Albertia
Servicios Sociosanitarios

EL COMPROMISO CON LAS PERSONAS

Alegría
MORATALAZ

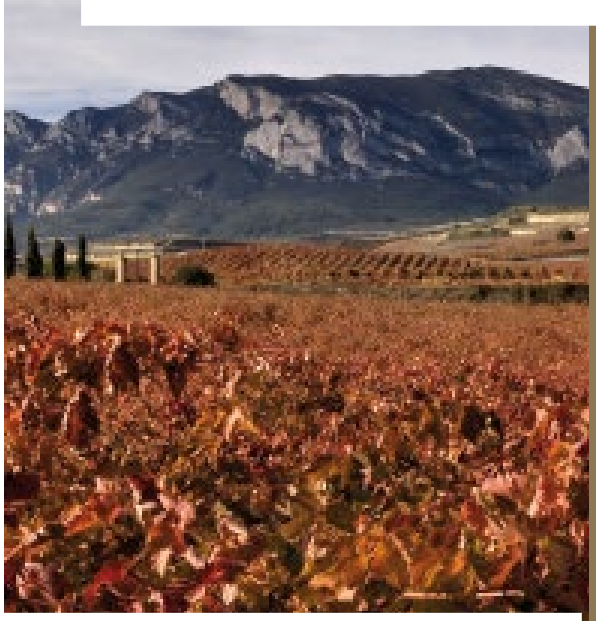
Bienvenidos a Vuestro Hogar

JUNIO 2022

Especial actividades realizadas en mayo	Receta del mes	Cumpleaños

www.albertia.es

Carta del Director



Estimados Familiares y Residentes:

Queríamos poner en vuestro conocimiento lo que es la Terapia de Estimulación Emocional T2E®, es el nuevo estándar que supera a la estimulación cognitiva. Consiste en mejorar el bienestar emocional y social ya que es más relevante que aumentar dos puntos en una escala cognitiva.
La técnica se basa en los últimos avances en neurociencias relativos a las emociones, sentimientos y estados del ánimo, conectando el mundo de la ciencia con las experiencias más íntimas de amor, ilusión, afecto y respeto.

En Albertia Moratalaz volvemos a utilizar T2E® para que nuestros residentes puedan disfrutar de una mejor calidad de vida.

Comenzaremos con tres grupos de residentes que podrán aprovechar el tratamiento, todos ellos han sido escogidos por mantener un perfil similar, y ser más afines para el tratamiento.

Jaime Villa Domínguez

Director

Contenido

Página 1
Portada

Página 2
Contenido

Página 3
Carta Dirección

Página 4
Cumpleaños

Página 5
Fiestas de Mayo en Albertia Moratalaz

Página 6
Fiesta de San Isidro - Madrid

Página 7
Días de cine – Albertia Moratalaz

Página 8
Receta de cocina

Página 9
Conociendo a …

Página 10
Así soy yo …

Página 11
Sudoku

Cumpleaños Junio 2022

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
		1	2 Milagros Aparicio	3 Ezequiela Cabello Laurentina Garcia Antonia Carrido	4 Lucia Fernandez Mº Teresa de la Paz	5
6	7	8 Maximina Hernando	9	10	11 Diego Coronel Marcela Vega	12 German Villamayor Aurora Redondo
13 Antonio Gomez Jose Luis Gª Cerdeno	14 Isidra de la Fuente Obdulia Bernedo	15	16 Jose Galera Juan Jose Diaz	17	18 Mª Angeles Gomez Mª Carmen Pardo	19
20	21	22	23	24	25	26 Ana Mª Mora
27	28 Lealtad Bardera	29 Demetria Moya Manuel Omedes	30			

Fiestas de Mayo en Albertia Moratalaz

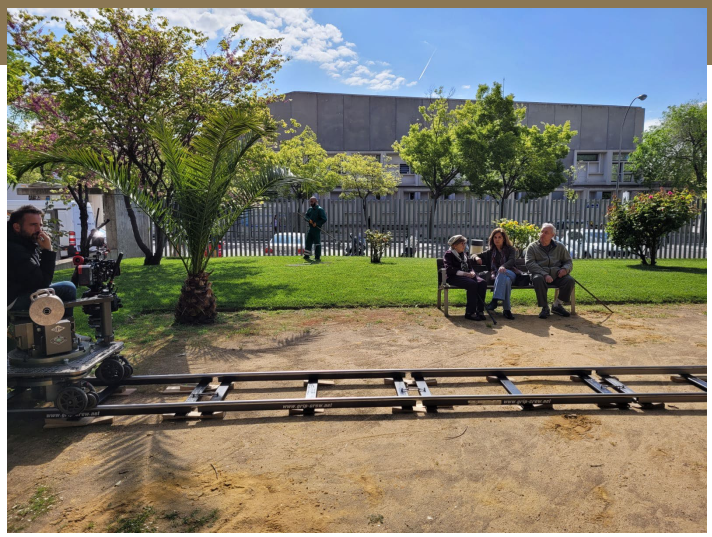
En este mes de mayo hemos celebrado varias fiestas típicas de nuestro País, aunque de lugares diferentes.

