Albertia
Servicios Sociosanitarios

EL COMPROMISO CON LAS PERSONAS

Alegría

MORATALAZ

Bienvenidos a Vuestro Hogar

FEBRERO 2023

Especial actividades San Valentín

Contenido

Página 1

Portada

Página 2

Contenido

Página 3

Carta del director

Página 4

Cumpleaños

Página 5

Escrito por los residentes

Página 7

Actividades hechas en el mes pasado

Página 11

Geriarte

Página 12

Receta de cocina

Página 13

Conociendo a …

Página 14

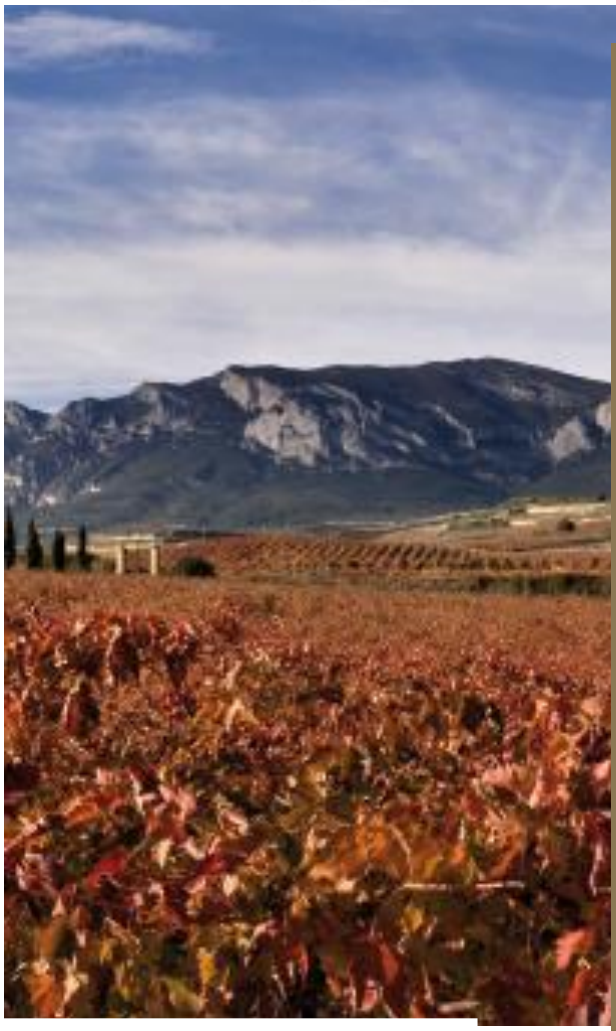
Así soy yo

Página 15

Pasatiempo

Carta del Director

DIRECCIÓN
Jaime Villa Dominguez



Estimados residentes, familias y trabajadores:

El mes de Febrero se caracteriza por una fecha señalada a mitad de mes, San Valentín. Somos una empresa que velamos por la calidad asistencial y por la atención centrada en la persona por encima de todo, por ello como sabemos que el amor , la amistad y las vinculaciones con otras personas son muy importantes hemos diseñado la semana del amor, en la que se han preparado actividades para que los residentes que quieran participar, puedan crear nuevas relaciones de amistad con otros compañeros, tengan un espacio especial y seguro en el que puedan compartir sus historias de vida y así conozcan de primera mano las anécdotas de estas.

Feliz mes del amor.

Jaime Villa Domínguez

Director

Cumpleaños febrero 2023

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
		1 Antonia Vidal	2	3 Carmen Santillana Rosa Armijo Mercedes Gonzalez	4 Antonio Polo	5 Purificación Perez
6	7	8 Carmen Olmeda	9 Juan A. Palomino	10 Plácido Cote	11 María Luisa Bermejo	12
13 Josefa Cruz Lucinia de Pablo	14 Carmen Morales	15 Levi Sánchez	16 Rosa Timón	17	18	19 Francisca Sotillo
20	21 Maximiliana Perez	22 Francisco Amor	23	24	25	26
27 Carmen Ballesteros	28 Francisca Ballesteros Carmen Gordo					

Escrito por los residentes

¿Qué es para vosotros el amor?

