



VALDESPARTERA

Revista

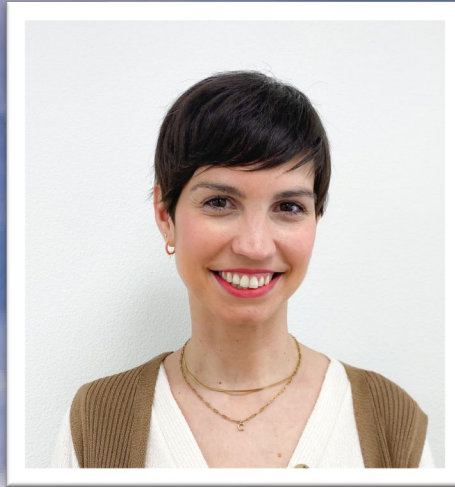
M A Y O 2 0 2 5

Actividades

Entrevistas

Terapias  
No Farmacológicas

# Editorial



Estimados residentes, familiares y trabajadores:  
Quiero aprovechar este espacio para compartir una reflexión sobre la importancia del cuidado y el bienestar de nuestros seres queridos en esta etapa tan significativa de sus vidas.

En este mes, que celebramos el cuarto aniversario de Albertia Valdespartera, nos llena de satisfacción poder mirar atrás y ver cómo hemos crecido juntos. Cada día se vive con una profunda dedicación para ofrecer no solo un entorno seguro, sino también un espacio lleno de calidez y respeto hacia las personas que eligen vivir en esta casa. Sabemos que para los familiares, confiar en un equipo que acompañe a sus seres queridos es una decisión que está cargada de emociones, y por eso cada día nos esforzamos por ser más que un lugar donde habitar: queremos ser una extensión de su hogar.

Juntos, como equipo, buscamos siempre lo mejor para cada uno de los residentes, sin olvidar que la familia es una parte fundamental de nuestro día a día. Aprovecho la ocasión para agradecer a los trabajadores que forman este gran equipo humano su dedicación, a los familiares por su confianza y a los residentes por tanto aprendizaje y cariño que nos brindan cada día.

Un saludo afectuoso

**Andrea Hoya**  
**DIRECCIÓN**



## Contenido

Escritos originales de los residentes	4
Actividades del trimestre	5
Terapias No Farmacológicas	7
Consejos desde mi experiencia	8
Familias: Compartiendo momentos. Construyendo memorias	9
Recetas de cocina	10
Conociendo a...	11
Así soy yo	12

# Escritos originales de los residentes

## // Participantes musicoterapia

Felicidad, es un viaje lejano, es el camino.  
La felicidad, son algunos momentos, no todo el tiempo.  
La felicidad, tenemos que fijarnos para apreciarla,  
La felicidad, Felicidad

Felicidad es el viento en la cara en la terraza,  
La felicidad, es un rayo de sol que te da en la cara,  
La felicidad una conversación con alguien amable  
La felicidad, felicidad

Felicidad, una buena lectura entretenida  
La felicidad, un paisaje bonito de playa o montaña  
La felicidad, apreciamos las flores, rosas o amapolas.  
La felicidad, felicidad

Esta es nuestra canción que lleva en el aire un mensaje de amor. Tiene el sabor de verdad, la felicidad

Esta es nuestra canción, es como el viento, el mar y el Sol  
Tiene el calor de verdad, la felicidad

Felicidad, disfrutar del buen tiempo, salir a la calle  
la felicidad, tomarse un café en el bar de la esquina,  
La felicidad es aquella llamada inesperada  
La felicidad, felicidad

Felicidad es estar en silencio, con tus pensamientos  
La felicidad, es estar relajado, encontrarte tranquilo, es estar en paz,  
que no te molesten con otros problemas  
La felicidad, felicidad

Esta es nuestra canción, que lleva en el aire  
Un mensaje de amor. Tiene el sabor de verdad, la felicidad

Esta es nuestra canción, es como el viento, el mar y el Sol  
Tiene el calor de verdad la felicidad

# Actividades



- El martes 14 de enero, tuvieron el placer de disfrutar de un espectáculo de magia. En estas actuaciones conseguimos que todos disfruten y compartan momentos de risa y felicidad, además de que estimulan su memoria y su imaginación.

