



Alegria
LAS PALMERAS

Revista

ENERO 2025

Actividades del trimestre

Receta de cocina

Terapias
No Farmacológicas

Editorial



Estimado familiar:

Tras finalizar el año 2024, les deseamos un próspero año 2025 progresando en el bienestar de los residentes y se continúe la satisfacción en el servicio. Aprovecho para agradecer el apoyo de los familiares a los residentes, así como mi agradecimiento a todo el personal de nuestro centro por su dedicación a su cuidado. Aprovechemos como familiares y residentes todas las actividades que ofrece el centro para aumentar nuestras relaciones y la participación.

Muchas gracias ¡Os esperamos!

Antonio Zambrana
DIRECTOR



Contenido

| | |
|---------------------------------------|------|
| Escritos originales de los residentes | 4 |
| Actividades del trimestre | 5, 6 |
| Terapias No Farmacológicas | 7 |
| Consejos desde mi experiencia | 8 |
| Recetas de cocina | 9 |
| Conociendo a | 10 |
| Así soy yo | 11 |

Escritos originales de los residentes

// Luisa Rodríguez

El día de mi boda

Mi hermana y yo nos casamos el mismo día, que era el 1 de abril y da la casualidad de que los novios se llamaban igual, Antonio.

Esa mañana nos levantamos muy nerviosas, los vestidos que llevábamos eran iguales, preciosos. Llevábamos una cola y unos volantes muy bonitos.

Fue un día de mucha emoción. Cuando salimos de casa fue emocionante pues estaba todo el barrio en la calle para vernos a las dos.

En la iglesia también fue emocionante. Recuerdo cuando el sacerdote nos dio las arras y mi hermana y yo las echamos con fuerza para ver cuáles sonaban más fuertes.

Luego a la salida hubo muchos aplausos y después el convite. También recuerdo al fotógrafo y las fotografías que nos hizo, que eran muy bonitas.

Fue muy bonito todo y lo recuerdo con mucha ilusión.

Actividades



- Los residentes han participado en un nuevo taller de cocina en el que prepararon una deliciosa tarta de manzana y hojaldre

- Con motivo de la fiesta de Halloween, los residentes recibieron una tabla de gimnasia diferente, donde participaron en diferentes juegos con temática sobre dicha fiesta.



- Para celebrar el 30 aniversario de la residencia, los mayores disfrutaron de una bonita actuación de sevillanas a cargo de la asociación Semilla Rociera



- El día 4 de octubre se celebra el día mundial de los animales. Los residentes lo celebraron con la visita de Eder, el perro de Marta, psicóloga de la residencia, con el que pudieron jugar y pasar una tarde muy entretenida





- Desde Fundación Mémora junto a Dejamos Huella acudieron a la residencia para ofrecer una terapia canina a los residentes.

- Para dar comienzo a la Navidad, los residentes disfrutaron de una bonita actuación de la mano de la Coral de Azuqueca



- Para seguir celebrando la Navidad, los residentes participaron en un taller de música navideño, donde cantaron villancicos acompañados del piano.



- Marta, psicóloga de la residencia, ha comenzado a formarse en terapia de estimulación emocional T2E®, una terapia basada en emocional de la que podrán beneficiarse los residentes



Terapias No Farmacológicas

Entrenamiento con la Fundación Siel Bleu

¿En qué consiste?

El personal de la Fundación acude a la residencia para realizar ejercicios físico con dos grupos de residentes encaminados a mejorar y mantener la condición física y, sobre todo, a prevenir caídas

¿A quién va dirigida?

Esta terapia se realiza con dos grupos de residentes. El primer grupo se trata de residentes con deambulación independiente y el segundo grupo son residentes con mayores dificultades de movilidad.

Frecuencia

Esta terapia se realiza una vez a la semana, todos los martes.



Consejos desde *mi experiencia*

INVENTOS DE LA ÉPOCA

Adoración Morales

Como inventos de la época, destacaría el teléfono.

Invento favorito de la niñez

Desde niña me ha gustado mucho hacer ganchillo y bordar, algo que nos ha permitido hacer nuestras propias sábanas, mantelerías o ropa para vestir

¿Cómo ha evolucionado hasta la actualidad?

POCO

MEDIO

ALTO

Beneficios

- Se pueden hacer cosas como un jersey, bufandas, sábanas...
- Es muy entretenido
- Me da alegría



Receta de cocina

Bolitas de coco y chocolate



INGREDIENTES:

Coco rallado **100 g**

Leche condensada **100 g**

Chocolate para fundir **100 g**

Cómo hacer la receta de bolitas de coco y chocolate:

Se echa en un recipiente el coco rallado y la leche condensada y se mezcla todo muy bien hasta que se quede bien compacto.

