



Revista
M A Y O 2 0 2 5

Actividades

Consejos desde mi
experiencia

Terapias
No Farmacológicas

Editorial



Estimados residentes y familiares:

En los meses de invierno aprovechamos para realizar actividades en el interior; celebramos el Carnaval por todo lo alto con la visita de un grupo de pandereteiras que nos entusiasmó. Además, conmemoramos el Día de la Mujer, el Día de la pizza y el Día del padre, que salimos a la Parroquia de las Gándaras para asistir a una eucaristía.

Durante este trimestre comenzamos las celebraciones de los cumpleaños en compañía de las familias, actividad que resulta muy beneficiosa, estimulante y emotiva para los residentes. Daniel Álvarez, es el encargado de deleitarnos con un poco de música, tocando la gaita para que suene la canción de “cumpleaños feliz...”, gracias Daniel por este detalle tan bonito con tus compañeros.

Abrazamos ya la primavera y el verano para poder salir más fuera del Centro y realizar salidas en el exterior aprovechando que el clima nos acompañará.

¡Nos leemos en verano!

Cristina Meizoso
DIRECTORA



Contenido

Escritos originales de los residentes	4
Actividades del trimestre	5
Terapias No Farmacológicas	7
Consejos desde mi experiencia	8
Familias: Compartiendo momentos. Construyendo memorias	9
Recetas de cocina	10
Conociendo a	11
Así soy yo	12

Escritos originales de los residentes

// ANTONINA POL

Con dos hijos, nos fuimos mi marido y yo a Barcelona hace 40 años.

Allí, un conocido me dijo de un puesto de trabajo en una portería de una comunidad de vecinos, y empecé a trabajar al momento. Con tan buena suerte de que pudimos vivir en el ático de ese edificio.

Recuerdo esa época muy buena porque, aunque trabajé mucho tuve mucha suerte y estábamos muy bien.

En mis ratos libres aprovechaba para coser ya que era modista; todos los vecinos en cuanto vieron lo que iba realizando me pedían que les hiciera prendas de ropa.

Además, también cosía para alguna tienda y exponían mis prendas en los escaparates de la ciudad lo que me llenaba de orgullo.

Actividades



- En el mes de Febrero, con motivo del Carnaval, se realizó una actividad intergeneracional; entre los residentes y niños/as elaboraron unas máscaras con diferentes materiales.

- Para seguir celebrando el Carnaval, los residentes tuvieron la visita de las “Pandereteiras”. Gracias a ellas, pudieron pasar una tarde llena de música y alegría.



- Además, en la residencia, se celebró el “Día de la Pizza”. Un grupo de personas mayores quisieron elaborar esta receta y al final del día las degustaron.



- El 8 de Marzo, por el Día de la Mujer, las residentes realizaron un mural con diversas fotografías, donde pudieron conocer a muchas mujeres que destacaron por sus logros a lo largo de la historia. Además, escribieron palabras que representaran a las mujeres.

- En Marzo, también se organizó una salida a la parroquia de As Gándaras, para asistir a una misa en honor a San José.



- En Abril, para iniciar con la primavera, se llevó a cabo un taller, en donde los residentes decoraban estos cuadros a gusto propio, con diferentes tipos de flores.

Terapias No Farmacológicas

Actividades intergeneracionales

¿En qué consiste?

Son actividades que se realizan entre los residentes y grupos de niños de colegios, de familiares de los propios residentes o de trabajadores del centro.

Ambos grupos comparten una tarde entretenida y comparten experiencias.

¿A quién va dirigida?

Esta terapia va dirigida a todos aquellos residentes que quieran participar.

Frecuencia

Se realiza una vez cada tres meses.



Consejos desde *mi experiencia*

INVENTOS DE LA ÉPOCA

Dorinda

Invento favorito de la niñez

Televisión. Antiguamente, había pocas televisiones y las que había eran a blanco y negro con solo unos pocos canales y nos encantaba verla, aunque fuera poco tiempo.

¿Cómo ha evolucionado hasta la actualidad?

POCO

MEDIO

ALTO

Beneficios

- Pasar mucho tiempo entretenida.
- Fomentaba pasar mas tiempo con la familia.
- Poder conocer como era el mundo fuera de nuestro pueblo.



Familias

Compartiendo momentos. Construyendo memorias

Manuel Marino Gayoso

Momento más feliz en el centro:

El momento más feliz es cuando voy al centro y jugamos mi madre y yo a las cartas. Es un momento especial para los dos, porque jugamos desde siempre.

Mensaje para los lectores:

Mi mensaje es que no le tenga nadie miedo a traer a sus familiares a una residencia, para mi fue una salvación. Me liberó mucha preocupación que ella esté aquí.

