

Alegría
BABILAFUENTE

Bienvenidos a Vuestro Hogar

M A R Z O 2 0 2 4

SEMANA BLANCA DE
INVIERNO

FESTIVIDAD
PATRÓN
SAN BLAS

CARNAVALES
2024

BREVES DEL TRIMESTRE
DICIEMBRE, ENERO Y
FEBRERO

Editorial



Queridos y queridas residentes y familiares: Mi nombre es Cristina Romero y desde el día 10 de enero de este mismo año, soy la nueva Directora de la Residencia Albertia Babilafuente.

Algunos familiares ya me conocéis, pues hemos coincidido en estas semanas por la residencia.

Quienes más me conocen, son los protagonistas de este centro, con los que ya he podido ir entablando relación.

Quería transmitirles ilusión por empezar a formar parte de esta pequeña gran familia y sobre todo mi deseo, de que, tanto residentes como familiares sientan este como su hogar.

Yo soy Terapeuta Ocupacional de profesión y para mí la mejora en la calidad de vida de las personas, el incremento de su autonomía, la empatía en la intervención y la atención centrada en la persona, son pilares fundamentales. Por lo que considero que mi enfoque profesional se adapta en gran medida al modelo de residencia que Albertia quiere para sus centros.

Esta residencia cuenta con un gran equipo de profesionales, que a diario realiza su trabajo de manera impecable. Por lo que no puedo sentirme mejor acompañada en esta aventura.

CRISTINA ROMERO

Director ALBERTIA

BABILAFUENTE

Contenido

Página 2

Editorial: Carta del Director

Página 4

Cumpleaños de Marzo

Página 5

Cumpleaños de Abril

Página 6

Cumpleaños de Mayo

Página 7

Escritos de los Residentes:
Mi vida en palabras – Pelayo G.

Página 8

Soneto a mi Madre Alejandrina
por Isaac G.

Página 9

Dedicatorias, adivinanzas,
chistes y Trabalenguas

Página 10

“Ventajas de vivir en un pueblo”
Por el Grupo 1 de Terapia

Página 12

Breves Diciembre

Página 13

Breves Enero

Página 14

Breves Febrero

Página 15

GeriArte

Página 16

Receta de Cocina

Página 17

Conociendo a Natalia

Página 18

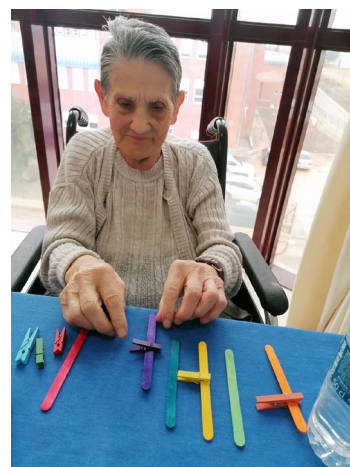
Así soy yo: Bernardo

Página 19

Pasatiempos

Página 19

Contraportada



Página 11

“Nuestros Oficios”
Por Perpetua B. y Marcelina G.



Cumpleaños MARZO 2024

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
				1	2	3
4	5	6	7 TELESFORO (PEPE)	8	9 TOÑI R.	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23 FRANCISCA P.	24
25	26	27	28 MARCELINA G	29	30	31



Cumpleaños ABRIL 2024

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
1	2	3	4	5 VICENTE D. M ^a PILAR B.	6	7
8	9	10 PILAR V. JULIANA G.	11	12	13 ÁNGELA G. C.	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					



Cumpleaños MAYO 2024

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
			1	2	3 ALEJANDRO E. GABRIELA P.	4 RAQUEL M.
5	6	7	8	9	10 JOSE M.	11
12	13	14	15	16 BERNARDINO	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29			



Escritos originales de los residentes

// MI VIDA EN PALABRAS, por PELAYO G.

Nací en una finca que se conoce como Carneros y pertenece al pueblo de Calzada de Don Diego. Mis padres eran los dos de allí también. Éramos cuatro hermanos y una familia normal y corriente.

Hice la mili en Matacán, me acuerdo que iba y venía en bicicleta cuando estaba de permiso. Allí nos formamos muy bien, tuve suerte de que me destinaran cerca del pueblo, había otros que los mandaban muy lejos y casi no podían ir a ver a la familia ni al pueblo. Aunque no pilote ningún avión, sí que nos enseñaron muchas cosas.

