Albertia
Servicios Sociosanitarios

EL COMPROMISO CON LAS PERSONAS

Alegría
LAS PALMERAS

Bienvenidos a Vuestro Hogar

ENERO 2022

CUMPLEAÑOS	RECETA DE COCINA	GERIARTE

www.albertia.es

Editorial

Me es grato comunicarles que este mes de diciembre se ha inaugurado un nuevo servicio para las familias: el servicio de restauración. Con este servicio pretendemos que las familias tengan un nuevo espacio de encuentro con sus seres queridos y compartan con ellos uno de los momentos más importantes del día como es la hora del almuerzo, además de conocer y degustar el menú que comen nuestros residentes.

Aprovecho este medio para informar que debido a la situación actual de la pandemia este servicio se ha suspendido temporalmente, esperemos que sea por poco tiempo.

Desearles a todos felices fiestas y próspero año nuevo, esperando que en el año 2022 la pandemia mejore o se resuelva.

Tania Rodríguez
DIRECTORA

Contenido

Páginas 4, 5, 6
Cumpleaños

Página 7
Escritos de residentes

Página 8
Actividades del trimestre

Página 9
GeriArte

Página 10
Receta de cocina

Página 11
Conociendo a...

Página 12
Así soy yo

Página 13
Pasatiempos

Cumpleaños ENERO 2022

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
					1	2
3	4 AQUILINO D	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20 ÁNGELES H	21	22	23
24	25	26	27	28 RAMONA S	29	30
31						

Cumpleaños FEBRERO 2022

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
	1	2	3	4	5 FRANCISCO H	6
7	8	9	10	11	12 JUAN PEDRO P	13
14	15 FAUSTINA T FAUSTINA P	16 LUCIO CH	17	18	19	20
21	22 MARÍA P	23	24	25	26	27
28						

Cumpleaños MARZO 2022

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
	1 DOLORES O	2	3	4	5	6
7	8	9	10 CRESCENCIO D PILAR ALEJANDRA M	11	12	13 PILAR G-T
14	15	16 ASUNCIÓN CH PILAR L	17	18	19	20 AMBROSIO H
21	22	23	24	25	26	27
28	29 FRANCISCO G	30	31 BALBINA G			

Escritos originales de los residentes

Por LUISA RODRÍGUEZ

La virgen se está peinando
debajo de una palmera,
pasó por allí San Juan, la
dijo de esta manera:
¿Cómo no canta la blanca?
¿Cómo no canta la bella?
Cómo quieres que yo cante
si estoy sola en tierra ajena.
Y un hijo que yo tenía más
blanco que una azucena,
ahora le van a clavar en una
cruz de madera.
Allá arribita arribita, hay
una mujer llorando
¿Ha visto buena mujer, ha
visto a mi hijo amado?
Sí señora que le he visto,
que por aquí ha pasado,
con una cruz en los
hombros y una cadena
arrastrando.
Por más señas que la de, a
mí me ha pedido un paño,
para limpiarse su rostro que
de sangre iba empapado.
Ya se sienten los martillos,
ya están clavando los
clavos,
ya le han metido la lanza
por su divino costado.
La sangre que de ella cae,
cae en un cáliz sagrado,
el hombre que allí la beba
será de este mundo rey y
en el otro coronado.

Cuando aquel niño lloraba
más hermoso parecía,
las lágrimas de su cara
perlas se convertía, la gloria,
a su divina madre, Victoria,
gloria al recién nacido, gloria,
gloria.
¿Golondrina, golondrina, a
donde has puesto tú el nido?
En el portal de Belén que es
el lugar más florido.
Alegría, alegría, alegría,
alegría, alegría y placer,
porque esta noche ha
nacido…
de una rosita ha nacido un
clavel.

Por el alto caminito de las
nubes
ya vienen los Reyes Magos
hasta aquí,
con el lento caminar de sus
camellos
cargaditos de juguetes para
ti.
Y en casa de todos los niños
buenos,
un bonito regalito dejarán.
Esperemos con los zapatitos
nuevos
a Melchor, Gaspar y Baltasar.

Actividades del trimestre

- El 19 de octubre se celebró el Día Mundial contra el Cáncer de Mama. Los residentes realizaron un centro de flores y lazos rosas para todos.

- El día 29 de octubre celebramos la fiesta de Halloween con un taller de cocina donde los residentes elaboraron galletas y tartas de momia y, en el taller de manualidades, realizamos regalos para todos los mayores.

- El 25 de noviembre es el día contra la violencia de género y los residentes elaboración lazos de color morado para todos los mayores, trabajadores y familiares

- Entre los meses de noviembre y diciembre, los residentes realizaron diferentes adornos navideños que después se han utilizado para decorar la residencia.

