

EL COMPROMISO CON LAS PERSONAS



Bienvenidos a Vuestro Hogar NOVIEMBRE 2021

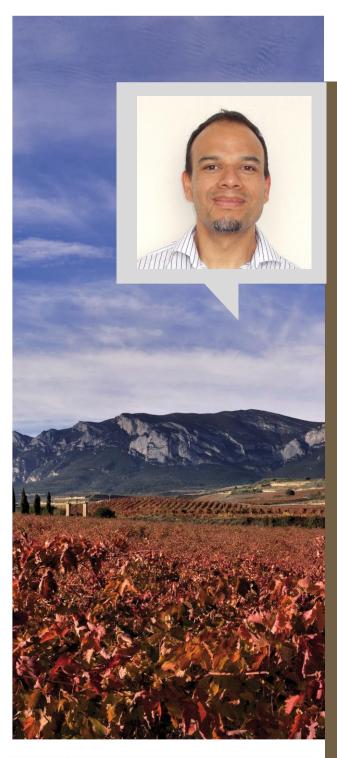
GERIARTE

RECETA DEL MES

PROGRAMACIÓN DEL TRIMESTRE

www.albertia.es







Editorial

Estimados/as residentes y familiares:

Os traemos a continuación un nuevo número de la revista "Alegría Las Vegas". En esta revista os tratamos de mostrar un poco de lo realizado en este último trimestre, que comprende el final del verano y el principio del otoño.

Como ya comentamos en el número anterior, vamos muy poco a poco recobrando la normalidad a medida que la situación sanitaria parece haber ido mejorando, aunque sabemos que todavía no hemos terminado del todo con la pandemia y por eso seguimos todos los protocolos y medidas de precaución. Sin embargo, esta mejora sanitaria ha permitido tener un verano mucho mejor que la dureza con que afrontamos el anterior, nuestros y nuestras residentes, así como sus familias, han podido disfrutar de paseos al aire libre, del sol y del calor, así como de una realización prácticamente normal de varias actividades.

El plato fuerte del verano fue la gala del X aniversario, donde hubo un reconocimiento y premios a todos y todas las residentes, así como al personal que hace posible que todo se lleve a cabo, y muy especialmente a aquellas personas que cumplían 10 años en la "Las Vegas". Las grandes ausentes de esta gala, y de otras muchas actividades, han sido las familias, ya que aún no es recomendable la concentración de muchas personas de fuera de la residencia.

Pero no todo es el trimestre ya pasado, sino que nos encontramos ya preparando unas nuevas navidades en las que esperamos poder compensar, en lo que podamos, las restricciones y escasez de actividades que pudimos hacer el año pasado, para lograr que pasemos todas y todas unas felices fiestas.

Alexander Velásquez Ramírez Director Residencia y C. de Día Las Vegas





Contenido



CUMPLEAÑOS PÁGINA 4

NOTICIAS PÁGINA 7

GERIARTE PÁGINA 11

TALLER DE COCINA PÁGINA 12

CONOCE A... PÁGINA 13

ASÍ SOY YO PÁGINA 14

PASATIEMPOS PÁGINA 15

PROGRAMACIÓN TRIMESTRAL PÁGINA 16



Cumpleaños octubre 2021

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES | SÁBADO | DOMINGO | | |
|----------------------|--------|------------------------------------|-------------------------|---------------|-------------------|-----------------------|--|--|
| | | | | 1 Santos S | 2 Ana D | 3 | | |
| 4 Amelia A | 5 | 6 María Josefa E Jerónima C | 7 | 8 | 9 | 10 | | |
| 11 Juan J | 12 | 13 | 14 Maria Carmen F | 15 | 16 | 17 | | |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 Miguel F | | |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | | |
| | | | | | | | | |

Cumpleaños noviembre 2021

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES | SÁBADO | DOMINGO | | |
|-------|--------|------------------------|--------|--------------------------|--------|---------|--|--|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | | |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 Serafín G | 13 | 14 | | |
| 15 | 16 | 17 Nicolás V | 18 | 19 Juan Jose J | 20 | 21 | | |
| 22 | 23 | 24 Ana G | 25 | 26 | 27 | 28 | | |
| 29 | 30 | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |





