Albertia
Servicios Sociosanitarios

EL COMPROMISO CON LAS PERSONAS

Alegría
MORATALAZ

Bienvenidos a Vuestro Hogar

AGOSTO 2022

Especial actividades de julio	Receta del mes	Pasatiempo	Cumpleaños del mes

Contenido

Página 1
Portada

Página 2
Contenido

Página 3
Carta Dirección

Página 4
Cumpleaños

Página 5
Fiestas de julio en Albertia Moratalaz

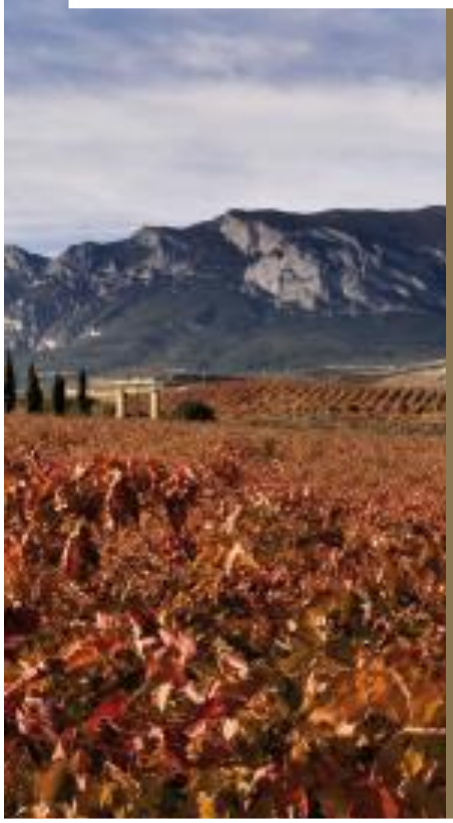
Página 8
Receta de cocina

Página 9
Conociendo a …

Página 10
Así soy yo …

Página 11
Pasatiempo

Carta del Director



Estimados Familiares y Residentes:

En esta ocasión, os comento de los nuevos proyectos que se llevarán a cabo en septiembre en Albertia Moratalaz. Dentro de ellos, destacan: los juegos gerolímpicos y el programa de voluntariado intergeneracional para residencia, gestionado por Adopta un abuelo. ¿En qué consiste esta última actividad? Es un movimiento social que se realiza en más de 50 ciudades de España, y pone en contacto a voluntarios y personas de edad avanzada para que tengan una visita semanal de una hora. Está indicado para todas aquellas personas que quieran sociabilizarse con personas más jóvenes. Nos debemos comprometer con las citas que tengamos, que tendrán un horario de pactado con los voluntarios**.** Todos aquellos interesados, se pueden inscribir en recepción.

Los Juegos Gerolimpicos o las Gerolimpiadas se realizarán en el patio de la residencia en el mes de septiembre y se podrán apuntar tanto familiares como residentes. Nuestra finalidad es hacer unas jornadas en las que la actividad física, el disfrute, la motivación y el compartir estén integrados. Aquellos familiares interesados se podrán apuntar en recepción.

Jaime Villa Domínguez
Director

Cumpleaños agosto 2022

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
				1	2 Angeles Crespo Amelia Escobar	3 Antonia Amell
4 Mercedes Diaz	5	6 Carmen Lopez Angel Cuadrado	7 Pilar Lobato Isabel Rodriguez	8	9	10 Milagros Acero
11	12 Jose Diaz Malaguilla	13 José Mª Martin Felix Rontomé	14 Isabel de Pablo Araceli Fraile	15	16	17 Pilar García
18 Leonardo Lopez	19 Carmen Gomez Juana Escoda	20	21 Mª Juana Ayuso	22	23	24
25	26	27	28 Leonor Atienza	29	30	31 Valentin Ramirez Rosa Caraballo

Actividades julio en Albertia Moratalaz

Exposición Dulce Agua, y visita guiada a la terraza del Palacio de Cibeles

En la visita aprendimos diferentes formas de transportar el agua y de potabilizar el agua, más sostenible.

Haciendo un guiño a muchos objetos que se usaban antes.

