

Alegría
BABILAFUENTE

Revista

ENERO 2025

Concentración
Coches antiguos

Actuación musical con
Xilófonos – instituto
Senara

Fiesta de Navidad y chocolatada
junto a las familias

Editorial



Queridos y queridas residentes y familiares;
Espero que este año 2025, al que acabamos de dar la bienvenida, venga cargado felicidad y buenas noticias para todos.

En la Residencia Albertia Babilafuente arrancamos el año con mucha ilusión y proyectos nuevos, que esperamos sean del agrado de todos nuestros residentes y familiares.

Como Terapeuta Ocupacional, considero que la ocupación es un área muy importante en la vida de la residencia. Por ello, este año 2025 vamos a centrarnos en que los residentes puedan disfrutar de un amplio abanico de actividades y talleres para todos los gustos, siempre con el objetivo de favorecer las áreas cognitiva, emocional y físico funcional; sin olvidarnos de que esta ocupación sea un canal que acompañe a nuestros residentes en su rutina diaria, haciendo esta más fácil y llevadera.

CRISTINA ROMERO
DIRECTORA



Contenido

Escritos originales de los residentes	4, 5 y 6
Actividades del trimestre	7, 8, 9 y 10
Terapias No Farmacológicas	11
Consejos desde mi experiencia	12 y 13
Familias: Compartiendo momentos. Construyendo memorias	14
Receta de Cocina	15
Conociendo a ...	16
Así soy yo	17

Escritos originales de los residentes

// Mi Vida en Palabras por CARMINA VALDERRAMA

Nací en Pedrún de Torío provincia de León. Pero a los tres meses mis padres se mudaron a Santibáñez de la Peña (Palencia). Cuando tenía unos 8-9 años fuimos a vivir a Arija (Burgos). Mi padre Pedro, natural de Mataporquera trabajaba en el Ferrocarril por lo que teníamos que vivir en varios sitios donde lo destinaban. Mi madre se llamaba Delfina y era de León. Tenía dos hermanos, yo era la más pequeña. Aunque mis padres decían que tenía otros dos hermanos que murieron muy pronto y que yo no los conocí. Fui a la escuela hasta los 14 años y me gustaba mucho, de la infancia recuerdo que estuve mucho tiempo enferma con las fiebres tifoideas. Estudie magisterio eclesiástico en León pero no lo termine. Me casé con mi marido Ángel y vivíamos en León pero enviude muy pronto. Tengo dos hijos, los dos son militares, uno vive en Italia que se fue de misión, se enamoro allí y ya se quedo allí (risas). Tengo tres nietos maravillosos.



Soy una persona muy activa, no puedo estar quieta en un sitio mucho tiempo parada sin hacer nada, me gusta estar activa, leer, escribir, pasear, ver la tele, hablar con la gente etc. Me considero una persona muy solidaria por lo que formo parte de varias ONG. Ahora vivo en la Residencia desde hace poco, pero estoy contenta porque estoy más cerca de uno de mis hijos.

Escritos originales de los residentes

// Las Navidades de Antes, por el Grupo 1 de TERAPIA

No hace falta decir que las Navidades de antes eran muy diferentes a las de ahora. Empezando porque había más ilusión y espíritu Navideño, no había las comodidades y los excesos de ahora. Se puede decir que las Navidades eran más simples pero más vividas.

Por ejemplo, las comidas navideñas no eran tan importantes como ahora, que la gente se gasta un dinero y compra sin control todo tipo de alimentos. Antiguamente, con una sopa, un conejo, un buen arroz, cualquier carne como el cordero o el pavo estábamos servidos. Ahora mucha gente se va de restaurantes a gastar el dinero, porque es más bonito cenar en casa todos juntos.

Con qué ilusión poníamos el nacimiento (en algunas casas el niño Jesús no se colocaba en el portal hasta el día 25 de Navidad, que es cuando nacía). Íbamos a buscar musgo, madera etc, se hacía todo artesanal en casa y no se compraba todo como ahora. El árbol de navidad no se ponía, eso ha sido después.

Como no había tele pues nos pasábamos la noche cantando Villancicos con panderetas y zambombas, también era típico rayar la botella de anís para acompañar la música, la diversión estaba dentro de casa y no hacía falta ir a los bares o las discotecas.

Nos acordamos de los puestos de las turroneiras de la Alberca en los soportales de la plaza mayor, eso sí que era Turrón rico artesanal.

Antes no se llevaba eso del Papa Noel, eso es una tradición más moderna, antiguamente solo venían los Reyes Magos a las casas donde se podía. Pero solo traían regalos a los niños y pocas cosas, no como ahora que traen a toda la familia y demasiados regalos.

Era costumbre ir a la Misa del Gallo a las 00:00 el día de Nochebuena, a cantar Villancicos después. Eran más frías las Navidades, la lumbre siempre encendida porque había muchas más heladas y nevadas.

