Albertia
Servicios Sociosanitarios

EL COMPROMISO CON LAS PERSONAS

Alegría
MORATALAZ

Bienvenidos a Vuestro Hogar

ABRIL 2022

ESPECIAL ACTIVIDADES ABRIL	RECETA	SE RETOMA LA TERAPIA ASISTIDA CON ANIMALES	PROGRAMA CULTURAL ABRIL

Carta del Director

Estimados Familiares y Residentes:

Como director de Albertia Moratalaz me alegra poder comentarles que para el próximo mes de Abril retomaremos las actividades de Terapia Asistida con animales.

Desde la antigua Grecia ya se utilizaban mascotas como método para aumentar la autoestima, mejorar la sociabilización. Desde entonces se han ido demostrando los beneficios de la terapia asistida con animales, siendo esta una intervención directa y con objetivos prediseñados en situaciones de dependencia ya sea a nivel funcional, cognitiva, trastornos conductuales o alteraciones psiquiátricas, donde participa un animal. Es cierto que cada uno de nuestros residentes tiene una historia de vida, de gustos y de capacidades diferentes al del resto, por ello estamos seleccionando cuales son los residentes que más se pueden beneficiar del tratamiento

Albertia Moratalaz es un centro abierto a la participación, tanto de residentes como de familiares, y en ese sentido, nuestro compromiso está con ustedes. Por ello deseamos que esta nueva propuesta mejore la calidad de vida de nuestros residentes.

Jaime Villa Domínguez

Director

Contenido

Página 3
Cumpleaños

Página 4
Carnaval 2022

Página 5
Actividades del mes de marzo

Página 6
Fotos actividades

Página 7
GeriArte

Página 8
Receta de cocina

Página 9
Conociendo a…

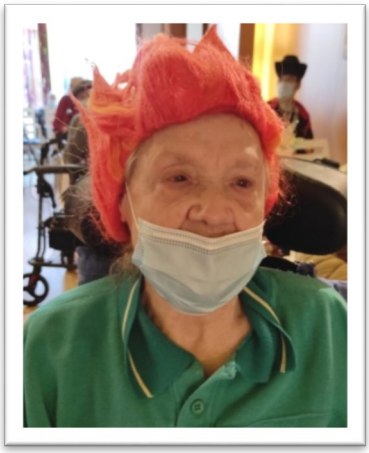
Página 7
Así soy yo…

Página 8
Pasatiempo

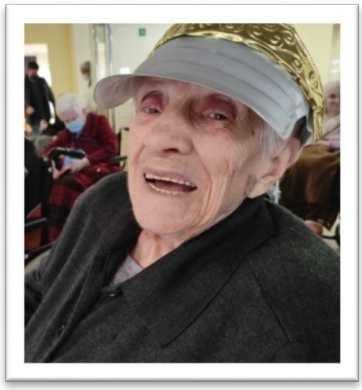
Cumpleaños abril 2022

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
				1	2 María Curiel	3 Mª Dolores González
4	5 Mª Dolores Arin	6 Encarnación Pérez José Rafael López	7 Lázaro López	8	9	10 Daniel García
11 Joaquina Robledo	12	13	14	15 Félix Jiménez Nieves del Carmen	16	17
18 Soledad Heras Luisa Fernández	19 Manuel Grande José Fernández	20	21 Consuelo Clemente	22 José Torrea	23	24
25	26	27	28	29 Josefa Juárez	30	31

Carnaval 2022



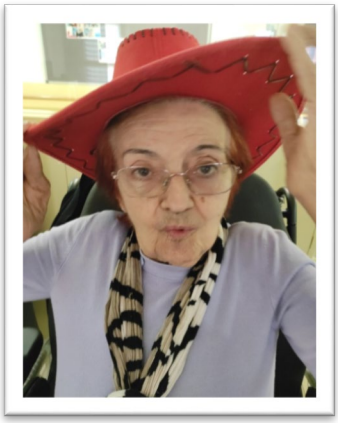
El Carnaval es una celebración popular que tiene lugar antes de la cuaresma cristiana y que tiene fecha variable, entre febrero y marzo según el año. Es un evento conocido por sus trajes y máscaras, permite a las personas disfrazarse, cambiar su identidad y sentirse más libres.



En España, Tenerife, ha convertido la celebración del carnaval en todo un arte y consigue atraer a cientos de miles de personas al año. En 1987, la participación de más de 200.000 personas en esta festividad, le hizo ganar un puesto en el libro Guinness de los Records.

En Albertia Moratalaz, hemos querido celebrar la fiesta de Carnaval con los residentes, y para alegría de todos, cantaron bailaron dando ese toque festivo y carnavalesco. Cada vez que nos poníamos una peluca, un gorro, las sonrisas estaban aseguradas.

Fiestas como estas, con sonrisas como estas son las que nos llenan el alma, esperamos que estos momentos llenos de sonrisas hagan que el día a día de nuestros residentes sea más agradable.



