



Revista

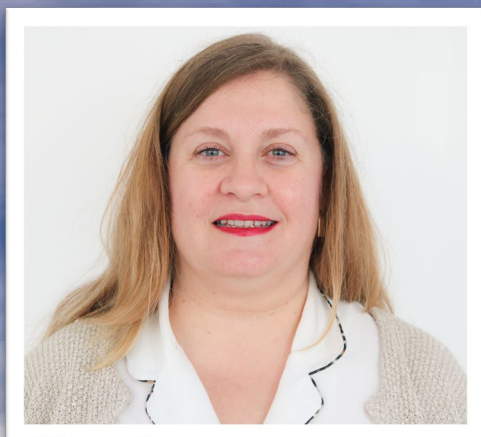
F E B R O 2 0 2 5

XV ANIVERSARIO

NAVIDAD 2024

TNF: PAPEL RECICLADO

Editorial



Queridas familias:

Concluyen unas fechas muy especiales, las vacaciones navideñas, un período que, para las personas mayores que conviven en nuestra residencia, significa mucho más que días marcados en el calendario. La Navidad trae consigo momentos de reencuentro, de recuerdos compartidos y de conexión emocional con los seres queridos, valores que son esenciales en esta etapa de la vida.

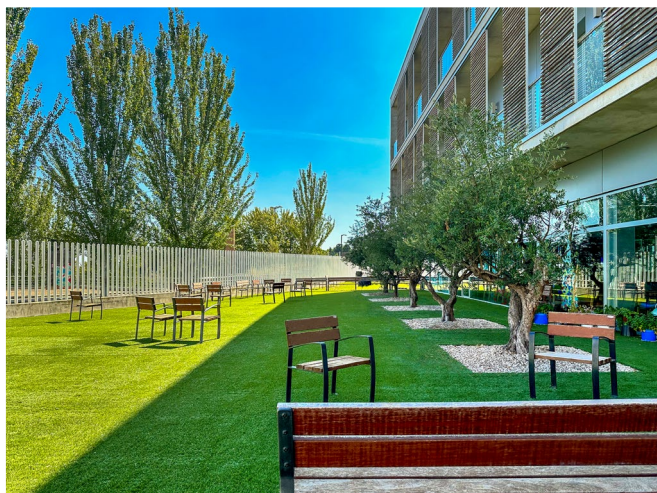
Para ellos, estas festividades representan una oportunidad única para revivir tradiciones, compartir con sus seres más cercanos y sentir el calor y la alegría que las familias transmiten. Cada visita, cada llamada, cada gesto de cariño que han recibido durante este tiempo ha dejado una huella importante en su bienestar emocional, recordándoles que son parte fundamental de sus historias y familias.

Desde nuestra residencia, hemos hecho todo lo posible por acompañarlos, creando espacios llenos de alegría y celebraciones que fomenten la unión y el espíritu navideño. Pero también sabemos que el papel que desempeñan las familias es insustituible, y queremos agradecerles profundamente su presencia, dedicación y amor.

Juntos, podemos hacer que cada día sea especial, porque más allá de las festividades, lo que realmente enriquece sus vidas es el amor y el apoyo de sus familias.

Con todo nuestro agradecimiento y los mejores deseos para este nuevo año.

Dolores Soria
Dirección



Contenido

Escritos originales de los residentes	4
Actividades del trimestre	5-10
Terapias No Farmacológicas	11
Consejos desde mi experiencia	12
Familias: Compartiendo momentos. Construyendo memorias	13
Receta de cocina	1
Conociendo a	15
Así soy yo	16

Escritos originales de los residentes

// SONIA R..

¡Como ha cambiado la celebración de la Navidad!
Cuando era niña, las navidades se celebraban de una forma más austera.

Se le daba mucha importancia a la comida, que era especial respecto a la comida que se tomaba a diario. El plato estrella en nochebuena era el cardo con almendras, recién cogido de la huerta.

Los regalos también han cambiado, ahora los chicos tienen de todo pero en aquel entonces, los reyes magos nos dejaban una naranja, una onza de chocolate y si había suerte algún juguete (pelota, muñeca de cartón que si la mojabas se estropeaba).

Lo importante era disfrutar de estas fiestas en familia.

Actividades



- El 1 de diciembre la residencia celebró su XV aniversario. Fue una mañana emotiva, llena de homenajes a compañeros y mayores que llevan 15 años juntos y celebrada con juegos significativos.

- Como manda la tradición, antes del puente de la constitución decoramos el centro para dar la bienvenida a la Navidad.



- Visitamos el belén situado en la plaza del Pilar de Zaragoza, tomamos chocolate con churros y rezamos a nuestra Virgen.