Cumpleaños diciembre 2021

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES | SÁBADO | DOMINGO | | | | |
|---|----------------------------------|--------------------------------|---------------------------|---------|---------------------------------|---------|--|--|--|--|
| | | 1 | 2 Maria Luisa G | 3 | 4 Maria Filomena P | 5 | | | | |
| 6 Manuel M Florencia A | 7 Maria Magdalena M | 8 Manuela S | 9 | 10 | 11 | 12 | | | | |
| Luis A Maria Carmen R Pilar L Dolores R | 14 | 15 Francisco G | 16 | 17 | 18 | 19 | | | | |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | | | | |
| 27 | 28 | 29 Maria Carmen P | 30 | 31 | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |





Renovamos el circuito físico-cognitivo

// María Uceda Monge / Celia Banegas Orgaz

Dentro del departamento de fisioterapia y psicología de la Residencia de Mayores Las Vegas se ha renovado el circuito físico cognitivo generando una nueva actividad multifuncional que incluye ambos campos. Esta ha sido muy bien aceptada por todos los residentes y va a permitir poder realizar nuevas actividades a partir de ahora, con todos los niveles físicos y funcionales.

Se trata de un cuadrado de grandes dimensiones (2×2 m) que se coloca en la pared, el cual se asemeja a un tablero de ajedrez por una cara y por la otra al juego de las 4 en raya. Aunque la función principal del tablero no son estos juegos en concreto, puede llegar a ser usado para los mismos. En la actualidad, se han desarrollado tres tipos de fichas: por un lado, las correspondientes a la parte de las 4 en raya y, por otro lado, el reverso, que consisten en **imágenes y palabras para hacer diversos ejercicios de denominación**, asociación, lenguaje y memoria, ajustándose la complejidad de los ejercicios a los diferentes niveles cognitivos.

Con respecto a la parte funcional de la actividad, el residente tendrá que estar en bipedestación si así es posible o en silla de ruedas si no es capaz de la misma. **También se trabajará miembros superiores a la hora de colocar fichas** e inferiores al tener que agacharse para la realizar la actividad.

Se trata de un programa muy completo, que se ha creado con la intención de utilizarlo en diferentes áreas, entre las que se incluye el ocio y tiempo libre de los residentes y otras actividades dentro de cada departamento. Además, esto permitirá crear nuevos contenidos de forma que siempre sea estimulante y novedoso para los usuarios del centro.







Gala Décimo Aniversario

Por departamento de animación

El pasado 26 de agosto de 2021 se celebró la gran gala del X Aniversario de la Residencia y Centro de día "Las Vegas".

Todos y todas las residentes se vistieron con sus mejores galas y: en primer lugar, se repartieron los diplomas y regalos al personal que entró en 2011 y cumplía ya diez años en la residencia, hasta 16 personas se mantienen desde los comienzos. Fue un momento emotivo, ya que ni las propias personas premiadas sabían que ese momento iba a tener lugar.

Después de los premios al personal, tuvo lugar la entrega de premios a todos y todas las residentes. Hubo premios de todo tipo: más antiguo, con más experiencia, más elegante y fueron otorgados por votación entre muchos de los(as) residentes, usuarios (as) del centro de día y algunas trabajadoras.

Tras recibir los trofeos y medallas, todos fueron pasando por el *photo-call* que algunos de ellos habían preparado para inmortalizar estos momentos tan especiales.

La gala supone un reconocimiento a todas las personas que hacen de "Las Vegas" un lugar como el que es: tan agradable y familiar. Por ello, se ha tenido en cuenta a los residentes, pero también a todo el personal. Sirva por ello este artículo para reconocer una vez más a familias, residentes, usuarios/as del centro de día y personal todo su trabajo y buena predisposición para llevar adelante cada día durante estos diez años (y lo que queda por venir) la residencia y centro de día Las Vegas.

























Preparando la gala del X aniversario

A finales de agosto realizaremos la gala X Aniversario de la Residencia y Centro de día Las Vegas. Para ello estamos preparando muchas cosas, y entre ellas hemos dedicado esta quincena a la preparación de los trofeos y medallas que se repartirán en diferentes categorías.

