



Revista

A B R I L 2 0 2 5

Actividades

Receta de cocina

Terapias  
No Farmacológicas

## Editorial



Estimados familiares y residentes:  
Este segundo trimestre del año, lo empezaremos con multitud de actividades diferentes dirigidas a mejorar la calidad de vida de nuestros mayores.

Además de las ya habituales, terapia canina, pianista, mago, etc. junto con las terapias no farmacológicas, celebraremos la llegada de la primavera, disfrutando del buen tiempo y con actividades aire libre.

También celebraremos el Día de la Madre y al igual que en el Día del Padre, se les entregará un obsequio a todas las residentes del Centro. Finalmente prepararemos diferentes canciones con nuestra TSOCT y el disfrute de la música en directo, con la emoción que ello conlleva.

La primavera ha venido cargada de actividades y esperamos siga aportando más calidad de vida y buenos momentos para nuestros mayores.

**Antonio Zambrana**  
**DIRECTOR**



## Contenido

Escritos originales de los residentes	4
Actividades del trimestre	5
Terapias No Farmacológicas	7
Consejos desde mi experiencia	8
Receta de cocina	9
Conociendo a...	10
Así soy yo	11

# Escritos originales de los residentes

// Anónimo



## UN PANAL DE RICA MIEL

En un panal de rica miel,  
dos mil moscas acudieron,  
y murieron presas de patas en él.  
Y otra dentro de un pastel,  
enterró su golosina.

Pues si bien se examina,  
los humanos corazones,  
perecen en prisiones,  
del vicio que les domina.

## EL PRINCIPE ENCANTADO

Señor, ¿qué delito cometí?  
pues si los demás nacieron,  
qué privilegio tuvieron,  
que yo no gané jamás.

# Actividades



## CINEFORUM

Los residentes asistieron al visionado de una alegre y divertida película, la cual, posteriormente comentaron entre todos.

## VISITA DE TRUFA

El centro contó con una visita especial, La pequeña Trufa, que fue la estrella entre los mayores. Todos querían pasar un rato jugando con ella.



## CARNAVAL

En este carnaval, los residentes realizaron mascararas de distintos colores y decoraciones, y una bonita Vespa, las cuales utilizaron como disfraces para ese día.



### **TALLERES DE MANUALIDADES**

Se han realizado diversos talleres de manualidades, con temáticas varias, como este, que se realizó para celebrar San Valentín.

### **DIA DE LA MUJER**

Para celebrar el día de la mujer, las residentes disfrutaron de una tarde de distintos tratamientos de belleza y bonitas manicuras.



### **TALLER DE MUSICOTERAPIA**

Los mayores disfrutaron de un divertido taller musical, donde realizaron distintos ejercicios y pasos de baile al ritmo de distintos géneros musicales.

# Terapias No Farmacológicas

## Taller de magia

### ¿En qué consiste?

Con la ayuda del mago Agustín Leal, los residentes aprender a realizar diferentes trucos de magia.

### ¿A quién va dirigida?

Está dirigida a aquellos residentes sin deterioro cognitivo o con deterioro cognitivo leve que puedan seguir y comprender las explicaciones.

### Frecuencia

Esta actividad se realiza dos veces al mes



# Consejos desde *mi experiencia*

---

## INVENTOS DE LA ÉPOCA

Juana Chillón

Invento favorito de la niñez

El invento favorito de la niñez y juventud de Juana, es la radio. Podía escuchar música y cantar mientras realizaba otras tareas.

¿Cómo ha evolucionado hasta la actualidad?

POCO

MEDIO

ALTO

## Beneficios

- Puedes enterarte de las noticias que ocurren en el mundo.
- Puedes escucharla mientras realizar otras actividades como, por ejemplo, cocinar.
- Te da la oportunidad de escuchar música, cantar y bailar, y si se hace acompañado, mejor.



# Receta de cocina

## Tapas de la abuela

### INGREDIENTES:

- Láminas de pan tostado
- Queso fresco
- Embutidos al gusto (aquí vamos a utilizar jamón cocido y chorizo)
- Mermelada al gusto (aquí vamos a utilizar de melocotón)
- Frutas al gusto (aquí vamos a utilizar fresas)



Tapas de la abuela de fresas y mermelada de melocotón, de queso fresco, jamón cocido y chorizo, de queso fresco y fresas

### Cómo hacer las tapas de la abuela:

Esta es una receta muy sencilla y de rápida preparación, perfecta para realizar solo, con niños o en familia.

