



Revista

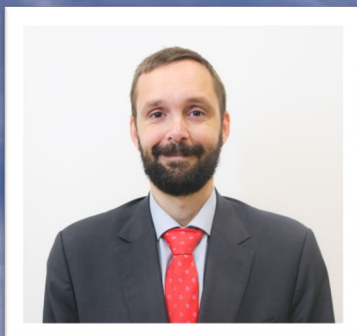
J U L I O 2 0 2 4

Taller de cocina

Talleres para las
personas mayores

Terapias
No Farmacológicas

JULIO



Desde Albertia damos la bienvenida al mes de julio.

Este mes tenemos multitud de actividades para dar comienzo al verano y reviviremos las diferentes festividades más importantes de julio como los Sanfermines, con sus encierros, El Chupinazo, y Santiago Apóstol.

Gracias por confiar en Albertia.

**Director Albertia
Moratalaz**



Contenido

Escritos originales de los residentes	4
Actividades del trimestre	5 y 6
Terapias No Farmacológicas	7
Consejos desde mi experiencia	8
Familias: Compartiendo momentos. Construyendo memorias	9
RECETAS DE COCINA	10
Conociendo a ...	11
Así soy yo..	12

Escritos originales de los residentes



El verano y su significado.

Estoy segura de que todos tenemos algún verano grabado en la memoria.

El calor, las amistades o los amores, nos han hecho vivir veranos inolvidables que hoy recordamos.

La playa o el pueblo han sido mis lugares preferidos de disfrute en estos meses.

Cada verano guarda una historia y cada historia es diferente a la anterior.

Por ello, solo os pido que disfrutéis, porque es tan fugaz que cuando quieras darte cuenta ya se ha ido.

Actividades



El 13 de junio se visitó la iglesia de San Antonio de la Florida para celebrar la festividad y sus tradiciones, como la de los alfileres y las modistillas y la del pan del santo.

El 14 de junio en el salón de actos se realizó un concierto del Coro de Albertia compuesto por los residentes de apartamentos que nos deleitaron con canciones de siempre.



El 17 de junio algunos residentes de apartamentos y de centro de día fueron al Colegio Gredos de Moratalaz a disfrutar de un concierto musical.



El 21 de junio se realizó un concierto de piano y soprano en el salón de actos. Escuchamos canciones que nos llevaron a nuestra juventud y disfrutamos durante la mañana de la voz maravillosa de la cantante así como del piano que la acompañaba.

El 26 de junio se realizó un taller de belleza, con el fin de fortalecer la autoestima de las personas que residen en el centro.



El 28 junio fuimos de excursión a la imprenta Municipal. Este lugar es una institución dedicada a la historia de la imprenta, del libro y de las artes asociadas a ellos. Fue una visita muy enriquecedora para todos ya que pudimos conocer mejor la historia de la creación de los libros.

Terapias No Farmacológicas

Nombre de la terapia: MUSICOTERAPIA

¿En qué consiste?

Las sesiones de Musicoterapia consisten en crear un espacio musical con la escucha pasiva de música adaptada a las preferencias musicales de los residentes, con la intención de identificar a los cantantes y la escucha activa acompañada de las letras de las canciones para poder cantar junto al piano.

¿A quién va dirigida?

Va dirigida a todas las personas de residencia, centro de día y apartamentos

Frecuencia

Una vez a la semana

Consejos desde *mi experiencia*

INVENTOS DE LA ÉPOCA

Invento favorito de la niñez

No es de la niñez pero mi invento preferido es la lavadora

¿Cómo ha evolucionado hasta la actualidad?

POCO

MEDIO

ALTO

Beneficios

- No hay que hacer esfuerzo
- Ahorras tiempo
- Es cómodo



Familias

Compartiendo momentos. Construyendo memorias

Nombre del familiar: Teresa Fernández

Momento más feliz en el centro: Las fiestas

En el centro está mi marido y la verdad que hemos tenido muchísimos buenos momentos. Bailamos, cantamos, jugamos y reímos siempre.

Las excursiones son un momento muy bonito ya que disfrutamos el uno del otro al aire libre, desconectando de la vida diaria

Consejo/Mensaje para los lectores

Disfrutar del centro todo lo que podáis con vuestros familiares.

Llevamos cuatro años aquí y estamos encantados con el personal y con las salidas a las diferentes actividades fuera del centro. Además no nos perdemos ninguna fiesta.

