



Alegria

L A S R O Z A S

Revista

A B R I L 2 0 2 5

Actividades

Estimulación Sensorial

Terapias
No Farmacológicas

Editorial



En Albertia Las Rozas nuestro compromiso es ofrecer un hogar cálido y seguro para nuestros residentes y, poco a poco, vamos dando pasos para elevar la calidad de vida de las personas que confían en nosotros. Los cambios y mejoras que estamos acometiendo no son solo una renovación física, sino una apuesta por el bienestar, la calidad y la atención personalizada.

Mirando hacia el futuro, mi ilusión es que Albertia Las Rozas se convierta en un referente en la atención a nuestros mayores, un lugar donde cada residente se sienta valorado y cada familia encuentre tranquilidad. Estamos iniciando un nuevo capítulo y lo hacemos con la certeza de que juntos podemos escribir una historia muy especial.

Les invito a ser parte de esta evolución.

Con gratitud y compromiso,

Diego Pajares Paniagua
DIRECTOR DE ALBERTIA LAS ROZAS



Contenido

Escritos originales de los residentes	4
Actividades del trimestre	6
Terapias No Farmacológicas	7
Consejos desde mi experiencia	8
Recetas de cocina	9
Conociendo a...	10
Así soy yo	11

Escritos originales de los residentes

// Tomas Vera

*Con diez cañones por banda,
viento en popa a toda vela,
no corta el mar, sino vuela
un velero bergantín:
bajel pirata que llaman,
por su bravura, el Temido,
en todo mar conocido
del uno al otro confín.*

*La luna en el mar riela,
en la lona gime el viento,
y alza en blando movimiento
olas de plata y azul;
y ve el capitán pirata,
cantando alegre en la popa,
Asia a un lado, al otro Europa,
y allá a su frente Stambul¹.*

*Navega, velero mío,
sin temor;
que ni enemigo navío,
ni tormenta, ni bonanza
tu rumbo a torcer alcanza,
ni a sujetar tu valor.*

*Veinte presas
hemos hecho
a despecho
del inglés,
y han rendido
sus pendones
cien naciones
a mis pies.*

*Que es mi barco mi tesoro,
que es mi Dios la libertad,
mi ley la fuerza del viento,
mi única patria, la mar.*

Actividades



El jueves 9 de enero, se realizó un taller de Spa Day, organizado junto a los residentes resultó ser un retundo éxito.

El viernes 17 de enero, entre las diferentes actividades, se realizó el Baile Adaptado impartido por la Elena Arroyo.



El lunes 10 de febrero, se celebró el día mundial de las legumbres, con varios cuadros elaborado por los residentes en laborterapia.



El lunes 10 de febrero, con motivo del Día Mundial de la Pizza, los residentes han elaborado en el taller de cocina unas ricas pizzas.

El viernes 21 de marzo, los residentes disfrutaron de un concierto a cargo de música de cámara, llenando el día de alegría y buena música.



El martes 25 de marzo, se celebró la fiesta de los cumpleaños del mes.



Terapias No Farmacológicas

Estimulación Sensorial

¿En qué consiste?

Consiste en activar los sentidos (vista, oído, olfato y gusto). Para mejorar la percepción, la memoria y el bien estar emocional.

¿A quién va dirigida?

Va dirigido a residentes con deterioro cognitivo, como en casos de Alzheimer u otras demencias.

Frecuencia

Se realiza con una frecuencia semanal.



Consejos desde *mi experiencia*

INVENTOS DE LA ÉPOCA

María del Carmen

Invento favorito de la niñez

A la comba.

¿Cómo ha evolucionado hasta la actualidad?

POCO

MEDIO

ALTO

Beneficios

- Le hacía sentir muy bien.
- Podía disfrutar con sus amigas.
- Fáciles de manipular y mover.



Receta de cocina

Tortilla de Patatas

// Por Blanca Reyes

INGREDIENTES:

para 4 personas:

4 patatas medianas

4 o 5 huevos

1 cebolla mediana

¼ l de aceite de oliva y sal.

Cómo hacer la receta de Tortilla de patatas tradicional:

Pelar, lavar y secar las patatas. Cortarlas en rodajas finas e introducirlas en una sartén honda con el aceite de oliva a temperatura media para que se cuezan lentamente. Agregar la cebolla cortada finita. Freírla lentamente con las patatas hasta que estén blandas y empiecen a dorarse. Conviene remover con la espumadera y cortar con la misma los ingredientes. Al cabo de unos 10 minutos se escurre el aceite. Batir en un cuenco los huevos con un poco de sal. Agregar la mezcla de las patatas con la cebolla. Poner de nuevo la sartén con un poco del aceite escurrido y añadir toda la mezcla. Dejarlo a fuego lento tapando la sartén durante unos 5 ó 10 minutos, hasta que se dore por abajo. Dar la vuelta a la tortilla sobre sí misma con la ayuda de una tapadera y dejarla caer por el otro lado en la sartén hasta que se cuaje despacio. Ha de quedar dorada por ambos lados.