Lo bueno de ahora es el Roscón de Reyes (risas), que los hay de todos los sabores, qué ricos pero como engordan (risas).

Escritos originales de los residentes

// DEDICATORIAS

El mes de Enero me gusta porque es mi mes, cuando cumpla años. Quiero felicitar a todas las personas que cumplen años en la residencia como yo, que este mes somos muchos, creo que 10.

FELICIDAD A. (FEBE).

Deseo un Feliz Año a toda mi familia. Tener Salud que es lo más importante.

LUCÍA J.

Quiero decirle a mi familia que este tranquila, porque me encuentro fenomenal en la residencia. Trato con todo el mundo y enseguida he hecho amistades.

Concha R.

Quiero agradecer en nombre de todos los residentes por las Postales Navideñas que hemos recibido de los niños del pueblo y de voluntarios de todas las partes del mundo. Nos ha hecho mucha ilusión.

CARMINA V.

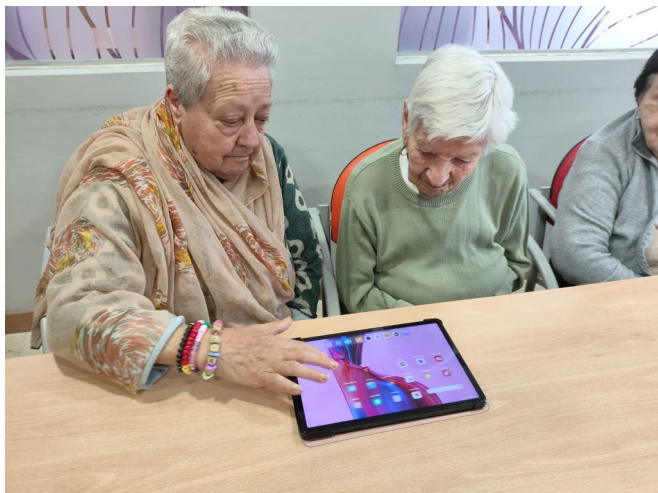
Se acerca San Sebastián, el 24 de Enero, siendo fiestas Patronales en algunos pueblos de la zona. Que disfrute toda esa gente con sus seres queridos.

ANDRÉS P.

Estoy contenta porque me han dicho que va a venir mi hermana a cantar aquí y la voy a ver.

TEÓFILA P.

Actividades



- El 14 de octubre, se inicia un Taller Innovador sobre el Uso de Nuevas Tecnologías. Donde los residentes aprenden a utilizar herramientas y aplicaciones en el ordenador, tablet y móviles.

- El 21 de octubre se acercaron al centro el Cantante José Luis y compañía para deleitar a los residentes con una actuación musical de coplas y boleros, además de bailar con los usuarios.



- El 27 de octubre tuvo lugar una Concentración de Coches Antiguos del Club Clásicos Helmánticos. Donde los residentes disfrutaron de auténticas joyas de la automoción.



- El 4 de noviembre se desarrollo un taller donde se emplea la técnica de Estimulación Sensorial. Donde se llevaron a cabo ejercicios que inducen trabajar los sentidos, a través de estímulos luminosos de diferentes colores, música y lámparas de fibra óptica.

- En el mes de noviembre, comenzaron los nuevos talleres de Laborterapia donde los residentes elaboraron vaselinas con cera de abeja, pendientes y jabones de glicerina con diferentes formas, olores y colores.



- El pasado 25 de noviembre Día de la eliminación de la violencia contra la mujer, tuvo lugar una actividad sobre la concienciación en este tema en forma de debate. Además de realizar un mural con frases de apoyo.



- El 1 de diciembre los residentes colaboraron con la Asociación Debra Piel de Mariposa en un Mercadillo Navideño Benéfico en el pueblo de Babilafuente, recaudando dinero con productos elaborados por los propios residentes en el centro .

- Durante el puente de diciembre se aprovecho para adornar el centro con decoración Navideña y a escribir las Postales Navideñas para cada familia. Además de recibir postales de los niños del pueblo y de la Fundación Adopta un Abuelo, escritas por voluntarios de todas las edades y diferentes localidades del país.



- El lunes 16 de diciembre los residentes salieron de paseo por el pueblo con motivo de ver las luces de Navidad y la decoración de las casas de los vecinos. No faltó el canto de Villancicos durante el paseo para amenizar el frío de la tarde.



- El 19 de diciembre los alumnos del Instituto Senara del pueblo de Babilafuente acompañados por la profesora de música, se acercaron al centro a deleitar con una actuación musical con Xilófonos, un repertorio de Villancicos ensayados en las clases de Música.

