Albertia
Servicios Sociosanitarios

EL COMPROMISO CON LAS PERSONAS

Alegría VALDESPARTERA

Bienvenidos a Vuestro Hogar

MAYO 2022

"EL DESVÁN DE DOÑA GIMENA"	SEMANA SANTA 2022	ACTIVIDADES CULTURALES	GERIARTE

Editorial

Dejamos atrás el invierno y damos paso a la primavera agradeciendo en primer lugar la comprensión y el apoyo de nuestros residentes durante esta etapa tan convulsa que nos está tocando vivir, por suerte, parece que todo empieza a reconducirse, por lo que es momento de aprovechar y disfrutar de nuevas oportunidades. En este aspecto, me gustaría destacar el esfuerzo y dedicación que los residentes y familiares, desde su voluntad, están dedicando a hacer de la terraza un espacio acorde a su gusto.

Desde el equipo, seguimos avanzando para hacer de esta residencia, que sigue creciendo día a día, el hogar que todos nuestros residentes merecen, escuchándolos y haciéndolos partícipes de lo que en el centro acontece. Continuamos trabajando en la línea de la Atención Centrada en la Persona y por ello consideramos primordial escuchar, atender y entender a cada uno de nuestros residentes tanto de forma individual como colectiva, siempre desde la satisfacción que nos produce verlos felices en su hogar.

Además me gustaría aprovechar esta ocasión para mostrar mi apoyo a Borja que ejercerá como director del centro durante mi ausencia temporal

¡Salud!

Andrea Hoya Lucientes
DIRECTORA

Borja Villarroya Ruiz
DIRECTOR EN FUNCIONES

Contenido

Página 4
Cumpleaños febrero

Página 5
Cumpleaños marzo

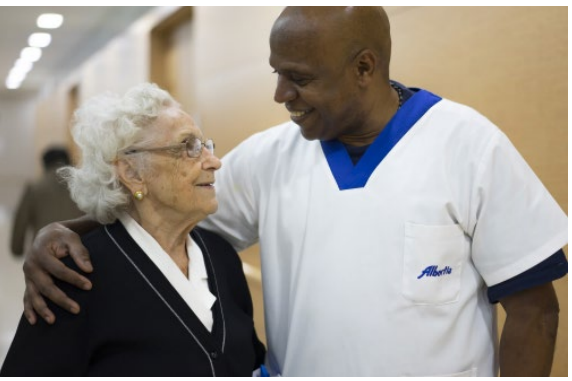
Página 6
Cumpleaños abril

Página 7
Escritos originales

Página 8
Actividades del trimestre.

Página 9
Geriarte.

Página 10
Receta de cocina



Página 11
Conociendo a... Alicia Monforte.

Página 12
Así soy yo.

Página
Pasatiempos

Cumpleaños FEBRERO 2022

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
				1	2	3 MARINA A.
4	5	6	7	8	9	10
11 JOSÉ ANTONIO C. Y MARISA D.A.	12	13 Pilar F.	14	15	16 Elías E.	17
18 Concepción C.	19	20 Eusebia R. y Francisco R.	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Cumpleaños MARZO 2022

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
				1	2	3 Jesús C.
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23 Marisa J.	24
25 Nunci B.	26	27	28	29	30	31

Cumpleaños ABRIL 2022

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
				1	2	3
4	5	6	7 Mª Vicenta S.	8	9	10 Mª Teresa C.
11	12 Luís R.	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Escritos originales de los residentes: La Residencia.

"Divertirse pero sin hacer daño"
Por PILAR CANSADO

Dicen, y así parece ser, que medio mundo, se ríe del otro medio. Y digo parece ser, porque yo soy la primera en reírme de mi misma, y si yo lo hago ¿Cómo no van a hacerlo los demás?
Por ejemplo: cuando me da un ataque de meneítos que no puedo dejar de moverme (clínicamente se llaman DISCINESIAS).

Discinesia en medicina, es un término utilizado para designar la presencia de movimientos anormales e involuntarios. No es posible oponerse a la realización de estos movimientos salvo por unos instantes. En la actualidad todavía no existe cura alguna para este trastorno ni se conoce su origen.

Y ahí es donde comienza el "cachondeo" ¿No te puedes estar quieta? ¿No puedes dejar de moverte? La chica esa que se mueve tanto…
Y a partir de ese momento lo que quieras.

Hay quien, bien sea por celos, por envidias o por otros motivos más ocultos que se me escapan; lanza bulos al aire libre, que convertidos en balines, pero sin apuntar,
disparan, y por lo tanto sin saber el daño que van a causar.