Lo primero que debemos hacer, es colocar nuestras láminas de pan tostado en un plato. Tras esto colocaremos sobre ellas, dependiendo de si las queremos dulces o saladas, el queso fresco o la mermelada, y sobre ellos, las fresas o el embutido.

Esto puede dejarse, así o como en nuestro caso, hacerlas de dos pisos, y para ello simplemente tendíamos que repetir el paso anterior.

Ahora solo tienes que dejar volar tu imaginación y crear las mezclas que tú quieras, sean dulces, saladas o mixtas, como en la imagen que os dejamos por aquí. Una vez terminadas ya solo queda disfrutarlas.



# Conociendo a...

**PUESTO:** Gerocultor.

**EN EL CENTRO DESDE:** El 23 de enero de 2025.

**LUGAR FAVORITO DE VACACIONES:** Galicia.

**¿CÓMO DESCRIBIRÍAS TU TRABAJO?:** Lo considero un trabajo muy gratificante. Cada día es una sorpresa nueva.

**¿CUÁLES SON TUS ILUSIONES DIARIAS?:**

1. Terminar mis estudios.
2. Ahorrar para comprar una casa.
3. Ser papá.

**ANÉCDOTA ESPECIAL CON UN RESIDENTE:** Las tardes de risas con Aurora Piñán.

**SERGIO GARCÍA**

GEROCULTOR

# Así soy yo



CARMEN ROMA INES

---

**NOMBRE:** Carmen

**LUGAR DE NACIMIENTO:** Alovera

**EDAD:** 89 años

**EN ALBERTIA DESDE:** 28 de septiembre del 2023

**PELÍCULA:** La gran familia, de Paco Martínez Soria

**CANCIÓN:** Madrecita María del Carmen, de Manolo Escobar



# ¿POR QUÉ EL GRUPO ALBERTIA?

# Albertia

Servicios Sociosanitarios

## EL COMPROMISO CON LAS PERSONAS



### NUESTRO MODELO DE ATENCIÓN ATENCIÓN INTEGRAL CENTRADA EN LA PERSONA

Apoyamos el desarrollo de los proyectos vitales de cada uno de nuestros mayores, desde el respeto a su dignidad e individualidad.

### CERO SUJECIONES FÍSICAS Y FARMACOLÓGICAS

MÁS DE  
**3.000**  
PERSONAS  
ATENDIDAS

### TERAPIAS NO FARMACOLÓGICAS

En los centros del Grupo Albertia se desarrollan actividades terapéuticas englobadas en el campo de las TNFs. Entre ellas están:

- TERAPIA DE ESTIMULACIÓN EMOCIONAL (TZE)
- INTERVENCIÓN ASISTIDA CON ANIMALES
- SALAS Y JARDINES DE ESTIMULACIÓN MULTISENSORIAL
- TALLERES DE MAGIA
- TALLER DE COCINA
- MUSICOTERAPIA
- ACTIVIDADES DE LA VIDA DIARIA
- WII-TERAPIA
- Y MUCHAS MÁS ACTIVIDADES



### DESTINAMOS

EL

# 1%

### DE NUESTROS BENEFICIOS ANUALES

a proyectos de desarrollo de países del Tercer Mundo.

WUCKRO (ETIOPÍA), SIERRA LEONA Y OTROS PAÍSES DEL TERCER MUNDO

### INVESTIGACIÓN, DESARROLLO E INNOVACIÓN

Trabajamos permanentemente planificando y desarrollando nuevos proyectos tecnológicos. Nuestro objetivo es aplicar y adaptar constantemente la tecnología a nuestro modelo de gestión, siempre en continua adaptación y superación.

#### PROYECTO SWALKERS

MÁS DE 1 MILLÓN DE EUROS INVERTIDOS EN PROYECTO SWALKERS PARA LA REHABILITACIÓN DE FRACTURAS DE CADERA.

FINANCIADO POR EL



### NUTRICIÓN

Albertia gestiona directamente su servicio de restauración bajo los principios de calidad, seguridad alimentaria, equilibrio nutricional y satisfacción del usuario.



### CERTIFICACIONES



### COLABORACIONES



\*Primer Grupo Nacional en certificar Criterios Chrome, sistema de gestión de eficiencia energética y protocolos frente al COVID.

Uno de los principales Grupos Sociosanitarios con capital 100% Nacional



***Albertia***  
*Servicios Sociosanitarios*

EL COMPROMISO CON LAS PERSONAS

[www.albertia.es](http://www.albertia.es)