- El miércoles 22 de enero, se realizó un taller de cocina en Alberta Valdespartera, una actividad que permitió a nuestros participantes disfrutar de una experiencia única llena de aprendizaje y diversión. Realizaron unas deliciosas torrijas



- El pasado jueves 18 de diciembre, realizamos una salida muy especial al Museo de Ciencias Naturales, donde pudieron disfrutar de una fascinante exposición sobre la evolución de los seres vivos. Una experiencia enriquecedora que les permitió reflexionar sobre los avances científicos y la importancia de la ciencia en nuestras vidas.



- El jueves 20 de febrero, se celebró el carnaval. Un ambiente festivo con temática hippie inundó toda la residencia.

- El 7 de marzo, tuvieron una gran experiencia en Albertia Valdespartera. Recibimos a una asociación de baile en línea que realizó una actuación muy especial. Este tipo de actividades brindan momentos de diversión y entretenimiento.



- El lunes 30 de diciembre, se realizó un taller papiroflexia, donde los participantes crearon hermosas cajitas de papel con sus propias manos. Este taller no solo les permitió despertar su creatividad, sino que también les brindó la oportunidad de ejercitar su destreza manual y concentración, mejorando la motricidad fina.

# Terapias No Farmacológicas

## TERAPIA CANINA

¿En qué consiste?

Consiste en utilizar la interacción con perros entrenados para mejorar el bienestar emocional, físico y psicológico de las personas.

¿A quién va dirigida?

Va dirigida a todos los residentes.

Frecuencia

Se realiza dos veces por mes.



# Consejos desde *mi experiencia*

---

## INVENTOS DE LA ÉPOCA

### TELÉFONO

El teléfono ha evolucionado de ser un dispositivo fijo para llamadas de voz a convertirse en un teléfono móvil inteligente multifuncional que permite más funciones.

¿Cómo ha evolucionado hasta la actualidad?

POCO

MEDIO

ALTO

### Beneficios

- Comunicación instantánea y global
- Acceso a información
- Multifuncionalidad



# Familias

*Compartiendo momentos. Construyendo memorias*

---

## **M.G.T**

Momento más feliz en el centro:

"Uno de los momentos más especiales que viví en la residencia fue cuando celebramos una tarde de música en vivo. Todos nos unimos, cantamos nuestras canciones favoritas y compartimos risas. Fue un recordatorio de que, no importa la edad, siempre podemos encontrar alegría en los pequeños momentos."

Consejo/Mensaje para los lectores: Disfrutad de la compañía de los demás y no tengan miedo de pedir ayuda, aquí estamos todos para apoyarnos.

# Receta de cocina

## Torrijas

// Por Maribel Giménez, Manuela Romero, Carmen Lavilla, Pilar Barón, Luis Quintano, Amparo Pérez, Fernando Navarro, Carmen Blanco, Pilar Rozas, Rosalina Val, Pilar Ruiz, Pilar Pallas, Mará Galindo y Antonia Moreno

### INGREDIENTES:

Pan del día anterior  
Leche  
Rama de canela  
Limón  
Azúcar  
Huevos  
Aceite

### Cómo hacer la receta:

Primero calienta la leche en un cazo junto con la rama de canela la piel del limón y el azúcar. Cuando empiece a hervir retírala del fuego y deja que repose unos minutos, después cuela la leche y resérvala para que se temple mientras corta el pan en rebanadas de unos dos o tres centímetros de grosor.

Colócalas en una fuente honda vierte la leche templada sobre las rebanadas de pan y deja que se empapen bien durante unos diez minutos puedes darles la vuelta con cuidado para que absorban de manera uniforme bate los huevos en un plato hondo.

Pon a calentar abundante aceite en una sartén. Cuando el pan esté bien empapado pásalo por el huevo batido con cuidado de que no se rompa y fríelo en el aceite caliente hasta que esté dorado por ambos lados.

