Albertia
Servicios Sociosanitarios

EL COMPROMISO CON LAS PERSONAS

Alegría
MORATALAZ

Bienvenidos a Vuestro Hogar

MAYO 2022

ESPECIAL ACTIVIDADES MAYO | RECETA | VUELVE TERAPIA ASISTIDA CON ANIMALES | CUMPLEAÑOS

Contenido

Página 1
Portada

Página 2
Contenido

Página 3
Carta Dirección

Página 4
Cumpleaños

Página 5
Terapia Asistida con animales

Página 6
Fotos Terapia Asistida con animales

Página 8
Receta de cocina

Página 9
Conociendo a …

Página 10
Así soy yo …

Página 11
Sopa de letras

Carta del Director

Estimados Familiares y Residentes:

El pasado mes de Abril lo finalizamos con una experiencia para muchos muy interesante, como ha sido participar en el rodaje de una nueva película, con actores muy reconocidos como Blanca Suarez y Berto Romero, Miguel Rellano.

Han sido unos días de preparación y rodaje de muchas horas, donde han participado tanto residentes como personal y hemos podido presenciar el día a día de la creación de lo que a día de hoy consideramos el séptimo arte.

Nos parece una experiencia muy positiva para todos, ya que hemos podido dar más cabida a nuevas vivencias, y lo que nos parece muy interesante, fomentar las relaciones intergeneracionales. Nuestros residentes ya no trabajan y sin embargo han disfrutado de como un sinfín de profesionales, organizaban, creaban y estudiaban las diferentes escenas en las que iban participando.

Desde aquí quiero agradecer a todos los trabajadores y residentes que han formado parte de un proyecto, que hace que nuestro cine cada día tenga más seguidores.

Continuaremos trabajando para llenar de experiencias la vida de nuestros residentes.

Jaime Villa Domínguez

Director

Cumpleaños Mayo 2022

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
						1
2	3	4	5 Eugenio Romero	6	7	8 Carmen Vicente y José Luis Tamames
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18 Lucía Soto	19	20	21 Pedro Acero, Milagros Ansedes y Petra Baixauli	22
23 Ángela Muela	24	25	26	27 Andrés Encinas	28	29
30 Fernanda Nieto	31					

Terapia Asistida con animales

En Albertia Moratalaz hemos estado disfrutando de la Terapia Asistida con animales . Los perfiles de residentes con los que hemos visto que funcionaba mejor la Terapia, ha sido con aquellos que presentaban alteraciones conductuales, deterioro cognitivo, apatía, sintomatología ansioso – depresiva. Dando como resultado una mejoría de los síntomas, en el transcurso de la terapia. Ponemos ejemplos:

Con residentes con apatía, los cuales no solían responder a estímulos, con los perros, sin embargo han mostrado un interés mayor por el animal, por el entorno y por el profesional que dirigía la actividad.

Con residentes con deterioro cognitivo severo, en los cuales la comunicación no era fluida, no pudiendo en muchos casos hablar, hemos tenido usuarios que han nombrado el nombre del perro e incluso teniendo apraxias, han sido capaces de peinar o dar de comer al animal.

Con aquellos que han mostrado sintomatología ansioso – depresiva, se ha observado como en el transcurso de la actividad su comportamiento y su sintomatología se modificaba. Encontrándose más estables.

En alteraciones conductuales, hemos observado como ha formado parte de la unidad, como otro integrante más, siendo el estimulo perfecto para residentes que por su patología les cuesta mantener unas relaciones sociales más normalizadas.

Estos son solo unos ejemplos generales de como la Terapia Asistida con animales, ayuda a tener una mejor calidad de Vida, pero es cierto que no funciona con todas las personas, ya que tenemos que tener presente la historia de vida, los gustos, las fobias y los miedos de cada uno de nuestros residentes.

