

EL COMPROMISO CON LAS PERSONAS



Bienvenidos a Vuestro Hogar DICIEMBRE 2021

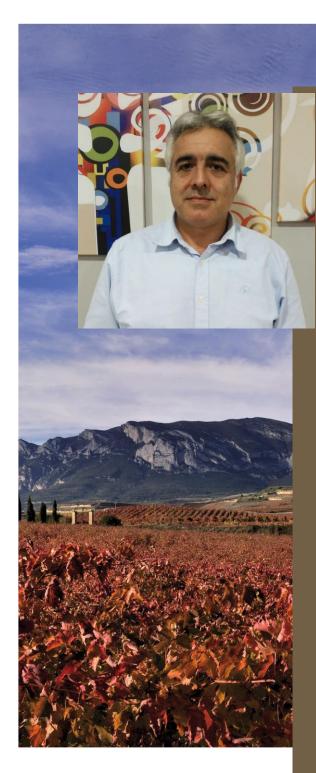
ACTIVIDADES DEL TRIMESTRE

RECETA DEL MES

GERIARTE

www.albertia.es





Editorial

Queridos residentes y familiares:

Mi nombre es José Luis Martínez, y me dirijo a ustedes para comunicarles que desde el 22 de noviembre soy el nuevo director de la residencia Albertia Babilafuente. Quería transmitirles mi pasión en este nuevo proyecto donde espero que pueda seguir desarrollando con éxito el modelo de residencia que Albertia quiere para todos sus centros, donde la cercanía, el cariño y la profesionalidad rigen el día a día en búsqueda del bienestar y confort de todos vuestros residentes, con actividades grupales y trato personalizado.

Aprovecho este momento de comunicación para presentaros las actividades que vamos a llevar a cabo en estas fechas tan señaladas con la llegada de las Navidades:

- Colocación de adornos navideños, el árbol y el belén por los propios usuarios.
- Excursión para ver las luces navideñas por el pueblo.
- Gran sorteo navideño con premios especiales.
- Fiesta de Navidad para usuarios y el personal con una Chocolatada para todos. Coro y villancicos con el profesional Daniel Estévez.
- Celebración de Nochebuena y la "Tardevieja" con campanadas.
- Visita de Papa Noel y los reyes Magos cargaditos de regalos.
- Y muchas más sorpresas que os iremos enseñando en las redes sociales.

Desearos así unas Felices Fiestas.

Un fuerte abrazo,

José Luis Martínez – Director de Albertia Babilafuente

Contenido



CUMPLEAÑOS PÁGINA 4

TEXTO DE LOS RESIDENTES PÁGINA 7

GERIARTE PÁGINA 12

TALLER DE COCINA PÁGINA 13

CONOCE A... PÁGINA 14

ASÍ SOY YO PÁGINA 15

PASATIEMPOS PÁGINA 16

PROGRAMA CULTURAL PÁGINA 17



Cumpleaños diciembre 2021

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO		
		1	2 Luisa F.	3	4	5		
6	7	8	9	10	11	12		
13	14	15	16	17	18	19		
20	21	22	23	24	25	26		
27	28	29	30	31				

Cumpleaños enero 2022

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO	
					1	2	
3	4	5	6	7	8	9	
10	11	12	13 Juan G.	-Cristina GEstanislada MM ^a Santa	15	16	
17	18	19 Petra G.	20	21	22	23	
24	25	26	27	28	29 Teresa P.	30	

31



Cumpleaños febrero 2022

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10 Emilia R.	11	12	13
14 Alejandrina R. Esperanza R.	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27

28



Texto de los residentes

// VIDA EN PALABRAS

Por Mª SANTA G.

Nací en Cantalapiedra, no sé el año, pero fue después de la guerra. Que también fue una época muy mala la posguerra. Mi padre se llamaba Miguel y mi madre se llamaba Lidia, los dos eran de un pueblo de Palacios Rubios y se querían mucho. Cuando se iban a casar, mi abuelo también se casaba por segunda vez porque su primera mujer se murió muy joven la pobre. Mi madre tenía 4 hermanos. Y nosotros también somos 4 hermanos, 3 chicas y un chico, él solo pobrecito entre todas las mujeres bendito es. Aun vivimos todos ¡Qué suerte! Yo soy de las medianas. Fuimos todos a la escuela hasta los 14 años y nos criamos todos juntos en el pueblo. Yo a las tierras no iba a trabajar, eso era cosa de hombres. Yo me quedaba cosiendo toda la vida y cuidando a mis hermanas pequeñas y también a mi madre que estaba enferma. Cosía de todo, hacía hasta muñecas de trapo, me encantaba coser. Mi tía era modista y me enseñó a coser, vamos lo que se llamaba corte y confección en aquellos tiempos. Iba mucho a Madrid con ella y allí me iba enseñando, me daba clases. Me acuerdo cuando íbamos las amigas a la orilla del rio a coser calcetines, nos sentábamos en un muro. El río de Madrid es el Manzanares todavía me acuerdo como se llamaba. Tenía unos 16 años cuando hacia esas cosas.

