



CASTELLANOS DE MORISCOS

Revista

D I C I E M B R E 2 0 2 4

San Fermín, Día de la Amistad y
Día de Los abuelos

Fiesta de verano
Día de la fotografía

Ferias y fiestas de
Salamanca

Editorial



Estimados residentes y familias:
Bienvenidos a un nuevo número de la revista “Alegría Castellanos” en el que os contamos los últimos cambios y novedades de Albertia Castellanos.

Con la llegada del invierno y la navidad tenemos nuevas actividades y terapias que buscan promover el desarrollo personal y social de los residentes.

Desde todo el equipo estamos intentando llevar a cabo actividades significativas con los residentes, aumentando las opciones de participación en el día a día.

Pablo Esmoris
Director del centro



Contenido

Escritos originales de los residentes	4
Actividades del trimestre	5
Terapias No Farmacológicas	8
Consejos desde mi experiencia	9
Familias: Compartiendo momentos. Construyendo memorias	10
Recetas de cocina	11
Conociendo a ...	12
Así soy yo	13

Escritos originales de los residentes

// María Luisa

La Navidad es un tiempo muy especial. Los recuerdos de las Navidades de la infancia son muchos y muy buenos.

En mi casa, hasta que murió mi abuelo, en Nochebuena nos reuníamos toda la familia. Éramos 8 hermanas, y con los cónyuges e hijos éramos 32 personas en total.

Nos juntábamos desde las 11 de la mañana y empezaban mis hermanas mayores y mi madre a cocinar y luego todos al comedor a cenar.

Lo que sobraba de comida era para el día de Navidad, que ya no comíamos tantos, porque nos separábamos.

Para el día de Nochevieja ya estábamos solos, y en Año Nuevo nos juntábamos con otra hermana.

Para terminar, en Reyes todos nos hacíamos regalos, y era maravilloso, pero lo más importante de todo era lo unidos que estábamos todos.

Actividades

Octubre

Durante el mes de octubre se realizó un mercadillo de ropa de segunda mano, donde los residentes participaron en su preparación y al que luego acudieron a pasar una tarde de compras.



Según pasaba el mes, poco a poco fuimos elaborando diferentes disfraces y decoración para la celebración de Halloween.

Se celebraron los cumpleaños de los residentes nacidos en octubre, entre los que se encontraba Pura, que cumplía 100 años.



Noviembre

Cada mes, realizamos un taller de repostería en el que elaboramos diferentes recetas que después disfrutamos todos juntos. El día de los santos hicimos unos buñuelo, en noviembre hicimos brownies de chocolate y en diciembre bombones de chocolate y flan de turrón y todos quedaron ¡¡INCREÍBLES!!



Durante el mes de noviembre hemos seguido con nuestras actividades cotidianas además de las actividades culturales programadas para este mes.

Como cada semana, los residentes acudieron a sus sesiones habituales.



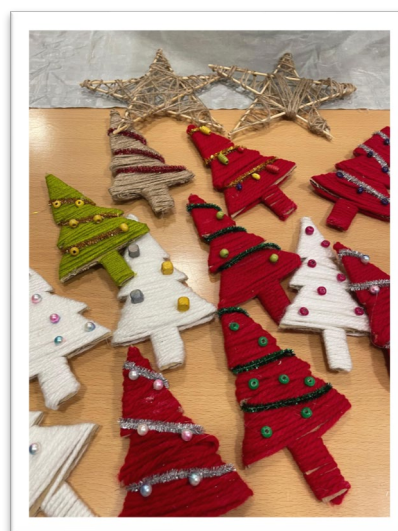
Para celebrar el otoño, realizamos una fiesta de la castaña, con música, baile y sobretodo muchas castañas asadas.



Diciembre



En Noviembre se empezaron a realizar los adornos navideños y en Diciembre se comenzó a decorar.



En diciembre comenzaron las actuaciones especiales por Navidad. Entre ellas, un teatro de comedia, un recital de villancicos tocado con acordeones, una actuación de sevillanas y un coro de villancicos que nos repartió un montón de tarjetas navideñas para los residentes.



Se hizo también el taller de familias, donde se elaboraron una pulseras navideñas y sobre todo se pasó un buen rato.



Terapias No Farmacológicas

Musicoterapia

¿En qué consiste?

Se trata de una actividad en la que se plantean una serie de objetivos terapéuticos usando la conexión de las personas con la música para estimular cambios positivos en el bienestar general.

¿A quién va dirigida?

Va dirigida a todos los residentes. Se realiza en varias plantas para adaptarse a personas con mayor deterioro cognitivo.

Frecuencia

Se desarrolla al menos 2 veces al mes

Consejos desde *mi experiencia*

INVENTOS DE LA ÉPOCA

Encarnación López

Invento favorito de la niñez

La lavadora.

Cuando era pequeña se lavaba a mano, en pilas comunitarias en los riachuelo. Después se inventó la lavadora semiautomática, que daba vueltas a motor pero tú echabas el agua entre los enjabonados y el aclarado.

¿Cómo ha evolucionado hasta la actualidad?

POCO

MEDIO

ALTO

Beneficios

- La comodidad de meter la ropa, darle al botón y olvidarte.
- El tiempo y esfuerzo que te ahorras.
- La ropa se estropea menos.

