



Alegría

B A B I L A F U E N T E

Revista

J U L I O 2 0 2 4

-Excursión Floral

Fiesta Bienvenida verano

-Huerto Terapéutico
-WiiTerapia

Editorial



Queridos y queridas residentes y familiares, en este mes damos la bienvenida a la época más bonita del año.

Con la llegada del calor, nuestros residentes comienzan a salir más al exterior, lo que para ellos y ellas es muy beneficioso y positivo.

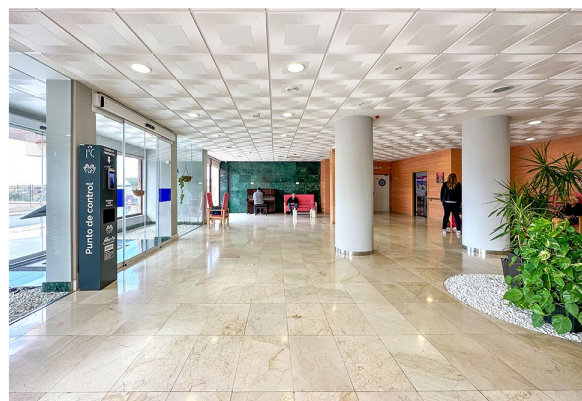
Los días son más largos y los atardeceres más cálidos, y eso también anima a nuestros residentes a pasear después de cenar por los patios de la residencia.

Muchas de las actividades programadas para estos meses se realizan en el exterior: salidas a la calle, paseos o incluso actividades en el patio.

Para este trimestre hemos preparado muchas actividades relacionadas con la época estival. La primera, una fiesta de bienvenida al verano, que celebraremos en el patio con una gymkana adaptada, divertida y un broche final de barbacoa al aire libre.

¡Feliz Verano!

CRISTINA ROMERO
DIRECTORA



Contenido

Escritos originales de los residentes	4, 5 y 6
Actividades del trimestre	7, 8, 9 y 10
Terapias No Farmacológicas	11
Consejos desde mi experiencia	12 y 13
Familias: Compartiendo momentos. Construyendo memorias	14
Receta de Cocina	15
Conociendo a ...	16
Así soy yo	17

Escritos originales de los residentes

// Mi Vida en Palabras por DOMINGO GONZÁLEZ

Nací un 30 de Agosto del 45, por lo que tengo 78 años. Nacido y criado en mi pueblo Babilafuente, mis padres también eran de aquí. Un dato curioso es que soy hermano trillizo de dos hermanas, una murió a los 8 días la pobrecita y la otra hace unos años. Además, tenía otros 3 hermanos mayores, por lástima ya solo quedo yo.

Al salir de la escuela, me fui a Zamora con mi cuñado a los 15 años de aprendiz de Ebanistería ganando 90 pesetas de jornal (risas). Aprendí el oficio de tratar la madera y se convirtió en algo que me ha gustado toda la vida. Trabajando en mis ratos libres incluso ya de jubilado haciendo jardineras y otras cosas con la madera. Me da mucha pena dejar toda la maquinaria que tengo allí en casa aparcada.

Después me fui a Madrid con mi otra hermana y estuve trabajando en una fábrica de caramelos, chocolates y cosas con azúcar. Recuerdo que en esa época coincidió con el hecho trascendental del asesinato del presidente Kennedy.



Hice la mili 15 meses en León ascendiendo a cabo primero, yo quería hacer el servicio en Matacán pero no tuve suerte. Cuando acabe me puse a trabajar en la construcción y es a lo que me he dedicado toda la vida. Estoy soltero, no me gusta madrugar pero si trasnochar (risas).

Ahora estoy en la residencia porque me caí y he cogido miedo, gracias a una amistad muy bonita que tengo me ayudo a entrar aquí donde estoy muy contento.

Alegría JULIO 2024

Escritos originales de los residentes

// SONETO por ISAAC G. hijo de ALEJANDRINA R.