- El 23 de diciembre tuvo lugar la gran Fiesta de Navidad del centro junto con familiares, residentes y trabajadores. Con una chocolatada con bizcochos para todos y la actuación del DJ de la Discomóvil El Tembleque. Como sorpresa de una gran Rifa Especial con premios variados entre los usuarios.



- El 24 de doviembre, en la mañana de Nochebuena, recibimos la Visita especial de Papa Noel, donde los nietos y biznietos de los residentes aprovecharon para entregar sus cartas en el Buzón Mágico.

Terapias No Farmacológicas

TERAPIA ASISTIDA CON ANIMALES

¿En qué consiste?

Las intervenciones asistidas con animales consisten en la incorporación de un animal de apoyo como parte integrante de un proceso de tratamiento que persigue unos objetivos específicos, bien sean terapéuticos, educativos o lúdicos.

¿A quién va dirigida?

Las sesiones son adaptadas a un grupo de usuarios que va rotando. Las actividades que se realizan durante las sesiones se ajustan a las necesidades de los participantes, buscando beneficios a nivel cognitivo, emocional y social.

Frecuencia

Estas intervenciones se realizan en la residencia con una periodicidad quincenal y con una duración estimada de 45-60 minutos.



Consejos desde *mi experiencia*

INVENTOS DE LA ÉPOCA

ESTUFA DE LEÑA y LUMBRE

- Antiguamente nos calentábamos con el fuego de leña o lumbre. Después con chimeneas de cristal, estufas eléctricas o de gas. Luego ya vinieron los radiadores. Ahora hay unas calefacciones con “semillas como pienso” (Pellets).

¿Cómo ha evolucionado hasta la actualidad?

POCO

MEDIO

ALTO

Beneficios

- Primeramente, que las calefacciones de hoy en día no ensucian tanto como las de antes con la leña, cenizas y el carbón.
- Contaminan menos porque no sale el humo al interior de la casa.



Consejos desde *mi experiencia*

// Mi Oficio en una Mercería, por Ita S.



Hasta los 27 años que es cuando me casé estuve ayudando en el negocio familiar en Villoruela, una Mercería donde vendíamos tejidos y telas por piezas, sábanas, prendas de ropa, etc. En casa teníamos una habitación muy grande con estanterías que es donde trabajamos. A mis padres los llamaban los “tenderos de Cordovilla”, el negocio venia ya de mis abuelos. El viajante venia a casa con las muestras de tela y nosotros elegíamos cómo queríamos los pedidos, algunos venían hasta de Barcelona. Yo me encargaba de despachar y de bordar las sábanas. A parte de llevar las cuentas a lapicero porque no había calculadoras, había que saber de matemáticas, porque los clientes te pedían los trozos de tela por centímetros o por “cuartas” y había que calcularlo. Mi padre luego llevaba el género a vender por los pueblos en unos carros. Al jubilarse le dejó el negocio a un hombre de Machacón.

// Mi Oficio en Ultramarinos, por Epi G..



Mis padres tenían una tienda de Ultramarinos en nuestro pueblo de Mancera de Abajo. Vendíamos sobre todo alimentación, especias, aceite etc. Leche no vendíamos porque en mi pueblo había muchos ganaderos y vendían la leche fresca por las casas. Había una bodega de madera donde bajábamos allí las cosas más delicadas para que se conservaran mejor. Al principio no teníamos congeladores. Me gustaba despachar, repasar las facturas, pedir los albaranes, estar con las personas y hablar con los clientes. No había las comodidades que había ahora. El género venía mucho de un pueblo de Zamora. Yo ayude mientras estuve en casa de mis padres hasta que me casé y luego ya me encargue de mi casa y de mis hijos. Después mi hermano se quedó con la tienda por un tiempo.

Familias

Compartiendo momentos. Construyendo memorias

MANOLI ARROYO GARCÍA

Momento más feliz en el centro:

El día que mi madre ganó un collar en el Bingo, porque nunca le tocaba nada (risas). Me hizo tanta ilusión que me lo regalara que lo uso de cinturón.

Consejo/Mensaje para los lectores:

A las familias, mi marido y yo les pedimos que vengan a visitar a los residentes porque es lo que más ilusión les hace. Nosotros venimos todos los días. Recomendamos el centro por la cercanía con otros pueblos, la libertad para poder salir de paseo y por la buena gente que hay aquí.

Receta de cocina

BIZCOCHO DE CALABAZA

// Por Grupo 1 de Terapia: Toñi, Luisa, Chon, Manuela L., Andrea, Ángela L, Marce, Febe, Perpetua, Santa, Mari, Ángela G. Camiñas

INGREDIENTES:

- Calabaza
- Huevos
- Harina
- Levadura
- Aceite Suave
- Azúcar
- Sal

Cómo hacer la receta de Bizcocho de Calabaza:

Vertemos el puré de Calabaza asada o cocinada en un bol, se añade el aceite y batimos hasta conseguir un puré bien fino.

