



Revista

N O V I E M B R E 2 0 2 4

FIESTAS DEL PILAR

TNF: TALLER FAMILIAR

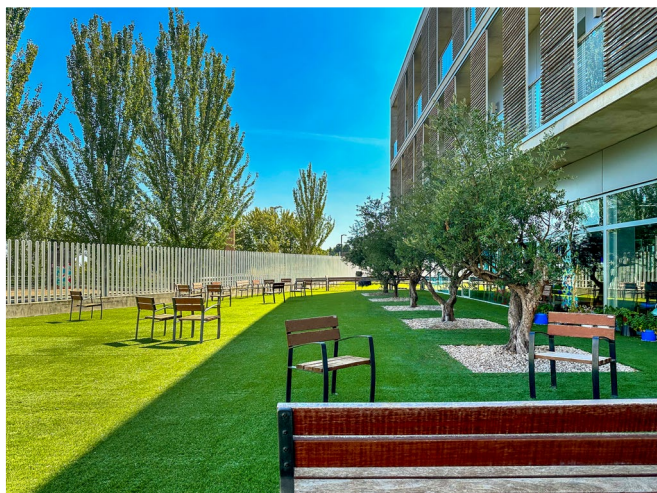
DÍA DEL ALZHEIMER

Editorial



En los pasillos y salones de nuestra residencia, se respira algo más que atención profesional: aquí, cada gesto está impregnado de cariño. En este espacio que tantos mayores han llegado a considerar su hogar, nos enorgullece decir que el cuidado y el amor se cuece en todos los rincones gracias al equipo de Gerocultores/as, además de en los fogones del "El Hogar", en el nuevo "despacho de Terapia" y la "Ultramarina". Sabemos de la confianza que depositáis en el equipo de trabajo y que el bienestar de vuestro ser querido parte de la escucha de las necesidades que tanto la persona mayor como la familia nos queráis transmitir, en nuestro centro, no hay manos que estén más llenas de ternura, paciencia y dedicación que las de los profesionales. Cada persona mayor que cruza nuestras puertas se convierte en parte de una familia ampliada, donde el respeto por sus historias de vida y sus necesidades individuales es siempre nuestra prioridad. Es compartir una sonrisa durante la mañana, escuchar las anécdotas de una vida llena de experiencias, acompañar en los pequeños desafíos del día a día, y también estar presentes en esos momentos silenciosos que solo requieren compañía. Para nosotros, cada persona es única, y por eso nos esforzamos en construir un ambiente donde cada uno pueda sentir el calor de un hogar, donde la conexión con sus seres queridos no solo se mantenga, sino que se fortalezca. Deseamos que como familias forméis parte activa de la vida diaria, en un entorno pensado para fomentar la cercanía y el bienestar. Creemos profundamente que las sonrisas compartidas, las conversaciones y el apoyo mutuo son tan válidas como una medicina. Porque el cuidado, en su esencia más pura, es un acto de amor. Gracias por confiar en el equipo de trabajo. Bienvenidos a este lugar donde el cuidado y el amor se encuentran.

Dolores Soria
Dirección



Contenido

Escritos originales de los residentes	4
Actividades del trimestre	5-9
Terapias No Farmacológicas	10
Consejos desde mi experiencia	11
Familias: Compartiendo momentos. Construyendo memorias	12
Recetas de cocina	13
Conociendo a	14
Así soy yo	15

Escritos originales de los residentes



Concepción L.:

Las Fiestas del Pilar las celebrábamos en el pueblo yendo a misa. No es como ahora: no hay conciertos, ni cabezudos ni gigantes, ni mucho menos exhibiciones de jotas. Algún guitarrista del pueblo se animaba ese día a cantarnos unas jotas, pero vamos... hacia lo que podía. Tampoco hacíamos nuestra querida ofrenda como hacemos ahora, no le entregábamos flores a la Virgen ni mucho menos nos vestíamos de baturras.

Pilar B:

El 1 de noviembre, el día de todos los santos, íbamos al cementerio a limpiar las lapidas de nuestros seres queridos, rezábamos y les entregábamos flores. Era un día muy importante para nosotros, subíamos al cementerio toda la familia. Nuestros chicos pequeños, como se aburrían, se dedicaban a ir lapida por lapida intentando averiguar quienes eran, de esta manera se pasaba el día mas a meno para ellos.

Actividades



- Con motivo del Día Mundial de la Fisioterapia, se realizó una gymkana repleta de juegos motores.

- Hemos participado en el Festival Asalto de Zaragoza, pintando peces de madera que se van a colocar a lo largo del Canal Imperial.