GeriARTE

MARCELA TRILLO

TRINIDAD MAGRO

PILAR LUQUE

BALBINA GARCÍA

ARACELI VILLALBA

LUISA RODRÍGUEZ

Receta de Cocina

Galletas de turrón blando

INGREDIENTES:
Mantequilla 1**00 g**
Azúcar **50 g**
Turrón blando **200 g**
Harina de repostería **250 g**
Huevos 1
Para decorar:
Bolitas de colores
Azúcar moreno

Cómo hacer la receta de galletas de turrón blando:
Se pone la mantequilla a temperatura ambiente en un bol junto con el azúcar y se mezcla todo bien.
Se agrega el turrón cortado previamente en trozos y se mezcla todo.
Se incorpora el huevo y la harina y se amasa todo bien. Después, se retira la masa y se forma con ella una bola. Se envuelve en film transparente y se deja reposar en el frigorífico durante una hora.
Se precalienta el horno a 180ºC
Se estira la masa entre dos plásticos, pero procurando que no quede muy fina y, con la ayuda de un cortapastas, se cortan las galletas. En este caso, se utilizan cortapastas con formas navideñas.
Se colocan las galletas en una bandeja de horno forrada con papel de hornear. Se decoran las galletas con las bolitas de colores o lo que se haya elegido para decorar y se hornean las galletas durante 10-12 minutos a 180º.
Se dejan enfriar y ¡a disfrutar!

Conociendo a...

NOMBRE:	Lucía
PUESTO:	Terapeuta ocupacional
EDAD:	34 años
EN LA RESI DESDE:	Abril de 2009
AFICIONES:	Hacer deporte, pasear, la música
LIBRO:	Trilogía del Baztán, Dolores Redondo
PELÍCULA:	Ofrenda a la tormenta
LUGAR DE VACACIONES:	Cualquiera que tenga playa
CANCIÓN:	Una foto en blanco y negro
COMIDA:	Canelones

CURIOSIDAD EMOTIVA CON ALGÚN RESIDENTE:

Ya hace unos años me hice una foto con una residente, Mª Santos, en una de las fiestas que hicimos en la residencia. Poco después, su hija me dijo que había puesto la foto en el salón de su casa y, en una de las videollamadas que hemos realizado durante este último año, he podido comprobar con mucha ilusión, que la fotografía sigue puesta en el mismo sitio.

LUCÍA CANO FUENTES

TERAPEUTA OCUPACIONAL

Así soy yo

LUCÍA BARANDA

NOMBRE: Lucía

LUGAR DE NACIMIENTO: Guadalajara

EDAD: 96 años

EN ALBERTIA DESDE: junio de 2011

AFICIONES: Leer y pintar

COLOR: malva

PELÍCULA: Lo que el viento se llevó

CANCIÓN: cualquier canción de Luis Mariano

COMIDA FAVORITA: arroz, cocinado de cualquier manera

TRES COSAS QUE TE HACEN FELIZ EN LA RESIDENCIA:

Dormir, me gusta mucho

Estar junto a mis compañeras de residencia

Estar en la residencia ya me hace feliz

REFRÁN PARA RECORDAR Y NUNCA OLVIDAR...

No dejes para mañana lo que puedas hacer hoy

Pasatiempos

SOPA DE LETRA COLORES:

Azul - Amarillo - Verde - Morado - Rojo - Naranja

B	M	C	U	V	A	K	S	J	X	R	J	V	S
D	K	I	S	M	Q	T	Z	H	W	N	Y	A	U
N	A	Q	C	I	G	A	V	R	M	Z	U	I	C
A	Z	A	J	F	M	B	T	A	J	W	R	O	T
X	V	G	E	X	R	R	K	Q	S	M	Y	Y	P
Y	K	C	D	V	T	H	W	O	K	W	F	B	Y
A	M	A	R	I	L	L	O	N	F	R	O	J	O
Z	Z	O	X	D	S	F	Y	M	P	D	L	Z	B
R	Q	R	W	N	M	O	R	A	D	O	T	U	A
O	H	E	B	E	B	W	Z	F	M	S	L	A	F
K	D	C	T	S	N	A	Z	U	L	L	V	Y	M
E	A	Q	W	W	J	A	H	X	K	K	X	U	Z
U	B	N	N	A	R	A	N	J	A	Z	C	M	H
D	Z	B	V	E	R	D	E	Q	C	W	A	D	G

Albertia
Servicios Sociosanitarios

EL COMPROMISO CON LAS PERSONAS

www.albertia.es