En la terraza nos sumergimos a una edad más antigua en la que Madrid no era como hoy la conocemos y fuimos avanzando en el tiempo y descubriendo como es junto a su arquitectura. Para muchos madrileños, Madrid es una gran desconocida llena de historia.

Actividades Julio

Fiesta del verano

En la fiesta del verano tuvimos música en directo, tinto de verano, zumos, entre otras bebidas.

También se hicieron globitos de agua y unas pistolas de agua.

Los Veranos de la Villa: Xarma, Ser , Bollywood, the Show.

En el Espacio Conde Duque, pudimos ver diferentes espectáculos, en los que se disfruto de música en directo, buen tiempo y grandes artistas.

Fiesta de cumpleaños

Con estas altas temperaturas no nos quedo más remedio que salir al patio a celebrar la vida, los cumpleaños y el verano, con nuestro ya ritual de música en directo. Para combatir el calor y bajar un poco la temperatura, preparamos el día de antes una bañera llena de globos con agua, para refrescarnos. Y por dentro que no falte: Horchata, refrescos, agua con hielo, tinto de verano y entre medias risas, bailes y juegos.

// Receta de tarta de galletas

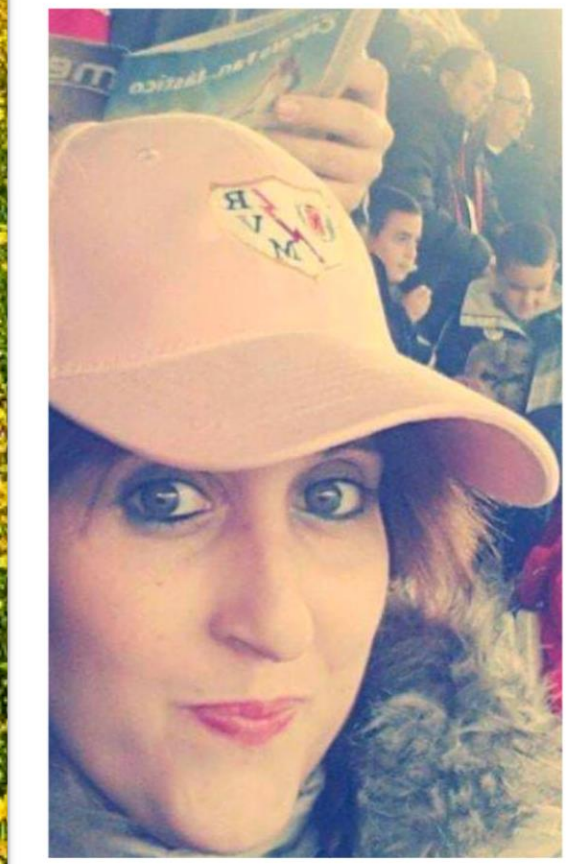
Ingredientes:

- 1 paquete de galletas
- 1L leche
- Nocilla
- Chocolate para fundir
- Nata

Tarta de galletas, fácil y perfecta para los más golosos.

Necesitamos una bandeja con leche para mojar las galletas, que se irán colocando por capas, entre capa y capa se irá colocando al gusto, nata, noticilla, natillas…

Conociendo a…



NOMBRE: Marta Emilia

PUESTO: Terapeuta Ocupacional

EDAD: 39 años.

EN LA RESI DESDE: hace 15 años.

COLOR: azul.

LIBRO: Los reglones torcidos de Dios.