Mi esposa se llamaba Demetria y era de Canillas de Abajo. La conocí en el baile, bailábamos muy bien por cierto, encajamos muy bien y me quede con ella (risas). Mi madre me metió prisa para casarme (risas). Así que nos casamos en Salamanca, fue una boda muy buena. Tenía un hermano cura y fue el que se encargó de preparar todo. Me tocaron el armonio en la misa, muy bonito todo.

Me he dedicado toda la vida al campo, arar, sembrar, echar abono...de todo. Al principio me tocó hacer todo a mano, después ya con la ayuda de los bueyes. Y ya de último con el tractor. A día de hoy somos una familia muy unida a la labor del campo.



Mi familia y yo teníamos animales a cargo y hacíamos matanzas. Curábamos los chorizos y la carne en casa. Estaba todo muy rico.

Tengo 2 hijos y nietas que me quieren mucho, me vienen a ver mucho a la residencia y me traen jamón.

Ahora estoy aquí en la residencia y me encuentro bien y a gusto. Hago gimnasia, jugamos al bingo, vemos los toros, hacemos fiesta.

Aunque no haya nadie de mi pueblo, alguno conozco de otros pueblos, pero yo hablo poco.



Escritos originales de los residentes

// SONETO A ALEJANDRINA, nuestra MADRE
Por ISAAC G.

Los noventa y seis años terrenales,
que cuenta tu longevo recorrido,
exhalan, con vistoso colorido,
fulgurantes cariños maternos.
Envidiada por todos los mortales,
desfilas, bajo el Sol resplandecido,
con brillante coraje desmedido,
en un mundo de pérfidos cabales.
Repudiaste el viroso mal ajeno
que acechaba tu imagen bondadosa...
¡Cómo heroica mujer extraordinaria!
Ya veras que temprano el Nazareno,
dotara tu honradez, maravillosa...
¡Con la edénica Gloria hereditaria!

¡FELIZ NOVENTA Y SEIS CUMPLEAÑOS!
Te desean tus hijos Isaac y Manolo
con todo cariño.

Salamanca 14 de Febrero de 2024



Escritos originales de los residentes

// DEDICATORIAS, DICHOS POPULARES
ADIVINANZAS Y ANÉCDOTAS

La primera vez que monte en tractor fue para llevar a mis hijos a las fiestas de Hornillos, nos llevo un vecino.

CHON F.

En Villoruela buena Uva

EMILIO G.

Quiero decirle a toda mi familia que estoy muy bien aquí y que los quiero mucho a todos, hasta a los gatos de mi hija que son mis nietos también (risas).

CELEDONIA B.

Antiguamente se llevaba el ombligo en la frente y ahora con la gran mudanza se lleva en la panza.

MANUELA P.

Por San Antón otro ave pon. Yo me llamo Antonio y ese día no es mi santo es otro día diferente. Mi santo es el 13 de Junio, porque son santos diferentes.

ANTONIO P.

En mi pueblo, con las migas de los chicharrones se hacían “arrastraos de pan” y que ricos estaban.

ÁNGELA L.

Yo he sido “Aguedera-Mayordoma” algún año. Nos vestíamos de charras o con mantilla y pedíamos para pagar el baile, íbamos a misa y a la procesión. Estábamos todo el día juntas, ya desde la víspera hacíamos fiesta en una cochera. Comíamos de todo y alguna se pasaba con el vino (risas).

LUISA F.

A mi nieta que ha tenido un bebe hace poco y estoy contentísima de haber sido otra vez bisabuela.

INOCENCIA G.

En la ciudad “Tocino pasado” y en el pueblo se come al día.

AMADEO S.

A mi hijo Isaac que lo quiero con locura, gracias hijo por escribirme un poema tan bonito por mi 96 cumpleaños. Estoy muy orgullosa y se lo enseño a todo el mundo. Espero tu llamada todas las semanas.

ALEJANDRINA R.

Yo no he salido de mi pueblo casi, nunca me aburría y no lo cambio por nada. Cuanto de menos echo de menos Arabayona y su gente.

ESPERANZA R.

Por fuera verde, por dentro encarnado, tiene espinas y no es pescado.

Solución: La sandía

BERNARDO M.