Familias

Compartiendo momentos. Construyendo memorias

Momento más feliz en el centro:

Ver a mi madre poder disfrutar con el resto de residentes de todas las actividades que ofrece el centro.

Consejo/Mensaje para los lectores

Es muy importante depositar confianza en los trabajadores. Todos ellos son muy atentos.

Receta de cocina

// Brownies de chocolate

Ingredientes (10 personas)

- 200 g. de mantequilla sin sal
- 180 g. de chocolate negro 70%
- 2 huevos L
- 180 g de azúcar normal o glas
- 60 g. cacao en polvo sin azúcar
- 120 g de harina de trigo
- 50 g. de nueces troceadas



Preparación

1. Derretimos el chocolate troceado y la mantequilla a baño maría. Debemos ir removiendo en todo momento hasta conseguir una crema homogénea. Reservamos.
2. En un cuenco batimos los dos huevos con el azúcar y el punto de sal. Cuando tengamos una crema espumosa la añadimos al chocolate que tenemos reservado y templado. Iremos añadiendo los huevos poco a poco, integrándolos con el chocolate con la ayuda de unas varillas. Incorporamos el cacao sin azúcar, las nueces troceadas y la harina. Mezclamos con las varillas para integrar estos sólidos en la mezcla.
3. Engrasamos un molde y lo forramos con papel de horno. Vertemos la mezcla del brownie.
4. Precalentamos el horno a 170º C con calor por arriba y por abajo, sin la opción de ventilador. Horneamos el brownie durante 40 minutos. Cuando lleve ya 20 minutos en el horno tapamos con un poco de papel de aluminio para que no se queme la superficie y la costra quede perfecta y crujiente.



Conociendo a...

PUESTO: Médico

EN EL CENTRO DESDE: Septiembre de 2024

LUGAR FAVORITO DE VACACIONES: San Andrés

¿CÓMO DESCRIBIRÍAS TU TRABAJO?: Humanismo, empatía y conocimiento.

¿CUÁLES SON TUS ILUSIONES DIARIAS?: Busco la tranquilidad y marcharme a casa sabiendo que he realizado bien mi trabajo.

ANÉCDOTA ESPECIAL CON UN RESIDENTE:

Le retiramos la sonda vesical a un residente y ni se enteró, lo que llevó a un malentendido, ya que él creía que aún estaba con ella. Lo que podía haber sido una situación incómoda llevó a un momento de risas entre ambos.

VICTOR MANUEL ORDOÑEZ ORTEGA

Médico



Así soy yo

Josefa Boada

NOMBRE: Josefa Boada

LUGAR DE NACIMIENTO: Ragama

EDAD: 85

EN ALBERTIA DESDE: 2024

PELÍCULA: Cualquiera de amor

CANCIÓN: Alguna copla o de Manolo

Escobar



¿POR QUÉ EL GRUPO ALBERTIA?

Albertia

Servicios Sociosanitarios

EL COMPROMISO CON LAS PERSONAS



NUESTRO MODELO DE ATENCIÓN ATENCIÓN INTEGRAL CENTRADA EN LA PERSONA

Apoyamos el desarrollo de los proyectos vitales de cada uno de nuestros mayores, desde el respeto a su dignidad e individualidad.

CERO SUJECIONES FÍSICAS Y FARMACOLÓGICAS

MÁS DE
3.000
PERSONAS
ATENDIDAS

TERAPIAS NO FARMACOLÓGICAS

En los centros del Grupo Albertia se desarrollan actividades terapéuticas englobadas en el campo de las TNFs. Entre ellas están:

- TERAPIA DE ESTIMULACIÓN EMOCIONAL (TZE)
- INTERVENCIÓN ASISTIDA CON ANIMALES
- SALAS Y JARDINES DE ESTIMULACIÓN MULTISENSORIAL
- TALLERES DE MAGIA
- TALLER DE COCINA
- MUSICOTERAPIA
- ACTIVIDADES DE LA VIDA DIARIA
- WII-TERAPIA
- Y MUCHAS MÁS ACTIVIDADES



DESTINAMOS

EL **1%**

DE NUESTROS BENEFICIOS ANUALES

a proyectos de desarrollo de países del Tercer Mundo.

WUCKRO (ETIOPÍA), SIERRA LEONA Y OTROS PAÍSES DEL TERCER MUNDO

INVESTIGACIÓN, DESARROLLO E INNOVACIÓN

Trabajamos permanentemente planificando y desarrollando nuevos proyectos tecnológicos. Nuestro objetivo es aplicar y adaptar constantemente la tecnología a nuestro modelo de gestión, siempre en continua adaptación y superación.

PROYECTO SWALKERS

MÁS DE 1 MILLÓN DE EUROS INVERTIDOS EN PROYECTO SWALKERS PARA LA REHABILITACIÓN DE FRACTURAS DE CADERA.

FINANCIADO POR EL



NUTRICIÓN

Albertia gestiona directamente su servicio de restauración bajo los principios de calidad, seguridad alimentaria, equilibrio nutricional y satisfacción del usuario.



CERTIFICACIONES



COLABORACIONES



*Primer Grupo Nacional en certificar Criterios Chrome, sistema de gestión de eficiencia energética y protocolos frente al COVID.

Uno de los principales Grupos Sociosanitarios con capital 100% Nacional



Albertia
Servicios Sociosanitarios

EL COMPROMISO CON LAS PERSONAS

www.albertia.es