Después se van haciendo bolitas del tamaño deseado y una vez que ya estén preparadas todas las bolitas, se meten en el congelador durante 30 minutos.

Mientras las bolitas están en el congelador, se pone el chocolate a fundir. Pasada la media hora, sacamos las bolitas y con el chocolate ya fundido, se irán bañando las bolitas y se sacan a un plato con papel para hornear.

Una vez que ya estén listas, se meten en el frigorífico durante 30 minutos y después, ya estarían listas para disfrutarlas.



Conociendo a...

PUESTO: recepcionista

EN EL CENTRO DESDE: mayo de 2024

LUGAR FAVORITO DE VACACIONES: Florencia

¿CÓMO DESCRIBIRÍAS TU TRABAJO?: ser recepcionista en Albertia

Las Palmeras es un trabajo que implica estar pendiente de todo lo que ocurre para poder ofrecer a los residentes y familiares un trato cercano y acorde a sus familiares

¿CUÁLES SON TUS ILUSIONES DIARIAS?: pasar tiempo de calidad con mi familia y amigos y disfrutar de las pequeñas cosas como leer, ver una película, dibujar...

ANÉCDOTA ESPECIAL CON UN RESIDENTE: cantar "voy en busca de un león" para hacerle ver que no tenía por qué tener miedo a caminar.

Bailar, compartir pista de baile con todos los residentes y las residentes.

IRENE SANZ MANZANO

RECEPCIONISTA



Así soy yo



ANA CANO QUINTERO

NOMBRE: Ana

LUGAR DE NACIMIENTO: Castillo de Locubín, Jaén

EDAD: 76 años

EN ALBERTIA DESDE: octubre de 2024

PELÍCULA: Love Story. Cualquier película de amor

CANCIÓN: Lucía, de Joan Manuel Serrat



¿POR QUÉ EL GRUPO ALBERTIA?

Albertia

Servicios Sociosanitarios

EL COMPROMISO CON LAS PERSONAS



NUESTRO MODELO DE ATENCIÓN ATENCIÓN INTEGRAL CENTRADA EN LA PERSONA

Apoyamos el desarrollo de los proyectos vitales de cada uno de nuestros mayores, desde el respeto a su dignidad e individualidad.

CERO SUJECIONES FÍSICAS Y FARMACOLÓGICAS

MÁS DE
3.000
PERSONAS
ATENDIDAS

TERAPIAS NO FARMACOLÓGICAS

En los centros del Grupo Albertia se desarrollan actividades terapéuticas englobadas en el campo de las TNFs. Entre ellas están:

- TERAPIA DE ESTIMULACIÓN EMOCIONAL (TZE)
- INTERVENCIÓN ASISTIDA CON ANIMALES
- SALAS Y JARDINES DE ESTIMULACIÓN MULTISENSORIAL
- TALLERES DE MAGIA
- TALLER DE COCINA
- MUSICOTERAPIA
- ACTIVIDADES DE LA VIDA DIARIA
- WII-TERAPIA
- Y MUCHAS MÁS ACTIVIDADES



DESTINAMOS

EL

1%

DE NUESTROS BENEFICIOS ANUALES

a proyectos de desarrollo de países del Tercer Mundo.

WUCKRO (ETIOPÍA), SIERRA LEONA Y OTROS PAÍSES DEL TERCER MUNDO

INVESTIGACIÓN, DESARROLLO E INNOVACIÓN

Trabajamos permanentemente planificando y desarrollando nuevos proyectos tecnológicos. Nuestro objetivo es aplicar y adaptar constantemente la tecnología a nuestro modelo de gestión, siempre en continua adaptación y superación.

PROYECTO SWALKERS

MÁS DE 1 MILLÓN DE EUROS INVERTIDOS EN PROYECTO SWALKERS PARA LA REHABILITACIÓN DE FRACTURAS DE CADERA.

FINANCIADO POR EL



NUTRICIÓN

Albertia gestiona directamente su servicio de restauración bajo los principios de calidad, seguridad alimentaria, equilibrio nutricional y satisfacción del usuario.



CERTIFICACIONES



COLABORACIONES



*Primer Grupo Nacional en certificar Criterios Chrome, sistema de gestión de eficiencia energética y protocolos frente al COVID.

Uno de los principales Grupos Sociosanitarios con capital 100% Nacional



Albertia
Servicios Sociosanitarios

EL COMPROMISO CON LAS PERSONAS

www.albertia.es