Amigos de Jesús y amigos míos,
compañeros de turbante sinsabor:
¡Bendigamos al Pionero Redentor!...
Irrisión de los déspotas judíos.
Remontemos los tétricos vacíos,
que afogonan al morbosos sufridor,
enfocando nuestras lágrimas, en flor...
¡Al perdón de mortales descarríos!
Gloriemos el tormento que nos toca,
por servir de cristiano compromiso,
sin desdén al pesar que Dios confía.
Qué, aunque tanto desaire nos apoca,
el Señor nos trasciende al Paraíso...
¡Dónde al fin lloraremos de alegría!

Escritos originales de los residentes

// DEDICATORIAS

A mi nieto, con todo el cariño de tu abuela que te quiere mucho. Te doy muchos ánimos para que apruebes el carnet de conducir.

Toñi R.

A mi hijo que está de misión en otro país, que se cuide mucho. Un beso de tu madre.

Manuela P.

A mi mujer, quiero pedirle a Dios que me la cuide bien porque yo no puedo cuidarla por estar aquí en la residencia. Todos los regalos que gano al Bingo son para ella.

Benito A.

A mi familia, que estén tranquilos que yo me encuentro bien. Me gusta mucho que vengan a verme y salir con ellos también. Hace mucho que no me traéis jamón (risas).

Pelayo G.

A mi hijo, el único que tengo que se llama igual que su padre, lo quiero mucho y me acuerdo mucho de él.

Geli R.

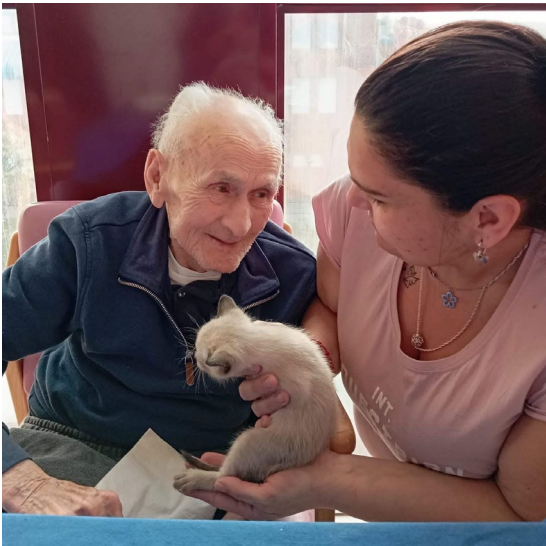
De tinta pongo mi sangre, de tintero el corazón, de tus cariñosas manos espero contestación.

Chon F.

Actividades



- En el mes de MARZO, se celebró la Semana Santa con varias procesiones. Se dio la bienvenida a la primavera con una fiesta especial. El pequeño Ángel visitó el centro con sus mascotas, en esta ocasión con sus gatitos. Además de celebrar el Día de la Mujer.



- En el taller de Estimulación Sensorial, se utilizaron varias frutas y hortalizas para estimular el tacto, olfato, vista y el gusto.



- El mes de Abril se estreno con un nuevo Taller llamado el Club de Lectura. Se celebro la Feria de Abril con un espectáculo flamenco amenizado por el grupo "Aires Charros". En la visita mensual de animales recibimos a la perrita Perla. Celebramos la festividad del Lunes de Aguas con unas sabrosas empanadillas elaboradas por los propios residentes en el taller de Cocina.



- El último miércoles de mes se celebro la fiesta de cumpleaños a ritmo de pasodobles y jotas, donde los residentes más atrevidos se arrancaron a bailar.





- En el mes de Mayo tuvo lugar una excursión Floral por el pueblo de Babilafuente, donde los usuarios disfrutaron de un agradable paseo junto a sus familiares.



- En los Talleres de Laborterapia se han elaborado unos instrumentos para facilitar la labor de ganchillo en residentes con dificultad motriz y visual. Con el buen tiempo se inicio la Jardinería y el cuidado del Huerto.





- El 15 de Junio se celebró el Día de la Toma de Conciencia del abuso y el maltrato en las personas mayores con varias actividades relacionadas con el tema y la elaboración de un gran mural para concienciarse con la causa.



- En el mes de Junio recibimos al Coro Popular de Villoruela con su gran actuación recordando tiempos pasados mediante la música y la estimulación visual. Los residentes disfrutaron de una sesión de WiiTerapia a la vez que se ejercitan.



