



Revista

OCTUBRE 2024

Actividades

Receta de cocina

Terapias
No Farmacológicas

Editorial



Aprovecho por este medio para informarles de la instalación puertas de protección de las escaleras para mayor seguridad de los usuarios del centro.

Además, les comunico con la entrada del otoño, para indicarles las diferentes actividades que tenemos con los residentes en el próximo trimestre y espero que puedan participar Uds., como la celebración del día del mayor, los talleres de comida, manualidades, las fiestas venideras, teatros y actuaciones... que serán informados en tiempo y forma para que puedan acompañarnos.

Desearles a todos lo mejor para lo que queda de año, y espero que los vea disfrutando de nuestros queridos usuarios

Antonio Zambrana
DIRECTOR



Contenido

Escritos originales de los residentes	4
Actividades del trimestre	5, 6
Terapias No Farmacológicas	7
Consejos desde mi experiencia	8
Recetas de cocina	9
Conociendo a...	10
Así soy yo	11

Escritos originales de los residentes

// Adoración Morales, Baltasara Casas, Luisa Rodríguez, Pilar Luque, Bonifacio Abanades

LAS FIESTAS DEL PUEBLO

Las fiestas de nuestros pueblos se celebraban de muchas maneras. Los vecinos tocaban el organillo, había puestos de juguetes, tómbolas, atracciones como los caballitos o el tiovivo y también había casetas para disparar con escopetas.

En Madrid, por ejemplo, se acudía a comer chuletas con los amigos, llevaban a la Virgen en procesión hasta su ermita donde se daba la misa y después se repartía pan y queso y también había pólvora.

En Guadalajara, era tradición vestirse de botargas con cencerros colgados a la espalda que iban asustando a todo el que se encontraban por la calle.

En pueblos como Ablanque, también era tradición realizar romería de la Virgen del Buen Labrado.

Algo común en todas las fiestas de los pueblos y ciudades eran las procesiones, el baile y la comida con amigos.

Actividades



- Para celebrar el día de San Fermín, los residentes torearon al toro de la residencia, Ferdinando, que salió a saludar a todos los mayores



- Los mayores continúan disfrutando de las piezas que toca Alfredo con el piano durante los fines de semana



- Para celebrar el día del abuelo, los mayores recibieron un regalo elaborado por los residentes en el taller de manualidades.





- En el taller de arteterapia los mayores dan rienda suelta a su imaginación pintando diferentes dibujos y acompañados de música relajante.

- El día mundial de la prevención del suicidio, los mayores participaron en un taller sobre la importancia y la necesidad de pedir ayuda cuando se necesita.



- En el taller de estimulación cognitiva, los residentes realizan diferentes fichas de ejercicios para estimular el lenguaje, la atención, la memoria, la comprensión verbal y escrita, el reconocimiento de objetos, el cálculo y las funciones ejecutivas para mantener la mejor calidad de vida posible.

- En el día mundial del Alzheimer, los residentes prepararon un mural y asistieron a un taller para conocer más la enfermedad.

Terapias No Farmacológicas

Taller de pintura

¿En qué consiste?

Se ofrece a los residentes diferentes dibujos adaptados a sus gustos, capacidades y necesidades permitiendo que los pinten a su gusto para que den rienda suelta a su imaginación y a su creatividad.

¿A quién va dirigida?

Está dirigida a todos los residentes, independientemente de su grado de dependencia y de su nivel de deterioro cognitivo.

Frecuencia

Esta actividad se realiza una vez a la semana y dura aproximadamente una hora



Consejos desde *mi experiencia*

INVENTOS DE LA ÉPOCA

Luisa Rodríguez Elizalde. 85 años.

Como inventos de la época, destaca la máquina de escribir y la olla express.

Invento favorito de la niñez

La muñeca. Inventaron una, la Mariquita Pérez, que tenía varios vestidos y el abrigo rojo y estaba en los escaparates de Madrid.

¿Cómo ha evolucionado hasta la actualidad?

