Albertia
Servicios Sociosanitarios

EL COMPROMISO CON LAS PERSONAS

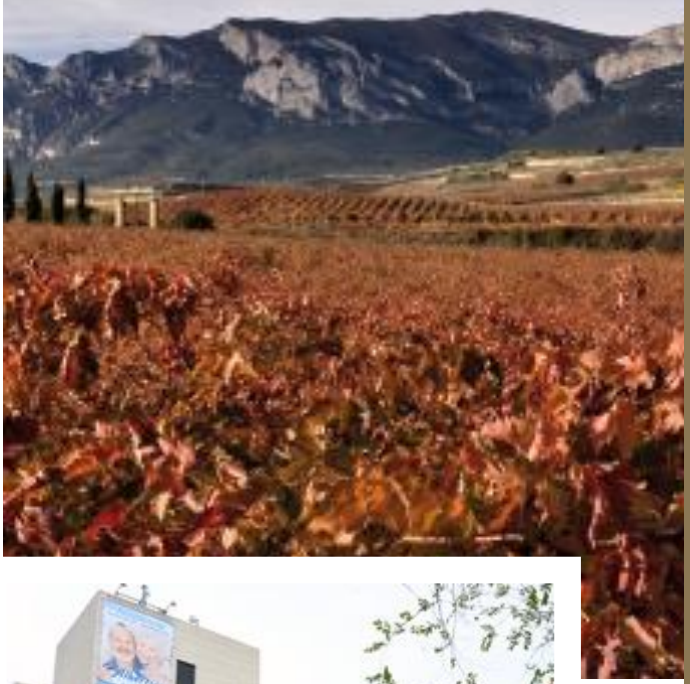
# Alegría
## MORATALAZ

## Bienvenidos a Vuestro Hogar

ABRIL 2023


| | | | |
|---|---|---|---|
| Actividades del mes | Receta | **Nuevos PROYECTOS** | PROGRAMA CULTURAL Abril |

# Abril 2023



En el mes de marzo, hemos comenzado con varios proyectos de investigación, que se comenzarán a aplicar en este mes de Abril. Estos proyectos tienen como objetivo mejorar la calidad de vida de nuestros residentes. Los estudios son: Criterios Crome 2.0 y estudio multicéntrico PARO/NUKA. En próximas noticias informaremos más detalladamente sobre cada una de ellas .

Les deseamos que pasen una feliz semana santa.

Gracias por confiar en Albertia.

Jaime Villa
Dirección

# Contenido


Página 1
Portada

Página 2
Carta del Director

Página 3
Contenido

Página 4
Cumpleaños

Página 5
Escrito originales de los residentes

Página 6
Actividades del mes

Página 7
Geriarte

Página 8
Receta

Página 9
Conociendo a ...

Página 10
Así soy yo...

Página 11
Pasatiempo

Página 12
Contraportada

# Cumpleaños Abril 2023

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES | SÁBADO | DOMINGO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 1 | 2 María Curiel | 3 Mª Dolores Gonzales | 4 | 5 |
| 6 José Rafael López Encarnación Pérez | 7 Lázaro López | 8 Hortensia Gómez | 9 | 10 Daniel García | 11 Joaquina Robledo Francisco González | 12 |
| 13 | 14 | 15 Félix Jiménez Nieves del Carmen Ortega | 16 Ángela Escobedo | 17 | 18 Soledad Heras Luisa Fernández | 19 Manuel Grande José Fernández |
| 20 Pablo Almazar | 21 Consuelo Clemente | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 Adela Sacristan | 29 Carmen Rodriguez Josefa Juarez | 30 | 31 | | |

# Escritos originales de los residentes por el Día del Padre

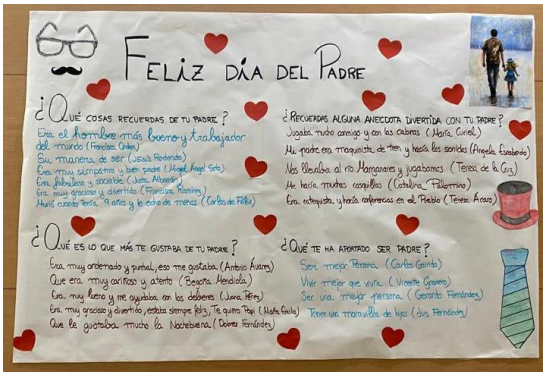
## // Residentes de Residencia

### ¿Qué cosas recuerdas de tu padre?

- Era una excelente persona, trabajador y amante de su familia (Pedro Martínez)
- Vivió pocos años, mi madre me recordaba a diario que me quería mucho ( María Montoro)
- Todo lo solucionaba con cariño, bondad y amor (Anónimo)
- Era muy gracioso '' Con él no había penas'' (Purificación Ávila)
- Que me escuchaba mucho cuando tenía algún problema y confiaba mucho en mi. (Pilar Herrero)