Presentación

Servir en un plato o fuente redonda, caliente o fría. Si se quiere llevar de excursión o cortar en taquitos, tiene que llevar más patata, para que quede más densa, y sea más fácil de transportar y trocear. En este caso se consume fría.



Conociendo a...

PUESTO: Director

EN EL CENTRO DESDE: Diciembre de 2024

LUGAR FAVORITO DE VACACIONES: Las Regiones de la Campania y Sicilia

¿CÓMO DESCRIBIRÍAS TU TRABAJO?:

Mi día a día consiste en coordinar al equipo, asegurarme de que todo funcione bien y, sobre todo, velar por el bienestar de los residentes. No es sólo gestión es escuchar, entender y buscar soluciones para que cada persona se sienta como en casa. Hay días intensos, pero también momentos muy gratificantes que lo compensan todo.

¿CUÁLES SON TUS ILUSIONES DIARIAS?:

Mis ilusiones diarias son bastante simples, me motiva ver a los residentes sonreír y ver cómo el equipo trabaja y cómo, poco a poco, va mejorando las cosas. Cada pequeño avance como organizar una actividad que les encante, me da una satisfacción enorme.

ANÉCDOTA ESPECIAL CON UN RESIDENTE:

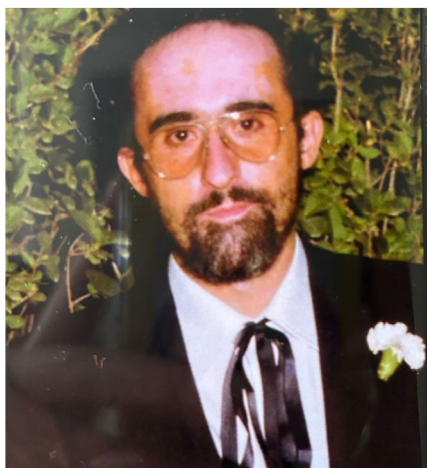
Uno de mis momentos más especiales en esta residencia fue cuando, durante las Navidad, muchas familias vinieron y estuvieron cantando villancicos durante toda la tarde.

Diego Pajares Paniagua

DIRECTOR



Así soy yo



NOMBRE Y APELLIDOS

NOMBRE: Fernando Tomás Yebra

LUGAR DE NACIMIENTO: Madrid

EDAD: 73

EN ALBERTIA DESDE: 17 diciembre 2024

PELÍCULA: La guerra de las Galaxias

CANCIÓN: Mediterráneo (Serrat)



¿POR QUÉ EL GRUPO ALBERTIA?

Albertia
Servicios Sociosanitarios

EL COMPROMISO
CON LAS PERSONAS



NUESTRO MODELO DE ATENCIÓN ATENCIÓN INTEGRAL CENTRADA EN LA PERSONA

Apoyamos el desarrollo de los proyectos vitales de cada uno de nuestros mayores, desde el respeto a su dignidad e individualidad.

CERO SUJECCIONES FÍSICAS Y FARMACOLÓGICAS

MÁS DE
3.000
PERSONAS
ATENDIDAS

TERAPIAS NO FARMACOLÓGICAS

En los centros del Grupo Albertia se desarrollan actividades terapéuticas englobadas en el campo de las TNFs. Entre ellas están:

- TERAPIA DE ESTIMULACIÓN EMOCIONAL (T2E)
- INTERVENCIÓN ASISTIDA CON ANIMALES
- SALAS Y JARDINES DE ESTIMULACIÓN MULTISENSORIAL
- TALLERES DE MAGIA
- TALLER DE COCINA
- MUSICOTERAPIA
- ACTIVIDADES DE LA VIDA DIARIA
- WII-TERAPIA
- Y MUCHAS MÁS ACTIVIDADES



DESTINAMOS

EL

1%

DE NUESTROS BENEFICIOS ANUALES

a proyectos de desarrollo de países del Tercer Mundo.

WUCKRO (ETIOPIA), SIERRA LEONA Y OTROS PAÍSES DEL TERCER MUNDO

INVESTIGACIÓN, DESARROLLO E INNOVACIÓN

Trabajamos permanentemente planificando y desarrollando nuevos proyectos tecnológicos. Nuestro objetivo es aplicar y adaptar constantemente la tecnología a nuestro modelo de gestión, siempre en continua adaptación y superación.

PROYECTO SWALKERS

MÁS DE 1 MILLÓN DE EUROS INVERTIDOS EN PROYECTO SWALKERS PARA LA REHABILITACIÓN DE FRACTURAS DE CADERA.

FINANCIADO POR EL



NUTRICIÓN

Albertia gestiona directamente su servicio de restauración bajo los principios de calidad, seguridad alimentaria, equilibrio nutricional y satisfacción del usuario.



CERTIFICACIONES



COLABORACIONES



COLEGIO DE HUÉRFANOS DE HACIENDA



*Primer Grupo Nacional en certificar Criterios Chrome, sistema de gestión de eficiencia energética y protocolos frente al COVID.

Uno de los principales Grupos Sociosanitarios con capital 100% Nacional



Albertia
Servicios Sociosanitarios

EL COMPROMISO CON LAS PERSONAS

www.albertia.es