Aquí en el pueblo íbamos de paseo y al baile de la plaza. Tenía solo amigos, novios no, porque no quería sujetarme a nadie. Teníamos una pandilla de amigos chicos y chicas. La madre de un amigo tenía un bar donde íbamos mucho, pero solo los chicos podían estar allí dentro, así que nosotras las chicas íbamos a la cocina del bar y nos bebíamos una limonada. Estaba muy mal visto que las mujeres entraran en los bares, no sé por qué. Los bares era cosa de hombres, allí iban a echar la partida y a beber. Nosotras no hacíamos eso. Tengo muchos sobrinos, tengo tres sobrinas de mi hermano Miguel y de mis hermanas Justa y Lidia también tengo. Me llevo muy bien con todos mis sobrinos, hasta he vivido con mi sobrina la pequeña. Son ellas las que se encargan de mí, de llevarme a los sitios y a los médicos. De comprarme las cosas. Yo estoy encantada con ellas y muy agradecida porque valen mucho.





// MI DÍA EN ALBERTÍA

Por ELENA CH.

Me levanto pronto por la mañana, no por gusto, porque a mí no me gusta madrugar nunca. Como yo necesito ayuda para la ducha y el aseo, vienen las chicas a ayudarme. Unos días vienen unas y otros días vienen otras. Lo primero que hacen es ayudarme a levantarme, asearme y ducharme, por desgracia mis piernecitas ya no me responden y yo sola no puedo ya. Después yo me peino sola y me echo colonia, eso sí que puedo. A mí me gusta tener el pelo blanco y largo, no me ha gustado nunca teñirme.

En el primer grupo bajo a desayunar. Me gusta que lleguen los domingos para comer los churros o las tostadas con pan. Recién tenida la tripa llena me subo a la habitación a hacer "mis deberes", no hace falta que os diga más...

Me bajo después a la gimnasia con el chico que nos da los masajes o nos ayuda con las piernas, se llama Carlos y es muy majo. Cuando acabamos la gimnasia, todas juntas nos vamos al taller de actividades, un día hacemos unas cosas y otros días otras. A mí me gusta ir a todo y hacer de todo. Aunque no puedo hacer todo lo que me gustaría porque ya veo muy mal de la vista y no distingo bien las cosas al trabajar con las manos.

Luego voy a comer, me gusta comer de todo, pero no suelo comer mucho. Lo que más me gusta comer es el pan primero. Siempre repito pan. Ahora estoy contenta con un matrimonio de mí mismo pueblo, Villoruela. Se sientan a comer en una mesa al lado de la mía y charlamos mucho durante el día cuando nos encontramos por los pasillos.

Paso mucho tiempo cosiendo y bordando en mi habitación, he hecho de todo con lana e hilo. Cada vez hago menos porque estoy perdiendo mucho de la vista. No me gusta ver la tele, solo hay malas noticias y la mayoría de las veces hablan de la dichosa política. Tampoco me gustan los programas de cotilleos porque eso no te enseña nada. Después de la siesta bajo al taller otra vez. Acabamos del taller justo a la hora de cenar. Después de la cena hay poco que hacer ya, nos vamos arriba a la habitación a descansar y la mayoría de las veces a dormir ya. Y así son mis días, procurando estar ocupada y hacer de todo lo que se puede.





// POESÍA

Por Fº JAVIER G.

Hoy te recuerdo con nostalgia en una tarde gris de otoño

Miro tu foto,

una lágrima recorre por mi mejilla

Amor, hoy mi corazón está triste

por tu ausencia

Te fuiste amor de mi lado,

para siempre.

Amor sueño contigo todas las noches

Recuerdo aquel beso que nos dimos.

Cariño.

Adiós Amor,

nunca te olvidaré Amor.

