

Alegría
BARBASTRO

Revista

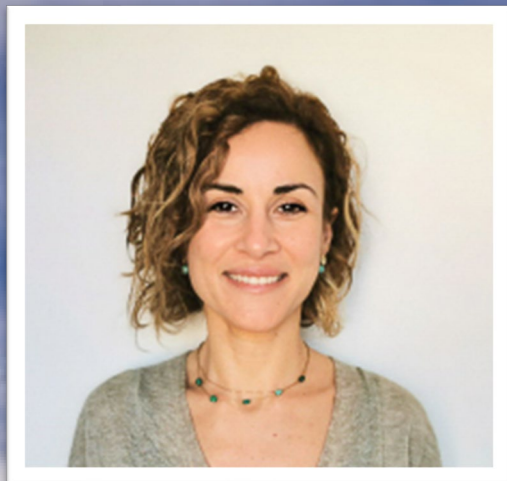
M A Y O 2 0 2 5

Actividades

Inventos de la época

Terapias
No Farmacológicas

Editorial



La primavera ya se nota en cada rincón de la residencia: más luz, más salidas al sol y flores que adornan nuestros exteriores.

Este año celebramos el 25 aniversario de la Residencia Municipal Las Huertas. Han sido años de aprendizaje, retos y muchas historias compartidas. Este aniversario nos hace mirar atrás con orgullo pero, sobre todo, nos hace mirar hacia un futuro en el que el respeto, la dignidad y el bienestar sigan siendo nuestra prioridad.

Queremos agradecer a las familias, al equipo profesional y, por supuesto, a nuestros residentes por hacer de esta residencia un hogar.

¡Feliz primavera y por muchos años más juntos!

Amaia Itoiz
DIRECTORA



Contenido

Escritos originales de los residentes	4
Actividades del trimestre	5-8
Terapias No Farmacológicas	9
Consejos desde mi experiencia	10
Familias: Compartiendo momentos. Construyendo memorias	11
Receta de cocina	12
Conociendo a...	13
Así soy yo	14

Escritos originales de los residentes

// Gerardo

Como últimamente tengo dolor de dientes, hablo de este dolor.

El dolor nos es común a todos, pues el dolor de dientes siendo joven... Los instrumentos no han cambiado tanto y el dolor creo que tampoco.

En nuestra calle vivía un dentista, el doctor Kattwitz. Sabía hacer su trabajo como buen especialista. Mis padres solían mandarme a menudo porque lo consideraban importante.

Como tantos dientes y el dolor, han quedado donde estaban entonces.

Un buen día se rompió una transmisión importante y los trozos le dieron al buen hombre en la cara. Un aullido importante soltó el buen hombre quitándose los trozos de la cara.

Y reírse del dolor. Yo me llevé un buen susto, los dos nos reímos. Trozos por doquier como si hubiese explotado un globo. Hasta el periquito del dentista se tranquilizó muy pronto esparciendo lo que le quedaba de comida.

Dos caramelos me llevé a casa.

Mi padre que siempre parecía enfadado hasta lo encontró divertido. No le duró mucho la alegría.

Un olor le dio un tortazo en plena cara.

Los huevos de Pascua que llevaba en su chaqueta también se rompieron.

Actividades



- En ENERO comenzamos el taller semanal de *Wellness* para las gerocultoras del centro, dirigido por la terapeuta ocupacional. En él se realizan ejercicios de movilidad, estiramientos y relajación.

- En FEBRERO dimos comienzo a nuestra nueva unidad de convivencia SAT, adornada con la pecera que la caracteriza y con elementos hogareños.



- Con motivo de la celebración de Santa Águeda, elaboramos las tradicionales teticas. ¡Nos quedaron riquísimas!



- Tuvimos la suerte de recibir la visita de José Antonio Adell y María Jesús Lamora que nos relataron historias de amor en Aragón por San Valentín.