- Los chicos del colegio Sainz de Varanda nos deleitaron una mañana cantando villancicos.

- Como las Navidades están llenas de magia, contamos con la visita de un mago bien conocido por todos los mayores.



- Hemos realizado concurso de canapés entre familiares y trabajadores, y como no, las personas mayores también nos deleitaron con sus mejores tapas.



- Una visita que no falta en el mes de Navidad son los alumnos del colegio Condés de Aragón que nos ofrecen sus mejores villancicos.

- Contamos con la participación de familiares de trabajadores para cantar villancicos por todo el centro acompañados siempre por personas mayores.



- Una mañana de Navidad realizamos el amigo invisible recogiendo los regalos que los compañeros nos han hecho con tanta ilusión.



- Llega la Navidad y en todas las ciudades está el rastrillo navideño. ¿Creíais que en Elías Martínez no íbamos a tener?

- Disfrutamos cantando los villancicos de toda la vida en un karaoke en la que participaron mayores y familias y trabajadores.



- La mañana de nochebuena contamos con la visita de Papa Noel para llenar la casa de regalos tanto a los mas pequeños como a los mas mayores.



- El día de nochevieja lo celebramos empaquetando las 12 uvas felicitando el año.

- Una de las actividades que hemos realizado con los mas pequeños de la casa ha sido el taller de papel reciclado. Inculcar estos valores a los mas pequeños es uno de nuestros objetivos.



- Llego la noche mas mágica del año y con ella cargada de regalos para los mas mayores.



- No hay día de Reyes sin roscón y en Elías Martínez hicimos el nuestro. Nos quedo buenísimo.

- Ya es tradición que Elías Martínez tenga su propio calendario y este año la temática ha sido películas. Nos ha quedado un calendario de 2025 de cine.



- Celebramos el día internacional de la croqueta con un taller de cocina especial impartido por los familiares.

Terapias No Farmacológicas

Reciclando papel, creando experiencias.

¿En qué consiste?

Bajo encargo, se crean productos de papelería como invitaciones o sobres para eventos, fabricando nosotros mismos el papel reciclado que se emplea.

¿A quien va dirigida?

Va dirigida tanto a las personas mayores, como a trabajadores y familiares.

Frecuencia

El papel se produce todos los lunes y jueves, pero se realizan también talleres con distintas temáticas como actividad sociocultural.



Consejos desde *mi experiencia*

INVENTOS DE LA ÉPOCA

Milagros M.

Invento favorito de la niñez

Teléfono. Yo utilizo un teléfono muy sencillo para poder hablar con mi hija todos los días y recuerdo el que tenía en mi casa.

¿Cómo ha evolucionado hasta la actualidad?

POCO

MEDIO

ALTO

Beneficios

- Poder hablar con mi hija en cualquier momento del día.
- No me siento tan sola.
- No tener que ir al bar del pueblo a hablar delante de todo el mundo, tengo privacidad.



Familias

Compartiendo momentos. Construyendo memorias

Luisa

Momento más feliz en el centro:

Cuando nos reunimos para hacer los talleres de la merienda y estamos charlando y riéndonos mientras tomando café.

Mensaje para los lectores:

“Que disfrutéis de los buenos momentos que se pasan volando”.

Receta de cocina

Pincho de jamón batido

// Por Carmen A.

INGREDIENTES:

Jamon D.O Teruel **500 g**

Mayonesa suave **500 g**

Queso crema **500 g**

Pan **2 barras**

Cómo hacer la receta:

Cortamos el jamón en tiritas pequeñas, con cuchillo, tijeras, thermomix o picadora. También se puede comprar ya en tiritas, pero aun así recomendamos picarlo.

Mezclamos la mayonesa con el queso crema, por cada cucharada de queso crema ponemos dos cucharadas de mayonesa. Batimos con las varillas hasta obtener una fina crema.

Añadimos el jamón, en cantidad suficiente para que quede con aspecto jugoso. Removemos.

Tostamos unas rebanadas de pan no muy grandes.

Ponemos sobre cada tostada dos o tres cucharadas de la masa, que quede “montañita”.

Si quieres que tu pincho luzca mas, una vez terminada la montaña añade en la cumbre un pequeño filete de jamón en forma circular.



Conociendo a...

PUESTO: Coordinadora de enfermería.