//NUESTRAS MASCOTAS:

Nosotros tuvimos una gatita preciosa. Se llamaba "Hilari". Tenía un pelaje gris muy suave. Mi hija fue a por ella a una casa de animales y se la regalaron, era pequeña. A mi hija siempre le han encantado los animales y yo no podía decirle que no cuando la trajo. Le gustaba mucho esconderse, a veces, no la encontrábamos y resulta que tenía la manía de meterse en el cajón de la mesa donde estaba el pan. Era más lista que el hambre. Salía mucho a la calle, pero un día se nos escapó por mi culpa, con la desagracia que la pillo un coche. *Por CELE B.*

Mi perro se llamaba Canelo, pero era de todos de la casa. Me acuerdo de que era marrón claro y pequeño. Muy bonito. Lo tuvimos cuando los muchachos eran pequeños todavía. Lo queríamos mucho. Andaba mucho por la calle en el pueblo, antes los perros podían estar sueltos y no les





pasaba nada. No recuerdo qué pasó con él, pero lo tuvimos mucho tiempo. *Por Loli G.*

Con mi familia teníamos una pareja de vacas, se llamaban Morita y Gallarda. Nos ayudaban para arar y trillar la tierra. Las compró mi padre en la feria del ganado en Salamanca. Trabajaban muy bien, mejor que los toros. Morita era negra y mansa pero Gallarda era más brava, se revotaba muchas veces. Dormían en un corral. Las llevábamos a "preñarlas" a Amatos y cuando tenían el becerro, se ponían más bravas y siempre teníamos que tener cuidado con ellas. *Por Perpetua B.*

Mi hermano tenía un perro que se llamaba Braulio. Con la gente era esquivo, se subía a la valla y ladraba mucho a la gente, pero a mi hermano lo quería con locura. Fíjate, que se puso mi hermano malo y lo tenían que llevar a Salamanca a operarse de la "pendi", pues el perro fue detrás del camión porque se quería ir con él. *Por Santa G*

//SAN MIGUEL DE VENDIMIAS

Por Ino G., Cristina G., Ángela S., Teresa P., Alejandrina R. y Luisa F.

La época de hacer la Vendimia era en octubre, por el día de San Miguel y duraba unos 8-15 días dependiendo de la cantidad de uva que tuviera cada familia. En ese mes, todas las familias que tuvieran tierras con parras de uvas íbamos a vendimiar. Se cogían las mejores para comer y las demás para hacer el vino.

Cuando la uva se ponía doradita y gordita es que ya estaba madura y lista para comer. Había uva negra para hacer el tinto y la uva de verdejo era la blanca y la buena. Cortábamos los racimos con una navaja o con las manos. Se iban recogiendo todos los racimos en cestas de mimbre y se llevaban en carros (quien tuviera) tirados por mulas, vacas o bueyes (dependiendo de los animales que tuviera cada familia).

Después se extendían los racimos en cartones en el suelo o en papel o en la madera para que se conservaran mejor. Algunas estaban ahí hasta la primavera y eran las que se hacían uvas pasas. Las uvas negras eran las que se pisaban para el vino tinto. Se ponía un barreño grande y con los pies bien lavados se pisaban. La pisada la solían hacer los hombres. El líquido que quedaba era dulce y se llama mosto. Después para que se hiciera vino se



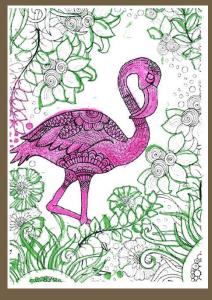


echaban en unas cubas grandes, allí se cocía y se fermentaba. Pero con este vino no te solías emborrachar (risas). Había que esperar un tiempo a que se cociera y se reposara. Después se iba metiendo en las botas de vino de piel y que rico estaba. Ibas tirando de las cubas hasta que se vaciaban.

Durante la vendimia se hacía una tradición que era un poco de mal gusto. Los mozos del pueblo les restregaban a las mozas un racimo de uvas por la cara y esto es lo que se conoce como hacer un "lagarejo". Alguno después le daba un beso a la chica, pero claro ellas no se dejaban (risas).



GeriARTE



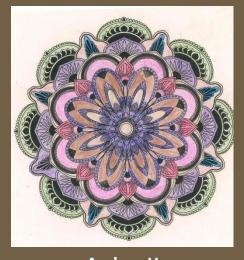
Vicenta F.



Perpetua B.



Alejandrina R.



Andrea H.



Angela S.



María Manuela B.

RECETA: Dulces de Hojaldres rellenos

En los talleres de Cocina Creativa de Albertia Babilafuente buscamos recetas sencillas que podamos elaborar y degustar.

En el mes de noviembre, la receta elegida fue "Hojaldres rellenos", una receta muy apetecible y pensada para la festividad del Día de todos los Santos.