Mezclamos los huevos con el azúcar y batimos con unas varillas. Posteriormente, incorporamos a la mezcla el puré fino de calabaza con aceite y movemos bien hasta conseguir una mezcla homogénea.

Tamizamos la harina con la levadura de repostería y una pizca de sal para incorporar después con la mezcla de calabaza.

Volcamos la mezcla en un molde forrado con papel de hornear y golpeamos sobre la superficie con unos pequeños toques para que la masa asiente bien.

Horneamos a 180° durante 55 minutos. Aguardamos 10 minutos antes de desmoldar sobre una rejilla hasta que enfríe. ¡¡¡Listo para comer!!!

Consejo: Controla el horneado y si la superficie se tuesta demasiado, cubre con papel de aluminio, si esto no fuese necesario NO ABRAS EL HORNO durante el proceso de cocción bajo ningún concepto.



Conociendo a...

PUESTO: Gerocultura

EN EL CENTRO DESDE: Febrero 2024

LUGAR FAVORITO DE VACACIONES: El Sur (Andalucía)

¿CÓMO DESCRIBIRÍAS TU TRABAJO?: Cada día es diferente, me gusta venir a trabajar por mis compañeros y por los residentes.

¿CUÁLES SON TUS ILUSIONES DIARIAS?: Poder ayudar a los residentes que no se valen por sí mismos.

ANÉCDOTA ESPECIAL CON UN RESIDENTE: Cuando los residentes me agradecen mi trabajo. Cuando me dan abrazos y me regalan chocolatinas.

ESTELA MARTÍN BAJO

GEROCULTORA



Así soy yo



MARÍA PILAR VEROZ GARCÍA

NOMBRE: Pilar

LUGAR DE NACIMIENTO: Monterrubio de la Sierra

EDAD: 87 años

EN ALBERTIA DESDE: Mayo 2022

PELÍCULA: Veo pocas pero me gustan las de antes

CANCIÓN: Las canciones de la Pantoja y Manolo

Escobar



¿POR QUÉ EL GRUPO ALBERTIA?

Albertia
Servicios Sociosanitarios

EL COMPROMISO
CON LAS PERSONAS



NUESTRO MODELO DE ATENCIÓN ATENCIÓN INTEGRAL CENTRADA EN LA PERSONA

Apoyamos el desarrollo de los proyectos vitales de cada uno de nuestros mayores, desde el respeto a su dignidad e individualidad.

CERO SUJECCIONES FÍSICAS Y FARMACOLÓGICAS

MÁS DE
3.000
PERSONAS
ATENDIDAS

TERAPIAS NO FARMACOLÓGICAS

En los centros del Grupo Albertia se desarrollan actividades terapéuticas englobadas en el campo de las TNFs. Entre ellas están:

- TERAPIA DE ESTIMULACIÓN EMOCIONAL (T2E)
- INTERVENCIÓN ASISTIDA CON ANIMALES
- SALAS Y JARDINES DE ESTIMULACIÓN MULTISENSORIAL
- TALLERES DE MAGIA
- TALLER DE COCINA
- MUSICOTERAPIA
- ACTIVIDADES DE LA VIDA DIARIA
- WII-TERAPIA
- Y MUCHAS MÁS ACTIVIDADES



DESTINAMOS

EL

1%

DE NUESTROS BENEFICIOS ANUALES

a proyectos de desarrollo de países del Tercer Mundo.

WUCKRO (ETIOPIA), SIERRA LEONA Y OTROS PAÍSES DEL TERCER MUNDO

INVESTIGACIÓN, DESARROLLO E INNOVACIÓN

Trabajamos permanentemente planificando y desarrollando nuevos proyectos tecnológicos. Nuestro objetivo es aplicar y adaptar constantemente la tecnología a nuestro modelo de gestión, siempre en continua adaptación y superación.

PROYECTO SWALKERS

MÁS DE 1 MILLÓN DE EUROS INVERTIDOS EN PROYECTO SWALKERS PARA LA REHABILITACIÓN DE FRACTURAS DE CADERA.

FINANCIADO POR EL



NUTRICIÓN

Albertia gestiona directamente su servicio de restauración bajo los principios de calidad, seguridad alimentaria, equilibrio nutricional y satisfacción del usuario.



CERTIFICACIONES



COLABORACIONES



COLEGIO DE HUÉRFANOS DE HACIENDA



*Primer Grupo Nacional en certificar Criterios Chrome, sistema de gestión de eficiencia energética y protocolos frente al COVID.

Uno de los principales Grupos Sociosanitarios con capital 100% Nacional



Albertia
Servicios Sociosanitarios

EL COMPROMISO CON LAS PERSONAS

www.albertia.es

