pisto”:

Estiramos bien la masa de empanada sobre la mesa y untamos por encima una capa generosa de tomate frito, bien extendida.

Cubrimos la masa con una capa de un preparado de pisto de diferentes verduras como pimientos, cebolla, tomate y berenjena.

Cocemos unos huevos, los pelamos y los cortamos en trozos para que posteriormente los coloquemos encima de la capa de pisto de verduras de la empanada, repartidos por toda la empanada.

Por ultimo, salteamos unos trozos de atún por encima de la empanada y después colocamos otra masa de empanada encima, cubriendo la totalidad de la base de empanada.

Finalmente untamos con huevina o huevo la empanada para darle un color dorado. La introducimos al horno a 180° durante 20 minutos.

¡¡¡Lista para comer!!!



Conociendo a...

PUESTO: Gerocultura

EN EL CENTRO DESDE: JUNIO 2021

LUGAR FAVORITO DE VACACIONES: El Sur, zona de Playa

¿CÓMO DESCRIBIRÍAS TU TRABAJO?: Mi trabajo conlleva mucha responsabilidad y tener empatía con los residentes.

¿CUÁLES SON TUS ILUSIONES DIARIAS?: Mejorar cada día y ver progresos en los residentes. Que estén cada día mejor atendidos.

ANÉCDOTA ESPECIAL CON UN RESIDENTE: Recuerdo una despedida muy emotiva con una residente en sus últimos días, con abrazos conmovedores y un gesto muy emocionante. .

JESSICA GONZÁLEZ

GEROCULTORA



Así soy yo



MARIA ASUNCIÓN FERNÁNDEZ

NOMBRE: Chon

LUGAR DE NACIMIENTO: Ciudad Rodrigo

EDAD: 87 años

EN ALBERTIA DESDE: Julio 2023

PELÍCULA: Las de cine español. Alfredo Landa

CANCIÓN: Canciones populares de Salamanca,
bailes Charros.



¿POR QUÉ EL GRUPO ALBERTIA?

Albertia
Servicios Sociosanitarios

EL COMPROMISO
CON LAS PERSONAS



NUESTRO MODELO DE ATENCIÓN ATENCIÓN INTEGRAL CENTRADA EN LA PERSONA

Apoyamos el desarrollo de los proyectos vitales de cada uno de nuestros mayores, desde el respeto a su dignidad e individualidad.

CERO SUJECCIONES FÍSICAS Y FARMACOLÓGICAS

MÁS DE
3.000
PERSONAS
ATENDIDAS

TERAPIAS NO FARMACOLÓGICAS

En los centros del Grupo Albertia se desarrollan actividades terapéuticas englobadas en el campo de las TNFs. Entre ellas están:

- TERAPIA DE ESTIMULACIÓN EMOCIONAL (T2E)
- INTERVENCIÓN ASISTIDA CON ANIMALES
- SALAS Y JARDINES DE ESTIMULACIÓN MULTISENSORIAL
- TALLERES DE MAGIA
- TALLER DE COCINA
- MUSICOTERAPIA
- ACTIVIDADES DE LA VIDA DIARIA
- WII-TERAPIA
- Y MUCHAS MÁS ACTIVIDADES



DESTINAMOS

EL

1%

DE NUESTROS
BENEFICIOS ANUALES

a proyectos de desarrollo de países del Tercer Mundo.

WUCKRO (ETIOPÍA), SIERRA LEONA Y OTROS PAÍSES DEL TERCER MUNDO

INVESTIGACIÓN, DESARROLLO E INNOVACIÓN

Trabajamos permanentemente planificando y desarrollando nuevos proyectos tecnológicos. Nuestro objetivo es aplicar y adaptar constantemente la tecnología a nuestro modelo de gestión, siempre en continua adaptación y superación.

PROYECTO SWALKERS

MÁS DE 1 MILLÓN DE EUROS INVERTIDOS EN PROYECTO SWALKERS PARA LA REHABILITACIÓN DE FRACTURAS DE CADERA.

FINANCIADO POR EL



NUTRICIÓN

Albertia gestiona directamente su servicio de restauración bajo los principios de calidad, seguridad alimentaria, equilibrio nutricional y satisfacción del usuario.



CERTIFICACIONES



COLABORACIONES



COLEGIO
DE HUÉRFANOS
DE HACIENDA



*Primer Grupo Nacional en certificar Criterios Chrome, sistema de gestión de eficiencia energética y protocolos frente al COVID.

Uno de los principales Grupos Sociosanitarios con capital 100% Nacional



Albertia
Servicios Sociosanitarios

EL COMPROMISO CON LAS PERSONAS

www.albertia.es

