



Revista

M A R Z O 2 0 2 5

CABALGATA DE REYES

SAN VALENTÍN
CARNAVALES

DÍA DEL
PENSAMIENTO
CREATIVO

Editorial



Estimados residentes y familias:
Bienvenidos a un nuevo número de la revista “Alegría Castellanos” en el que os contamos los últimos cambios y novedades de Albertia Castellanos.

Con la llegada de la primavera tenemos nuevas actividades y terapias que buscan promover el desarrollo personal y social de los residentes.

Desde todo el equipo estamos intentando llevar a cabo actividades significativas con los residentes, aumentando las opciones de participación en el día a día.

Pablo Esmoris
Director del centro



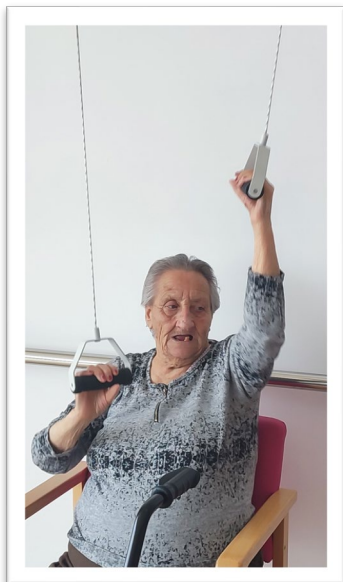
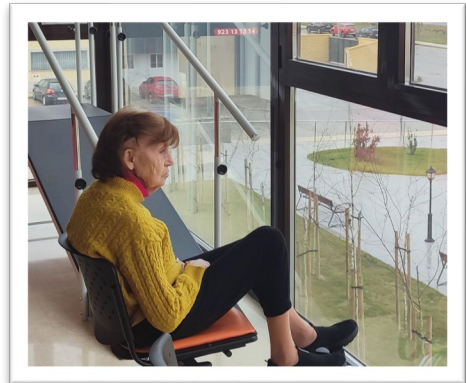
Contenido

Actividades del trimestre	4
Terapias No Farmacológicas	7
Consejos desde mi experiencia	8
Familias: Compartiendo momentos. Construyendo memorias	9
Recetas de cocina	10
Conociendo a ...	11
Así soy yo	12

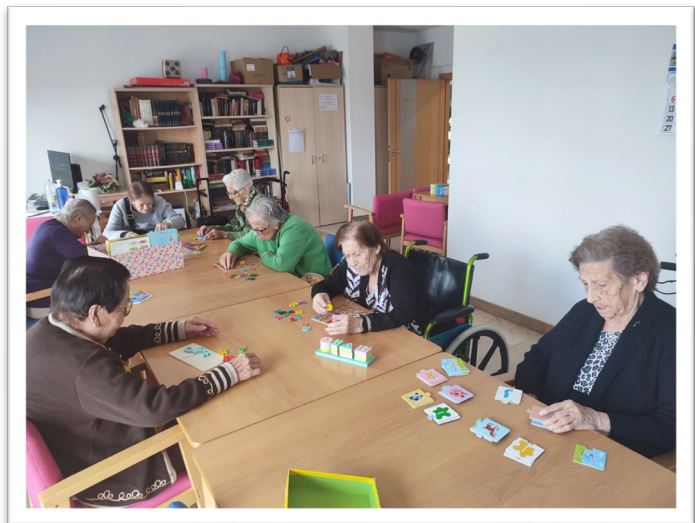
Actividades

Enero

Durante el mes de enero volvimos a la rutina tras las navidades con nuestras actividades cotidianas además de las actividades culturales programadas para este mes.

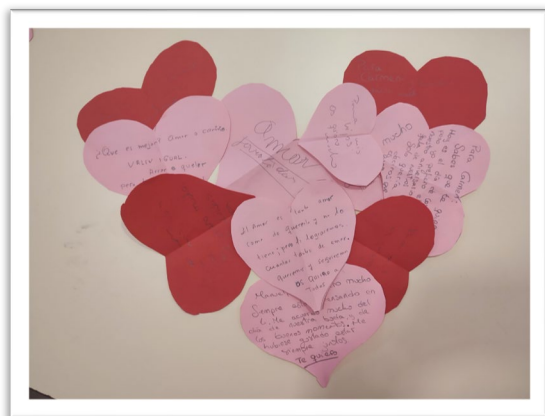


Así, algunas de las actividades realizadas fueron: la gerontogimnasia y las terapias de mantenimiento y rehabilitación física, las actividades de estimulación cognitiva y de estimulación emocional y destrezas manipulativas y el taller de cocina.

