Albertia
Servicios Sociosanitarios

EL COMPROMISO CON LAS PERSONAS

Alegría
LAS PALMERAS

Bienvenidos a Vuestro Hogar

ABRIL 2022

GERIARTE | RECETA DE COCINA | ACTIVIDADES DEL TRIMESTRE

www.albertia.es

Editorial

Hemos comenzado el año 2022 con un nuevo brote de Covid-19 que afortunadamente se ha resuelto sin incidencias importantes. Poco a poco hemos vuelto a una relativa normalidad recuperando todas las actividades que se realizaban en el centro, entre ellas el servicio de restauración a las familias. Les recuerdo que con este servicio pretendemos que las familias tengan un nuevo espacio de encuentro con sus seres queridos y compartan con ellos uno de los momentos más importantes del día como es la hora del almuerzo, además de conocer y degustar el menú que comen nuestros residentes. Aprovecho este medio para informar que cuando venga el buen tiempo, se podrá hacer uso de las mesas del cenador.

Entre las actividades más destacables de este primer trimestre del año está la celebración del Año nuevo y los Reyes Magos, San Valentín y el Día del Padre con regalos para todos los residentes varones.

Tania Rodríguez
DIRECTORA

Contenido

Página 4, 5
Cumpleaños

Página 7
Escritos de los residentes

Página 8
Actividades del trimestre

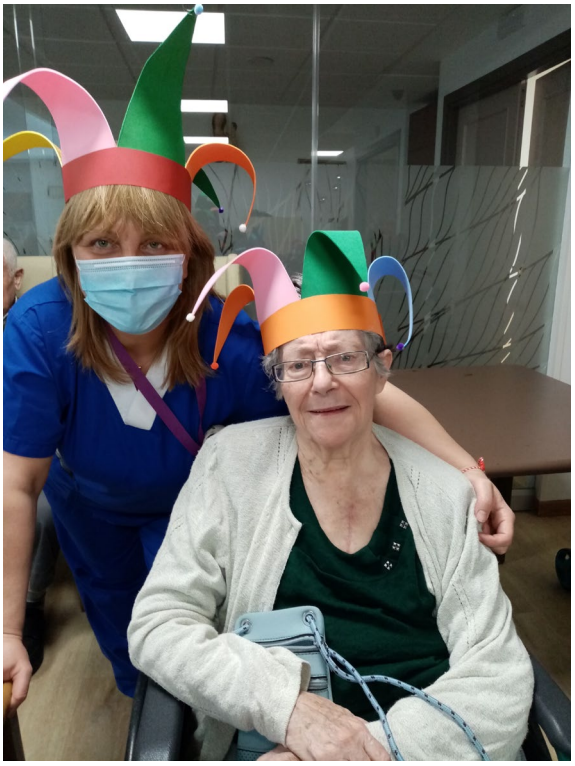
Página 9
Geriarte

Página
Receta de cocina

Página 11
Conociendo a...

Página 12
Así soy yo

Página 13
Pasatiempos



Cumpleaños ABRIL 2022

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14 JOSE Mª T	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25 MAGDALENA J	26 MARCELA T	27	28 Mª BLANCA M CARMEN F	29	30	

Cumpleaños MAYO 2022

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
						1
2	3	4	5	6	7	8
9 TERESA V	10 ANTONINA B	11	12	13	14	15 CELIA G
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26 VICTORIA C	27 REMEDIOS N	28	29
30	31					

Cumpleaños JUNIO 2022

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
		1	2	3	4 JUAN M	5
6	7	8	9	10 ANGEL E	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20 SALVADOR Q	21	22 LUIS P	23	24	25	26
27 ZOILO LL	28 LUIS J	29	30			

Escritos originales de los residentes

Por LUISA RODRÍGUEZ

En Madrid murió Granero y
en Sevilla Valerito y en
Talavera de la Reina mató
el toro a Joselito.

Joselito, Joselito ya te lo
decía yo que Talavera de la
Reina iba a ser tu
perdición.

Dame las llaves del campo
donde las tengas metidas,
que me voy al campo santo
a llorar toda la vida.

Pobrecita la pastora por el
campo va llorando, Dios la
de mucha salud por haber
sufrido tanto.

Yo tuve un novio barbero y
una vecina me lo quitó,
tuvieron tres churumbeles
con la cabeza como un farol.