ELABORACIÓN:

- Recortamos la masa de hojaldre con moldes redondos y cuadrados pequeños.
- Doramos los hojaldres con huevina y horneamos a 200
 °C unos 15 minutos.
- Abrimos los hojaldres a la mitad y rellenamos al gusto con mermelada, crema de chocolate o crema pastelera.
- Por último, decoramos con azúcar glas. ¡¡¡Deliciosos!!!

QUE NECESITAS:

- Láminas de hojaldre
- Azúcar glas para decorar

Para el relleno:

- Mermelada de sabores
- Crema de chocolate
- Crema pastelera









CONOCIENDO A...

NOMBRE: María Coralina Casan

PUESTO: Limpieza

EDAD: 63 años

EN ALBERTIA DESDE: marzo 2021

AFICIONES: Ganchillo, hacer punto, leer, pasear, trabajar y sobre todo estar con mis nietos.

PELÍCULA: Todas de acción y de amor (Novelas Turcas)

CANCIÓN: Abrázame - Julio Iglesias

COMIDA: Paella

MARÍA CORALINA CASAN

ALBERTIA BABILAFUENTE





ASÍ SOY YO

NOMBRE: JOSÉ MARTÍN CASADO

LUGAR DE NACIMIENTO: Villaflores (Salamanca)

EDAD: 66 años

EN ALBERTIA DESDE... febrero 2020 pero en el

centro desde 2012

VIRTUD: La paciencia

AFICIONES: La música, bailar, pasear, ver la TV y

fumar

COLOR: Azul

PELÍCULA: Cine español

CANCIÓN: Pop-Rock y Estopa

COMIDA: La Chuleta de cerdo

JOSÉ MARTÍN CASADO

Residente de Albertia Babilafuente





Pasatiempos

SOPA DE LETRA COLORES:

Azul - Amarillo - Verde - Morado - Rojo - Naranja

В	М	С	U	٧	Α	K	S	J	Χ	R	J	٧	S
D	K	1	S	М	Q	Т	Z	Н	W	N	Υ	Α	U
N	Α	Q	С	1	G	Α	٧	R	М	Z	U	1	С
А	Z	Α	J	F	M	В	Т	Α	J	W	R	0	Т
х	٧	G	Е	Х	R	R	K	Q	S	M	Υ	Υ	Р
Υ	K	С	D	٧	Т	Н	W	0	K	W	F	В	Υ
А	М	Α	R	1	L	L	0	N	F	R	0	J	0
Z	Z	0	Х	D	s	F	Υ	М	Р	D	L	Z	В
R	Q	R	W	N	M	0	R	Α	D	0	Т	U	Α
0	Н	Е	В	Е	В	W	Z	F	M	S	L	Α	F
К	D	С	Т	S	N	Α	Z	U	L	L	٧	Υ	M
E	Α	Q	W	W	J	Α	Н	Х	K	K	Х	U	Z
U	В	N	N	Α	R	Α	N	J	Α	Z	С	M	Н
D	Z	В	٧	Е	R	D	Е	Q	С	W	Α	D	G

Programa cultural trimestre

DICIEMBRE 2021

- -Navidad, villancicos, champán, lotería, campanadas, fin de año...
- -Elaboración Calendario de ADVIENTO
- -Día de la Constitución
- -Inmaculada Concepción
- -Colocación del Árbol, Belén y Adornos Navideños
- -Elaboración Postales Navideñas para las familias.
- -Salida a ver LUCES NAVIDEÑAS del pueblo
- -Gran Sorteo y Fiesta con los trabajadores. CHOCOLATADA.
- -NOCHEBUENA con Villancicos y Visita de PAPÁ NOEL
- -Santos Inocentes Risoterapia
- -Cotillón "TARDEVIEJA" y CAMPANADAS de fin de año

ENERO 2022

- -Bienvenida al año nuevo 2022 y lista deseos para este año.
- -Visita de los Reyes Magos cargaditos de Regalos.
- -Semana Blanca de Bienvenida al invierno
- "San Antón" (Patrón de los animales)
- -Celebración de cumpleaños

FEBRERO 2022

- -Fiesta patronal de Babilafuente: "FESTIVIDAD SAN BLAS" y "COLOCACIÓN DE LA GARGANTILLA DE SAN BLAS BENDECIDA EN LA GARGANTA"
- -Taller de "Santa ÁGUEDA"
- -Tarjetas de "San Valentín"
- -FIESTA DE CARNAVAL y "Entierro de la Sardina"
- -Celebración de cumpleaños









EL COMPROMISO CON LAS PERSONAS