



Alegría

V A L D E S P A R T E R A

Revista

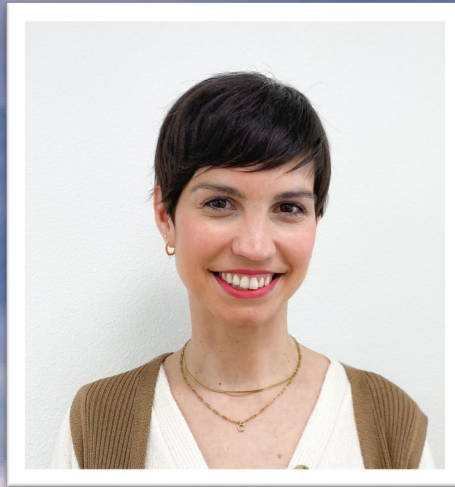
N O V I E M B R E 2 0 2 4

Actividades

Mensaje de familiares

Terapias
No Farmacológicas

Editorial



Ha llegado el otoño, una estación que nos invita a la reflexión tras el bullicio y la calidez del verano.

Hace apenas unas semanas celebrábamos con entusiasmo las Fiestas del Pilar, uno de los momentos más especiales para muchos de los residentes, quienes conservan vívidos recuerdos de estas celebraciones.

En la residencia, quisimos acercar un pedacito de estas fiestas a los residentes con actividades especiales.

Ahora, con el fin de las fiestas, la residencia vuelve a un ritmo más tranquilo. Las mañanas empiezan a ser más frías, y los paseos por la terraza, aunque más cortos, no han perdido su encanto.

Quiero agradecer a las familias que nos acompañaron durante las fiestas y que, día a día, nos aportan en el cuidado de sus seres queridos. Esta residencia es más que un espacio físico, es un hogar, y entre todos hacemos que sea cálido, acogedor y lleno de vida.

Un abrazo.

Andrea Hoya
DIRECCIÓN



Contenido

Escritos originales de los residentes	4
Actividades del trimestre	5
Terapias No Farmacológicas	7
Consejos desde mi experiencia	8
Familias: Compartiendo momentos. Construyendo memorias	9
Recetas de cocina	10
Conociendo a...	11
Así soy yo	12

Escritos originales de los residentes

// Anónimo

Cuando era joven, allá por los años 50, la vida era muy distinta. Yo crecí en un pequeño pueblo rodeado de montañas y ríos, un lugar que siempre olía a leña y a campo recién trabajado. Mis padres eran campesinos, y desde pequeña aprendí lo que era trabajar en la tierra.

Recuerdo las tardes de verano, cuando íbamos a bañarnos al río. No había preocupación, solo risas y juegos.

Mi juventud fue simple, pero llena de amor, trabajo duro y momentos inolvidables. Hoy con 86 años, miro hacia atrás y me siento agradecida por cada instante, por cada lección aprendida y por cada día que pude compartir con todas las personas que quiero.

Actividades



- El viernes 26 de julio, con motivo de la celebración del Día de los Abuelos, recibieron una grata sorpresa visualizando videos que habían preparado sus familiares. Fue un día muy emotivo.

- El miércoles 14 de agosto, los residentes y trabajadores realizaron un taller de cocina. En él hicieron una deliciosas tortillas de patata. La actividad contó con la participación activa de varios residentes y demostró ser una herramienta eficaz para promover tanto el bienestar físico como cognitivo de los asistentes.



- El pasado jueves 5 de septiembre, se realizó una visita muy especial a la casa de una antigua compañera, quien durante varios meses formó parte de la comunidad de la residencia. La visita tenía un doble propósito: por un lado, estrechar los lazos entre los actuales residentes y su compañera, y por otro, disfrutar de la naturaleza recolectando higos de su jardín.



- El miércoles 25 de septiembre, tuvieron el placer de recibir al Grupo Folklórico Río Huerva. Realizaron una actuación con música de nuestra región: las jotas. Los residentes pudieron percibir ese sentimiento de pertenencia.

- El lunes 16 de septiembre, se realizó un taller de flores. En él pudieron hacer flores de papel para después realizar con ella una ofrenda a la Virgen del Pilar.



- El martes 15 de octubre, un grupo de residentes realizaron la visita a la Plaza del Pilar para poder observar su fabuloso manto de flores y aprovecharon a entrar en la Basílica. Fue una experiencia enriquecedora.

Terapias No Farmacológicas

Estimulación cognitiva

¿En qué consiste?

Se trata de una actividad en la que a través de un conjunto de técnicas y estrategias se orientan a mejorar el rendimiento y la eficacia de las capacidades cognitivas (memoria, atención...)

¿A quién va dirigida?

Va dirigida a todos los residentes. Se realiza en varias plantas para adaptarse a personas con mayor deterioro cognitivo.

Frecuencia

Se realiza una vez a la semana.



Consejos desde *mi experiencia*

INVENTOS DE LA ÉPOCA

TELÉFONO

En un teléfono antiguo, se levantaba el auricular, se giraba un disco con números para marcar, y luego se esperaba a que la llamada se conectara.

¿Cómo ha evolucionado hasta la actualidad?

POCO

MEDIO

ALTO

Beneficios

- Mayor velocidad y facilidad de comunicación.
- Tienen más funciones (cámara, internet...)
- Conectividad global.



Familias

Compartiendo momentos. Construyendo memorias

M.S.R

Momento más feliz en el centro:

Ver a mi madre reírse de verdad mientras realizaba una actividad en la terraza. Después de tanto tiempo, esa alegría compartida me dio tranquilidad.

