



# Alegría

V A L D E S P A R T E R A

Revista

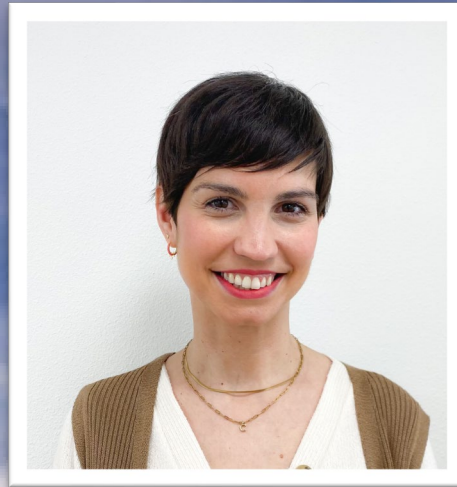
A G O S T O 2 0 2 4

Actividades

Proyecto Swalkers

Terapias  
No Farmacológicas

# Editorial



Estimados residentes, familiares y trabajadores. Es un placer, compartir con vosotros una noticia que refleja el trabajo desempeñado por todos los que hemos colaborado y colaboramos en este proyecto.

Me complace anunciar que, gracias a mucho trabajo de grandes profesionales y a la confianza de los residentes y sus familias, nuestra residencia ha alcanzado su máxima ocupación.

Este logro es el resultado de años de dedicación y compromiso por parte de un gran equipo, quienes trabajan con amor y profesionalidad para garantizar la felicidad y el bienestar de todos. En este momento solo tengo palabras de gratitud hacia todos los que formamos parte de esta gran familia.

Además, nos encontramos en una estación llena de luz y vida, el verano. En esta época del año, los días largos y las noches cálidas nos invitan a salir, compartir momentos con nuestros seres queridos y redescubrir las pequeñas alegrías de la vida...

Este verano, hagamos que cada día cuente y recordemos que siempre hay algo nuevo por descubrir y disfrutar. Os deseo unas felices vacaciones con salud y felicidad.

**Andrea Hoya**  
**DIRECCIÓN**



## Contenido

Escritos originales de los residentes	4
Actividades del trimestre	5
Terapias No Farmacológicas	7
Consejos desde mi experiencia	8
Familias: Compartiendo momentos. Construyendo memorias	9
Recetas de cocina	10
Conociendo a...	11
Así soy yo	12

# Escritos originales de los residentes

// Anónimo

Cuando tenía diez años, había un árbol grande en el pueblo al que llamábamos “El Guardián”. Era donde solíamos jugar y hablar.

Un día, hubo una tormenta y corriendo nos refugiamos bajo el árbol. Sus ramas se movían mucho pero no se rompieron. Después de la tormenta, el árbol seguía allí, firme.

Ahora que tengo 93 años, pienso en ese árbol y me doy cuenta que igual que él guardaba nuestros juegos y conversaciones, yo guardo esos recuerdos en mi mente

# Actividades



- El miércoles 3 de abril, con motivo de la celebración de la feria de abril, pudieron disfrutar de un coro rociero. Fue una tarde muy especial y llena de alegría.

- El miércoles 17 de abril, los residentes y trabajadores realizaron un encuentro enriquecedor que trasciende generaciones con el Colegio CPI San Jorge para celebrar una jornada de danzas tradicionales y actividades musicales.



- El viernes 10 de mayo, la residencia celebró su tercer aniversario con una serie de actividades que involucraron tanto a los residentes como al personal del centro, creando un ambiente festivo. La celebración del tercer aniversario no solo fue una fiesta, sino una demostración del cariño y la solidaridad que se respira en este lugar.



- El miércoles 22 de mayo, tuvieron el placer de recibir al Grupo Folklórico Río Huerva. Realizaron una actuación con música de nuestra región: las jotas. Los residentes pudieron percibir ese sentimiento de pertenencia.