Y el que cuida los faroles con
mucha guasa me dice así: por
qué no te casas niña gritan
por los callejones…

Porque estoy compuesta y sin
novio, porque tengo mis
razones…

Con madre, marido y cuñado,
tres hijos y uno de cría… que
tu madre que la mía…

Son muchas
complicaciones…soltera para
toda la vida.

Actividades del trimestre

- Aprovechando la llegada de la Semana Santa, los residentes prepararán unas riquísimas torrijas en el taller de cocina.

- Llega la primavera y con ella empiezan a salir las flores. Por eso, durante los próximos meses los residentes realizarán un taller de jardinería en el que plantarán y cuidarán diferentes flores.

- Con motivo del día del libro realizaremos diferentes actividades con los residentes.

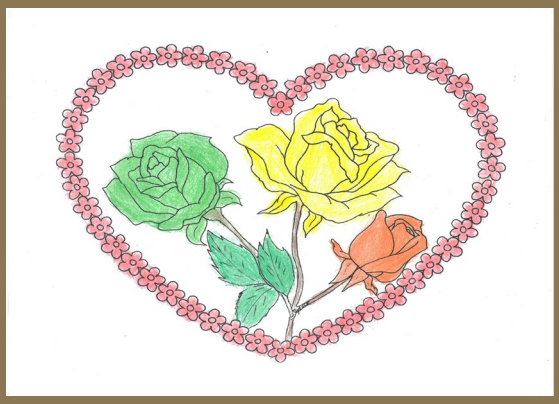
- En mayo se celebra el día de la madre y nosotros lo celebraremos con todas las residentes del centro que recibirán un bonito regalo.

- Coincidiendo con la festividad de San Isidro, se realizarán diferentes manualidades para celebrar este día.

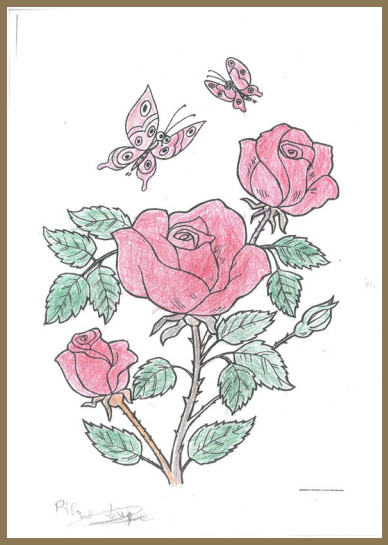
- El 24 de junio, día de San Juan, los residentes saltarán las hogueras siguiendo la tradición de este día.

GeriARTE

MARÍA PÉREZ



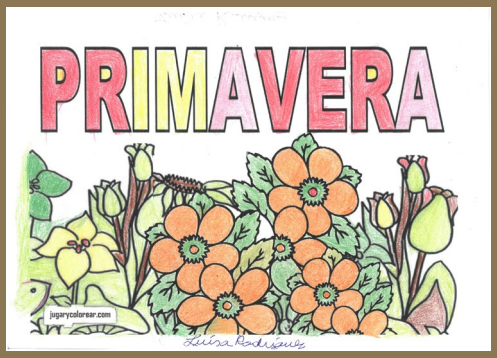
BALBINA GARCÍA



PILAR LUQUE

MARCELA TRILLO

ARACELI VILLALBA



LUISA RODRÍGUEZ

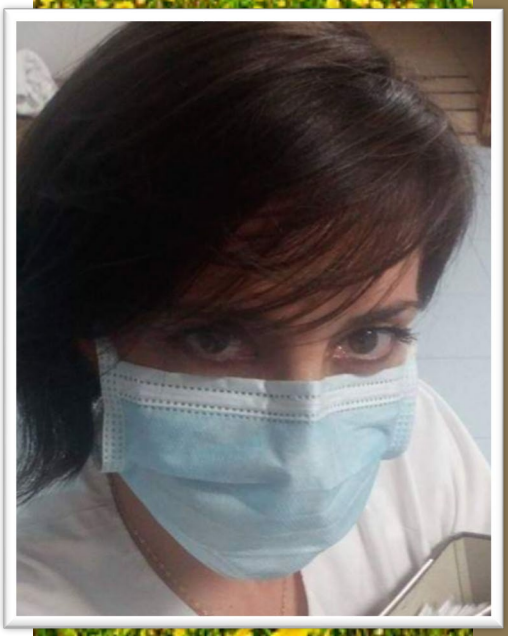
Receta de Cocina

Saladitos

INGREDIENTES:
Masa de hojaldre fresca **2**
Jamón de york **Al gusto**
Queso en lonchas **Al gusto**
Atún **Al gusto**
Tomate frito **Al gusto**
Opcional:
Semillas de sésamo para decorar