Se preguntó a los usuarios de Centro de día mientras coloreaban las fichas que les habían colocado las Terapeutas. Tras unos instantes comenzaron a responder, es esencial, principal , aquello que sentimos por aquellos con los que vivimos, por nuestra familia… El amor es poesía, se transforma con el paso del tiempo y no tiene tanta intensidad, una de ellas confirmó que cuando ha estado enamorada se vuelve loca, afectándole al apetito, al sueño… Qué tontos nos volvemos cuando estamos enamorados comente Vicente entre risas.

Lola dice que es un sentimiento que te llena cuando nacen tus hijos, te cambia la vida y por mucho que sientas amor por tus padres, tu marido, el mayor amor que ha sentido ha sido hacia sus hijos.

Según la RAE, el amor es:
Sentimiento intenso del ser humano que, partiendo de su propia insuficie ncia, necesita y busca el encuentro y unión con otro ser.

Sentimiento hacia otra persona que naturalmente nos atrae y que, procurando reciprocidad en el deseo de unión, nos completa, alegra y da energía para convivir, comunicarnos y crear.

Sentimiento de afecto, inclinación y entrega a alguien o algo.
Tendencia a la unión sexual.

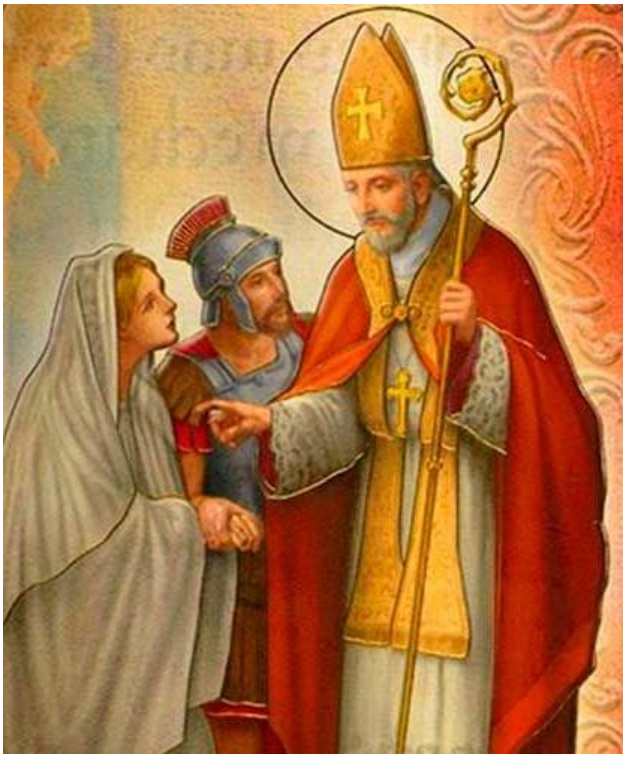
Usuarios de Centro de Día de Albertia Moratalaz

Historia de San Valentín
¿Quién era y porque se celebra el día del amor el 14 de febrero?

Cada 14 de febrero se celebra en gran parte del mundo con gran energía y alegría el Día de San Valentín. Un día muy especial para muchos, donde se resalta la importancia del amor y que, pese a la creencia de su origen comercial, viene de mucho antes. Concretamente del siglo III en Roma y la muerte de Valentín, un sacerdote sentenciado por celebrar en secreto matrimonios de jóvenes enamorados.

Este día, ha adoptado diferentes nombres, Día de los enamorados o Día del amor y la amistad. Esta festividad, asimilada por la iglesia católica, se remonta al siglo III en Roma, donde un sacerdote llamado Valentín se opuso a la orden del emperador Claudio II, quien decidió prohibir la celebración de matrimonios para los jóvenes, considerando que los solteros sin familia eran mejores soldados, ya que tenían menos ataduras y vínculos sentimentales.

Valentín, comenzó a celebrar en secreto matrimonios para jóvenes enamorados , Al enterarse, Claudio II sentenció a muerte a San Valentín, el 14 de febrero del año 270, alegando desobediencia y rebeldía. Por este motivo, se conmemora todos los años el Día de San Valentín.



