



Alegría

P L A T A Ñ A Y
C A S T A Ñ A R

Revista

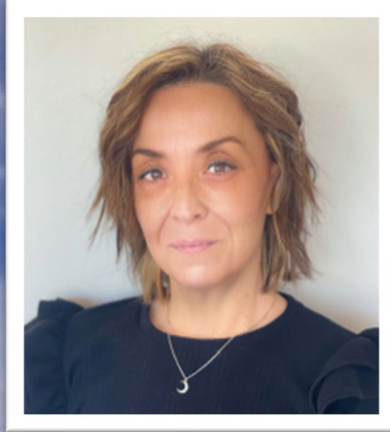
F E B R E R O 2 0 2 5

Actividades

Terapias
No Farmacológicas

Conociendo a ...

Editorial



Con el cambio de año tendemos a pensar en la vida, tomar perspectiva y reflexionar sobre nuestros actos. También decidimos lo que deseamos hacer o hacia dónde queremos ir mañana, este año o incluso al año que viene.

Con la llegada del año nos proponemos nuevos objetivos como ir al gimnasio, ver más a la familia, jugar más con nuestros hijos, ver más a nuestros padres... pero para cumplir esos propósitos tenemos que pensar que antes de meter hay que sacar. A veces no tenemos tiempo para tantas cosas pero algunas son prescindibles. Enero es un buen mes pero lo podemos tomar como de transición y tomar febrero como el comienzo para nuestros proyectos, empezando por lo fácil, pasito a pasito, actuando como si no tuviéramos pereza y, buscando aliados y compinches que nos ayuden a llevar a cabo nuestros objetivos y así, si fracasamos, cambiamos de día pero no de objetivo.

La felicidad consiste en apreciar las pequeñas cosas, prolongarlas, renovarlas y pensar que lo más hermoso está por venir y tenemos 365 días por delante para ello.

Mayte Sánchez Rivera
Directora



Contenido

Escritos originales de los residentes	4
Actividades del trimestre	5
Terapias No Farmacológicas	7
Dibujos de nuestros residentes	8
Familias: Compartiendo momentos.	9
Recetas de cocina	10
Conociendo a...	11
Así soy yo...	12

Escritos originales de los residentes

// Pilar P.R.

Hola a todos. Soy Pilar y os voy a contar mi historia. Cuando el año pasado volví de estar un mes en Holanda en la casa de mi hija y mis nietos, me costó tiempo adaptarme de nuevo a mi vida en España. Me quería quedar al principio en casa pero Juan, mi marido, venía muy contento del Centro de Día y entonces mis hijos me solicitaron para ver si yo también podía ir.

Cuando entré, mi opinión cambió por completo. Me encanta poder estar con mis amigos y amigas, nos lo pasamos muy bien.

A mí siempre me ha gustado la costura y en el Centro de Día vi a personas haciendo pulseras y pintando, y yo empecé también. Nunca pensé que con mi edad pudiera encontrar nuevas aficiones. Hay muchas más actividades que se pueden hacer, por ejemplo gimnasia, dominó, dar paseos por el patio, una vez al mes vienen los perritos y también cantamos. Me gusta mucho porque tengo una nieta que toca bien el piano y canta de maravilla.

Yo procuro ayudar a las personas que lo necesitan con lo que sea.

Muchas gracias a las personas que nos llevan por la mañana y por la tarde al Centro de Día y al amable personal de Plata y Castañar.

Un beso, Pili.

Actividades



- El jueves 3 de octubre se llevó a cabo un taller de estimulación cognitiva a través del grupo de terapia canina.



- El viernes 4 de octubre recibimos a los policías de la Unidad Central de Participación Ciudadana, que vinieron a dar una charla sobre prevención y seguridad en personas mayores.



El martes 5 de noviembre en la sala de terapia, realizamos un taller De preparación a la navidad en el que los residentes empezaron la manualidad navideña que se entrega a las familias.



- El viernes 8 de noviembre tuvo lugar una actuación musical muy especial por parte de los voluntarios de la Rondalla de Santa Bibiana.

- El miércoles 11 de diciembre tuvo lugar la excursión al Belén navideño de La Casa del Reloj, en el recinto del Matadero de Madrid. Fue una visita en la que exponían piezas navideñas de escenas de la natividad y donde había una cafetería para tomar un café caliente.



- El viernes 13 de diciembre tuvo lugar la salida con los usuarios del centro de día a una churrería del distrito de Villaverde. Los usuarios comieron churros y porras y bebieron chocolate caliente para entrar en el espíritu navideño.

Terapias No Farmacológicas

ESTIMULACIÓN COGNITIVA: TALLER DE LECTURA DE PRENSA

¿En qué consiste?

En esta actividad, la terapeuta ocupacional lee varias noticias de actualidad del periódico a los residentes, proporcionando de esta manera una estimulación de capacidades cognitivas tales como atención, memoria, capacidad de análisis, comprensión, orientación espacial y temporal, etc... Motiva también a los residentes a opinar y debatir temas actuales y relevantes a nivel social que les ayudan a establecer una conexión con el mundo fuera del centro.

¿A quién va dirigida?

Esta actividad se lleva a cabo con un grupo de residentes que presentan un deterioro cognitivo leve o sin deterioro cognitivo.

Frecuencia

Esta actividad se lleva a cabo normalmente dos veces a la semana; los martes y los viernes.



Familias

Compartiendo momentos. Construyendo memorias

// Familia de Ana C.