Receta de cocina

Brochetas de frutas



INGREDIENTES:

Plátanos

kiwis

Fresas

Manzanas

Otras frutas..

Nubes

Sirope de chocolate

Cómo hacer brochetas de frutas:

1. Primero debemos pelar los kiwis, manzanas y todas las frutas que tengan piel con la ayuda de un cuchillo afilado.
2. Cortaremos las frutas en trozos no muy finos para que no se rompan al pincharlos en la brocheta y lo pondremos en un plato.
3. Si tenemos fresas deberemos lavarlas y quitarles la parte verde. Y la cortaremos en trozos como hicimos anteriormente.
4. Una vez tenemos todas las frutas peladas y cortadas cogeremos las brochetas y empezaremos a pinchar todas las frutas alternando unas con otras para darle color.
5. Brochetas listas para comer.



Conociendo a...

Sergio Lacalle Rubio

PUESTO: Fisioterapeuta

EN EL CENTRO DESDE: Agosto 2021

LUGAR FAVORITO DE VACACIONES: Alicante

¿CÓMO DESCRIBIRÍAS TU TRABAJO?:

Mi trabajo es muy gratificante, ya que es muy bonito ver como progresan los residentes.

¿CUÁLES SON TUS ILUSIONES DIARIAS?:

Encontrar la felicidad en el día a día

ANÉCDOTA ESPECIAL CON UN RESIDENTE:

Tengo un vinculo muy cercano con una residente, ya que se piensa que soy su sobrino.



Así soy yo

Elvira López

NOMBRE: Elvira López Sacristán

LUGAR DE NACIMIENTO: Segovia

EDAD: 90

EN ALBERTIA DESDE: 07 de diciembre de 2023

PELÍCULA: Lo que el viento se llevó

CANCIÓN: Ye-Ye Concha Velasco



¿POR QUÉ EL GRUPO ALBERTIA?

Albertia
Servicios Sociosanitarios

EL COMPROMISO
CON LAS PERSONAS



NUESTRO MODELO DE ATENCIÓN ATENCIÓN INTEGRAL CENTRADA EN LA PERSONA

Apoyamos el desarrollo de los proyectos vitales de cada uno de nuestros mayores, desde el respeto a su dignidad e individualidad.

CERO SUJECCIONES FÍSICAS Y FARMACOLÓGICAS

MÁS DE
3.000
PERSONAS
ATENDIDAS

TERAPIAS NO FARMACOLÓGICAS

En los centros del Grupo Albertia se desarrollan actividades terapéuticas englobadas en el campo de las TNFs. Entre ellas están:

- TERAPIA DE ESTIMULACIÓN EMOCIONAL (T2E)
- INTERVENCIÓN ASISTIDA CON ANIMALES
- SALAS Y JARDINES DE ESTIMULACIÓN MULTISENSORIAL
- TALLERES DE MAGIA
- TALLER DE COCINA
- MUSICOTERAPIA
- ACTIVIDADES DE LA VIDA DIARIA
- WII-TERAPIA
- Y MUCHAS MÁS ACTIVIDADES



DESTINAMOS

EL

1%

DE NUESTROS BENEFICIOS ANUALES

a proyectos de desarrollo de países del Tercer Mundo.

WUCKRO (ETIOPIA), SIERRA LEONA Y OTROS PAÍSES DEL TERCER MUNDO

INVESTIGACIÓN, DESARROLLO E INNOVACIÓN

Trabajamos permanentemente planificando y desarrollando nuevos proyectos tecnológicos. Nuestro objetivo es aplicar y adaptar constantemente la tecnología a nuestro modelo de gestión, siempre en continua adaptación y superación.

PROYECTO SWALKERS

MÁS DE 1 MILLÓN DE EUROS INVERTIDOS EN PROYECTO SWALKERS PARA LA REHABILITACIÓN DE FRACTURAS DE CADERA.

FINANCIADO POR EL



NUTRICIÓN

Albertia gestiona directamente su servicio de restauración bajo los principios de calidad, seguridad alimentaria, equilibrio nutricional y satisfacción del usuario.



CERTIFICACIONES



COLABORACIONES



COLEGIO
DE HUÉRFANOS
DE HACIENDA



*Primer Grupo Nacional en certificar Criterios Chrome, sistema de gestión de eficiencia energética y protocolos frente al COVID.

Uno de los principales Grupos Sociosanitarios con capital 100% Nacional



Albertia
Servicios Sociosanitarios

EL COMPROMISO CON LAS PERSONAS

www.albertia.es