- Celebramos el día del chocolate realizando magdalenas con pepitas de chocolate. Nos quedaron riquísimas.



- Este año celebramos el Día del Alzheimer repartiendo detalles a las personas que nos cuidan todos los días.

- Con motivo del Día del Mayor, inauguramos de manera oficial la tienda ultramarina, invitando a todos los compañeros de Aragón a acompañarnos en este día tan especial.



- Este mes de octubre volvimos a vivir el reencuentro con Alagón, en esta ocasión fueron ellos los que visitaron nuestra casa.



- Las fiestas del Pilar ya están aquí y como es tradición vivimos nuestro propio pregón. Para ello contamos con pregoneros representando a trabajadores y familiares.

- Celebramos las Fiestas del Pilar con muchas actuaciones de rondallas, nos encanta escuchar jotas.



- En estas fiestas también realizamos talleres de cocinas especiales, como cachirulos de bizcochos con chocolate y mermelada de fresa, de esta forma recargamos energía para continuar con las fiestas.



- Y por fin llego el día mas esperado para los mañicos: la ofrenda de flores a la Virgen del Pilar. Gracias compañeros y familias por hacer este día especial para los mayores.

- Después de que los zaragozanos realizarán la ofrenda de flores y frutos a la Virgen del Pilar, fuimos a visitarla para comprobar lo preciosa que ha quedado.



- Para dar visibilidad a la salud mental, hemos creado un espacio significativo en el centro, para concienciar sobre la importancia de cuidarnos no solo físicamente sino también la mente.



- El colegio del barrio nos ha invitado a dar una charla a los mas pequeños sobre la dedicación de las mujeres rurales. Por ello acudimos con mujeres que se han dedicado al campo a explicarles su trabajo con utensilios de antaño.

- Para celebrar el día del pan hemos realizado un concurso de bocatas originales siendo el premiado secreto ibérico, tomate rosa y pimientos del piquillo. Para chuparse los dedos!!!



- Por el día del cáncer de mama el dpto. de enfermería ha realizado una charla de auto exploración mamaria dirigida a personas mayores, familias y trabajadores como prevención para la detección precoz de esta enfermedad.

Terapias No Farmacológicas

TALLER FAMILIAR

¿En qué consiste?

Se ha creado en el centro un espacio para que los familiares de las personas mayores realicen actividades significativas en su compañía, compartiendo experiencias, vivencias....

¿A quién va dirigida?

La actividad va dirigida a familiares y persona mayores.

Frecuencia

Se realiza todos los días en horario de 10:30 a 12:00, siendo las familias las que eligen la actividad que van a realizar de forma autónoma, teniendo en cuenta la historia de vida de las personas mayores .El proyecto de este año ha sido la creación de un toldo de ganchillo.



Consejos desde *mi experiencia*

INVENTOS DE LA ÉPOCA

M. Murguía

Invento favorito de la niñez

Frigorífico.

Podemos agradecer a este invento el mantenimiento de los alimentos en condiciones óptimas por más tiempo.

¿Cómo ha evolucionado hasta la actualidad?

POCO

MEDIO

ALTO

Beneficios

- Ahorrar dinero.
- Conservar alimentos frescos.
- Evitar enfermedades.



Familias

Compartiendo momentos. Construyendo memorias

ÁNGEL R. A.

Momento más feliz en el centro:

Recuerdo una salida que realizamos con nuestros familiares y personal del centro por la zona del canal. Durante la salida andamos mucho, tengo que reconocer que me cansé de lo lindo pero la experiencia compartida con el resto de familiares ayudaron de forma positiva a integrarme en la vida residencial creando importante lazos de apoyo y arropo con todos ellos.

Receta de cocina

Buñuelos de calabaza

// Por MARIANO SANZ

INGREDIENTES:

Pulpa de calabaza **600 g**

Harina de trigo **200 g**

Azúcar **100 g**

Levadura en polvo **3 cucharitas**

Leche **3 cucharadas**

Vainilla **1 trocito**

Canela **1 trocito**

Cómo hacer la receta de buñuelos de calabaza otoñales:

En primer lugar hay que cortar en dados la calabaza y cocerla con la leche, la vainilla, el azúcar y la canela durante 20 minutos.

A continuación pasar la mezcla por un pasapurés y añadirle la harina y la levadura (debe quedar una masa espesa).

Finalmente hay que poner en una sartén o cazo aceite. Cuando esté bien caliente, freir cucharaditas de esta masa, hasta que los buñuelos estén dorados.

Para terminar, fuera del fuego hay que espolvorearlos con aceite y ¡listos para comer!