Es muy fácil decir que la fulanita tiene un novio, o que la menganita es más de Luís que de Pepe, y todo para tratar de ocultar lo que todo el mundo sabe: que la que va lanzando bombas de humo está colada por el referido menganito y no se da cuenta de que casi podría ser su madre.

A este personajillo (pues de momento no llega a personaje), le llamaremos "la lengua de las mariposas de mil caras". Se dice que hay que hablar con coherencia y sobre todo con mucho cuidado para no faltar a la verdad y no levantar falsos testimonios que puedan hacer sufrir a muchas persona solo por decir algo y desviar la atención del despecho que siente y que le hace ponerse en el punto de mira y más aun cuando nos encontramos en un hábitat que no ha sido el nuestro hasta el momento… Ahora bien, andar diciendo que mire Vd., cabe recordar que la zutanita engaña al menganito con el Fulanito? ¡Señora mariposilla! Que ya somos mayores para andar indagando el destino al que van nuestros compañeros ¿está Vd. Segura de que sabe de sus hijas lo mismo que pretende de sus compañeros? Por favor seamos coherentes y riámonos procurando no hacer daño. Dejando fuera las maledicencias y sembrando la duda en la cabeza de NADIE.

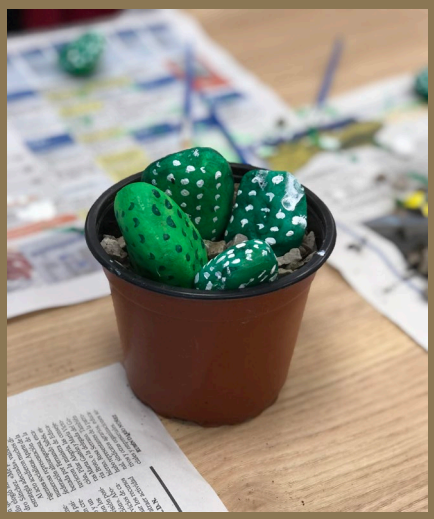
GeriARTE

CACTUS

PAI PAI

CORAZÓN DE SAN VALENTÍN

MURAL DE PRIMAVERA



PIEDRAS PINTADAS

ÁRBOL DE PASCUA

Receta de Cocina

Pan de Calatrava

Por PILAR CANSADO

INGREDIENTES:
Magdalenas **6**
Leche entera **500 ml**
Huevos **5**
Azúcar **150g**
Canela en rama **1 palo.**
La cáscara de un limón.

PARA EL CARAMELO:
Azúcar blanco **4 cucharadas.**
Agua **1 cucharada.**

Cómo hacer la receta de pan de calatrava tradicional:

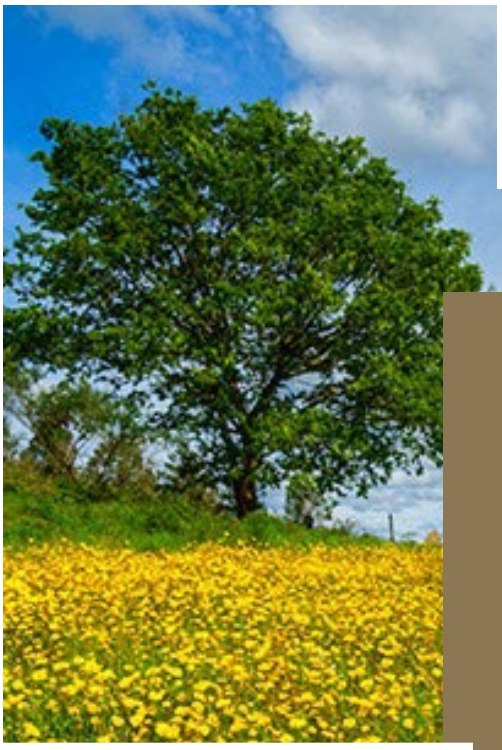
En primer lugar, calentamos la leche **sin que llegue a hervir** en un cazo o en el microondas. A continuación incorporamos el palo de canela y dejamos que la leche se **infusione**..

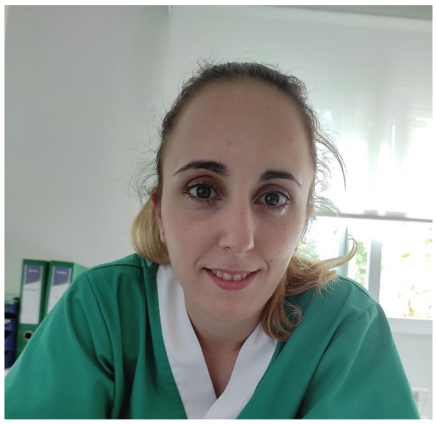
Mientras tanto, realizamos el caramelo ligero. Para ello en una sartén o cazo ponemos el azúcar y el agua hasta que disuelva todo y se cree el caramelo. Vertemos la mezcla en el molde que vamos a emplear para el pan.