Después coloca las torrijas en un plato con papel absorbente para quitar el exceso de aceite. En un plato aparte mezcla azúcar con un poco de canela molida y pasa las torrijas todavía calientes por esta mezcla para rebozarlas bien.



# Conociendo a...

**PUESTO:** Trabajador social

**EN EL CENTRO DESDE:** Enero del 2024

**LUGAR FAVORITO DE VACACIONES:** Entre Egipto y Estercuel

**¿CÓMO DESCRIBIRÍAS TU TRABAJO?:** Apasionante. Cada día es diferente y aprendes una cosa nueva.

**¿CUÁLES SON TUS ILUSIONES DIARIAS?:** Seguir creciendo y viendo los resultados.

**ANÉCDOTA ESPECIAL CON UN RESIDENTE:** Me quedo con el recibimiento que cada día me muestran los residentes, sus sonrisas y sus abrazos, en especial en la unidad de convivencia Heidi.



JAVIER RUBIO

TRABAJADOR SOCIAL

# Así soy yo

MARÍA PILAR PALLAS LÓPEZ

---

**NOMBRE:** Pilar

**LUGAR DE NACIMIENTO:** Zaragoza

**EDAD:** 83

**EN ALBERTIA DESDE:** Agosto del 2024

**PELÍCULA:** La virgen roja

**CANCIÓN:** Las cuatro estaciones de Vivaldi



# ¿POR QUÉ EL GRUPO ALBERTIA?

# Albertia

Servicios Sociosanitarios

## EL COMPROMISO CON LAS PERSONAS



### NUESTRO MODELO DE ATENCIÓN ATENCIÓN INTEGRAL CENTRADA EN LA PERSONA

Apoyamos el desarrollo de los proyectos vitales de cada uno de nuestros mayores, desde el respeto a su dignidad e individualidad.

### CERO SUJECIONES FÍSICAS Y FARMACOLÓGICAS

MÁS DE  
**3.000**  
PERSONAS  
ATENIDAS

### TERAPIAS NO FARMACOLÓGICAS

En los centros del Grupo Albertia se desarrollan actividades terapéuticas englobadas en el campo de las TNFs. Entre ellas están:

- TERAPIA DE ESTIMULACIÓN EMOCIONAL (TZE)
- INTERVENCIÓN ASISTIDA CON ANIMALES
- SALAS Y JARDINES DE ESTIMULACIÓN MULTISENSORIAL
- TALLERES DE MAGIA
- TALLER DE COCINA
- MUSICOTERAPIA
- ACTIVIDADES DE LA VIDA DIARIA
- WII-TERAPIA
- Y MUCHAS MÁS ACTIVIDADES



### DESTINAMOS

EL

# 1%

### DE NUESTROS BENEFICIOS ANUALES

a proyectos de desarrollo de países del Tercer Mundo.

WUCKRO (ETIOPÍA), SIERRA LEONA Y OTROS PAÍSES DEL TERCER MUNDO

### INVESTIGACIÓN, DESARROLLO E INNOVACIÓN

Trabajamos permanentemente planificando y desarrollando nuevos proyectos tecnológicos. Nuestro objetivo es aplicar y adaptar constantemente la tecnología a nuestro modelo de gestión, siempre en continua adaptación y superación.

#### PROYECTO SWALKERS

MÁS DE 1 MILLÓN DE EUROS INVERTIDOS EN PROYECTO SWALKERS PARA LA REHABILITACIÓN DE FRACTURAS DE CADERA.

FINANCIADO POR EL



### NUTRICIÓN

Albertia gestiona directamente su servicio de restauración bajo los principios de calidad, seguridad alimentaria, equilibrio nutricional y satisfacción del usuario.



### CERTIFICACIONES



### COLABORACIONES



\*Primer Grupo Nacional en certificar Criterios Chrome, sistema de gestión de eficiencia energética y protocolos frente al COVID.

Uno de los principales Grupos Sociosanitarios con capital 100% Nacional



***Albertia***  
*Servicios Sociosanitarios*

EL COMPROMISO CON LAS PERSONAS

[www.albertia.es](http://www.albertia.es)