Además, como curiosidad, en cuanto a la comercialización de esta celebración, la primera reseña que existe es la que señala la norteamericana Esther A. Howland como la precursora de la venta de tarjetas regalo con motivos románticos y dibujos de enamorados que ideó y realizó a mediados de la década de 1840. Unos productos que se vendían por unos centavos en la librería que regentaba su padre en Worcester (Massachusetts) y las cuales se convirtieron en todo un éxito.

Actividades realizadas en enero

Abuelos Hackers, con Adopta un abuelo

En este mes de enero, volvieron a venir jóvenes voluntarios para ayudar a nuestros residentes de Apartamentos y de 5º planta con las nuevas tecnologías, móviles, Tablet, todo dispositivo puede ser positivo y facilitador de la vida diaria si sabemos como usarlo y los jóvenes saben mucho de eso. Los residentes de Albertia Moratalaz quedaron muy satisfechos con experiencia intergeneracional.

Actividades realizadas en enero

¡Oído cocina!
Como todos los meses, los Residentes participaron en el taller de cocina, donde continuaron desarrollando y potenciando las actividades instrumentales de la vida diaria.
¡Qué aproveche!

Concierto de Piano y Soprano

Los residentes de Albertia Moratalaz pudieron disfrutar de un concierto privado en la sala del piano con pianista y soprano, música y sonidos que no dejaron indiferentes a ninguno, la emoción y los sentimientos afloraron desde los oídos, llegando al corazón.

Actividades febrero

Se va aprovechar el calor que trasmite el mes de Febrero para aliviar las temperaturas de este tiempo invernal. Por ello en este mes, se realizarán actividades en las que se fomentara aún más el compañerismo, la amistad, el respeto, la convivencia. Se van a crear más espacios seguros para ser más fácil, si cabe, compartir deseos, pasiones, historias de amor…

Coloquio para familias con Laura psicóloga 3 de Febrero a las 17.30 en la Biblioteca

Desde Albertia se quiere dar amor a las familias, por ello se crea un espacio seguro mensual en el que los protagonistas son los familiares y la finalidad es el entendimiento de la problemática y el bienestar de la familia.

Comparte tu Historia de Amor… Del 6 al 14 de Febrero

En recepción se dejará un buzón para que cada familia, trabajador o residente que quiera participar deje su Historia de amor. Habrá una hoja tipo en la que se preguntará: ¿Dónde os conocisteis?, ¿Hace cuanto tiempo?, ¿Habéis tenido dificultades en la relación?, ¿Cómo habéis salvado las dificultades si las ha habido?.

Es importante recordar que el amor no se puede resumir solo como en amor romántico que es el que se puede sentir hacia una pareja, sino hacia hermanos, padres, amigos, compañeros incluso hacia los animales…

Musicoterapia día del Amor y la Amistad 14 de Febrero (Horario habitual)

El día 14 es martes, y como dice el refrán: Ni te cases, ni te embarques, por ello, continuamos con nuestra programación habitual de talleres de música pero con la temática general del amor.

Celebración del día del Amor y la Amistad 15 de Febrero 11.00 en el Salón de Actos

Celebramos el día como se merece en el Salón de actos, con música acorde, donde contaremos las historias de aquellos residentes y familias que las hayan querido trasmitir al resto.

Taller de Cocina el 22 de Febrero a las 11.30 en la Sala de Terapia Ocupacional

Como todos los meses se realizará una receta especial, en este mes, los ingredientes rojos, rosas y dulces serán elementos estrella.

Celebración de Cumpleaños 27 de Febrero a 11.00 en el Salón de Actos

Poesías que gustan a los residentes

Juan de la Encina (España, 1468-1529)

Querría no dessearos
y dessear no quereros,
mas, si me aparto de veros,
tanto me pena dexaros
que me olvido de olvidaros.

Si os demando galardón
en pago de mis servicios,
daysme vos por beneficios
pena, dolor y passión,
por más desconsolación.

Y no puedo desamaros
aunque me aparto de veros,
que si pienso en no quereros
tanto me pena dexaros
que me olvido de olvidaros.