Consejo/Mensaje para los lectores: Es muy importante saber escuchar y compartir grandes recuerdos con nuestros familiares.

Receta de cocina

Asado de ternasco

// Por Maribel Giménez, Manuela Romero, Carmen Lavilla, Pilar Barón, Irene Allué, Carmen Blanco, Pilar Rozas, Pilar Ruiz, Carmen Portero, Pilar Pallas, Elia Giral, Mará Galindo y Antonia Moreno

INGREDIENTES:

Paletillas de ternasco

Aceite

Ajo

Perejil

Patatas

Sal

Vino blanco

Agua

Cómo hacer la receta:

En primer lugar, precalentar el horno a 180º y comenzar a hacer unos pequeños cortes en la carne. Salpimentaremos esta.

Seguidamente, picaremos los ajos y el perejil y añadiremos vino blanco y agua. Reservaremos la mezcla.

Pelaremos las patatas y las cortaremos en rodajas no muy finas y las lavaremos.

Cogeremos una bandeja y pondremos la carne vertiéndole la mezcla que hemos preparado antes.

Dejaremos que esta se ase un rato y después retiraremos, colocaremos las patatas, encima pondremos la carne y seguiremos con el asado durante dos horas. Iremos revisando para ir echando agua a medida que se vaya asando y pasadas las horas estará listo para servir.



Conociendo a...



PUESTO: Fisioterapeuta

EN EL CENTRO DESDE: Julio de 2024

LUGAR FAVORITO DE VACACIONES: Playa

¿CÓMO DESCRIBIRÍAS TU TRABAJO?: Aquel en el que ayudas a las personas a recuperarse o mejorar su estado físico si es posible, y sino a mantenerlo. En este caso, destacaría que el objetivo principal es que puedan ser lo más funcionales posibles y que ellos mismos se vean capaces de hacer las cosas.

¿CUÁLES SON TUS ILUSIONES DIARIAS?: Seguir formándome, aprendiendo todos los días algo nuevo y ser un poco mejor cada día, tanto en lo profesional como en lo personal.

ANÉCDOTA ESPECIAL CON UN RESIDENTE: Un residente llevaba mucho tiempo sin andar y se quejaba de dolor, por lo que me planteé intentarlo. Con trabajo, lo consiguió. todos los días que subo a la planta, él mismo me dice "¿Oye a mi cuando me toca?" y cuando termina de andar, me sonrío, me choca las manos y me dice "Muchas gracias, estoy muy agradecido contigo", no hay día que no me lo diga.

ALBA PURI

FISIOTERAPEUTA

Así soy yo



MARÍA ISABEL GIMENEZ GONZALEZ

NOMBRE: Maribel

LUGAR DE NACIMIENTO: Huesca

EDAD: 83

EN ALBERTIA DESDE: Noviembre del 2022

PELÍCULA: Los 10 mandamientos

CANCIÓN: Adiós a la vida.



¿POR QUÉ EL GRUPO ALBERTIA?

Albertia

Servicios Sociosanitarios

EL COMPROMISO CON LAS PERSONAS



NUESTRO MODELO DE ATENCIÓN ATENCIÓN INTEGRAL CENTRADA EN LA PERSONA

Apoyamos el desarrollo de los proyectos vitales de cada uno de nuestros mayores, desde el respeto a su dignidad e individualidad.

CERO SUJECIONES FÍSICAS Y FARMACOLÓGICAS

MÁS DE
3.000
PERSONAS
ATENDIDAS

TERAPIAS NO FARMACOLÓGICAS

En los centros del Grupo Albertia se desarrollan actividades terapéuticas englobadas en el campo de las TNFs. Entre ellas están:

- TERAPIA DE ESTIMULACIÓN EMOCIONAL (TZE)
- INTERVENCIÓN ASISTIDA CON ANIMALES
- SALAS Y JARDINES DE ESTIMULACIÓN MULTISENSORIAL
- TALLERES DE MAGIA
- TALLER DE COCINA
- MUSICOTERAPIA
- ACTIVIDADES DE LA VIDA DIARIA
- WII-TERAPIA
- Y MUCHAS MÁS ACTIVIDADES



DESTINAMOS

EL

1%

DE NUESTROS BENEFICIOS ANUALES

a proyectos de desarrollo de países del Tercer Mundo.

WUCKRO (ETIOPÍA), SIERRA LEONA Y OTROS PAÍSES DEL TERCER MUNDO

INVESTIGACIÓN, DESARROLLO E INNOVACIÓN

Trabajamos permanentemente planificando y desarrollando nuevos proyectos tecnológicos. Nuestro objetivo es aplicar y adaptar constantemente la tecnología a nuestro modelo de gestión, siempre en continua adaptación y superación.

PROYECTO SWALKERS

MÁS DE 1 MILLÓN DE EUROS INVERTIDOS EN PROYECTO SWALKERS PARA LA REHABILITACIÓN DE FRACTURAS DE CADERA.

FINANCIADO POR EL



NUTRICIÓN

Albertia gestiona directamente su servicio de restauración bajo los principios de calidad, seguridad alimentaria, equilibrio nutricional y satisfacción del usuario.



CERTIFICACIONES



COLABORACIONES



*Primer Grupo Nacional en certificar Criterios Chrome, sistema de gestión de eficiencia energética y protocolos frente al COVID.

Uno de los principales Grupos Sociosanitarios con capital 100% Nacional



Albertia
Servicios Sociosanitarios

EL COMPROMISO CON LAS PERSONAS

www.albertia.es