POCO

MEDIO

ALTO

Beneficios

- Eres la mama de esa muñeca
- Cambiarle de ropa
- Te entretenías



Receta de cocina

Tarta de manzana y hojaldre



INGREDIENTES:

Láminas de hojaldre fresco

Manzanas **3-4 por tarta**

Mantequilla **Al gusto**

Azúcar **Al gusto**

Cómo hacer la receta de cocido tarta de manzana y hojaldre:

Extendemos las láminas de hojaldre fresco sobre una bandeja de horno. En este caso, hemos utilizado 4 láminas, por lo que hemos realizado 4 tartas (una lámina por cada tarta) y pinchamos toda la lámina con un tenedor para que el hojaldre no suba demasiado.

Pelamos las manzanas, les quitamos las pipas y el corazón y las cortamos en láminas finas que iremos poniendo sobre el hojaldre, rellenando todos los huecos.

Después, derretimos la mantequilla en el microondas y vamos pintando con ella todas las láminas de manzana y después echamos un poco de azúcar sobre toda la tarta.

Llevamos la tarta al horno donde la tendremos unos 40 minutos a 200° y cuando este lista, ya podremos disfrutarla porque esta riquísima.



Conociendo a...

PUESTO:

EN EL CENTRO DESDE:

LUGAR FAVORITO DE VACACIONES:

¿CÓMO DESCRIBIRÍAS TU TRABAJO?:

¿CUÁLES SON TUS ILUSIONES DIARIAS?:

ANÉCDOTA ESPECIAL CON UN RESIDENTE:

NOMBRE Y APELLIDOS

CARGO



Así soy yo



PETRA COMENDADOR

NOMBRE: Petra

LUGAR DE NACIMIENTO: Carrizosa, Ciudad Real

EDAD: 78 años

EN ALBERTIA DESDE: junio 2024

PELÍCULA: Los guerrilleros, pecado de amor y cualquier película de Marisol.

CANCIÓN: Loca, loca, loca, de Manolo Escobar y también cualquiera de Jorge Negrete



¿POR QUÉ EL GRUPO ALBERTIA?

Albertia

Servicios Sociosanitarios

EL COMPROMISO CON LAS PERSONAS



NUESTRO MODELO DE ATENCIÓN ATENCIÓN INTEGRAL CENTRADA EN LA PERSONA

Apoyamos el desarrollo de los proyectos vitales de cada uno de nuestros mayores, desde el respeto a su dignidad e individualidad.

CERO SUJECIONES FÍSICAS Y FARMACOLÓGICAS

MÁS DE
3.000
PERSONAS
ATENIDAS

TERAPIAS NO FARMACOLÓGICAS

En los centros del Grupo Albertia se desarrollan actividades terapéuticas englobadas en el campo de las TNFs. Entre ellas están:

- TERAPIA DE ESTIMULACIÓN EMOCIONAL (TZE)
- INTERVENCIÓN ASISTIDA CON ANIMALES
- SALAS Y JARDINES DE ESTIMULACIÓN MULTISENSORIAL
- TALLERES DE MAGIA
- TALLER DE COCINA
- MUSICOTERAPIA
- ACTIVIDADES DE LA VIDA DIARIA
- WII-TERAPIA
- Y MUCHAS MÁS ACTIVIDADES



DESTINAMOS

EL

1%

DE NUESTROS BENEFICIOS ANUALES

a proyectos de desarrollo de países del Tercer Mundo.

WUCKRO (ETIOPÍA), SIERRA LEONA Y OTROS PAÍSES DEL TERCER MUNDO

INVESTIGACIÓN, DESARROLLO E INNOVACIÓN

Trabajamos permanentemente planificando y desarrollando nuevos proyectos tecnológicos. Nuestro objetivo es aplicar y adaptar constantemente la tecnología a nuestro modelo de gestión, siempre en continua adaptación y superación.

PROYECTO SWALKERS

MÁS DE 1 MILLÓN DE EUROS INVERTIDOS EN PROYECTO SWALKERS PARA LA REHABILITACIÓN DE FRACTURAS DE CADERA.

FINANCIADO POR EL



NUTRICIÓN

Albertia gestiona directamente su servicio de restauración bajo los principios de calidad, seguridad alimentaria, equilibrio nutricional y satisfacción del usuario.



CERTIFICACIONES



COLABORACIONES



*Primer Grupo Nacional en certificar Criterios Chrome, sistema de gestión de eficiencia energética y protocolos frente al COVID.

Uno de los principales Grupos Sociosanitarios con capital 100% Nacional



Albertia
Servicios Sociosanitarios

EL COMPROMISO CON LAS PERSONAS

www.albertia.es

