



Revista

J U L I O 2 0 2 4

JORNADAS
INTERGENERACIONALES

RECETA DE COCINA:
MAGDALENAS CASERAS

TNF: RESTAURACIÓN

Editorial



Queridas Familias,

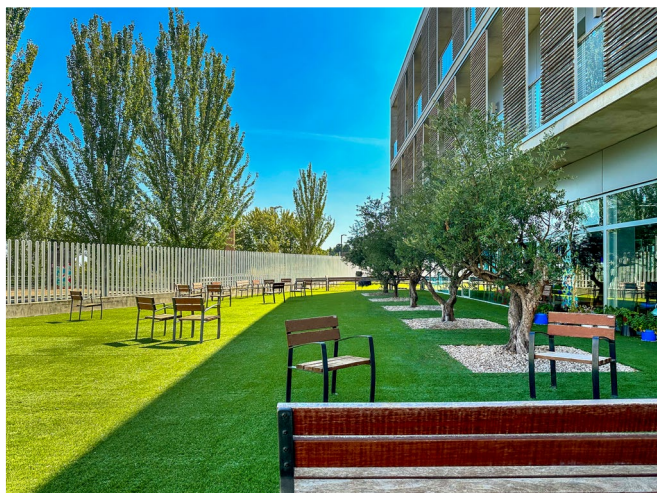
Entramos en la magia de celebrar fiestas veraniegas. Esta estación, sin duda, una de las más esperadas del año, y no es difícil entender por qué. Con sus largos días de sol y noches estrelladas.

Siendo el bienestar unos de los aspectos fundamentales del verano con efectos tan positivos en nuestro estado de ánimo. El equipo de Elías Martínez os invita a compartir todas las propuestas de actividades veraniegas que tanta conexión humana generan.

El verano nos ofrece, con sus cálidas jornadas, la oportunidad de redoblar nuestros esfuerzos en cuidar de quienes han dedicado su vida a cuidar de nosotros. Las personas mayores, nuestros abuelos y nuestras abuelas, nos han brindado su sabiduría, amor y experiencia a lo largo de los años, a ellos/as les debemos el huerto terapéutico creado este año, que si bien es verdad, no han sido tanto sus frutos como la satisfacción de ver la alegría que ha reportado.

En nombre de todo el equipo, os deseamos un verano lleno de bienestar y conexiones significativas.

DOLORES SORIA
DIRECTORA



Contenido

Escritos originales de los residentes	4
Actividades del trimestre	5-6
Terapias No Farmacológicas	7
Consejos desde mi experiencia	8
Familias: Compartiendo momentos. Construyendo memorias	9
Recetas de Cocina	10
Conociendo a...	11
Así soy yo	12

Escritos originales de los residentes

// Francisco Guerrero

EL DESPERTADOR TE LLAMA

YA TOCO EL DESPERTADOR

ME TENGO QUE LEVANTAR

NO ME QUEDA MÁS REMEDIO

PUES TENGO QUE TRABAJAR.

EN CAMA, ME QUEDARÍA

PUES ME ENCUENTRO MUY AGUSTO

PERO NO ME QUEDA OTRA

QUE AGÜECAR MOVIENDO EL CULO.

QUÉ FELIZ TIENE QUE SER

EL QUE NO VAYA AL TRABAJO

PORQUE LE SOBRA EL DINERO

PARA CUBRIR BIEN SUS GASTOS.

YO ME ALEGRO, EN CANTIDAD

PERO NO LE TENGO ENVIDIA

POR QUE TRABAJAR ES SANO

HACIENDO EL DÍA A DÍA

EL VICIO Y EL MAL VIVIR

SE CONSIGUE CON DINERO

Y TERMINAS SIENDO UN GOLFO

QUE YA NO TIENE REMEDIO.

YO ME CONFORMO CON POCO

Y CON POCO SOY FELIZ

SIN DAR QUE HABLAR A LA GENTE

QUE DESAGRADA AL OIR.

