



Alegría

EL S A D A R

Revista

A B R I L 2 0 2 5

Actividades

Consejos desde mi
experiencia

Terapias
No Farmacológicas

Editorial

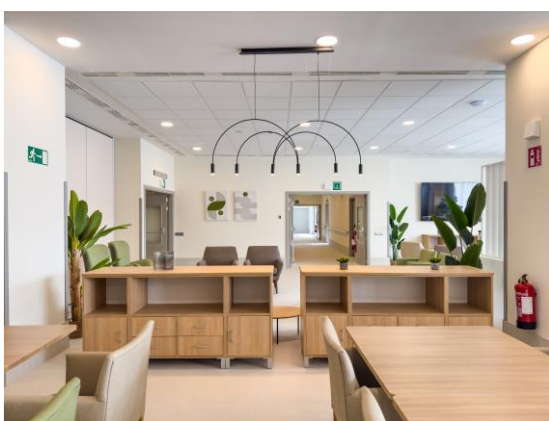


Queridas familias, residentes y compañer@s:

Me presento para los que aún no me conocéis. Soy Olaia Arbizu, la directora del centro. Quiero aprovechar la oportunidad de estas líneas, para que me conocáis un poquito mejor, ya que debido a la apertura y puesta en marcha del centro, no me sobra mucho tiempo para conoceros como es debido, pero todo llegará, llegará el día en el que me pase ratitos con vosotros charlando, aprovechando para mejorar cosas, para adoptarlas y como no, para mantenerlas, ya que seguro que hay cosas que también están bien como están, pero como ahora mismo me es imposible, os lo traslado en estas líneas. Lo primero es agradecer a todos la confianza que habéis depositado en nosotros y por supuesto, la paciencia que estáis teniendo, porque todos los comienzos cuestan, cuesta encontrar el equilibrio y dar con el mejor equipo posible. Sobre esto, creo que puedo decir que el equipo actual, en general es un gran equipo, con un valor humano enorme, y si está saliendo el centro adelante es gracias a todos ellos, a su dedicación, su cariño y a su buen hacer. Por mi parte, mi objetivo más importante, es conseguir que consideréis este centro como parte de vuestro hogar y que todos seamos una pequeña familia con la que compartir nuestro día a día, y que por supuesto, lo consigamos entre todos. Llevo más de 12 años trabajando con personas mayores y no me cambio ni me cambiaría nunca de sector porque me encanta compartir con vosotros mi día a día, me hacéis crecer como persona y superarme cada día, ver vuestra vitalidad, vuestra alegría, escuchar vuestras historias de vida llenas de lucha y superación, hacen que sienta una gran admiración por vosotros y es el motivo por el que disfruto haciendo lo que hago.

Olaia Arbizu

DIRECTORA



Contenido

Escritos originales de los residentes	4
Actividades del trimestre	5
Terapias No Farmacológicas	6
Consejos desde mi experiencia	7
Familias: Compartiendo momentos. Construyendo memorias	8
Conociendo a...	9
Así soy yo	10

Escritos originales de los residentes

// Damián Nuin.

Esta es una experiencia que tuve con A. un señor del centro de día de Albertia.

Estábamos en clase de fisioterapia dándole a los pedales, ya estaba cansado cuando A. vino y me abrazó. Me volví y vi una cara dulce que me miraba y se reía. Me miraba con dulzura y con cariño y nos echamos a reír los dos.

Esa risa es contagiosa y sincera. A partir de ese momento cuando nos juntamos nos destrozamos entre risas y risotadas. Yo lo quiero hasta morir. Todo esto puede pasar en un simple gimnasio de Albertia, un gran centro.

Esta es la corroboración de como dos personas son capaces de entregarse a tope. Viva A. que es capaz de dar mucho cariño. Y viva Damián, que soy yo, que busca en los demás corazones auténticos, ya sea dibujando, en el gimnasio, con la música buena...

¡Aquí se me ha curado la fisura de la cadera!

Si hubo un milagro este fue en la residencia Albertia el Sadar. Gracias a Clara, Olaia, Marta y Maite, a las de limpieza, los cocineros,... a Suyai y Nidia, a Rolan, a Rocío la andaluza más universal y a Ara, una trabajadora divertida.

Desde aquí Damián le manda a Edgar un abrazo por lo que él ya sabe. ¡Viva el Albertia el sadar!

Actividades



- La alegría del carnaval llegó con fuerza a la residencia, donde se celebró su primer baile de disfraces, música y mucho color. Residentes y personal compartieron una mañana llena de risas, ritmo y buen ambiente, donde no faltaron los clásicos bailes ni los disfraces originales.

- Albertia se llenó de arte y compás con un emotivo concierto de flamenco, de la mano de Bruno y Lorena, en el que no faltaron versiones de conocidas canciones populares. La fusión de guitarra y voz emocionó al público, que acompañó con palmas y sonrisas cada interpretación.



- La emoción y la tradición se dieron cita en la residencia, donde un grupo de jotos de la escuela navarra de jotas, mexicanas y boleros ofreció un entrañable concierto. La fuerza de las voces y el sentimiento de cada estrofa llenaron de alegría el salón, despertado recuerdos y sonrisas entre los residentes.

Terapias No Farmacológicas

Intervención Asistida con Animales

¿En qué consiste?