La Feria de Abril, en la que preparamos para nuestros residentes y las familias rebujito, sangría, tortillas de patatas, pescadito frito, aceitunas, flamenquines… Y la Fiesta de San Isidro con limonada , roquillas y concurso de tortilla..

No faltó la música, el baile y las carcajadas. Cierto es que no solo hubo música de Sevillanas y Chotis si no que pudimos disfrutar de una variedad musical para todos los gustos.

Fiesta de San Isidro - Madrid

Días de Cine en Albertia Moratalaz



// Los pasados días 26 y 27 de abril, la rutina de la cotidianidad se vio interrumpida en nuestro centro, Albertia Moratalaz.

En esta ocasión tuvimos el placer de poder colaborar en la grabación de la comedia española “Me he Hecho Viral”. Durante estos dos días más de 30 residentes participaron directamente o indirectamente en la grabación de secuencias de la comedia española, bien participando como actores y actrices de reparto o bien como figurantes.

Fueron dos jornadas muy estresantes para todos, pero el orgullo y la fuerza que da ponerse delante de las cámaras mereció la pena pese al cansancio de las maratonianas jornadas de grabación. Porque como decían nuestros residentes, “ser mayores no implica se inútiles” ni mucho menos, porque con este tipo de iniciativas lo que pretendemos es fomentar desde el Grupo Albertia el envejecimiento activo y saludable de nuestros residentes, con actividades distintas y novedosas, que puedan atraer a la mayoría de nuestros residentes.

La grabación que como hemos indicado tiene un tinte cómico, discurría en el centro en la celebración del cumpleaños del padre de la protagonista del film y de una serie de rocambolescas situaciones que se dan en la vida de una residencia, tomadas desde el punto de vista del humor.

Por otra parte, tuvimos la oportunidad de conocer de primera mano, como funciona y cómo se organiza la grabación de una película de cine, como se realizan las tomas, los decorados, la preparación de los actores y actrices y los entresijos de un mundo apasionante.

Por último, junto a nuestro elenco de residentes, actores y actrices, participaron en la grabación en el centro de actores tales como Blanca Suarez, Miguel Rellán y Enric Auquer.

Lo próximo el estreno en cines de la película donde estamos invitados a participar del mismo.

Receta de Cocina

Rosquillas de San Isidro

6 cucharadas de aceite en una sartén, acércalo al fuego y cuando comience a estar caliente, incorpora la cáscara de limón y déjala a fuego suave durante diez minutos. Retira la cáscara de limón y deséchala. Aparta la sartén del fuego y deja enfriar el aceite.

A continuación, pon la cucharadita de anises en otra sartén y tuéstalos al fuego moviéndolos en el mortero y machacarlos hasta hacerlos polvo. Bate tres huevos con el azúcar hasta que estén espumosos, agrega el aceite frito, los anises, la copa de anís y la harina. Mezcla todo bien hasta obtener una masa homogénea.

Aumenta un poco la cantidad de harina, si fuese necesario. Tapa el cuenco con un paño y deja reposar la masa una hora en el frigorífico o en un lugar fresco. Engrasa las manos con aceite y divide la masa en doce partes. Forma bolas con ellas, aplástalas un poco y haz un agujero en el centro para darles la forma de rosquillas.

Ingredientes para 6 personas:

250 g de Harina
100 g de Azúcar
4 Huevos
½ cucharadita de Levadura
½ taza de Anís
1 cucharadita de Anises
Piel de 1 limón
6 cucharadas de aceite de oliva

Seguidamente, engrasa la bandeja de horno y coloca las rosquillas de forma que queden separadas unas de otras. Bate el huevo restante y pincela las rosquillas con él. Calienta el horno y cuece las rosquillas a media potencia hasta que estén doradas por la parte superior (se pueden pincelar más de una vez).

Conociendo a…

NOMBRE: Zoraida Álvarez Serrano

PUESTO: Terapeuta Ocupacional - Fisio

EDAD: 31 años

EN LA RESI DESDE: Agosto 2021

COLOR: verde

LIBRO: La vida es sueño, Calderón de la Barca

Aficiones: Teatro, jugar con mi gata

PELÍCULA: Matrix.

LUGAR DE VACACIONES: Roma.

CANCIÓN: Alucinante, Platero y tu.

COMIDA: Indú, Sushi…

Así soy yo

Izquierdo Herrero, Pilar

NOMBRE: Pilar Herrero Izquierdo

LUGAR DE NACIMIENTO: Bahabona, Burgos

EDAD: 91 años

EN ALBERTIA DESDE: septiembre 2015

AFICIONES: Leer libros históricos, terapias, labores.

COLOR: Verde.

PELÍCULA: Sonrisas y lágrimas.

CANCIÓN: Madrecita. Antonio Machín.

COMIDA FAVORITA: Tortilla de patatas, Bacalao…

Pasatiempo
Sudoku

		7						
				2		6		
	6	2			8			4
		4		6				3
9	3						8	2
2				9		5		
6			9			7	1	
		1		5				
						4		

Albertia
Servicios Sociosanitarios

EL COMPROMISO CON LAS PERSONAS

www.albertia.es