Conociendo a...

PUESTO: COORDINADORA EQUIPO AUXILIAR

EN EL CENTRO DESDE: 2020

LUGAR FAVORITO DE VACACIONES: LA PLAYA DEL MAR NEGRO

¿CÓMO DESCRIBIRÍAS TU TRABAJO?: ES MUY INTERESANTE, TE PERMITE APRENDER CONTINUAMENTE NO SOLO DE TÚ TRABAJO, SINO TAMBIÉN DE LAS PERSONAS MAYORES.

¿CUÁLES SON TUS ILUSIONES DIARIAS?: SER CADA DÍA MEJOR PERSONA-

ANÉCDOTA ESPECIAL CON UN RESIDENTE: EL DÍA QUE PROBAMOS A PLANCHAR CON A.P. (una persona con importante deterioro cognitivo) Y DISFRUTÓ COMO CUANDO ERA JÓVEN

MANDACHE MIHAELA

COORDINADORA EQUIPO AUXILIAR



Así soy yo



JOSÉ ANTONIO CARRASCO

NOMBRE: José Antonio

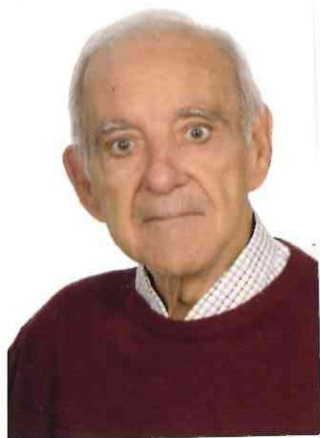
LUGAR DE NACIMIENTO: Zaragoza

EDAD: 80

EN ALBERTIA DESDE: 15/01/2024

PELÍCULA: Alguna del oeste.

CANCIÓN: "Soy minero" de Antonio Molina.



¿POR QUÉ EL GRUPO ALBERTIA?

Albertia
Servicios Sociosanitarios

EL COMPROMISO
CON LAS PERSONAS



NUESTRO MODELO DE ATENCIÓN ATENCIÓN INTEGRAL CENTRADA EN LA PERSONA

Apoyamos el desarrollo de los proyectos vitales de cada uno de nuestros mayores, desde el respeto a su dignidad e individualidad.

CERO SUJECCIONES FÍSICAS Y FARMACOLÓGICAS

MÁS DE
3.000
PERSONAS
ATENDIDAS

TERAPIAS NO FARMACOLÓGICAS

En los centros del Grupo Albertia se desarrollan actividades terapéuticas englobadas en el campo de las TNFs. Entre ellas están:

- TERAPIA DE ESTIMULACIÓN EMOCIONAL (T2E)
- INTERVENCIÓN ASISTIDA CON ANIMALES
- SALAS Y JARDINES DE ESTIMULACIÓN MULTISENSORIAL
- TALLERES DE MAGIA
- TALLER DE COCINA
- MUSICOTERAPIA
- ACTIVIDADES DE LA VIDA DIARIA
- WII-TERAPIA
- Y MUCHAS MÁS ACTIVIDADES



DESTINAMOS

EL

1%

DE NUESTROS BENEFICIOS ANUALES

a proyectos de desarrollo de países del Tercer Mundo.

WUCKRO (ETIOPÍA), SIERRA LEONA Y OTROS PAÍSES DEL TERCER MUNDO

INVESTIGACIÓN, DESARROLLO E INNOVACIÓN

Trabajamos permanentemente planificando y desarrollando nuevos proyectos tecnológicos. Nuestro objetivo es aplicar y adaptar constantemente la tecnología a nuestro modelo de gestión, siempre en continua adaptación y superación.

PROYECTO SWALKERS

MÁS DE 1 MILLÓN DE EUROS INVERTIDOS EN PROYECTO SWALKERS PARA LA REHABILITACIÓN DE FRACTURAS DE CADERA.

FINANCIADO POR EL



NUTRICIÓN

Albertia gestiona directamente su servicio de restauración bajo los principios de calidad, seguridad alimentaria, equilibrio nutricional y satisfacción del usuario.



CERTIFICACIONES



COLABORACIONES



COLEGIO DE HUÉRFANOS DE HACIENDA



*Primer Grupo Nacional en certificar Criterios Chrome, sistema de gestión de eficiencia energética y protocolos frente al COVID.

Uno de los principales Grupos Sociosanitarios con capital 100% Nacional



Albertia
Servicios Sociosanitarios

EL COMPROMISO CON LAS PERSONAS

www.albertia.es