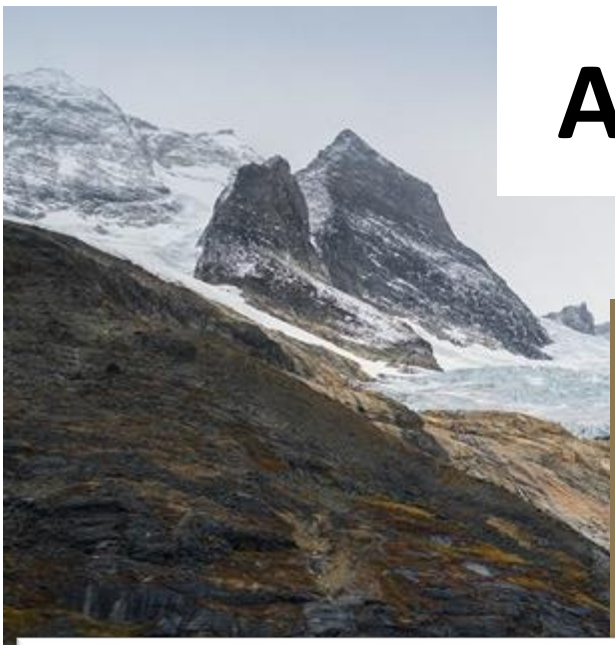
PELÍCULA: Algo pasa con Mery.

LUGAR DE VACACIONES: Cuba y Roma.

CANCIÓN: Estilo música pop, artista Alejandro Sanz, canción La fuerza del corazón.

COMIDA: Arroz a la cubana.

Así soy yo



Herminia Mingueza

NOMBRE: Herminia Mingueza

LUGAR DE NACIMIENTO: Madrid.

EDAD: 87 años

EN ALBERTIA DESDE: Junio 2022

AFICIONES: Escribir a maquina, ganchillo,

COLOR: beis

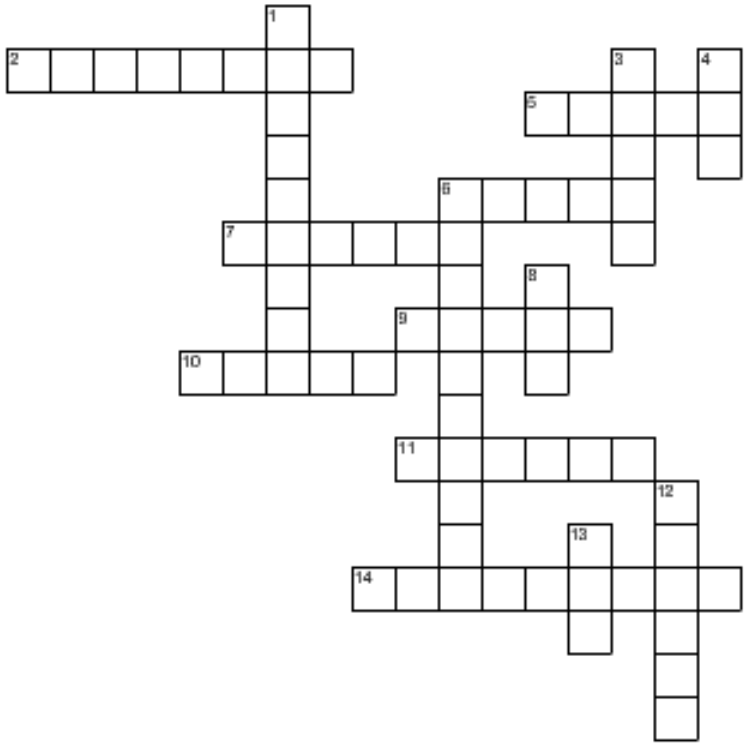
PELÍCULA: Si sí emperatriz

CANCIÓN: ¡Viva España!

COMIDA FAVORITA: Ensaladilla rusa.

Pasatiempo
Crucigrama

Palabras relacionadas con el verano



Horizontal

2. Pieza de ropa que se utiliza para baÃ±arse.
5. Se acumula en la playa
6. Trayecto cuando vas de un lugar a otro
7. Dia no laborable
9. Sensacion cuando hay altas temperaturas
10. Lugar donde tomas el sol
11. Tela que se utiliza para secarse o tomar el sol
14. Insectos

Vertical

1. Objeto que nos protege del sol
3. Accion que haces cuando tomas algun liquido
4. Donde habitan las medusas
6. Dias de descanso
8. Astro
12. Plantas
13. Corriente natural que desemboca en el mar

Albertia
Servicios Sociosanitarios

EL COMPROMISO CON LAS PERSONAS

www.albertia.es