### ¿Qué te ha aportado ser padre?

- Mucha felicidad (Pedro Martínez)
- Es fantástico contar con mis hijos (José Galera)
- Siguiendo el ejemplo del mío, ser Feliz (Luis Fernando)
- Una nueva forma de vivir y luchar porque estemos unidos siempre (Alfredo Alonso)
- Ser mejor Persona (Carlos Garrido).
- Vivir mejor que vivía (Vicente Granero)




### ¿Qué es lo que más te gustaba de tu padre?

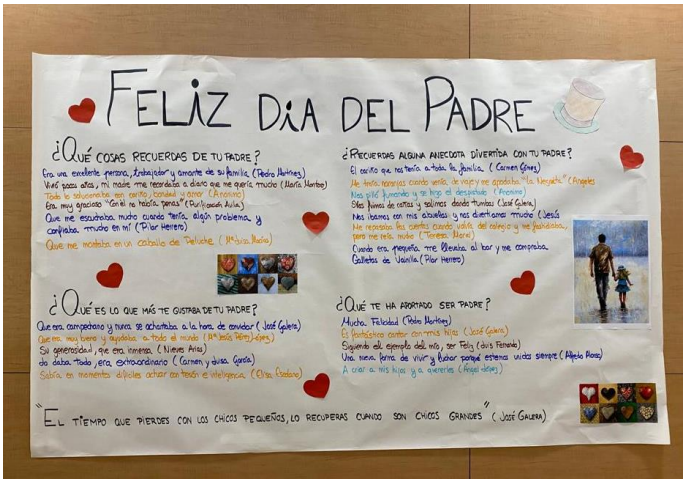
- Que era campechano y nunca se achantaba a la hora de convidar (José Galera)
- Que era muy bueno y ayudaba a todo el mundo (Mª Jesús Pérez López)
- Su generosidad, que era inmensa ( Nieves Arias)
- Lo daba todo, era extraordinario (Carmen y Luisa García).Sabía en momentos difíciles actuar con tesón e inteligencia (Elisa Escolano)
- Era muy ordenado y puntual, eso me gustaba (Antonio Álvarez)
- Que era muy cariñoso y atento (Begoña Mendiola).
- Era muy bueno y me ayudaba con los deberes (Juana Pérez).
- Que le gustaba mucho la Nochebuena (Dolores Fernández).

### ¿Recuerdas alguna anécdota divertida?

- Jugaba mucho conmigo y con las cabras (María Curiel).
- Nos llevaba al río manzanares y jugábamos. (Teresa de la Cruz).
- Mi padre era maquinista de tres y hacía los sonidos (Ángela Escobedo)

# Actividades del mes

- En el mes de abril se celebró: El día del padre, el día de la felicidad y las Fallas. Se puso en contexto, se cantó, se rio y se disfrutó de las fallas en el patio exterior del Centro en

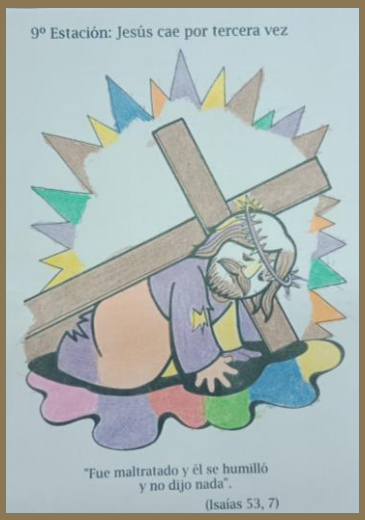



- Feliz Día del Padre, ese fue el lema de la semana del Día del Padre. En estos días los residentes de Albertia Moratalaz pudieron expresar y tratar la relación que tenían con su padre, como era, que echan de menos y aquellos que son padres compartieron que significa para ellos ser padre, todo ello se materializo en un mural muy emotivo.

- Excursión fuera de Albertia, se realizaron entrevistas, fotografías, se compartieron experiencias en las que los jóvenes y los mayores fueron los protagonistas. Adopta un abuelo, es un buen aliado para aprender con los más jóvenes sobre nuevas tecnologías.

- Las Fallas son una fiesta típica de la Comunidad Valenciana y ante la imposibilidad de llevar el centro Albertia Moratalaz a Valencia, se celebró en el patio de la residencia una fiesta llena de alegría. Se hicieron dos ninots que posteriormente desaparecieron entre las llamas, se bebió horchata y se bailó al ritmo de la música.