Emily Dickinson (Estados Unidos, 1830 - 1886)

Su pecho es propicio para perlas,
Pero yo no soy un Buceador—
Su frente es propicia para tronos
Pero yo no tengo penacho.
Su corazón es propicio para un hogar—
Yo—un Gorrión—construyo ahí—
Con la dulzura de las ramas
Mi perenne nido.

Gertrudis Gómez de Avellaneda (Cuba-España, 1814-1873)

Con «yo amé» dice cualquiera
Esta verdad desolante:
-Todo en el mundo es quimera,
No hay ventura verdadera
Ni sentimiento constante.
«Yo amé» significa: -Nada
Le basta al hombre jamás:
La pasión más delicada,
La promesa más sagrada,
Son humo y viento… ¡y no más!

Antonio Machado (España, 1875 - 1939)

Este amor que quiere ser
acaso pronto será;
pero ¿cuándo ha de volver
lo que acaba de pasar?
Hoy dista mucho de ayer.
¡Ayer es Nunca jamás!

Moneda que está en la mano
quizá se deba guardar:
la monedita del alma
se pierde si no se da.

GeriARTE

Ines Sagredo

Felix Jimenez

Matilde Ventura

Pilar Herrero

Receta de lentejas

Picamos la cebolla, el ajo y el pimiento en trozos muy pequeños para que se vayan deshaciendo en la cocción.

Pelamos las zanahorias y los tomates. Troceamos los tomates en 2 partes.

En una cazuela, echamos un chorrito de aceite, las cebollas y los dientes de ajo. Sofreímos todo durante 10 minutos para que se mezclen bien los sabores.

Añadimos el pimiento, el tomate, las zanahorias y la hoja de laurel. Sofreímos también durante 2-3 minutos.

Añadimos los huesos (jamón y caña) y una cucharada generosa de pimentón de la Vera. Removemos con una cuchara de madera rápidamente y echamos las lentejas ya escurridas y reservadas.

Cocinaremos unos 12 minutos si es una olla exprés, o 25 minutos si es normal.

Y listo para comer.

Conociendo a…

NOMBRE: Patricia Mejía Pedraza

LUGAR DE NACIMIENTO: Madrid

PUESTO: Fisioterapeuta

EDAD: 33 años

EN ALBERTIA: Desde 2015.

COLOR: azul.

PELÍCULA: La Sirenita, Serie: Juego de Tronos

AFICIONES: Jugar con mi hijo, con mi gato, ver series, estar con los amigos.

CANCIÓN: Princesa de Pereza

Libro: El Principito.

COMIDA: Croquetas.

TRES COSAS QUE TE HACEN FELIZ EN LA RESIDENCIA: Trabajar con personas de edad avanzada, los/as compañeros/as y poder compaginar mi trabajo con la vida familiar .

REFRAN PARA RECORDAR: Al pan, pan y al vino vino.

Así soy yo

NOMBRE: Inmaculada Alonso

LUGAR DE NACIMIENTO: Madrid

EDAD: 76 años.

EN ALBERTIA DESDE: Diciembre 2017.

AFICIONES: Pintar con las amigas.

COLOR: azul marino.

LIBRO: El último que estoy leyendo es de Unamuno.

PELÍCULA: West Side Story.

CANCIÓN: Hey de Julio Iglesias.

COMIDA FAVORITA: paella.

TRES COSAS QUE TE HACEN FELIZ EN LA RESIDENCIA: Tener cosas que contar a su marido, charlar y pasar tiempo con sus compañeras, las actividades.

REFRÁN PARA RECORDAR Y NUNCA OLVIDAR: Dime con quien andas y te diré quien eres.

Pasatiempo
Sudoku

3			2	4			6	
	4						5	3
1	8	9	6	3	5	4		
				8		2		
		7	4	9	6	8		1
8	9	3	1	5		6		4
		1	9	2		5		
2			3			7	4	
9	6		5			3		2

Albertia
Servicios Sociosanitarios

EL COMPROMISO CON LAS PERSONAS

www.albertia.es