

Alegría
BARBASTRO

Revista

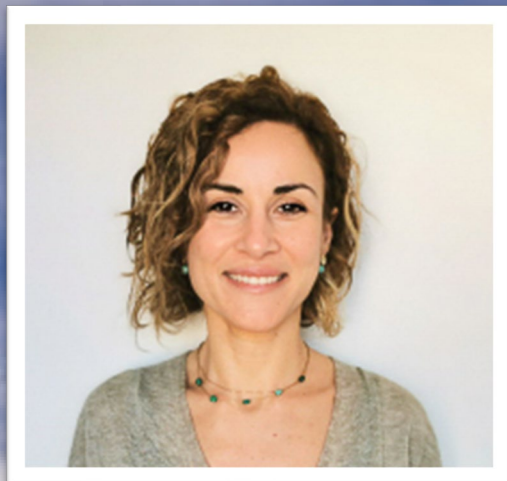
F E B R E R O 2 0 2 5

Actividades

Así soy yo

Musicoterapia

Editorial



Iniciamos el año cargado de proyectos para nuestra Residencia, uno de ellos ha sido la creación de la nueva Unidad, llamada SAT que ha supuesto una nueva reorganización de todo el trabajo que se lleva a cabo en el centro. Los cambios siempre nos suponen un reto, asumirlo y conseguirlo supone una oportunidad para superarse, crecer y aprender.

Gracias al trabajo en equipo y la buena predisposición de todos sus trabajadores se ha podido iniciar con éxito esta nueva andadura, sólo creyendo en lo que hacemos conseguiremos avanzar tanto a nivel personal como profesional.

Amaia Itoiz
DIRECTORA



Contenido

Escritos originales de los residentes	4
Actividades del trimestre	5-8
Terapias No Farmacológicas	9
Consejos desde mi experiencia	10
Receta: Galletas al microondas	11
Conociendo a...	12
Así soy yo	13

Escritos originales de los residentes

// José M^a P.

Los tiempos de mi infancia con respecto a los de ahora han cambiado totalmente para mejor.

Por ejemplo, en el tema de las comunicaciones recuerdo que cuando yo era niño, si había que comunicar a algún familiar alguna noticia como defunción de algún ser familiar, se hacía mandando a una persona andando al pueblo que estaba el familiar y en muchos casos se tardaba un día entero.

Luego las comunicaciones fueron mejorando, poniendo un teléfono público en una casa determinada y se llamaba allí y esos señores de esa casa avisaban al interesado y le comunicaban lo ocurrido.

Anteriormente a lo del teléfono público, de un pueblo a otro yo he visto avisar haciendo señales con una gran sábana blanca.

Es curioso que ahora con esto de los teléfonos móviles en muy pocos minutos todo esto de las comunicaciones se soluciona en un instante.

Es curioso que cuando le cuentas anécdotas de estas a la juventud, se quedan extrañados, pero la vida desde los años mil novecientos cincuenta hasta nuestros días es increíble lo que ha cambiado, pero para mejor.

Actividades



- En NOVIEMBRE celebramos el día de Todos los Santos realizando un taller llamado “cartas al cielo” en el que los residentes escribían una carta a sus seres queridos ya fallecidos. Fue una experiencia muy bonita y cargada de sentimientos.

- Recibimos la visita de alumnos del CEIP Pedro I para llevar a cabo una actividad intergeneracional en la que los alumnos les preguntaban a los residentes por aspectos de su juventud y lo comparaban con la actualidad.



- Continuamos con los talleres de cocina en el que se elaboran bizcochos para la merienda de los sábados.



- En DICIEMBRE se realizó en el taller de memoria un recorrido por los pueblos de los residentes que participan en el grupo. Pudieron compartir historias y recuerdos, y enseñar el pueblo donde nacieron o vivieron.

- Dieron comienzo las actividades de navidad con la actuación de la Asociación Folklórica del Somontano, que cantaron y bailaron jotas.



- La Asociación de Vecinos del Barrio San Joaquín, al que pertenece el centro, también quiso realizar una visita a los residentes y hacer un baile para celebrar las navidades.



- Recibimos la visita del Barrio San Fermín que nos deleitó con bailes en línea de diferentes géneros musicales.

- Y también nos visitaron los alumnos del Instituto San Vicente de Paúl y los alumnos del CEIP Pedro I, que realizaron actuaciones teatrales, bailes y acompañamiento.



- Y siguiendo con los bailes, ¡qué bien lo pasamos con la orquesta! El Ayto de Barbastro invitó a residentes, familias y trabajadoras a merendar y posteriormente bailamos para celebrar juntos las navidades.



- También nos amenizaron la tarde el dúo de Gabriela y Cheleta, con los que nos divertimos mucho todos.

- Ya en ENERO nos visitó la Tuna de la UNED que animó a todos con canciones de siempre.



- Y destacamos el trabajo de los residentes realizando manualidades para decorar las mesas y las estancias, así como todas las auxiliares que han apoyado.

Terapias No Farmacológicas

Musicoterapia

¿En qué consiste?

Se cantan canciones conocidas por los residentes para favorecer la conexión emocional y trabajar la memoria, lectura, atención, entre otros...