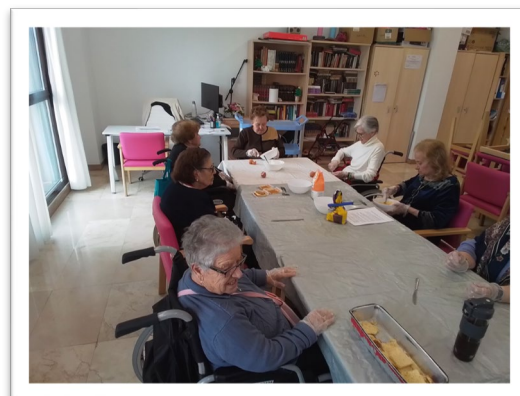


Febrero

Cada mes, realizamos un taller de repostería en el que elaboramos diferentes recetas que después disfrutamos todos juntos. En febrero se realizó un tiramisú y quedó ¡¡INCREÍBLE!!



Además, se celebró el día del pensamiento creativo, en el que se realizó una actividad de pintura libre.



Durante el mes de febrero hubo varias celebraciones, entre ellas el día de San Valentín, que aquí se celebró con la realización de tarjetas para los seres queridos.



Como cada mes, hay 3 tardes en los que hay un recital de piano en el centro.

Marzo

En Marzo se celebraron los carnavales. Este año nos disfrazamos de fichas de dominó y preparamos una fiesta a lo grande. Así, para que los disfraces estuvieran preparados a tiempo, durante las semanas anteriores los residentes estuvieron dibujando, cortando y pegando cada una de las piezas para formar el juego de dominó completo.



Se hizo también el taller de cocina, donde se elaboró una tarta de queso.



Terapias No Farmacológicas

Terapia Canina – Terapia Asistida con Animales

¿En qué consiste?

Se trata de una actividad en la que se plantean una serie de objetivos terapéuticos usando la conexión de las personas con los perros para estimular cambios positivos en el bienestar general, permitiendo trabajar aspectos cognitivos, sociales y emocionales, mejorando su salud mental y su bienestar general.

¿A quién va dirigida?

Va dirigida a todos los residentes. Se realiza en varias plantas para adaptarse a personas con mayor deterioro cognitivo.

Frecuencia

Se desarrolla 2 veces al mes

Consejos desde *mi experiencia*

INVENTOS DE LA ÉPOCA

Isidora

Invento favorito de la niñez

La fregona. El invento de la fregona supuso un gran alivio y una gran comodidad para todas las señoras que fregaban los suelos, escaleras y demás, lo hacían de rodillas restregando con agua y una bayeta.

¿Cómo ha evolucionado hasta la actualidad?

POCO

MEDIO

ALTO

Beneficios

- Menor esfuerzo.
- Mayor ahorro de tiempo.
- Es mejor para el cuerpo.

Familias

Compartiendo momentos. Construyendo memorias

Momento más feliz en el centro:

Un momento muy feliz en el centro fue cuando llevé a mi madre a mi casa y cuando estábamos allí nos pidió que llevásemos de vuelta a la residencia, a su casa. Y me llenó de felicidad el ver que mi madre se refería a la residencia como su hogar.

Consejo/Mensaje para los lectores

Es muy importante depositar confianza en los trabajadores. Todos ellos son muy atentos.

Receta de cocina

// Tiramisú

Ingredientes (8 personas)

- 500 g. de queso-crema Mascarpone
- 6 huevos M
- 150 g. de azúcar
- 300 g. de bizcochos de soletilla
- 10 a 20 g. de cacao puro en polvo
- 150 ml. de café fuerte

Preparación

1. Separamos las yemas de las claras de los huevos. Montamos las claras a punto de nieve y reservamos.
2. A continuación batimos las yemas con el azúcar hasta blanquear y que el azúcar se disuelva completamente, que no se note el granillo.
3. Removemos el queso mascarpone para que sea más fácil incorporar a las yemas azucaradas. Lo haremos mezclando, sin batir, y con movimientos suaves y envolventes.
4. Por último, añadimos las claras y mezclamos suavemente, continuando con los movimientos envolventes.
5. Mojamos los bizcochos en el café frío y los colocamos en la base de un molde cuadrado o rectangular.
6. Extendemos una capa de crema de huevo y mascarpone por encima, bien repartida por toda la superficie. Repetimos el proceso y terminamos con una capa de crema.
7. Espolvoreamos con una fina capa de cacao en polvo puro, tamizando con un colador, y dejamos reposar en la nevera .



Conociendo a...