Alegría

A G O S T O 2 0 2 4

Actividades



- El martes 4 de junio fuimos a Morata de Jiloca a realizar la recogida de la cereza y disfrutar de una buena comida campestre, acompañados por un grupo de familiares.

- El jueves 6 de junio realizamos un reencuentro con la Residencia de Mayores de Alagón, para rememorar momentos tanto de amistad como de cariño, de antiguos residentes de ambos centros.



- El viernes 7 recibimos la visita de la Fundación la Caridad, para compartir la visión de los talleres ocupacionales y realizar distintos micro talleres de remedios caseros.



- El martes 18 de junio realizamos las tan esperadas Jornadas Intergeneracionales bajo la temática de los estilos musicales. Disfrutamos de una tarde llena de ilusión y alegría llevando a cabo una gymcana, pintacaras, merienda y fiesta con DJ.

- El 3 de julio inauguramos la tienda “La Ultramarina” en el que tanto personas mayores, como familiares y trabajadores pueden adquirir los productos que se elaboran en los distintos talleres.



- El miércoles 17 de julio realizamos salida al centro comercial Puerto Venecia para acudir a las rebajas, ver escaparates y aprovechar los mejores descuentos para darnos a nosotros mismos y a nuestros familiares algún que otro capricho.

Terapias No Farmacológicas

TALLER DE RESTAURACIÓN

¿En qué consiste?

Se ha creado un espacio para restaurar muebles con el fin de habilitar diferentes estancias manteniéndose activo el mayor y fomentando relaciones interpersonales.

¿A quién va dirigida?

A mayores, familias y compañeros.

Frecuencia

Todos los jueves de 10:00h a 12:00h. Además son varios los familiares que acuden a diario colaborando en las tareas del taller.



Consejos desde *mi experiencia*

INVENTOS DE LA ÉPOCA

Paquita P.

Invento favorito de la niñez

Lavadora.

Gracias a este invento, nos ahorramos ir al lavadero de mi pueblo a lavar la ropa todas las mujeres. Recuerdo que lo que mas nos costaba lavar eran los vaqueros.

¿Cómo ha evolucionado hasta la actualidad?

POCO

MEDIO

ALTO

Beneficios

- Esfuerzo físico
- Tiempo
- La ropa se seca antes



Familias

Compartiendo momentos. Construyendo memorias

Manuela G.C

Momento más feliz en el centro:

Recuerdo cuando me llamaron por teléfono para darme la noticia de que mi madre Manuela tenia plaza para este centro. Puedo afirmar que es uno de los momentos mas felices de mi vida. Como siempre le digo a mi hermano: nos ha tocado la lotería, ¡¡¡nos ha tocado el gordo!!!. Veníamos de una experiencia negativa de otro centro, que ya no quiero recordar, por lo que el cambio para nosotros supuso una nueva oportunidad de que mi madre recibiera los cuidados que merece. Mi familia y yo estamos encantados desde el primer día que vinimos.

Receta de cocina

Magdalenas caseras

// Por Arancha A.

INGREDIENTES:

Huevos **3**

Azúcar **200 g**

Leche **200 ml**

Aceite de oliva **200 gr**

Harina **350 gr**

Levadura **1 sobre**

Limón **½ (solo ralladura)**

Sal **1 pizca**

Cómo hacer la receta:

En un bol grande, bate los huevos junto con el azúcar hasta que la mezcla esté suave y espumosa.

Añade la leche y el aceite a la mezcla de huevos y azúcar.

Incorpora la harina tamizada, la sal, la levadura en polvo y la ralladura de limón.

Mezcla todo hasta obtener una masa homogénea.

Llena cada molde para magdalenas aproximadamente 2/3 de su capacidad con la masa.

Deja reposar la masa en los moldes durante aproximadamente 15-20 minutos antes de hornear.

Hornea a una temperatura de 220°C durante los primeros 8-10 minutos y después baja la temperatura a 180° 15 minutos más.

