Albertia
Servicios Sociosanitarios

EL COMPROMISO CON LAS PERSONAS

Alegría
MORATALAZ

Bienvenidos a Vuestro Hogar

ENERO 2023

Taller de cocina | Carta del director | Pasatiempo | Cumpleaños

Contenido

Página 1
Portada

Página 2
Contenido

Página 3
Carta del director

Página 4
Cumpleaños

Página 5
Escrito por los residentes

Página 7
Fiestas Diciembre Albertia Moratalaz

Página 11
Geriarte

Página 12
Receta de cocina

Página 13
Conociendo a …

Página 14
Así soy yo

Página 15
Pasatiempo

Alegría

Carta del Director

DIRECCIÓN
Jaime Villa Dominguez

Estimados residentes, familias y trabajadores:
Quiero desearos un 2023 lleno de buenos momentos en los que se puedan cumplir vuestros deseos.

Desde Albertia Moratalaz, nos complace haber podido disfrutar este mes tan señalado como es diciembre, acompañando a nuestros residentes en su día a día. Nos ha encantado haber podido compartir eventos tan especiales como los que nos ha aportado Adopta un Abuelo, con el proyecto los abuelos Hackers, la representación de Navidad de amigos y voluntarios, la visita de las estudiantes del Senara, las muchas felicitaciones navideñas que han recibido nuestros residentes, no todas ellas anónimas, la merienda con roscón de reyes y cánticos de villancicos con GM, el grupo de baile de Pilar Camacho, el bingo navideño creado por jóvenes de la asociación Quédate e Moratalaz.

Quiero agradecer a cada uno de los trabajadores, familiares, residentes y voluntarios que han hecho posible que la magia de la Navidad fuese más tangible.
Feliz 2023

Un abrazo
Jaime Villa Domínguez
Director

Cumpleaños enero 2023

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
Felix Benavente						1
2 Felipe Corral Josefa García Jesús Luis Granero	3	4 Reyes García Ángel Perez	5	6 Adela Redondo	7	8
9 Isabel González Manuel Jesús Rico Hernandez	10 Gonzalo Bartolome Ines Sagredo	11	12	13	14 Lorenza Quintero	15 Carmen Pérez
16	17 Antonio Álvarez	18 Teresa Perez	19 Ambrosio Corcho Enrique Urdiales	20	21 Felipe Rodrigo	22 Marina Martínez Pilar Suarez
23 Teresa Perez	24	25 Juventino Herráez Francisco Tortajada	26	27	28	29
30 Gilberto Sanchez	31					

Escrito por los residentes

¿Qué es para ti el arte?

- Es la expresión del alma en un formato que solo los humanos entendemos y disfrutamos.
- Es lo que nos diferencia de los animales.
- Es algo necesario para mi, sin la música, mi día no sería igual.
- El arte es la herramienta con la que se expresa lo que no podemos expresar con palabras .
- Es algo relevante que se mantiene en la memoria de todos como cultura.

¿Cuál es la expresión artística que más te gusta?

- La poesía
- La música
- La pintura
- El cine
- El teatro

¿Cuáles son tus obras favoritas?

- Las Meninas de Velazque z
- Las Pinturas negras de Goya.
- Las Virgenes de Murillo.
- Las pinturas Negras
- El Guernica de Picasso
- Los fusilamientos del 2 de mayo.
- Cosiendo la vela de Soroya

Nuestros residentes de Albertia Moratalaz

Enero:

¿Qué significa y de donde proviene su nombre?

- Proviene del Latín, "Ianuarius", mes dedicado al dios Jano, de mitología romana.
- Un personaje que tenía dos caras, dios de las puertas, los comienzos y los finales, dios omnipresente que presidía los cambios y los espacios de transición.
- **Su** representación habitual es bifronte, esto es, con las dos caras mirando en sentidos opuestos.
- Asociado a una gran variedad de aspectos: el paso del tiempo y de las estaciones, las puertas y los caminos, los principios y los finales; y en general, a toda acción para la que existiera un momento de inicio y de final, como la siembra, la navegación o la guerra.
- A medida que otras divinidades encarnaban algunos de estos aspectos concretos, Jano quedó definido por su aspecto básico: un dios de transición, que con una cara mira al pasado o inicio y con la otra mira al futuro o al final, representadas respectivamente con los rostros de un joven y de un anciano. Es, fundamentalmente, la deidad que está “en medio” de todas las cosas.

Actividades diciembre

Este mes de diciembre ha estado plagado de actividades que han podido disfrutar los residentes, los profesionales, las familias y hasta personas voluntarias que han querido participar y pasar un buen rato con nuestros mayores. Dejamos aquí una selección de las imágenes de las actividades de este mes.

Ágape de trabajadores

En este mes de diciembre, Albertia invirtió para los trabajadores tuvieron la ocasión de poderse juntar para celebrar estas fechas tan señaladas con sus compañeros en un rato agradable y distraído.

Villancicos y manualidades con colegio Senara

Alumnas de 12 años del colegio Senara vinieron el pasado mes de Diciembre para disfrutar un rato con nuestros residentes, cantamos por las plantas e hicimos manualidades. Fue un rato muy agradable para todos.