Actividades de marzo

Este mes de marzo ha estado cargado de actividades y días muy significativos como son: carnaval, fiesta de cumpleaños del mes, Día de la Mujer, Día del Padre.

En el Día de la Mujer son protagonistas todas aquellas mujeres presentes que por el simple hecho de serlo. En la residencia se realizó una pequeña reflexión sobre cómo está la sociedad actualmente, qué logros se han conseguido y se empatizó con aquellas niñas, ancianas y mujeres que a día de hoy por conflictos bélicos no pueden celebrar este día.

El Día del Padre se celebró con aquellos padres, abuelos y bisabuelos que se encuentran en la residencia. Muchos de ellos admitieron que ser padre había sido lo más bonito que han experimentado y que, cada vez que recordaban el primer “Papá” de sus hijos, se les encogía el corazón.

Actividades varias de Marzo

Concierto de Piano y Soprano

Fiesta en Albertia Mirasierra

Elaboración de taller de cocina

Mural fotos de fotos con familiares

Compra pre-taller de cocina

Receta de Cocina

Tarta de queso con Frambuesas

¿Cómo elaborar la receta?

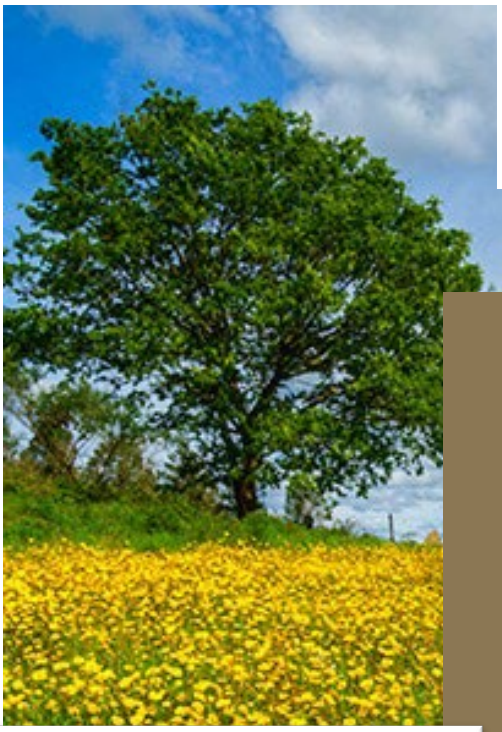
1. Batir el queso de untar con la leche condensada hasta obtener una mezcla sin grumos.

2. Introducirla en una manga pastelera con boquilla lisa.

3. Distribuir la mezcla sobre las 4 galletas integrales con movimientos circulares.

4. Decorar cada pastelito con 5 frambuesas, un ramillete de hojas de menta y para finalizar espolvorear azúcar glas.

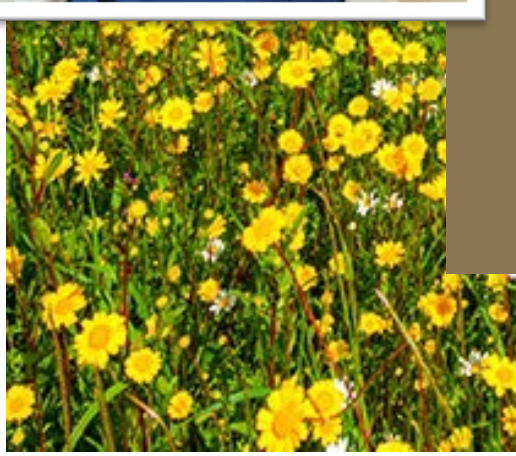
Conociendo a...



NOMBRE:	Laura Esther Espejo
PUESTO:	Fisioterapeuta
EDAD:	30
EN LA RESI DESDE:	Noviembre 2021
AFICIONES:	Viajar y jugar con Susita, mi mascota.
LIBRO:	Perdona si te llamo amor.
PELÍCULA:	Pd: Te quiero
LUGAR DE VACACIONES:	Málaga
CANCIÓN:	Complicidad de Vanesa Martínez
COMIDA:	Espaguetis

Laura Esther Espejo

Fisioterapeuta



Así soy yo

Luis de Llanos Casas

NOMBRE: Luis de Llanos Casos

LUGAR DE NACIMIENTO: Madrid

EDAD: 98 años

EN ALBERTIA DESDE: marzo de 2021

AFICIONES: Ir al gimnasio, leer, ver la Tv, nadar.

COLOR: Rojo.

PELÍCULA: Lo que el viento se llevo.

CANCIÓN: Cielito lindo, Quirino Mendoza

COMIDA FAVORITA: Lentejas

Pasatiempo

Sudoku

5	3			7				
6			1	9	5			
	9	8					6	
8				6				3
4			8		3			1
7				2				6
	6					2	8	
			4	1	9			5
				8			7	9

Albertia
Servicios Sociosanitarios

EL COMPROMISO CON LAS PERSONAS

www.albertia.es