Son intervenciones donde se incorpora un animal debidamente entrenado, con el objetivo de promover la mejoría de funciones específicas del usuario.

¿A quién va dirigida?

Dirigidas a personas vulnerables a causa de sus condiciones físicas y/o emocionales.

Frecuencia

En el centro se llevan a cabo quincenalmente.



Consejos desde *mi experiencia*

INVENTOS DE LA ÉPOCA

María del Carmen Garaikoetxea

Invento favorito de la niñez

La máquina de coser. Antes era una Singer, un mueble de madera. Tenía un pedal y se movía así. Ahora son electrónicas .

¿Cómo ha evolucionado hasta la actualidad?

POCO

MEDIO

ALTO

Beneficios

- Ahorra dinero reparando o haciendo tu propia ropa.
- Puedes reutilizar telas, hacer arreglos y reduces el desperdicio.
- Es relajante y terapéutico.



Familias

Compartiendo momentos. Construyendo memorias

Uxue Etxaniz Arnedo

Momento más feliz en el centro:

Mi madre Maite Arnedo es residente desde hace dos meses. Está muy contenta y nosotras también, se siente muy bien atendida, está a gusto con los demás.

Consejo/Mensaje para los lectores

Es una residencia que a pesar de que está comenzando funciona muy bien, aunque a veces funcionan regular los timbres.

El personal es muy agradable. Nosotras la recomendamos a cualquier persona que quiera vivir tranquila, cuidada y con mimo.

Conociendo a...



PUESTO: Limpieza

EN EL CENTRO DESDE: 14 de octubre del 2024

LUGAR FAVORITO DE VACACIONES: Cualquiera con playa

¿CÓMO DESCRIBIRÍAS TU TRABAJO?: Es muy gratificante, me olvido de todo lo malo y me encanta estar con los ancianos.

¿CUÁLES SON TUS ILUSIONES DIARIAS?: Seguir viviendo.

ANÉCDOTA ESPECIAL CON UN RESIDENTE: Con una residente nos pusimos a cantar con el palo de la fregona como si fuera un micrófono.

PAOLA IBANEZ

LIMPIEZA



Así soy yo



NOMBRE Y APELLIDOS

NOMBRE: Aurora Ramos Gallego

LUGAR DE NACIMIENTO: Colinas de Trasmonte.
Zamora.

EDAD: 83 años.

EN ALBERTIA DESDE: 14 de enero.

AFICIONES: Colorear dibujos.

COLOR: Morado y negro.

PELÍCULA: Lo que el viento se llevó.

CANCIÓN: Dónde estás corazón. Mocedades.

COMIDA FAVORITA: ¡Buaaa! ¡Todas!

¿POR QUÉ EL GRUPO ALBERTIA?

Albertia

Servicios Sociosanitarios

EL COMPROMISO CON LAS PERSONAS



NUESTRO MODELO DE ATENCIÓN ATENCIÓN INTEGRAL CENTRADA EN LA PERSONA

Apoyamos el desarrollo de los proyectos vitales de cada uno de nuestros mayores, desde el respeto a su dignidad e individualidad.

CERO SUJECIONES FÍSICAS Y FARMACOLÓGICAS

MÁS DE
3.000
PERSONAS
ATENIDAS

TERAPIAS NO FARMACOLÓGICAS

En los centros del Grupo Albertia se desarrollan actividades terapéuticas englobadas en el campo de las TNFs. Entre ellas están:

- TERAPIA DE ESTIMULACIÓN EMOCIONAL (TZE)
- INTERVENCIÓN ASISTIDA CON ANIMALES
- SALAS Y JARDINES DE ESTIMULACIÓN MULTISENSORIAL
- TALLERES DE MAGIA
- TALLER DE COCINA
- MUSICOTERAPIA
- ACTIVIDADES DE LA VIDA DIARIA
- WII-TERAPIA
- Y MUCHAS MÁS ACTIVIDADES



DESTINAMOS

EL

1%

DE NUESTROS BENEFICIOS ANUALES

a proyectos de desarrollo de países del Tercer Mundo.

WUCKRO (ETIOPÍA), SIERRA LEONA Y OTROS PAÍSES DEL TERCER MUNDO

INVESTIGACIÓN, DESARROLLO E INNOVACIÓN

Trabajamos permanentemente planificando y desarrollando nuevos proyectos tecnológicos. Nuestro objetivo es aplicar y adaptar constantemente la tecnología a nuestro modelo de gestión, siempre en continua adaptación y superación.

PROYECTO SWALKERS

MÁS DE 1 MILLÓN DE EUROS INVERTIDOS EN PROYECTO SWALKERS PARA LA REHABILITACIÓN DE FRACTURAS DE CADERA.

FINANCIADO POR EL



NUTRICIÓN

Albertia gestiona directamente su servicio de restauración bajo los principios de calidad, seguridad alimentaria, equilibrio nutricional y satisfacción del usuario.



CERTIFICACIONES



COLABORACIONES



*Primer Grupo Nacional en certificar Criterios Chrome, sistema de gestión de eficiencia energética y protocolos frente al COVID.

Uno de los principales Grupos Sociosanitarios con capital 100% Nacional



Albertia
Servicios Sociosanitarios

EL COMPROMISO CON LAS PERSONAS

www.albertia.es