Cómo hacer la receta de los saladitos:
Para preparar los saladitos, primero hay que sacar las láminas de hojaldre de la nevera unos 5 minutos antes de comenzar a prepararlos.
Después, cortamos la lámina de hojaldre en tres tiras. Una vez que está cortado el hojaldre, se va rellenando cada tira con los ingredientes elegidos. En este caso, para una de las láminas de hojaldre, cada tira la rellenaremos de jamón de york y queso. Así, pondremos lonchas de jamón de york y encima pondremos lonchas de queso.
En la otra lámina de hojaldre repetimos el proceso. Se corta la lámina en tres tiras y se rellena cada tira de atún con tomate mezclado previamente.
Antes de cerrar las tiras de hojaldre, se pinta el borde de la masa con huevo batido para sellar el cierre.
Una vez untado el hojaldre con huevo, se enrolla cada tira de hojaldre recogiendo bien todo el relleno.
Una vez formados los rulos de hojaldre, se cortan en porciones de unos 4 cm y se van dejando en una bandeja de horno, se pinta con huevo batido cada porción y se meten en el horno precalentado a 200º con calor arriba y abajo y se dejan en el horno hasta que se doren, aproximadamente unos 15 minutos.

Conociendo a...



NOMBRE:	Cati Molero
PUESTO:	Gerocultora
EDAD:	47 años
EN LA RESI DESDE:	Enero de 2011
AFICIONES:	Actividades en la naturaleza
LIBRO:	Trilogía de “El señor de los anillos”
PELÍCULA:	Orgullo y prejuicio
LUGAR DE VACACIONES:	La montaña, en el norte de España
CANCIÓN:	Maneras de vivir (Leño)
COMIDA:	El cocido

CATI MOLERO HERRERA

GEROCULTORA

Así soy yo

Mª DEL PILAR LUQUE

NOMBRE: Mª del Pilar

LUGAR DE NACIMIENTO: Madrid

EDAD: 86 años

EN ALBERTIA DESDE: agosto de 2021

AFICIONES: coser, bordar, hacer punto de cruz

COLOR: rojo

PELÍCULA: cualquier película de amor o drama

CANCIÓN: cualquier canción de Julio Iglesias

COMIDA FAVORITA: la paella

TRES COSAS QUE TE HACEN FELIZ EN LA RESIDENCIA:

La compañía

El trato del personal de la residencia

Las actividades que hacemos en la residencia

REFRÁN PARA RECORDAR Y NUNCA OLVIDAR…

Dime con quién andas y te diré quién eres

Pasatiempos

SOPA DE LETRA COLORES:

Azul - Amarillo - Verde - Morado - Rojo - Naranja

B	M	C	U	V	A	K	S	J	X	R	J	V	S
D	K	I	S	M	Q	T	Z	H	W	N	Y	A	U
N	A	Q	C	I	G	A	V	R	M	Z	U	I	C
A	Z	A	J	F	M	B	T	A	J	W	R	O	T
X	V	G	E	X	R	R	K	Q	S	M	Y	Y	P
Y	K	C	D	V	T	H	W	O	K	W	F	B	Y
A	M	A	R	I	L	L	O	N	F	R	O	J	O
Z	Z	O	X	D	S	F	Y	M	P	D	L	Z	B
R	Q	R	W	N	M	O	R	A	D	O	T	U	A
O	H	E	B	E	B	W	Z	F	M	S	L	A	F
K	D	C	T	S	N	A	Z	U	L	L	V	Y	M
E	A	Q	W	W	J	A	H	X	K	K	X	U	Z
U	B	N	N	A	R	A	N	J	A	Z	C	M	H
D	Z	B	V	E	R	D	E	Q	C	W	A	D	G

Albertia
Servicios Sociosanitarios

EL COMPROMISO CON LAS PERSONAS

www.albertia.es