- Ya en MARZO y acercándose la Semana Santa, nos visitó la sección instrumental de la Cofradía de Nuestro Padre Jesús Nazareno.



- Elaboramos las tradicionales torrijas con CRA y un grupo de 1ª y 3ª planta. Es una receta que muchas han repetido cada año a lo largo de su vida en las fechas cercanas a Semana Santa.



- Fuimos a ver los pasos que se guardaban en la Iglesia San Francisco, donde nos recibieron y realizaron una visita guiada. Al salir y aprovechando el buen tiempo, nos tomamos un aperitivo todos juntos.

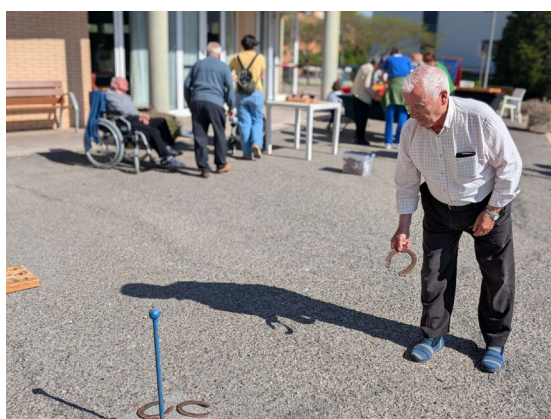
- Y también realizamos nuestro taller primaveral de jardinería. Tanto en UCA como en CRA se realizaron diferentes actividades con plantas.



- Se plantaron semillas de diferentes tipos, se pintaron macetas decorativas y se trasplantaron flores a las jardineras del balcón de la entrada.



- Finalizamos ABRIL celebrando el 25 aniversario de la Residencia Municipal Las Huertas. Realizamos una jornada de juegos tradicionales junto a familias y trabajadoras que dejaron fotos como estas.



Terapias No Farmacológicas

Psicoestimulación

¿En qué consiste?

Se realizan diferentes actividades con el objetivo de trabajar funciones cognitivas.

¿A quién va dirigida?

Residentes sin deterioro cognitivo y con deterioro cognitivo leve.

Frecuencia

Una vez a la semana.



Consejos desde *mi experiencia*

INVENTOS DE LA ÉPOCA

Joaquín A.

Invento favorito de la niñez

La máquina de afeitar

¿Cómo ha evolucionado hasta la actualidad?

POCO

MEDIO

ALTO

Beneficios

- Poder afeitarse sin cortarse y de manera mucho más cómoda y rápida



Familias

Compartiendo momentos. Construyendo memorias

Ana G.

Momento más feliz en el centro:

Cuando llego y encuentro unos ojitos abiertos de mi madre con un intento de sonrisa. Pasearla por el jardín y charlar por aquí y por allá con los residentes. Sin olvidar los lunes de canto.

Consejo/Mensaje para los lectores

Encontrar la belleza en las cosas pequeñas ♥

Receta de cocina

Pizzas con tortillas de trigo

// Por residentes de UCA

INGREDIENTES:

Tortillas de harina
Tomate frito
Jamón cocido
Queso rallado
Tomates Cherry
Aceitunas



Cómo hacer la receta de pizzas con tortillas de trigo al microondas

Esta es una receta muy sencilla que se elabora en 10 minutos. La hemos realizado con los residentes de la unidad de convivencia UCA.

En este caso se han utilizado los ingredientes descritos anteriormente, pero se podría realizar con los que cada uno guste (verduras, champiñones, bacon, etc.).

Se preparan las tortillas que se vayan a utilizar sobre un plato o recipiente apto para microondas. Si se quiere, se pueden tostar en una sartén antes de comenzar a echarles los ingredientes. Se le echa tomate frito en el centro y se esparce sobre la tortilla. Se le echa queso rallado al gusto. Se añaden el resto de ingredientes y se mete en el microondas a máxima potencia durante 1 minuto o 1 minuto y medio. Si tiene opción de grill se puede utilizar para gratinar el queso.



