

Alegria
MIRASIERA

Revista
ENERO 2025

Actividades

Mensaje de familiares

Terapias
No Farmacológicas

Editorial



Después de todo este tiempo atrás de pandemia en el que los residentes de todas las residencias de España han sido los más perjudicados, comienza el momento de las buenas noticias.

Además, se suma la alegría de haber sido uno de los primeros centros en que sus residentes han estado vacunados lo que, a su vez, ha permitido la apertura de nuestro Centro de Día.

Este año es un buen momento para disfrutar de las numerosas actividades en las que se pueden ver inmersos nuestros residentes y los numerosos ingresos recientes que estamos teniendo. A través de esta carta, los profesionales de Albertia Mirasierra recibimos a nuestros actuales residentes y a los futuros con optimismo, ilusión y alegría y todos los mejores deseos para esta nueva etapa.

Luis Collazo

DIRECTOR DE ALBERTIA MIRASIERRA



Contenido

Escritos originales de los residentes	4
Actividades del trimestre	6
Terapias No Farmacológicas	7
Consejos desde mi experiencia	8
Familias: Compartiendo momentos. Construyendo memorias	9
Recetas de Cocina	10
Conociendo a...	11
Así soy yo	12

Escritos originales de los residentes

// Magdalena

“Desde la experiencia de mis años, quiero compartir un consejo para los jóvenes: aprendan a valorar el tiempo, porque es el único recurso que no podemos recuperar. Muchas veces, en la juventud, creemos que tenemos todo el tiempo del mundo, y lo dejamos escapar en cosas que no llenan el alma ni construyen el futuro.

Les invito a reflexionar sobre lo que realmente importa. No se dejen llevar por la prisa de esta época ni por la necesidad de mostrar una vida perfecta. En lugar de eso, cultiven relaciones auténticas, disfruten de las pequeñas cosas y aprendan a estar presentes.

No teman a los errores, porque son grandes maestros. Cada caída les hará más fuertes, y cada experiencia será un ladrillo para construir su carácter. Cuiden su salud, porque es un tesoro, y nunca dejen de aprender. Sobre todo, vivan con gratitud y sean amables con ustedes mismos y con los demás. El mundo necesita más bondad, y ustedes tienen el poder de marcar la diferencia.”

Actividades



- El jueves 03 de octubre, entre las diferentes actividades, se realizó junto a las familias una sesión de dinámica y movimiento. De la cual nuestros usuarios han disfrutado mucho.

- El jueves 31 de octubre, hemos celebrado Halloween con una fiesta temática. La decoración fue elaborada por nuestros residentes.



- El martes 12 de noviembre, se vivió una tarde mágica con un maravilloso concierto de piano. Los residentes disfrutaron de cada melodía, quedando encantados con el talento del pianista y el ambiente especial que se creó.



- El 18 de noviembre, residentes y familiares disfrutaron de una jornada inolvidable con un baile adaptado muy especial.

- El lunes 08 de diciembre, dimos inicio a la magia de las fiestas con la inauguración del mural de navidad y el arranque de nuestras actividades navideñas.



- El jueves 26 de diciembre, hemos tenido un taller de música especial, en las cuales hemos disfrutado muchísimo. No queda duda de que pasamos fenomenal.

Terapias No Farmacológicas

Musicoterapia

¿En qué consiste?

Este taller consiste en el uso de la música y sus elementos (como ritmo, melodía y armonía) para estimular la memoria y mejorar el estado de ánimo.

¿A quién va dirigida?

A todos los residentes.

Frecuencia

Se realiza con una frecuencia semanal.



Consejos desde *mi experiencia*

INVENTOS DE LA ÉPOCA

Fernando Alcade

Invento favorito de la niñez

La Televisión

¿Cómo ha evolucionado hasta la actualidad?

POCO

MEDIO

ALTO

Beneficios

- Le hacía sentir muy bien.
- Podía disfrutarla con mis amigas.
- Entretenimiento y acceso a información



Familias

Compartiendo momentos. Construyendo memorias

María Jesus Fernández

Momento más feliz en el centro:

Mi madre no sabía que venía al centro, una vez aquí se adaptó mejor de lo que creíamos.

Consejo/Mensaje para los lectores

A los familiares dar el mejor cariño que podamos, y a los terapeutas los cuidados.