- El 21 de Junio se dio la Bienvenida al Verano con una gran Fiesta. Durante toda la mañana se realizaron actividades como un taller de cocina elaborando brochetas de fruta, concurso de petanca, bolos, dardos, beerpong, carrera de caballos u encestar pelotas en cestas. Amenizando la mañana con música animada donde no faltaron los bailes. Con el colofón final de un barbacoa de carne y verduras.



Terapias No Farmacológicas

DOLLTERAPIA

¿En qué consiste?

Se presenta al residente un muñeco-bebé de forma simbólica dejando que sea él mismo quien decida cómo interaccionar con el muñeco.

¿A quién va dirigida?

Principalmente a usuarios con deterioro cognitivo con el fin de disminuir los problemas conductuales asociados a la demencia. También se ha observado respuesta satisfactoria en residentes sin deterioro.

Frecuencia

Se realizan sesiones mensuales, con dos grupos terapéuticos diferenciados por el grado de afectación a nivel cognitivo.



Consejos desde *mi experiencia*

INVENTOS DE LA ÉPOCA SANTA

BRASERO DE ESCUELA

Cuando éramos pequeños existía un Braserero artesanal, que era una simple lata donde se metían las brasas de la lumbre y así desprendía calor por un tiempo.

¿Cómo ha evolucionado hasta la actualidad?

POCO

MEDIO

ALTO

Beneficios

- Todos los niños de la época llevábamos esos braseros de lata con las brasas calientes para calentarnos los pies en la escuela. Fíjate ahora hay braseros eléctricos y hasta calefacción de suelo.



Consejos desde *mi experiencia*

// Mi Oficio en una FABRICA de Guantes,
por Ángela L.



De joven trabajé en una Fábrica de Guantes que había en Peñaranda, no sé si seguirá existiendo ahora mismo.

Borde muchos guantes de piel y manoplas sin utilizar máquinas, lo hacía todo a mano utilizando hilo y agujas especiales.

No es que fuera una tarea difícil pero había que estar muy concentrada porque las puntadas tenían que estar bien hechas y pegadas al borde. Se cansaba mucho la vista y los brazos pero había que hacerlo y a mi me gustaba.

Yo trabajaba en casa cosiendo guantes de color negro, marrones, grises, de todos los colores pero a mi no me gustaban para ponérmelos (risas); y luego venían de la fábrica a recogerlos a mi casa.

El consejo que doy desde mi experiencia a todos los jóvenes es que esforzándose se puede realizar cualquier trabajo.

// Mi Oficio de Profesora, por Francisca P.



Mi trabajo consistía en ser Directora en un Internado, donde también era Profesora de Latín, Griego y Filosofía en un Colegio de León.

Daba clases a personas jóvenes, no a niños, así mejor porque no se portaban mal ni les tenía que reñir.

De niña me gustaba mucho leer y se me daban bien los idiomas.

Mi filósofo favorito era Platón.

Familias

Compartiendo momentos. Construyendo memorias

LORENA GONZÁLEZ

Momento más feliz en el centro:

La Excursión Floral por el pueblo de Babilafuente junto a otras familias donde compartimos experiencias y nos reímos mucho. Incluso las videollamadas diarias en la Pandemia donde se nos brinda un trato muy humano.

Consejo/Mensaje para los lectores:

Este centro está muy bien para los residentes, en un ambiente único de tranquilidad y vistas magnificas, sitios como el paseo del caño, un lugar idílico para nuestros mayores.

Receta de cocina

PIZZAS DE PAVO Y QUESO

// Por Grupo 1 de Terapia: Toñi, Lumi, Luisa, Chor Manuela, Andrea, Ángela L, Marce, Benito, Car Perpetua, Santa, Mari, Ino, Alejandro.

INGREDIENTES:

- Masa de pizza – 5 Unidades
- Tomate frito
- Fiambre de Pavo
- Queso rallado



Cómo hacer la receta de PIZZAS de PAVO Y QUESO:

Las pizzas son muy sabrosas y divertidas de elaborar para los residentes del centro. Por lo que tuvo lugar un Taller de Cocina donde los propios residentes elaboraron la receta de Pavo y Queso en esta ocasión.

Primeramente se estiran las masas de pizza en la mesa y se untan de una fina capa de tomate frito. **Consejo:** se puede utilizar el dorso de una cuchara grande para ir extendiendo el tomate.