PUESTO: Técnico Auxiliar de Cuidados de Enfermería (TCAE)

EN EL CENTRO DESDE: 2024

LUGAR FAVORITO DE VACACIONES: Lanzarote

¿CÓMO DESCRIBIRÍAS TU TRABAJO?: Vocacional

¿CUÁLES SON TUS ILUSIONES DIARIAS?: La satisfacción personal y estar a gusto en el trabajo y en casa.

ANÉCDOTA ESPECIAL CON UN RESIDENTE: Estaba cantando una balada antigua y una residente con Alzheimer me sorprendió al recordar la letra de la canción y cantarla conmigo.

MARÍA

TCAE



Así soy yo

Rafael

NOMBRE: Rafael González

LUGAR DE NACIMIENTO: Oliva de Plasencia (Cáceres)

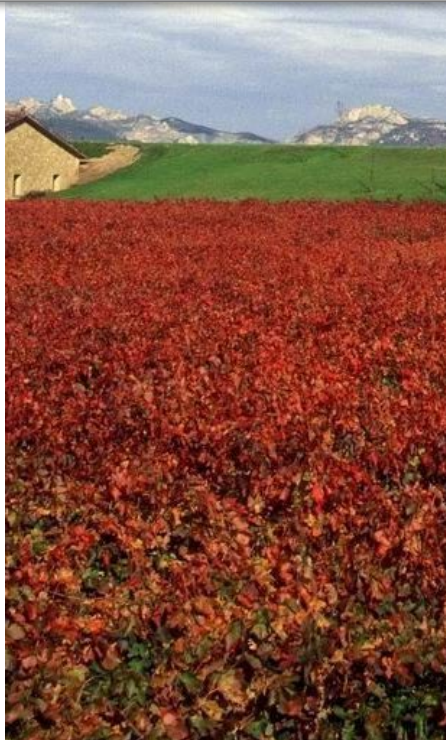
EDAD: 93

EN ALBERTIA DESDE: Febrero de 2024

PELÍCULA:

CANCIÓN:

INTERESES: Pintar



¿POR QUÉ EL GRUPO ALBERTIA?

Albertia

Servicios Sociosanitarios

EL COMPROMISO CON LAS PERSONAS



NUESTRO MODELO DE ATENCIÓN ATENCIÓN INTEGRAL CENTRADA EN LA PERSONA

Apoyamos el desarrollo de los proyectos vitales de cada uno de nuestros mayores, desde el respeto a su dignidad e individualidad.

CERO SUJECIONES FÍSICAS Y FARMACOLÓGICAS

MÁS DE
3.000
PERSONAS
ATENDIDAS

TERAPIAS NO FARMACOLÓGICAS

En los centros del Grupo Albertia se desarrollan actividades terapéuticas englobadas en el campo de las TNFs. Entre ellas están:

- TERAPIA DE ESTIMULACIÓN EMOCIONAL (TZE)
- INTERVENCIÓN ASISTIDA CON ANIMALES
- SALAS Y JARDINES DE ESTIMULACIÓN MULTISENSORIAL
- TALLERES DE MAGIA
- TALLER DE COCINA
- MUSICOTERAPIA
- ACTIVIDADES DE LA VIDA DIARIA
- WII-TERAPIA
- Y MUCHAS MÁS ACTIVIDADES



DESTINAMOS

EL

1%

DE NUESTROS BENEFICIOS ANUALES

a proyectos de desarrollo de países del Tercer Mundo.

WUCKRO (ETIOPÍA), SIERRA LEONA Y OTROS PAÍSES DEL TERCER MUNDO

INVESTIGACIÓN, DESARROLLO E INNOVACIÓN

Trabajamos permanentemente planificando y desarrollando nuevos proyectos tecnológicos. Nuestro objetivo es aplicar y adaptar constantemente la tecnología a nuestro modelo de gestión, siempre en continua adaptación y superación.

PROYECTO SWALKERS

MÁS DE 1 MILLÓN DE EUROS INVERTIDOS EN PROYECTO SWALKERS PARA LA REHABILITACIÓN DE FRACTURAS DE CADERA.

FINANCIADO POR EL



NUTRICIÓN

Albertia gestiona directamente su servicio de restauración bajo los principios de calidad, seguridad alimentaria, equilibrio nutricional y satisfacción del usuario.



CERTIFICACIONES



COLABORACIONES



*Primer Grupo Nacional en certificar Criterios Chrome, sistema de gestión de eficiencia energética y protocolos frente al COVID.

Uno de los principales Grupos Sociosanitarios con capital 100% Nacional



Albertia
Servicios Sociosanitarios

EL COMPROMISO CON LAS PERSONAS

www.albertia.es