- El jueves 23 de mayo se realizó una salida al parque José Antonio Labordeta en el cual pudieron disfrutar de un evento llamado “Zaragoza Florece” en el cual hay exposiciones florales, mercados florales, demostraciones y mucho más.



- El lunes 3 de junio, la asociación Río Huerva realizó una actuación en la que bailaron, cantaron, hicieron sketches de humor... Fue de lo más diverso y divertido.

# Terapias No Farmacológicas

## Musicoterapia

¿En qué consiste?

Se trata de una actividad en la que se plantean una serie de objetivos terapéuticos usando la conexión de las personas con la música para estimular cambios positivos en el bienestar general.

¿A quién va dirigida?

Va dirigida a todos los residentes. Se realiza en varias plantas para adaptarse a personas con mayor deterioro cognitivo.

Frecuencia

Se realiza una vez a la semana.



# Consejos desde *mi experiencia*

---

## INVENTOS DE LA ÉPOCA

### PLANCHA DE CARBÓN

Había que echarle las ascuas de carbón en su interior y dejar que se calentara para poder planchar. Hoy en día se ha sustituido por la plancha de vapor o eléctrica.  
¿Cómo ha evolucionado hasta la actualidad?

POCO

MEDIO

ALTO

### Beneficios

- Aporta mayor cuidado en las prendas.
- Acelera el calentamiento de los tejidos.
- Se plancha mucho más rápido.



# Familias

*Compartiendo momentos. Construyendo memorias*

---

## **M.S.B**

Momento más feliz en el centro:

Ver a mi madre poder disfrutar con el resto de residentes de todas las actividades que ofrece el centro.

Consejo/Mensaje para los lectores: Es muy importante depositar confianza en los trabajadores. Todos ellos son muy atentos.

# Receta de cocina

## Zarzuela de Pesado

// Por Carmen Carrera, Montserrat Real, Susana Bernal, Teresa Biargés, Felicidad Cisneros, Isabel Serrano, Lidia Gimeno, Carmen Miñana, Mercedes Cestero, Ana Aguilar y Francisca Taberner.

### INGREDIENTES:

Merluza  
Langostino  
Chipirones  
Almejas  
Mejillones  
Sal  
Aceite de oliva  
Perejil  
Ajo  
Vino Blanco  
Harina

### Cómo hacer la receta:

En primer lugar, cortaremos la merluza en filetes, los cuales salaremos y rebozaremos con un poco de harina. Una vez estén rebozados, los freiremos en una sartén con aceite abundante. Aprovecharemos esta misma sartén para freír los chipirones y los retiraremos.

A la vez iremos poniendo las almejas en agua con sal para limpiarlas y los mejillones al vapor para que se abran. El agua de los mejillones la reservaremos para la salsa.

En el aceite que haya quedado de freír, echaremos un poco de harina y dejaremos que se tueste. A continuación, picaremos el perejil y el ajo y los echaremos junto con el vino y el agua para elaborar la salsa.

Cogeremos una tartera de barro donde pondremos la merluza y encima los langostinos, chipirones, almejas y mejillones y pondremos por encima la salsa que hemos elaborado. Dejaremos a fuego lento durante 15 minutos y retiraremos.



# Conociendo a...

**PUESTO:** Recepcionista

**EN EL CENTRO DESDE:** Septiembre de 2023

**LUGAR FAVORITO DE VACACIONES:** Volver al pueblo

**¿CÓMO DESCRIBIRÍAS TU TRABAJO?:** Lo describiría como la tarea de ayudar a las personas y a sus familias en todo aquello que necesitan

**¿CUÁLES SON TUS ILUSIONES DIARIAS?:** Seguir estudiando lo que me gusta para poder seguir ayudando a personas que lo necesitan