Escritos originales de los residentes

// VENTAJAS DE VIVIR EN UN PUEBLO
Por el Grupo 1 de Terapia

Aquí en la residencia somos todos nacidos y criados en pueblos y muy orgullosos de que haya sido así.

La primera ventaja de vivir en un pueblo es la tranquilidad, la paz de escuchar el silencio o los sonidos propios de animales del campo. No se escucha el tráfico ni el ajetreo de las grandes ciudades que tanto estresa a la gente, por eso ganamos en salud.

Además, en un pueblo se respira y se come mejor. El pueblo es salud y un seguro de vida. Respiramos aire puro desde pequeños y no aire contaminado como en las ciudades.

La vida en un pueblo es más sana que en la ciudad en todos los sentidos, por eso las personas viven más años y tienen menos enfermedades. Por ejemplo, en la ciudad si compras la comida en un supermercado no sabes de donde viene realmente, en el pueblo si sabes que las verduras vienen de tu huerta o la del vecino. Igual pasa con la carne de cerdo, cordero, gallinas etc. Cuando se hace matanza se ve bien lo que vas a comer es todo sano y natural sin conservantes.

Otra cosa a tener en cuenta que la vida en un pueblo es algo más barata, empezando por los impuestos que son inferiores. Se gasta menos en un pueblo porque no hay tanto sitio donde gastarlo como en la ciudad (risas).



En un pueblo siempre hay más amistades, es más, conoces a todas las personas del pueblo. Aunque siempre hay roces entre unos y otros, normalmente todos intentamos ayudar al vecino que lo necesita.

Hoy en día hay menos personas viviendo en los pueblos y nacen pocos niños. Antiguamente las familias eran casi siempre de más de 4 o 5 hijos como mínimo. Es una pena que los pueblos se “estén muriendo” porque cada vez más gente se va a trabajar y vivir a la ciudad.

La gente quiere cada vez menos el trabajo de los pueblos, porque es mucho más duro. Pero hay gente que vive y ha trabajado toda la vida en la ciudad y vuelven a la vida de los pueblos cuando se jubilan para poder descansar mejor.



Escritos originales de los residentes

// Mi Oficio en la Labor, por Marcelina G.

// Mi Oficio en una FABRICA de Bombillas, por Perpetua B.



Hace tiempo la gente de los pueblos emigrábamos a otros países en busca de un futuro con trabajo. Mi familia y yo nos fuimos a Brasil muchos años. Al principio no quería ir porque eran muchas horas de vuelo y me daba miedo el avión. Una vez allí, fue una bonita experiencia porque conocí otra cultura, otro idioma y otra forma de vida.

Mis hermanas y yo estuvimos trabajando mucho tiempo en una fabrica de bombillas donde conocimos un oficio nuevo para nosotras. Era un trabajo donde había que estar muy atenta, manejar piezas muy pequeñas e incluso utilizar muchas máquinas. Las manos quedaban muy estropeados de manejar metales y me dolían a veces. Recuerdo que pasábamos mucho calor allí viviendo y mas trabajando. Todo el dinero que pudimos ganar lo disfrutamos luego después en España. Estuve muy a gusto allí pero me gustaba mas estar en mi pueblo de Huerta trabajando con el ganado porque mi familia tenia vacas.



De joven trabaje un tiempo en las tierras con mis hermanos porque mi padre cayo enfermo. Mi tarea era la de regar las eras. Me levantaba al salir el sol, me montaba en el caballo y lo llevaba a la noria para que empezara a tirar para el riego. No lo dejaba parar porque sino no salía el agua. Después iba a casa a desayunar que ya me lo tenia preparado mi madre. Cogía la bicicleta y me iba a las otras tierras que ahí si teníamos un motor en el pozo para sacar el agua para regar. Por aquellos entonces no teníamos tractor, pero si que teníamos bueyes para arar.

Una vez que ya me case ya deje de trabajar en el campo. Mi marido no quería que siguiera en las tierras con el riego porque decía que era muy duro ese trabajo. Algunos me decían que me tenia como una reina (risas) y era verdad.