Quisiéramos ante todo agradecer y reconocer vuestra calidad humana, paciencia, dedicación, simpatía, desvelo y preocupación que demostráis día a día para que tanto residentes como familiares nos sintamos como en casa.

¡Gracias! Que sigáis haciendo esta labor, permitiendo que la vejez de nuestros mayores sea más grata.

Siempre en el corazón.

Gracias

Recetas y talleres de cocina

DECORACIÓN DE GALLETAS NAVIDEÑAS:

CÓMO HACER LA DECORACIÓN NAVIDEÑA DE LAS GALLETAS:

Para este taller se compraron unas galletas de jengibre que venían ya hechas. Para la decoración, se compró nocilla, virutas de colores y formas de copos de nieve, frutos secos troceados, fondant de diferentes colores y bolígrafos de glaseados coloridos.

Lo primero para el decorado es extender una base del chocolate por encima de la galleta y una vez hecho esto, se empieza a dibujar con los glaseados o a colocar el resto de ingredientes decorativos para hacer formas y dibujos.

Al ser la temática navideña, todos los colores y elementos decorativos tenían relación con la navidad.



Conociendo a...

TANIA MARÍA CORTIZAS NAVIDAD.

PUESTO: GEROCULTORA.

EN EL CENTRO DESDE: 2023.

LUGAR FAVORITO DE VACACIONES: ANDALUCÍA.

¿CÓMO DESCRIBIRÍAS TU TRABAJO?: UN TRABAJO DE TRATO CERCANO Y CON MUCHO CARIÑO.

¿CUÁLES SON TUS ILUSIONES DIARIAS?: VER SEGUIR CRECIENDO A MIS HIJAS.

ANÉCDOTA ESPECIAL CON UN RESIDENTE: UNA NOCHE EN LA QUE UNA RESIDENTE ESTABA MALITA Y TUVO UN ACCIDENTE EN LA CAMA. TODAVÍA A FECHA DE HOY CADA VEZ QUE NOS VEMOS NOS REÍMOS JUNTAS.

TANIA MARÍA CORTIZAS.

CARGO: GEROCULTORA.

Así soy yo

ÁNGELES.M.R:

NOMBRE: ÁNGELES M.R.

LUGAR DE NACIMIENTO: SANTA FE, GRANADA.

EDAD: 92.

EN ALBERTIA DESDE: 29/mayo/2023.

COMIDA FAVORITA: La sopa con muchos fideos y espesa y los dátiles.

UN RECUERDO BONITO: tengo muy buenos recuerdos de las conversaciones con el cura de Santa Fe. Me gustaría mucho volver a hablar con él.

HOBBIES: ganchillo y crochet, pintar.

QUÉ TE GUSTA DEL CENTRO: me gusta ir a terapia y al gimnasio porque he hecho amistades y me entretengo.



¿POR QUÉ EL GRUPO ALBERTIA?

Albertia

Servicios Sociosanitarios

EL COMPROMISO CON LAS PERSONAS



NUESTRO MODELO DE ATENCIÓN ATENCIÓN INTEGRAL CENTRADA EN LA PERSONA

Apoyamos el desarrollo de los proyectos vitales de cada uno de nuestros mayores, desde el respeto a su dignidad e individualidad.

CERO SUJECIONES FÍSICAS Y FARMACOLÓGICAS

MÁS DE
3.000
PERSONAS
ATENDIDAS

TERAPIAS NO FARMACOLÓGICAS

En los centros del Grupo Albertia se desarrollan actividades terapéuticas englobadas en el campo de las TNFs. Entre ellas están:

- TERAPIA DE ESTIMULACIÓN EMOCIONAL (TZE)
- INTERVENCIÓN ASISTIDA CON ANIMALES
- SALAS Y JARDINES DE ESTIMULACIÓN MULTISENSORIAL
- TALLERES DE MAGIA
- TALLER DE COCINA
- MUSICOTERAPIA
- ACTIVIDADES DE LA VIDA DIARIA
- WII-TERAPIA
- Y MUCHAS MÁS ACTIVIDADES



DESTINAMOS

EL

1%

DE NUESTROS
BENEFICIOS ANUALES

a proyectos de desarrollo de países del Tercer Mundo.

WUCKRO (ETIOPÍA), SIERRA LEONA Y OTROS PAÍSES DEL TERCER MUNDO



INVESTIGACIÓN, DESARROLLO E INNOVACIÓN

Trabajamos permanentemente planificando y desarrollando nuevos proyectos tecnológicos. Nuestro objetivo es aplicar y adaptar constantemente la tecnología a nuestro modelo de gestión, siempre en continua adaptación y superación.

PROYECTO SWALKERS

MÁS DE 1 MILLÓN DE EUROS INVERTIDOS EN PROYECTO SWALKERS PARA LA REHABILITACIÓN DE FRACTURAS DE CADERA.

FINANCIADO POR EL



NUTRICIÓN

Albertia gestiona directamente su servicio de restauración bajo los principios de calidad, seguridad alimentaria, equilibrio nutricional y satisfacción del usuario.



CERTIFICACIONES



COLABORACIONES



*Primer Grupo Nacional en certificar Criterios Chrome, sistema de gestión de eficiencia energética y protocolos frente al COVID.

Uno de los principales Grupos Sociosanitarios con capital 100% Nacional



Albertia
Servicios Sociosanitarios

EL COMPROMISO CON LAS PERSONAS

www.albertia.es