¿A quién va dirigida?

Todos los residentes.

Frecuencia

2 sesiones/semana CRA

1 sesión/semana UCA/Salón Social



Consejos desde *mi experiencia*

INVENTOS DE LA ÉPOCA

Jesús M.

Invento favorito de la niñez

Palo de pastor, ahora llevan un gancho en la punta.

¿Cómo ha evolucionado hasta la actualidad?

POCO

MEDIO

ALTO

Beneficios

- Al coger las ovejas de la pata se cogían mejor con el palo.



Receta de cocina

Galletas al microondas



INGREDIENTES:

Mantequilla 1 cda
Azúcar blanco 1 cda
Esencia de vainilla 1 cda
Sal
Huevo (solo yema) 1 ud
Chispas de chocolate
Harina 4 cdas
Papel de horno

Cómo hacer la receta de Galletas al microondas:

Primero se mezclan la mantequilla, el azúcar blanco, la esencia de vainilla y la yema del huevo en un bol.

Posteriormente se le añaden las chispas de chocolate y se mezcla. Se añade la harina.

Se cocinan sobre papel de horno en el microondas a máxima potencia durante 1 minuto. Se dejan enfriar y ¡ya están listas para comer!



Conociendo a...

PUESTO: Recepción

EN EL CENTRO DESDE: Noviembre de 2009

LUGAR FAVORITO DE VACACIONES: Peñíscola. Portugal.

¿CÓMO DESCRIBIRÍAS TU TRABAJO?:

Un camino de aprendizaje continuo.

¿CUÁLES SON TUS ILUSIONES DIARIAS?:

Dibujar una sonrisa en el rostro de una persona, así el día ya mereció la pena.

ANÉCDOTA ESPECIAL CON UN RESIDENTE: Una tarde de los primeros días en los que tentó un hortelano de aquí de Barbastro me llamó laminera (yo desconocía el significado) ya que en mi tierra se conoce con otras palabras. Divertido cuando supe que solo era golosa, pero en aquel instante me sonó muy mal.

ANABEL R.

RECEPCIÓN



Así soy yo



GERHARD K.

NOMBRE: Gerhard

LUGAR DE NACIMIENTO: Dortmund (Alemania)

EDAD: 76 años

EN ALBERTIA DESDE: 2022

PELÍCULA: Lo que el viento se llevó

CANCIÓN: *Satisfaction* de Rolling Stones



¿POR QUÉ EL GRUPO ALBERTIA?

Albertia
Servicios Sociosanitarios

EL COMPROMISO
CON LAS PERSONAS



NUESTRO MODELO DE ATENCIÓN ATENCIÓN INTEGRAL CENTRADA EN LA PERSONA

Apoyamos el desarrollo de los proyectos vitales de cada uno de nuestros mayores, desde el respeto a su dignidad e individualidad.

CERO SUJECCIONES FÍSICAS Y FARMACOLÓGICAS

MÁS DE
3.000
PERSONAS
ATENDIDAS

TERAPIAS NO FARMACOLÓGICAS

En los centros del Grupo Albertia se desarrollan actividades terapéuticas englobadas en el campo de las TNFs. Entre ellas están:

- TERAPIA DE ESTIMULACIÓN EMOCIONAL (T2E)
- INTERVENCIÓN ASISTIDA CON ANIMALES
- SALAS Y JARDINES DE ESTIMULACIÓN MULTISENSORIAL
- TALLERES DE MAGIA
- TALLER DE COCINA
- MUSICOTERAPIA
- ACTIVIDADES DE LA VIDA DIARIA
- WII-TERAPIA
- Y MUCHAS MÁS ACTIVIDADES



DESTINAMOS

EL

1%

DE NUESTROS BENEFICIOS ANUALES

a proyectos de desarrollo de países del Tercer Mundo.

WUCKRO (ETIOPIA), SIERRA LEONA Y OTROS PAÍSES DEL TERCER MUNDO

INVESTIGACIÓN, DESARROLLO E INNOVACIÓN

Trabajamos permanentemente planificando y desarrollando nuevos proyectos tecnológicos. Nuestro objetivo es aplicar y adaptar constantemente la tecnología a nuestro modelo de gestión, siempre en continua adaptación y superación.

PROYECTO SWALKERS

MÁS DE 1 MILLÓN DE EUROS INVERTIDOS EN PROYECTO SWALKERS PARA LA REHABILITACIÓN DE FRACTURAS DE CADERA.

FINANCIADO POR EL



NUTRICIÓN

Albertia gestiona directamente su servicio de restauración bajo los principios de calidad, seguridad alimentaria, equilibrio nutricional y satisfacción del usuario.



CERTIFICACIONES



COLABORACIONES



COLEGIO
DE HUÉRFANOS
DE HACIENDA



*Primer Grupo Nacional en certificar Criterios Chrome, sistema de gestión de eficiencia energética y protocolos frente al COVID.

Uno de los principales Grupos Sociosanitarios con capital 100% Nacional



Albertia
Servicios Sociosanitarios

EL COMPROMISO CON LAS PERSONAS

www.albertia.es

