Albertia
Servicios Sociosanitarios

EL COMPROMISO CON LAS PERSONAS

Alegría VALDESPARTERA

Bienvenidos a Vuestro Hogar

FEBRERO 2022

CALENDARIO DE CUMPLEAÑOS | RECETA DE COCINA | **ESCRITOS DE RESIDENTES** | ACTIVIDADES DEL TRIMESTRE

Editorial

Hemos dado comienzo a este nuevo año 2022 con mucha ilusión. Prueba de ello es la incorporación de terapias alternativas que mejoran del día a día de los residentes tales como terapia canina y musicoterapia. Continuamos trabajando en el modelo de Atención Centrada en la Persona, para ello es muy importante escuchar, atender y valorar las necesidades individuales de cada una de las personas que viven en el centro.

Todas las opiniones son muy valiosas y sirven para mejorar y crecer, fomentamos el respecto entre todos los residentes que conviven en este "gran hogar" que va creciendo poco a poco. Además, le damos mucha importancia a una buena comunicación basada en la asertividad, el respeto y la confianza. El respeto entre todos es la base de una convivencia en armonía.
Espero que hayáis comenzado el año con mucha energía, ilusión y esperanza.

¡Salud!

Andrea Hoya Lucientes
DIRECTORA

Contenido

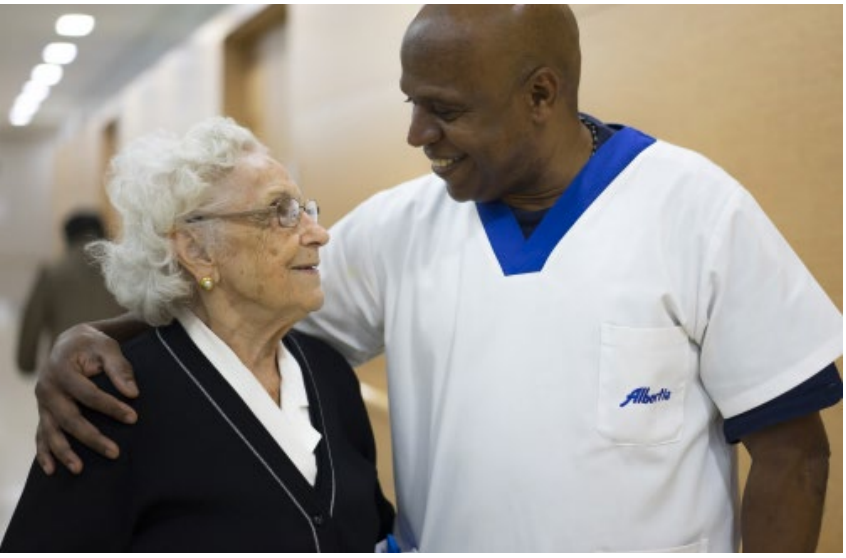
Página 4
Cumpleaños febrero

Página 7
La residencia

Página 8
Actividades del trimestre

Página 9
GeriArte

Página 10
Receta de cocina



Página 11
Conociendo a...

Página 12
Así soy yo

Página 13
Pasatiempos

Cumpleaños FEBRERO 2022

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
	1	2	3 PILAR C.	4	5 PACO P.	6
7	8	9	10	11 MARISA DE A.	12	13 PILAR F. LAURA T.
14 PILAR S.	15	16	17	18 CONCHA C.	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

Cumpleaños MARZO 2022

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
	1	2	3 JESÚS C.	4	5	6
7	8	9	10	11 VICENTA S.	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23 MARISA J.	24	25	26	27
28	29	30	31			

Cumpleaños ABRIL 2022

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
				1	2	3
4	5	6	7 MARIA VICENTA S.	8	9	10 TERE C.
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

La residencia

Por PILAR CANSADO

El vivir en una residencia es como vivir en un mundo diferente, donde van transcurriendo los días, convirtiéndome en espectadora de lujo.

Ayer por la tarde fui testigo del encuentro entre una Madre y su hijo.

Ella, que parece que tiene algún problema y no le funciona muy bien la cabeza.

Él, con una delicadeza digna de toda atención, sacó de su mochila un bote de crema y comenzó a frotarle las manos y los brazos, las piernas, la cara…

Finalmente, la miró con una ternura infinita, la ayudó a ponerse de pie, la abrazó y bailó con ella.

Es imposible describir la cara de felicidad y los sentimientos que pasaron por la cara de esta señora.

Dejé de mirar y me puse a pensar en lo que acababa de ver. No había ninguna duda, había sido testigo de una escena de amor y cariño filial que no sé si tendría ocasión de volver a ver.

Actividades del trimestre

FEBRERO

1 de febrero – Celebración del Año Nuevo Chino
9 de febrero – Día mundial de la pizza taller de cocina
14 de febrero – San Valentín
15 de febrero – Celebración del día del gato (Día 20 oficial)
19 de febrero – Cineforum
24 de febrero – Jueves lardero
25 y 26 de febrero – Celebración de Carnaval

MARZO

2 de marzo – Miércoles de ceniza
8 de marzo - Día de la Mujer
14 de marzo – Celebración del día de las matemáticas.
18 de marzo – Celebración del día del Padre(19 de marzo, San José)
20 de marzo – Día Internacional de la felicidad e inicio de la primavera
21 de marzo - Celebraremos el día de la poesía
29 de marzo - Día del piano.