Se ralla un trozo de pavo en taco con un rallador y se va añadiendo al gusto (extendiendo por toda la base de la pizza).

Se añade el queso rayado al gusto, esparciéndolo por toda la pizza.

Finalmente se meten las pizzas en el horno a 180° de temperatura unos 15-20 minutos. Se tienen que degustar en el momento porque sino se quedan secas y duras.

¡¡¡Listas para comer!!!



Conociendo a...

PUESTO: Recepción

EN EL CENTRO DESDE: Febrero 2023

LUGAR FAVORITO DE VACACIONES: Huelva

¿CÓMO DESCRIBIRÍAS TU TRABAJO?: cada día es muy diferente en tareas por lo que es muy entretenido.

¿CUÁLES SON TUS ILUSIONES DIARIAS?: hacerles el día más feliz.

ANÉCDOTA ESPECIAL CON UN RESIDENTE: Cuando bajan de propio intento a darme los “Buenos Días” o me traen cosas cuando salen fuera.

MARIA ISABEL MARTÍN BAILES

RECEPCIONISTA



Así soy yo



MARIA JOSEFA ÁNGELA RAMOS BALLESTEROS

NOMBRE: GELI

LUGAR DE NACIMIENTO: Salamanca

EDAD: 89 años

EN ALBERTIA DESDE: Abril 2024

PELÍCULA: Solo me gusta las de antes

CANCIÓN: Manolo Escobar – Mi carro



¿POR QUÉ EL GRUPO ALBERTIA?

Albertia
Servicios Sociosanitarios

EL COMPROMISO
CON LAS PERSONAS



NUESTRO MODELO DE ATENCIÓN ATENCIÓN INTEGRAL CENTRADA EN LA PERSONA

Apoyamos el desarrollo de los proyectos vitales de cada uno de nuestros mayores, desde el respeto a su dignidad e individualidad.

CERO SUJECCIONES FÍSICAS Y FARMACOLÓGICAS

MÁS DE
3.000
PERSONAS
ATENDIDAS

TERAPIAS NO FARMACOLÓGICAS

En los centros del Grupo Albertia se desarrollan actividades terapéuticas englobadas en el campo de las TNFs. Entre ellas están:

- TERAPIA DE ESTIMULACIÓN EMOCIONAL (T2E)
- INTERVENCIÓN ASISTIDA CON ANIMALES
- SALAS Y JARDINES DE ESTIMULACIÓN MULTISENSORIAL
- TALLERES DE MAGIA
- TALLER DE COCINA
- MUSICOTERAPIA
- ACTIVIDADES DE LA VIDA DIARIA
- WII-TERAPIA
- Y MUCHAS MÁS ACTIVIDADES



DESTINAMOS

EL

1%

DE NUESTROS BENEFICIOS ANUALES

a proyectos de desarrollo de países del Tercer Mundo.

WUCKRO (ETIOPÍA), SIERRA LEONA Y OTROS PAÍSES DEL TERCER MUNDO

INVESTIGACIÓN, DESARROLLO E INNOVACIÓN

Trabajamos permanentemente planificando y desarrollando nuevos proyectos tecnológicos. Nuestro objetivo es aplicar y adaptar constantemente la tecnología a nuestro modelo de gestión, siempre en continua adaptación y superación.

PROYECTO SWALKERS

MÁS DE 1 MILLÓN DE EUROS INVERTIDOS EN PROYECTO SWALKERS PARA LA REHABILITACIÓN DE FRACTURAS DE CADERA.

FINANCIADO POR EL



NUTRICIÓN

Albertia gestiona directamente su servicio de restauración bajo los principios de calidad, seguridad alimentaria, equilibrio nutricional y satisfacción del usuario.



CERTIFICACIONES



COLABORACIONES



COLEGIO
DE HUÉRFANOS
DE HACIENDA



*Primer Grupo Nacional en certificar Criterios Chrome, sistema de gestión de eficiencia energética y protocolos frente al COVID.

Uno de los principales Grupos Sociosanitarios con capital 100% Nacional



Albertia
Servicios Sociosanitarios

EL COMPROMISO CON LAS PERSONAS

www.albertia.es