# GeriARTE




FRANCISCA SOTILLO

FRANCISCA ORDEN

TERESA DE LA CRUZ

DOLORES ARIN

NIEVES ARIAS

DOLORES LABRANDERO

# Receta de cocina

## Torrijas

1. Se pone a hervir leche con 2 ramas de canela y el azúcar. Mientras la leche se calienta, cortamos en rebanadas de unos 2 cm. de grosor, la barra entera de pan.
Pan para torrijas.
2. Se volcará en un plato hondo donde posteriormente se irá empapando las rebanadas .
3. En otro plato hondo se batirán los tres huevos.
4. Se calentará la sartén con el aceite, a fuego fuerte para que las torrijas se hagan rápido y no se encharquen de aceite.
5. Cuando estén blanditas pero sin llegar a desmenuzarse, se cogerá una por una y las rebozamos en el huevo batido, y de ahí las pasamos al aceite.
6. Se freirá las torrijas en el aceite
7. Una vez tostadas, las sacamos a un plato o recipiente en el se ha colocado papel de cocina para que escurra el resto del aceite de las torrijas.
¡Importante! Nada más poner las torrijas en el plato hay que hacer dos pasos imprescindibles: aplastarlas con una espátula y espolvorearlas con azúcar y canela.

**Ingredientes:**

- Barra de pan (del día o duro, vamos a desmontar el mito).
- 600 ml. de leche (entera, semi o desnatada, la que prefieras).
- 3 huevos.
- Canela para espolvorear.
- Canela en rama.
- 100 gr. de azúcar.
- Aceite de oliva.

# Conociendo a...

| | |
|---|---|
| **NOMBRE:** | Jorge |
| **PUESTO:** | Enfermero |
| **EDAD:** | 52 |
| **EN LA RESI DESDE:** | Julio 2021 |
| **AFICIONES:** | Música romántica |
| **LIBRO:** | La Biblia. |
| **PELÍCULA:** | Los Diez mandamientos. |
| **LUGAR DE VACACIONES:** | Cuba en verano. |
| **CANCIÓN:** | Cuando salí de Cuba. |
| **COMIDA:** | Criolla. Yuca. |

**CURIOSIDAD EMOTIVA CON ALGÚN RESIDENTE:**

Este fin de semana vi a una pareja de residente que llevaban Tiempo sin verse porque uno de ellos estaba hospitalizados y Al verse tras 2 meses, parecía que se acabaran de enamorar, Me emocionó ver el amor que se tenían el uno al otro y lo mucho que se habían echado de menos. 69 años juntos y parecían más Enamorados que recién casados.

## Jorge Luis Vázquez Furet

Enfermero

# Así soy yo

## Eugenio Romero Martin

**NOMBRE: Eugenio Romero Martin**

**LUGAR DE NACIMIENTO: He**rencia

**EDAD: 86**

**EN ALBERTIA DESDE:** 27 Abril 2021

**AFICIONES:** Pintar, ver la Tv.

**COLOR: Naranja**

**PELÍCULA:** Los 7 magníficos.

**CANCIÓN: Porrina de Badajoz, Flamenco.**

**COMIDA FAVORITA: Toda la comida.**

**TRES COSAS QUE TE HACEN FELIZ EN LA RESIDENCIA:**

Estar acompañado.

Estar entretenido con los compañeros.

Dibujar

**REFRÁN PARA RECORDAR Y NUNCA OLVIDAR…**

Al mal tiempo buena cara.

# Pasatiempos

**Domingo de Ramos**

**Buscamos y coloreamos en la sopa de letras todas las palabras que aparecen en ella.**

| | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| q | e | n | t | r | a | d | a | y | o | j | t |
| v | f | x | b | u | r | r | i | t | o | t | w |
| r | d | h | o | s | a | n | n | a | o | e | q |
| s | h | a | o | i | z | a | j | r | e | y | u |
| p | a | l | i | n | o | d | e | u | a | s | t |
| a | r | a | m | o | s | p | r | l | t | s | d |
| l | k | c | r | g | o | m | u | w | a | e | o |
| m | a | n | t | o | s | c | s | y | o | a | m |
| a | v | a | j | p | s | y | a | e | l | b | i |
| s | n | e | l | d | p | h | l | a | i | c | n |
| e | b | o | h | e | y | m | e | r | v | e | g |
| s | g | l | o | r | i | a | n | a | o | v | o |

burrito
ramos
palmas
hosanna
rey
gloria
jerusalen
mantos
olivo
domingo
entrada

Albertia
Servicios Sociosanitarios

EL COMPROMISO CON LAS PERSONAS

www.albertia.es