ABRIL

1 de abril – Día Internacional de las bromas
3 de abril – Día mundial del arcoíris.
7 de abril – Celebraremos el día de la salud
11 de abril – Reconocimiento del día del Parkinson
13 de abril – Día del beso y del color rosa.
15 de abril – Día del niño, recuerdos de la infancia.
21 de abril - Día de la creatividad
23 de abril – San Jorge, patrón de Aragón.
29 de abril – Celebración del día de la danza.

GeriARTE

Círculos de cuerda y purpurina

Notas musicales

Costura de corazones

Corazones de fieltro

Postales de cruceta

Adornos colgantes

Receta de Cocina

Pisto de verduras

Por GLORIA ASESIO

INGREDIENTES:
Tomates maduros
Pimiento rojo
Pimiento verde
Cebolla
Calabacín
Ajo
Un poco de vino blanco
Sal
Aceite

Cómo hacer la receta de pisto de verduras:

Comenzaremos por cortar todas las verduras en cuadraditos pequeños: la cebolla, los pimientos y el calabacín.

Ponemos una cazuela al fuego, echaremos un buen chorro de aceite, y cuando esté caliente sofreímos la cebolla. Cuando esta ya esté bien hecha, añadiremos primero el ajo y después los pimientos rojo y verde.

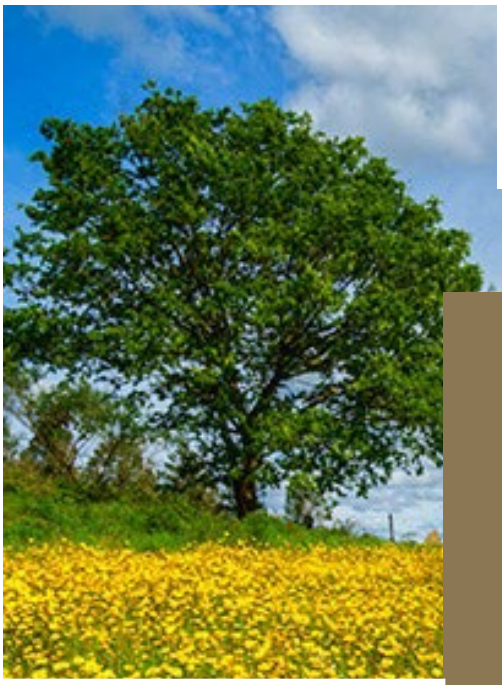
Continuamos poniendo un chorretón de vino blanco y taparemos la cazuela dejando que se cocine lentamente.

Una vez pasado el tiempo necesario añadiremos el calabacín y volveremos a tapar la cazuela para que se siga cocinando a fuego lento.

Mientras se va cocinando podemos triturar los tomates maduros.

Cuando veamos que está a nuestro gusto, echaremos los tomates triturados y dejaremos cocinar todo junto durante unos 15 o 20 minutos.

Servir caliente.



Conociendo a...

NOMBRE:	Merche
PUESTO:	Supervisora
EDAD:	31
EN LA RESI DESDE:	Mayo de 2021
AFICIONES:	Trabajar
LIBRO:	Mujercitas
PELÍCULA:	100 metros
LUGAR DE VACACIONES:	Jaca
CANCIÓN:	Isabel Pantoja me trae recuerdos de infancia de mi padre.
COMIDA:	Patatas fritas

CURIOSIDAD EMOTIVA CON ALGÚN RESIDENTE:

Cuando Pilar I. llegaba a la recepción tras estar con su familia de paseo, le ponía la canción de "Campanera" y su expresión cambiaba totalmente, su posición corporal, el brillo en sus ojos... su forma de interactuar era distinta y así es como me gusta verla.

MERCEDES BLANCO

SUPERVISORA

Así soy yo

FRANCISCO PELEGAY TABUENCA

NOMBRE: Paco

LUGAR DE NACIMIENTO: Zaragoza

EDAD: 89

EN ALBERTIA DESDE: El 10 de mayo de 2021, la inauguré.

AFICIONES: Los toros son mi mayor afición, después la pintura al óleo y la acuarela.

COLOR: Rojo

PELÍCULA: No me gusta el cine.

CANCIÓN: Un bolero de los Panchos.

COMIDA FAVORITA: El rancho y las migas, soy un tragón.

COSAS QUE TE HACEN FELIZ EN LA RESIDENCIA:

El trato de las chicas y chicos que trabajan aquí.

REFRÁN PARA RECORDAR Y NUNCA OLVIDAR…

Haz el bien y no mires a quién.

Pasatiempos

SOPA DE LETRA COLORES:

Azul - Amarillo - Verde - Morado - Rojo - Naranja

B	M	C	U	V	A	K	S	J	X	R	J	V	S
D	K	I	S	M	Q	T	Z	H	W	N	Y	A	U
N	A	Q	C	I	G	A	V	R	M	Z	U	I	C
A	Z	A	J	F	M	B	T	A	J	W	R	O	T
X	V	G	E	X	R	R	K	Q	S	M	Y	Y	P
Y	K	C	D	V	T	H	W	O	K	W	F	B	Y
A	M	A	R	I	L	L	O	N	F	R	O	J	O
Z	Z	O	X	D	S	F	Y	M	P	D	L	Z	B
R	Q	R	W	N	M	O	R	A	D	O	T	U	A
O	H	E	B	E	B	W	Z	F	M	S	L	A	F
K	D	C	T	S	N	A	Z	U	L	L	V	Y	M
E	A	Q	W	W	J	A	H	X	K	K	X	U	Z
U	B	N	N	A	R	A	N	J	A	Z	C	M	H
D	Z	B	V	E	R	D	E	Q	C	W	A	D	G

Albertia
Servicios Sociosanitarios

EL COMPROMISO CON LAS PERSONAS

www.albertia.es