Un paso más cerca de la predicción del desarrollo de la Enfermedad de Alzheimer

Un equipo internacional de científicos, liderados por el Consorcio Europeo, ha llevado a cabo el mayor estudio genómico jamás realizado sobre la Enfermedad de Alzheimer, analizando datos genómicos de 111.326 personas con Alzheimer y comparándolos con los de 677.633 personas sin demencia, lo que les ha permitido identificar 75 alteraciones genéticas relacionadas con su desarrollo, 42 de las cuales eran completamente desconocidas hasta ahora.
Más de veinte de estas mutaciones afectan a genes que se activan principalmente en las microglías, las células inmunitarias más abundantes en el cerebro, que se encargan de eliminar sustancias tóxicas. Asimismo, algunas de estas mutaciones también afectan a genes que regulan las reacciones de inflamación, lo que confirma la enorme relevancia del sistema inmunitario en la EA. Otros genes relacionados con el riesgo de desarrollar Alzheimer afectan a las proteínas β-amiloide y Tau, cuya producción y estado se encuentran alterados en el cerebro de las personas afectadas por la enfermedad. De todos estos, el gen que más relación ha manifestado ha sido el gen APOE (apolipoproteína E), corroborando estudios previos.

Mercè Boada, directora médica de la Fundación ACE y coautora de la investigación declaró que "lo más notorio es que estos genes nos permiten desarrollar Escalas de Riesgo Poligénico, tanto para conocer la conversión más o menos rápida a demencia en los pacientes como para comprender el papel funcional que estos genes tienen por sí mismos", esto "dará pie a iniciar nuevas líneas de descubrimiento de fármacos para llegar a la medicina personalizada en el Alzheimer. Ahora esta estrategia [que prevé adaptar el tratamiento al perfil genético de cada paciente] ya no se ve como un espejismo".

Hoy en día no hay ningún test que pueda predecir si una persona sufrirá Alzheimer a partir de su ADN, pero, a partir de los nuevos datos genómicos, se podrá investigar cómo estos procesos interactúan entre ellos y, a partir de ahí, desarrollar estrategias de prevención adaptadas a la situación de cada persona, acercándonos un paso más a la predicción y prevención de la enfermedad.

Fuente: *New insights into the genetic etiology of Alzheimer's disease and related dementias.* Revista *Nature Genetics, 04/04/2022.*

Receta de Cocina

// Salmón al horno

Encendemos el horno, con calor arriba y abajo, a 200º C. Limpiamos y secamos los lomos de salmón, asegurando **que no quedan escamas** en la piel.

Sazonamos, colocamos en una fuente de horno y reservamos. Pelamos el diente de ajo, rallamos la mitad y lo mezclamos con la mayonesa. Añadimos un poco de ralladura de limón y removemos.

Batimos la clara de huevo a punto de nieve. Mezclamos con la mayonesa suavemente y **con movimientos envolventes** para que no pierda el aire incorporado con el batido.

Extendemos una capa de la espuma de mayonesa sobre los lomos de salmón, introducimos en el horno y cocemos durante 10 minutos (el tiempo exacto dependerá del grosor de los lomos). Si, una vez hecho el salmón, la superficie no se dorara y quisiéramos darle un poco de color, añadimos un toque de grill final.

Ingredientes:

Para 2 personas
Salmón fresco lomo **2**
Mayonesa **80 g**
Clara de huevo **1**
Diente de ajo **0.5**
Limón **1**
Sal

Conociendo a...

NOMBRE: Marta Montesinos

PUESTO: Terapeuta Ocupacional

EDAD: 24 años

EN LA RESI DESDE: Febrero 2022

COLOR: Rosa

LIBRO: Asesinato en el Orient Espree

PELÍCULA: Mafalda

LUGAR DE VACACIONES: Asturias

CANCIÓN: Cuando nadie ve - Morat

COMIDA: Lasaña

Así soy yo

LOPEZ LUBIAN, JOSE RAFAEL

NOMBRE: Jose Rafael Lopez Lubian

LUGAR DE NACIMIENTO: Andalucia, Córdoba.

EDAD: 72 años

EN ALBERTIA DESDE: septiembre 2015

AFICIONES: Ir a clases de informática, estar con mi novia.

COLOR: Azul.

PELÍCULA: La la land

CANCIÓN: Banda sonora de La la land

COMIDA FAVORITA: Espaguetis

Pasatiempo
Sopa de letras

FRUTAS DE PRIMAVERA

Fresa – Plátano – Coco – Naranja – Lima - Ciruela

E	F	R	E	S	A	F
P	L	Á	T	A	N	O
Q	C	O	C	O	C	X
N	Í	S	P	E	R	O
N	A	R	A	N	J	A
P	K	L	I	M	A	S
C	I	R	U	E	L	A

Albertia
Servicios Sociosanitarios

EL COMPROMISO CON LAS PERSONAS

www.albertia.es