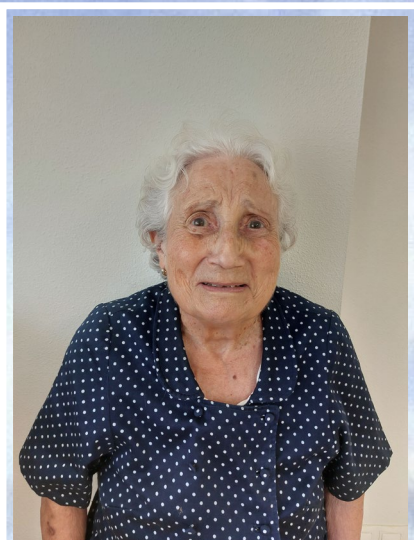
**ANÉCDOTA ESPECIAL CON UN RESIDENTE:** Era el día de mi cumpleaños, aún llevaba poquito tiempo en el centro, entré en el comedor y me cantaron y felicitaron todos, me hicieron sentir parte de la familia que están formando

EVA FRANCÉS

RECEPCIONISTA



# Así soy yo



MARÍA CARMEN BLANCO AZNAR

---

**NOMBRE:** Carmen

**LUGAR DE NACIMIENTO:** Calatorao

**EDAD:** 92

**EN ALBERTIA DESDE:** Mayo del 2023

**PELÍCULA:** Santa María Gonetti

**CANCIÓN:** Todas de Julio Iglesias y en especial todas que su temática sea el amor.



# ¿POR QUÉ EL GRUPO ALBERTIA?

# Albertia

Servicios Sociosanitarios

## EL COMPROMISO CON LAS PERSONAS



## NUESTRO MODELO DE ATENCIÓN ATENCIÓN INTEGRAL CENTRADA EN LA PERSONA

Apoyamos el desarrollo de los proyectos vitales de cada uno de nuestros mayores, desde el respeto a su dignidad e individualidad.

### CERO SUJECIONES FÍSICAS Y FARMACOLÓGICAS

MÁS DE  
**3.000**  
PERSONAS  
ATENDIDAS

## TERAPIAS NO FARMACOLÓGICAS

En los centros del Grupo Albertia se desarrollan actividades terapéuticas englobadas en el campo de las TNFs. Entre ellas están:

- TERAPIA DE ESTIMULACIÓN EMOCIONAL (T2E)
- INTERVENCIÓN ASISTIDA CON ANIMALES
- SALAS Y JARDINES DE ESTIMULACIÓN MULTISENSORIAL
- TALLERES DE MAGIA
- TALLER DE COCINA
- MUSICOTERAPIA
- ACTIVIDADES DE LA VIDA DIARIA
- WII-TERAPIA
- Y MUCHAS MÁS ACTIVIDADES



## DESTINAMOS

EL

# 1%

## DE NUESTROS BENEFICIOS ANUALES

a proyectos de desarrollo de países del Tercer Mundo.

WUCKRO (ETIOPÍA), SIERRA LEONA Y OTROS PAÍSES DEL TERCER MUNDO



## INVESTIGACIÓN, DESARROLLO E INNOVACIÓN

Trabajamos permanentemente planificando y desarrollando nuevos proyectos tecnológicos. Nuestro objetivo es aplicar y adaptar constantemente la tecnología a nuestro modelo de gestión, siempre en continua adaptación y superación.

PROYECTO SWALKERS

MÁS DE 1 MILLÓN DE EUROS INVERTIDOS EN PROYECTO SWALKERS PARA LA REHABILITACIÓN DE FRACTURAS DE CADERA.

FINANCIADO POR EL



## NUTRICIÓN

Albertia gestiona directamente su servicio de restauración bajo los principios de calidad, seguridad alimentaria, equilibrio nutricional y satisfacción del usuario.



## CERTIFICACIONES



## COLABORACIONES



\*Primer Grupo Nacional en certificar Criterios Chrome, sistema de gestión de eficiencia energética y protocolos frente al COVID.

Uno de los principales Grupos Sociosanitarios con capital 100% Nacional



***Albertia***  
*Servicios Sociosanitarios*

EL COMPROMISO CON LAS PERSONAS

[www.albertia.es](http://www.albertia.es)