Receta de cocina

Torrijas

// Por María Paz

INGREDIENTES:

- Pan
- 1 L de leche
- 100 gr de azúcar
- Canela
- 1 L de aceite
- 2 huevos

Cómo hacer la receta de las torrijas:

Antes de nada, nos tenemos que lavar las manos.

Lo importante es que el pan sea del día anterior y se corta en rebanadas.

A continuación, en un cazo, se vierte la leche, el azúcar y la canela. Se calienta todo y cuando comience a hervir se retira del fuego, se tapa y se espera a que se enfríe antes de empapar las rebanadas de pan, porque sino se ponen muy blandas.

Después se baten los huevos en un recipiente hondo, se pasan las rebanadas de pan por ambas caras y las freímos con abundante aceite que esté bien caliente, dándoles la vuelta para que se doren por ambos lados.

Acto seguido, se escurren en un papel de cocina para sacar el aceite y finalmente se espolvorea azúcar por encima a gusto propio para poder degustarlas.



Conociendo a...

PUESTO: Terapeuta Ocupacional

EN EL CENTRO DESDE: Febrero 2025

LUGAR FAVORITO DE VACACIONES: Fuerteventura

¿CÓMO DESCRIBIRÍAS TU TRABAJO?:

Es un trabajo que requiere en el día a día estar presente en cada momento del día de una persona lo que permite conocer todas sus preocupaciones, motivaciones con lo que llego a ser muy empática con ellos.

¿CUÁLES SON TUS ILUSIONES DIARIAS?:

Me parece muy gratificante en mi trabajo cuando veo que un residente vuelve a comer solo por su mano o es capaz de vestirse solo.

ANÉCDOTA ESPECIAL CON UN RESIDENTE:

Me parece increíble compartir una afición como lo es para mí la costura con los residentes. Me siento muy afortunada de poder escuchar las técnicas y vivencias relacionadas con esta actividad.

JESSICA SUÁREZ

TERAPEUTA OCUPACIONAL



Así soy yo

RITA LÓPEZ PARDO

NOMBRE: Rita

LUGAR DE NACIMIENTO: Lugo

EDAD: 91 años

EN ALBERTIA DESDE: 2021

PELÍCULA: Cualquiera de Joselito

CANCIÓN: “Viva el pasodoble”



¿POR QUÉ EL GRUPO ALBERTIA?

Albertia
Servicios Sociosanitarios

EL COMPROMISO
CON LAS PERSONAS



NUESTRO MODELO DE ATENCIÓN ATENCIÓN INTEGRAL CENTRADA EN LA PERSONA

Apoyamos el desarrollo de los proyectos vitales de cada uno de nuestros mayores, desde el respeto a su dignidad e individualidad.

CERO SUJECCIONES FÍSICAS Y FARMACOLÓGICAS

MÁS DE
3.000
PERSONAS
ATENDIDAS

TERAPIAS NO FARMACOLÓGICAS

En los centros del Grupo Albertia se desarrollan actividades terapéuticas englobadas en el campo de las TNFs. Entre ellas están:

- TERAPIA DE ESTIMULACIÓN EMOCIONAL (T2E)
- INTERVENCIÓN ASISTIDA CON ANIMALES
- SALAS Y JARDINES DE ESTIMULACIÓN MULTISENSORIAL
- TALLERES DE MAGIA
- TALLER DE COCINA
- MUSICOTERAPIA
- ACTIVIDADES DE LA VIDA DIARIA
- WII-TERAPIA
- Y MUCHAS MÁS ACTIVIDADES



DESTINAMOS

EL

1%

DE NUESTROS BENEFICIOS ANUALES

a proyectos de desarrollo de países del Tercer Mundo.

WUCKRO (ETIOPÍA), SIERRA LEONA Y OTROS PAÍSES DEL TERCER MUNDO

INVESTIGACIÓN, DESARROLLO E INNOVACIÓN

Trabajamos permanentemente planificando y desarrollando nuevos proyectos tecnológicos. Nuestro objetivo es aplicar y adaptar constantemente la tecnología a nuestro modelo de gestión, siempre en continua adaptación y superación.

PROYECTO SWALKERS

MÁS DE 1 MILLÓN DE EUROS INVERTIDOS EN PROYECTO SWALKERS PARA LA REHABILITACIÓN DE FRACTURAS DE CADERA.

FINANCIADO POR EL



NUTRICIÓN

Albertia gestiona directamente su servicio de restauración bajo los principios de calidad, seguridad alimentaria, equilibrio nutricional y satisfacción del usuario.



CERTIFICACIONES



COLABORACIONES



COLEGIO
DE HUÉRFANOS
DE HACIENDA



*Primer Grupo Nacional en certificar Criterios Chrome, sistema de gestión de eficiencia energética y protocolos frente al COVID.

Uno de los principales Grupos Sociosanitarios con capital 100% Nacional



Albertia
Servicios Sociosanitarios

EL COMPROMISO CON LAS PERSONAS

www.albertia.es