Posteriormente, troceamos o **desmigamos las magdalenas** y las ponemos sobre el caramelo en el molde. También pueden emplearse otros tipos de bollos, bizcochos o panes en sustitución de las magdalenas.

Por otro lado, mezclamos en un bol la leche junto con el azúcar, la ralladura de limón y los huevos. Bañamos las migas de la magdalena con esta mezcla y metemos el molde en el horno al **baño María**, durante unos **20 minutos o hasta que al pincharlo la aguja salga limpia.**
Solo nos queda que, una vez alcance la temperatura ambiente, sea **metido en el frigorífico** para que repose y poder servirlo fresquito.

Conociendo a...





NOMBRE:	Silvia
PUESTO:	Gerocultora
EDAD:	25
EN LA RESI DESDE:	Noviembre 2021
AFICIONES:	Fútbol sala, salir, ir al cine.
LIBRO:	Harry Potter
PELÍCULA:	Harry Potter.
LUGAR DE VACACIONES:	Playa desierta.
CANCIÓN:	Esencial de Beret.
COMIDA:	Paella

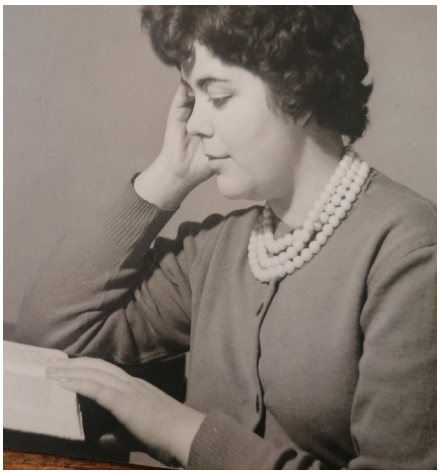
CURIOSIDAD EMOTIVA CON ALGÚN RESIDENTE:

Me hace mucha gracia que siempre me confunden con mi hermana, entonces yo me cambio el nombre y me hago pasar por ella para que se rían.

SILVIA AINSA ORTEGA

GEROCULTORA

Así soy yo



MARÍA DEL CARMEN DUQUE

NOMBRE: Carmen

LUGAR DE NACIMIENTO: Zaragoza

EDAD: 82

EN ALBERTIA DESDE: Abril

AFICIONES: Leer, la tertulia y los debates, escuchar música y tocar el piano.

COLOR: Verde

PELÍCULA: West Side Story o Amadeus.

CANCIÓN: Barco Velero de Concha Piquer.

COMIDA FAVORITA: Salpicón, marisco y pescado.

TRES COSAS QUE TE HACEN FELIZ EN LA RESIDENCIA:

Tener serenidad.

Me da una visión más optimista de mi.

Tomo mis propias decisiones

REFRÁN PARA RECORDAR Y NUNCA OLVIDAR…

Lo primero siempre es la salud.

Pasatiempos

SOPA DE LETRA COLORES:

Azul - Amarillo - Verde - Morado - Rojo - Naranja

B	M	C	U	V	A	K	S	J	X	R	J	V	S
D	K	I	S	M	Q	T	Z	H	W	N	Y	A	U
N	A	Q	C	I	G	A	V	R	M	Z	U	I	C
A	Z	A	J	F	M	B	T	A	J	W	R	O	T
X	V	G	E	X	R	R	K	Q	S	M	Y	Y	P
Y	K	C	D	V	T	H	W	O	K	W	F	B	Y
A	M	A	R	I	L	L	O	N	F	R	O	J	O
Z	Z	O	X	D	S	F	Y	M	P	D	L	Z	B
R	Q	R	W	N	M	O	R	A	D	O	T	U	A
O	H	E	B	E	B	W	Z	F	M	S	L	A	F
K	D	C	T	S	N	A	Z	U	L	L	V	Y	M
E	A	Q	W	W	J	A	H	X	K	K	X	U	Z
U	B	N	N	A	R	A	N	J	A	Z	C	M	H
D	Z	B	V	E	R	D	E	Q	C	W	A	D	G

Albertia
Servicios Sociosanitarios

EL COMPROMISO CON LAS PERSONAS

www.albertia.es