Receta de cocina

Árbol de Hojaldre con Nutella

// Por Inge Kladeck

INGREDIENTES

2 Lamina de Hojaldre

Nutella Avellanas

1 Huevo batido

Cómo hacer la receta de un Árbol de hojaldre con chocolate:

Precalentamos el horno a 200º, calor arriba y abajo. Desplegamos la masa de hojaldre. Extendemos una generosa capa de Nutella a temperatura ambiente sobre el hojaldre, dejando el borde sin la crema. Pintamos con un huevo batido que habremos disuelto en un poco de agua. Horneamos a 200º, calor arriba y abajo durante 15 minutos. Recordad que el tiempo es orientativo, cada horno es un mundo, estad atentos al horneado.



Conociendo a...

PUESTO: Responsable de plantas

EN EL CENTRO DESDE: Septiembre 2020

LUGAR FAVORITO DE VACACIONES:

Cualquier sitio con playa y mucho sol, y si ya se come bien.. no puedo pedir más!

¿CÓMO DESCRIBIRÍAS TU TRABAJO?:

Comprometido de mucha responsabilidad y bonito.
¿CUÁLES SON TUS ILUSIONES DIARIAS?:

Viajar más, leer mas libros y seguir estudiando.

ANÉCTODA ESPECIAL CON UN RESIDENTE:

Mi experiencia en Albertia Mirasierra fue con una residente con bastante deterioro cognitivo, al atenderla le he dicho te quiero y me contestó; Te Quiero.

Denise Salinas

Responsable de Plantas



Así soy yo



NOMBRE Y APELLIDOS

NOMBRE: Inge Kladeck

LUGAR DE NACIMIENTO: Orujo Bolivia

EDAD: 85

EN ALBERTIA DESDE: 06 de octubre de 2021

PELÍCULA: Benhur

CANCIÓN: Abrázame Julio Iglesias



¿POR QUÉ EL GRUPO ALBERTIA?

Albertia
Servicios Sociosanitarios

EL COMPROMISO
CON LAS PERSONAS



NUESTRO MODELO DE ATENCIÓN ATENCIÓN INTEGRAL CENTRADA EN LA PERSONA

Apoyamos el desarrollo de los proyectos vitales de cada uno de nuestros mayores, desde el respeto a su dignidad e individualidad.

CERO SUJECCIONES FÍSICAS Y FARMACOLÓGICAS

MÁS DE
3.000
PERSONAS
ATENDIDAS

TERAPIAS NO FARMACOLÓGICAS

En los centros del Grupo Albertia se desarrollan actividades terapéuticas englobadas en el campo de las TNFs. Entre ellas están:

- TERAPIA DE ESTIMULACIÓN EMOCIONAL (T2E)
- INTERVENCIÓN ASISTIDA CON ANIMALES
- SALAS Y JARDINES DE ESTIMULACIÓN MULTISENSORIAL
- TALLERES DE MAGIA
- TALLER DE COCINA
- MUSICOTERAPIA
- ACTIVIDADES DE LA VIDA DIARIA
- WII-TERAPIA
- Y MUCHAS MÁS ACTIVIDADES



DESTINAMOS

EL

1%

DE NUESTROS BENEFICIOS ANUALES

a proyectos de desarrollo de países del Tercer Mundo.

WUCKRO (ETIOPIA), SIERRA LEONA Y OTROS PAÍSES DEL TERCER MUNDO

INVESTIGACIÓN, DESARROLLO E INNOVACIÓN

Trabajamos permanentemente planificando y desarrollando nuevos proyectos tecnológicos. Nuestro objetivo es aplicar y adaptar constantemente la tecnología a nuestro modelo de gestión, siempre en continua adaptación y superación.

PROYECTO SWALKERS

MÁS DE 1 MILLÓN DE EUROS INVERTIDOS EN PROYECTO SWALKERS PARA LA REHABILITACIÓN DE FRACTURAS DE CADERA.

FINANCIADO POR EL



NUTRICIÓN

Albertia gestiona directamente su servicio de restauración bajo los principios de calidad, seguridad alimentaria, equilibrio nutricional y satisfacción del usuario.



CERTIFICACIONES



COLABORACIONES



COLEGIO
DE HUÉRFANOS
DE HACIENDA



*Primer Grupo Nacional en certificar Criterios Chrome, sistema de gestión de eficiencia energética y protocolos frente al COVID.

Uno de los principales Grupos Sociosanitarios con capital 100% Nacional



Albertia
Servicios Sociosanitarios

EL COMPROMISO CON LAS PERSONAS

www.albertia.es