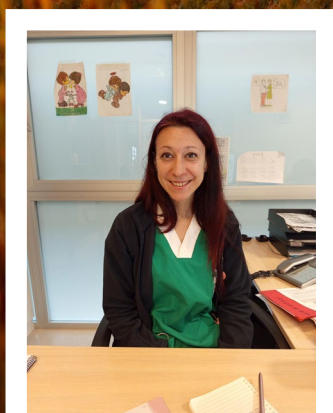
EN EL CENTRO DESDE: 2010

LUGAR FAVORITO DE VACACIONES: Peñíscola

¿CÓMO DESCRIBIRÍAS TU TRABAJO?: Proporcionar los cuidados que las personas necesitan en sus últimos momentos de vida.

¿CUÁLES SON TUS ILUSIONES DIARIAS?: Reencontrarme con las personas mayores y recuerdos del pasado.

ANÉCDOTA ESPECIAL CON UN RESIDENTE: los encuentros de las personas mayores con mis hijos que son como si fueran sus nietos.



Rut Benito

Coordinadora de enfermería.

Así soy yo



FRANCISCA PAMPLONA BRUNA

NOMBRE: Francisca

LUGAR DE NACIMIENTO: El Poyo del Cid (Teruel).

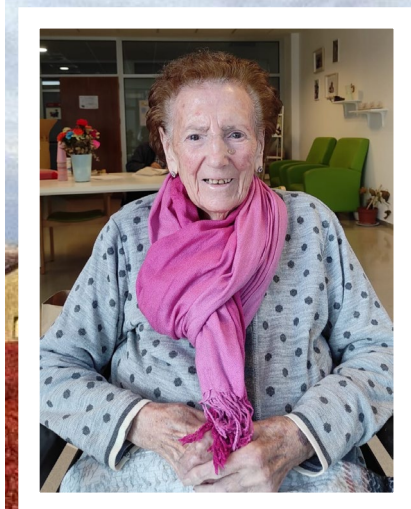
EDAD: 93

EN ALBERTIA DESDE: 04/06/1921

PELÍCULA: No me gusta el cine soy más de

concursos: Pasapalabra, Saber y ganar...

CANCIÓN: Islas Canarias de José Granados



¿POR QUÉ EL GRUPO ALBERTIA?

Albertia
Servicios Sociosanitarios

EL COMPROMISO
CON LAS PERSONAS



NUESTRO MODELO DE ATENCIÓN ATENCIÓN INTEGRAL CENTRADA EN LA PERSONA

Apoyamos el desarrollo de los proyectos vitales de cada uno de nuestros mayores, desde el respeto a su dignidad e individualidad.

CERO SUJECCIONES FÍSICAS Y FARMACOLÓGICAS

MÁS DE
3.000
PERSONAS
ATENDIDAS

TERAPIAS NO FARMACOLÓGICAS

En los centros del Grupo Albertia se desarrollan actividades terapéuticas englobadas en el campo de las TNFs. Entre ellas están:

- TERAPIA DE ESTIMULACIÓN EMOCIONAL (T2E)
- INTERVENCIÓN ASISTIDA CON ANIMALES
- SALAS Y JARDINES DE ESTIMULACIÓN MULTISENSORIAL
- TALLERES DE MAGIA
- TALLER DE COCINA
- MUSICOTERAPIA
- ACTIVIDADES DE LA VIDA DIARIA
- WII-TERAPIA
- Y MUCHAS MÁS ACTIVIDADES



DESTINAMOS

EL

1%

DE NUESTROS BENEFICIOS ANUALES

a proyectos de desarrollo de países del Tercer Mundo.

WUCKRO (ETIOPIA), SIERRA LEONA Y OTROS PAÍSES DEL TERCER MUNDO

INVESTIGACIÓN, DESARROLLO E INNOVACIÓN

Trabajamos permanentemente planificando y desarrollando nuevos proyectos tecnológicos. Nuestro objetivo es aplicar y adaptar constantemente la tecnología a nuestro modelo de gestión, siempre en continua adaptación y superación.

PROYECTO SWALKERS

MÁS DE 1 MILLÓN DE EUROS INVERTIDOS EN PROYECTO SWALKERS PARA LA REHABILITACIÓN DE FRACTURAS DE CADERA.

FINANCIADO POR EL



NUTRICIÓN

Albertia gestiona directamente su servicio de restauración bajo los principios de calidad, seguridad alimentaria, equilibrio nutricional y satisfacción del usuario.



CERTIFICACIONES



COLABORACIONES



COLEGIO
DE HUÉRFANOS
DE HACIENDA



*Primer Grupo Nacional en certificar Criterios Chrome, sistema de gestión de eficiencia energética y protocolos frente al COVID.

Uno de los principales Grupos Sociosanitarios con capital 100% Nacional



Albertia
Servicios Sociosanitarios

EL COMPROMISO CON LAS PERSONAS

www.albertia.es