Actividades del trimestre



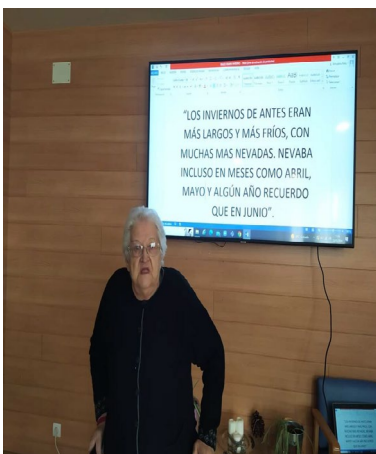
En **DICIEMBRE**, tuvo lugar un amplio programa de actividades y preparativos Navideños en los talleres de Destrezas Manipulativas. Los usuarios decoraron el centro con adornos, pusieron el Árbol de Navidad y el Nacimiento con ilusión y Villancicos de fondo. Se realizó un Bingo Navideño con premios especiales. En el taller de Cocina se elaboraron Galletas de Mantequilla Navideñas y un evento especial de Año Nuevo con un Concierto del grupo Arena.



Actividades del trimestre



En **ENERO**, los residentes disfrutaron de una actuación musical de Guitarras. Los Reyes Magos, en su visita al centro, repartieron a los usuarios sus regalos. Celebramos San Antón con actividades especiales. Tuvo lugar la Semana Blanca de Invierno con talleres relacionados con esta estación como visionado de documentales de paisajes , personas y animales que viven en la nieve, manualidades, reminiscencias sobre los inviernos de antes y remedios para combatir el frío. Por último, decoramos la sala con un Mural de la Paz.



Actividades del trimestre



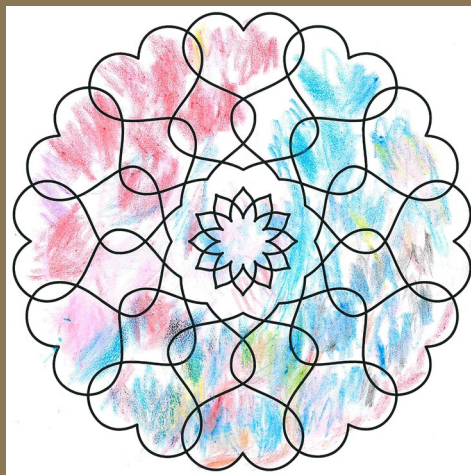
En **FEBRERO**, se festejo el Patrón San Blas del pueblo de Babilafuente con el visionado de la procesión y los encierros, se colocaron en el cuello las Gargantillas de colores que posteriormente fueron quemadas en el Miércoles de Ceniza como marca la tradición, para después tomar la ceniza en forma de cruz. Se realizaron talleres relacionados con Santa Águeda y las Candelas. Se elaboraron pulseras en el Taller de Laborterapia. Los usuarios se disfrazaron de Super Yayos con antifaces de SuperHéroes en el Carnaval y por último tuvo lugar una fiesta Homenaje a uno de los residentes que cumplió 100 años.



GeriARTE



LUMI M.



MARIA G.



ANDREA H.



ANGELA L.



JOSE C.



GABRIELA P.

Receta de Cocina

“ROLLITOS DE CANELA CON JAMÓN Y QUESO”

// Por Grupos 1 y 2 de Terapia

INGREDIENTES :

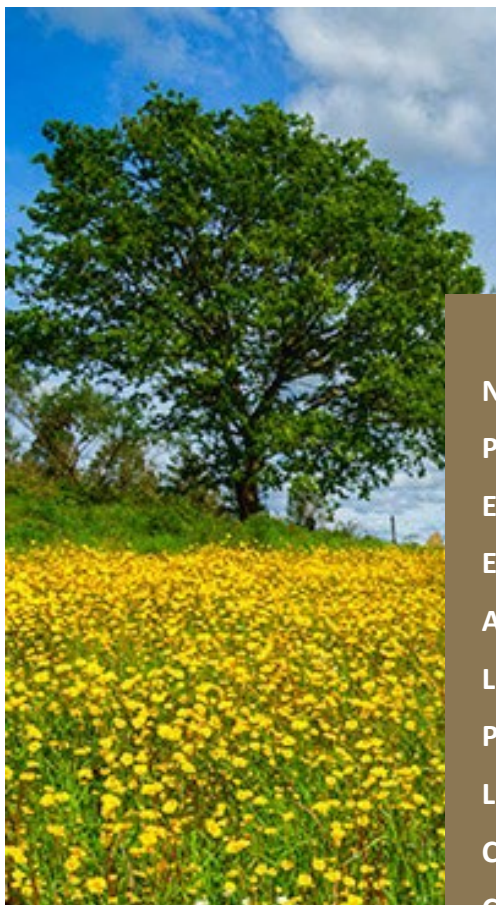
- Masa de Hojaldre redonda
- Mantequilla
- Canela y Azúcar a partes iguales
- Jamón york
- Queso rallado