Conociendo a...

PUESTO: Gerocultora

EN EL CENTRO DESDE: Julio de 2022

LUGAR FAVORITO DE VACACIONES: Cualquier ciudad europea

¿CÓMO DESCRIBIRÍAS TU TRABAJO?: Mi trabajo es bastante intenso en muchos momentos, pero casi siempre muy gratificante. Trabajo en equipo.

¿CUÁLES SON TUS ILUSIONES DIARIAS?: Que todo funcione y que la gente que me rodea se encuentre bien y sea feliz.

ANÉCDOTA ESPECIAL CON UN RESIDENTE: Al principio de estar en la Residencia, había un señor que se llamaba Santiago, al cual yo apreciaba mucho, por lo amable y buen apersona que era. Un día me dijo “¡Señora! Tiene usted un color de pelo muy bonito.... Parece una artista de cine”.

MARÍA JOSÉ C.

GEROCULTORA



Así soy yo



ROSALÍA DE MUR

NOMBRE: Rosalía

LUGAR DE NACIMIENTO: San Juan de Plan

EDAD: 88

EN ALBERTIA DESDE: Febrero

PELÍCULA: Joselito

CANCIÓN: Bailemos un vals de José Velez



¿POR QUÉ EL GRUPO ALBERTIA?

Albertia
Servicios Sociosanitarios

EL COMPROMISO
CON LAS PERSONAS



NUESTRO MODELO DE ATENCIÓN ATENCIÓN INTEGRAL CENTRADA EN LA PERSONA

Apoyamos el desarrollo de los proyectos vitales de cada uno de nuestros mayores, desde el respeto a su dignidad e individualidad.

CERO SUJECCIONES FÍSICAS Y FARMACOLÓGICAS

MÁS DE
3.000
PERSONAS
ATENDIDAS

TERAPIAS NO FARMACOLÓGICAS

En los centros del Grupo Albertia se desarrollan actividades terapéuticas englobadas en el campo de las TNFs. Entre ellas están:

- TERAPIA DE ESTIMULACIÓN EMOCIONAL (T2E)
- INTERVENCIÓN ASISTIDA CON ANIMALES
- SALAS Y JARDINES DE ESTIMULACIÓN MULTISENSORIAL
- TALLERES DE MAGIA
- TALLER DE COCINA
- MUSICOTERAPIA
- ACTIVIDADES DE LA VIDA DIARIA
- WII-TERAPIA
- Y MUCHAS MÁS ACTIVIDADES



DESTINAMOS

EL

1%

DE NUESTROS BENEFICIOS ANUALES

a proyectos de desarrollo de países del Tercer Mundo.

WUCKRO (ETIOPIA), SIERRA LEONA Y OTROS PAÍSES DEL TERCER MUNDO

INVESTIGACIÓN, DESARROLLO E INNOVACIÓN

Trabajamos permanentemente planificando y desarrollando nuevos proyectos tecnológicos. Nuestro objetivo es aplicar y adaptar constantemente la tecnología a nuestro modelo de gestión, siempre en continua adaptación y superación.

PROYECTO SWALKERS

MÁS DE 1 MILLÓN DE EUROS INVERTIDOS EN PROYECTO SWALKERS PARA LA REHABILITACIÓN DE FRACTURAS DE CADERA.

FINANCIADO POR EL



NUTRICIÓN

Albertia gestiona directamente su servicio de restauración bajo los principios de calidad, seguridad alimentaria, equilibrio nutricional y satisfacción del usuario.



CERTIFICACIONES



COLABORACIONES



COLEGIO DE HUÉRFANOS DE HACIENDA



*Primer Grupo Nacional en certificar Criterios Chrome, sistema de gestión de eficiencia energética y protocolos frente al COVID.

Uno de los principales Grupos Sociosanitarios con capital 100% Nacional



Albertia
Servicios Sociosanitarios

EL COMPROMISO CON LAS PERSONAS

www.albertia.es