Actividades Diciembre

Abuelos Hacker

Actividad que se realizó con jóvenes, voluntarios que vienen a echar una manos a los residentes con las Nuevas tecnologías. En la última visita tuvimos la suerte de contar también con TVE.

Representación Navideña Voluntarios

Merienda con GM

Tarde fantástica en la que nuestros amigos, no sólo vinieron a compartir tiempo con nuestros mayores, sino que invitaron a roscón de reyes que estaba para chuparse los dedos... Para más tarde finalizar el día cantando Villancicos.

Grupo de Baile Pilar Camacho

Nos deleitaron con bailes y vestimenta tradicional, para celebrar la navidad.

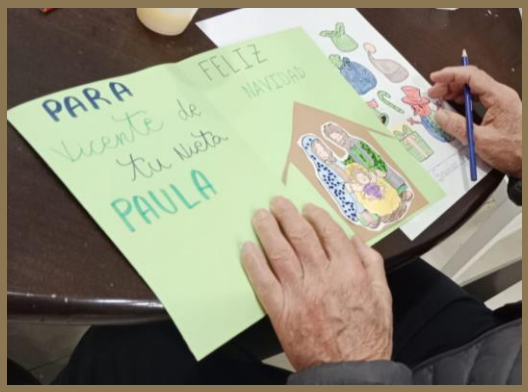
Bingo Navideño Quedat Moratalaz

Actividad que realizaron jóvenes voluntarios de la asociación quedat Moratalaz en la que prepararon para los residentes cartones de bingo poco convencionales pero muy ambientados en la época.

Fiesta pre-nochevieja:

Calentamos motores para despedir el año, nos juntamos en el salón de actos para tratar como se celebraba el fin de año en diferentes culturas y países, compartimos risas y anécdotas. Finalizamos con la visualización de las campanadas y dos actuaciones especiales. Rato maravilloso.

GeriARTE



Receta de Magdalenas Navideñas

Residentes Albertia Moratalaz

Receta sencilla de elaborar tanto para niños, adultos como adultos mayores. Necesitaremos una magdalena que partiremos por la mitad o base de tarta, que untaremos con nutela o queso de untar y posteriormente decoraremos a nuestro gusto, con golosinas, fideos de colores, muñecos de chocolate…

Una vez esté terminada, cerraremos la magdalena y disfrutaremos.

Receta especial para golosos.

Ingredientes:

- **Magdalenas**
- **Nuttela Blanca y de Chocolate**
- **Queso de untar**
- **Fideos de diferentes colores**
- **Lacasitos**
- **Muñecos de chocolate**

Conociendo a…

NOMBRE: Julián Álcazar Labrandero

LUGAR DE NACIMIENTO: Ciudad Real.

PUESTO: Médico.

EDAD: 53 años.

EN ALBERTIA: Enero 2022.

COLOR: Amarillo.

PELÍCULA: La lista de Schindler

AFICIONES: Viajar y tomar cañas con los amigos.

CANCIÓN: Pablo Alboran, Solamente Tu. Me quedo contigo, versión Rosalia.

Libro: ¿Quién soy yo? Julia Navarro.

COMIDA: Paella y dulces como las torrijas.

TRES COSAS QUE TE HACEN FELIZ EN LA RESIDENCIA: Trabajar con personas de edad avanzada, los/as compañeros/as y la comida.

REFRAN PARA RECORDAR: Más vale pájaro en mano que cientos volando.

Así soy yo

NOMBRE: Miguel Ángel Soto Cobo

LUGAR DE NACIMIENTO: Madrid

EDAD: 82 años.

EN ALBERTIA DESDE: septiembre 2022.

AFICIONES: Viajar a Benidorm, estar con amigos charlando.

COLOR: verde

LIBRO: El Quijote de la Mancha.

PELÍCULA: Los 101 Dálmatas. Disney.

CANCIÓN: La traviata. Ópera.

COMIDA FAVORITA: TRES COSAS QUE TE HACEN FELIZ EN LA RESIDENCIA: poder compaginar su vida matrimonial.

REFRÁN PARA RECORDAR Y NUNCA OLVIDAR…: No por mucho madrugar amanece más temprano.

Pasatiempo
Sopa de letra

O	R	N	I	T	E	C	L	A	C	L	P
B	A	E	M	S	I	C	S	F	E	M	D
S	C	D	O	D						U	A
D	H	K	T	C						E	D
B	I	R	N	V						R	N
S	M	L	E	F						D	O
D	E	S	I	G	F	O	B	E	C	A	B
G	N	A	V	I	D	A	D	E	B	G	R
S	E	D	D	I	N	K	Y	S	H	O	U
D	A	F	A	B	E	T	O	H	A	Y	P
G	R	Y	W	H	Y	O	G	E	U	F	E

ecognitiva.com

- Navidad
- Abeto
- Chimenea
- Muérdago
- Bondad
- Fuego
- Adviento
- Acebo
- Calcetín

Albertia
Servicios Sociosanitarios

EL COMPROMISO CON LAS PERSONAS

www.albertia.es