Retira las magdalenas del horno y déjalas enfriar.



Conociendo a...

PUESTO: TRABAJADORA SOCIAL

EN EL CENTRO DESDE: Desde Junio 2013

LUGAR FAVORITO DE VACACIONES: Cualquier lugar con playa.

¿CÓMO DESCRIBIRÍAS TU TRABAJO?: La satisfacción de saber que estas contribuyendo en el bienestar de nuestros mayores.

¿CUÁLES SON TUS ILUSIONES DIARIAS?: Disfrutar con mi familia y verlos con salud.

ANÉCDOTA ESPECIAL CON UN RESIDENTE: Siempre recuerdo con cariño el momento en el que llegan al centro y se les presenta este como su nuevo hogar.

BELEN GRACIA HERNANDEZ

TRABAJADORA SOCIAL



Así soy yo



MARIANO SANZ COTAINA

NOMBRE: Mariano

LUGAR DE NACIMIENTO: Daroca, Zaragoza.

EDAD: 83 años.

EN ALBERTIA DESDE: 22 de junio de 2023.

PELÍCULA: Rambo.

CANCIÓN: Guadalajara de Jorge Negrete.



¿POR QUÉ EL GRUPO ALBERTIA?

Albertia
Servicios Sociosanitarios

EL COMPROMISO
CON LAS PERSONAS



NUESTRO MODELO DE ATENCIÓN ATENCIÓN INTEGRAL CENTRADA EN LA PERSONA

Apoyamos el desarrollo de los proyectos vitales de cada uno de nuestros mayores, desde el respeto a su dignidad e individualidad.

CERO SUJECCIONES FÍSICAS Y FARMACOLÓGICAS

MÁS DE
3.000
PERSONAS
ATENDIDAS

TERAPIAS NO FARMACOLÓGICAS

En los centros del Grupo Albertia se desarrollan actividades terapéuticas englobadas en el campo de las TNFs. Entre ellas están:

- TERAPIA DE ESTIMULACIÓN EMOCIONAL (T2E)
- INTERVENCIÓN ASISTIDA CON ANIMALES
- SALAS Y JARDINES DE ESTIMULACIÓN MULTISENSORIAL
- TALLERES DE MAGIA
- TALLER DE COCINA
- MUSICOTERAPIA
- ACTIVIDADES DE LA VIDA DIARIA
- WII-TERAPIA
- Y MUCHAS MÁS ACTIVIDADES



DESTINAMOS

EL

1%

DE NUESTROS BENEFICIOS ANUALES

a proyectos de desarrollo de países del Tercer Mundo.

WUCKRO (ETIOPIA), SIERRA LEONA Y OTROS PAÍSES DEL TERCER MUNDO

INVESTIGACIÓN, DESARROLLO E INNOVACIÓN

Trabajamos permanentemente planificando y desarrollando nuevos proyectos tecnológicos. Nuestro objetivo es aplicar y adaptar constantemente la tecnología a nuestro modelo de gestión, siempre en continua adaptación y superación.

PROYECTO SWALKERS

MÁS DE 1 MILLÓN DE EUROS INVERTIDOS EN PROYECTO SWALKERS PARA LA REHABILITACIÓN DE FRACTURAS DE CADERA.

FINANCIADO POR EL



NUTRICIÓN

Albertia gestiona directamente su servicio de restauración bajo los principios de calidad, seguridad alimentaria, equilibrio nutricional y satisfacción del usuario.



CERTIFICACIONES



COLABORACIONES



COLEGIO
DE HUÉRFANOS
DE HACIENDA



*Primer Grupo Nacional en certificar Criterios Chrome, sistema de gestión de eficiencia energética y protocolos frente al COVID.

Uno de los principales Grupos Sociosanitarios con capital 100% Nacional



Albertia
Servicios Sociosanitarios

EL COMPROMISO CON LAS PERSONAS

www.albertia.es