Cómo hacer la receta y Preparación:

- 1- Derretimos mantequilla en el microondas y reservamos.
- 2- Estiramos la masa de Hojaldre en la mesa y la untamos con la mantequilla derretida.
- 3- Hacemos una mezcla a partes iguales de azúcar y canela. Echamos la mezcla por encima de la masa bien esparcida.
- 4- Cubrimos toda la masa con las lonchas de Jamón York. Después añadimos el queso rallado.
- 5- Formamos los rollitos. Primero enrollando la masa, después cortamos en trozos. Los aplastamos un poco para que queden mejor.
- 6- Metemos al horno 10 minutos a 180 C°



Conociendo a...



NOMBRE: NATALIA MESONERO
PUESTO: TRABAJADORA SOCIAL
EDAD: 27 AÑOS
EN LA RESI DESDE: ENERO 2023
AFICIONES: SALIR CON AMIGOS
LIBRO: EN LOS ZAPATOS DE VALERIA
PELÍCULA: LA NIÑERA MÁGICA
LUGAR DE VACACIONES: ASTURIAS
CANCIÓN: LA MUJER DE VERDE– ANTONIO OROZCO
COMIDA: MENESTRA



CURIOSIDAD EMOTIVA CON ALGÚN RESIDENTE:

- ME ENCANTA TENER LA PUERTA DEL DESPACHO ABIERTA Y QUE TODOS LOS RESIDENTES VENGAN TODOS LOS DIAS A CONTARME QUÉ TAL SU DIA.
- ME ENCANTA HABLAR CON LAS FAMILIAS

NATALIA MESONERO MULAS

ALBERTIA BABILAFUENTE



Así soy yo



BERNARDO MIGUEL ISIDRO

NOMBRE: BERNARDO

LUGAR DE NACIMIENTO: CORDOVILLA

EDAD: 89 AÑOS

EN ALBERTIA DESDE: AGOSTO 2022

AFICIONES: CANTAR, LA CALVA, DOMINÓ, PASEAR

COLOR: BLANCO

PELÍCULA: NINGUNA, NO ME GUSTAN. VEO LOS TOROS

CANCIÓN: COPLA ESPAÑOLA

COMIDA FAVORITA: LENTEJAS

COSAS QUE TE HACEN FELIZ EN LA RESIDENCIA:

- CANTAR POR LOS PASILLOS CUANDO ME DEJAN (RISAS)
- IR DE PASEO POR EL PUEBLO CON UN COMPAÑERO
- CUANDO VIENEN MI FAMILIA A VERME O SALIMOS FUERA

REFRÁN PARA RECORDAR Y NUNCA OLVIDAR...

- "AL PAN PAN Y AL VINO VINO"

Pasatiempos

SOPA DE LETRA COLORES:

Azul - Amarillo - Verde - Morado - Rojo - Naranja

B	M	C	U	V	A	K	S	J	X	R	J	V	S
D	K	I	S	M	Q	T	Z	H	W	N	Y	A	U
N	A	Q	C	I	G	A	V	R	M	Z	U	I	C
A	Z	A	J	F	M	B	T	A	J	W	R	O	T
X	V	G	E	X	R	R	K	Q	S	M	Y	Y	P
Y	K	C	D	V	T	H	W	O	K	W	F	B	Y
A	M	A	R	I	L	L	O	N	F	R	O	J	O
Z	Z	O	X	D	S	F	Y	M	P	D	L	Z	B
R	Q	R	W	N	M	O	R	A	D	O	T	U	A
O	H	E	B	E	B	W	Z	F	M	S	L	A	F
K	D	C	T	S	N	A	Z	U	L	L	V	Y	M
E	A	Q	W	W	J	A	H	X	K	K	X	U	Z
U	B	N	N	A	R	A	N	J	A	Z	C	M	H
D	Z	B	V	E	R	D	E	Q	C	W	A	D	G



Albertia
Servicios Sociosanitarios

EL COMPROMISO CON LAS PERSONAS

www.albertia.es