Para ello, nuestras residentes han trabajado con materiales reciclados como botellas de plástico y cajas de cartón, que después han recortado, pintado (con témpera líquida o spray) y pegado (con cola, celo o la pistola de cola termofusible).

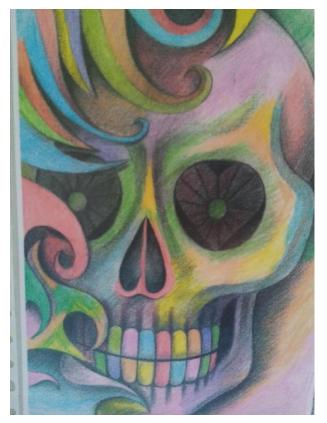
En la actividad han participado muchas personas en diferentes días, y el resultado no ha sido lo único importante, sino que hemos aprendido cosas que no conocíamos como el uso de la cola termofusible o los sprays o cómo hacer un trofeo con una botella, hemos realizado actividades que conocíamos, pero sirven para ejercitar capacidades relacionadas con la motricidad fina, y sobre todo hemos pasado muy buenos ratos todas y todos juntos.

Estas actividades son muy importantes por diferentes motivos (mejora de habilidades, ejercicios de coordinación, mejora de las relaciones sociales...), y que lo que ellas/os hacen sea usado luego como premio sin duda reforzará positivamente lo realizado, dándole un enfoque significativo a la actividad.





GeriArte





María Carmen Navarro

RECETA: Huesos de Santo

Una festividad de este último trimestre del año es la de Todos los Santos, que tiene lugar en 1 de noviembre.

Hay muchas recetas típicas de este día, sobre todo dulces como buñuelos, panellets, pero por su tradición de facilidad nos vamos a centrar esta vez en los huesos de santo.

ELABORACIÓN

Troceamos la panceta. Luego ponemos el aceite de oliva virgen extra en una cazuela profunda y lo ponemos en el fuego. Con el aceite ya caliente añadimos los ajos pelados, sofreímos hasta que cojan un ligero color dorado y los retiramos. En el mismo aceite freímos la panceta y seguimos cocinando hasta que la panceta este bien dorada.

Añadimos los ajos que hemos retirado anteriormente y la harina de almortas, sofreímos durante 1 minuto, añadimos el pimentón rojo, unos segundos después el comino y movemos todo bien.

Tras esto, echamos un poco de agua, mezclamos bien para que se vaya diluyendo completamente la harina; terminamos de añadir el resto del agua sin dejar de remover, y añadimos un poco de sal al gusto. Seguiremos removiendo hasta que se convierta en algo un poco más espeso que un puré.

Seguiremos calentando hasta que rompa a hervir, y una vez pase lo dejaremos unos seis minutos más al fuego.

Tras este tiempo, se retira del fuego y está listo para comer.

INGREDIENTES:

Para el mazapán:

- 200 g de azúcar
- 100 ml de agua
- 150 g de almendra molida

Para la vema:

- 570 g de azúcar
- 50 g de harina de maicena
- 100 ml de agua
- 10 huevos





CONOCIENDO A...

Entrevista a trabajador: Carmen

Sánchez

Puesto: Terapeuta ocupacional

Edad: 37

En "Las Vegas" desde: mayo de 2019

Aficiones: Leer y coger setas

Libro: Las cenizas de Ángela, de Frank

McCourt

Película: La vida es bella, por ejemplo

Canción: I want to be free, de Queen

Lugar de vacaciones: La costa gaditana

Comida: El pote navero.

Carmen Sánchez

Terapeuta Ocupacional





ASÍ SOY YO

Entrevista a residente: Victorio Blanco

Lugar de Nacimiento: Navatalgordo (Ávila)

Edad: 88 años

En "Las Vegas" desde: 22 de abril de 2019

Virtud: Me relaciono con todo el mundo y

con respeto

Aficiones: Colorear y los deportes

Libro: No me gustan mucho, trabajé con

ellos y me cansé

Equipo de fútbol: Atlético de Madrid

Canción: Las de Manolo Escobar

Lugar de vacaciones: Salou es el más bonito

¡Vaya playas!

Comida: Me gusta mucho todo, pero elijo la

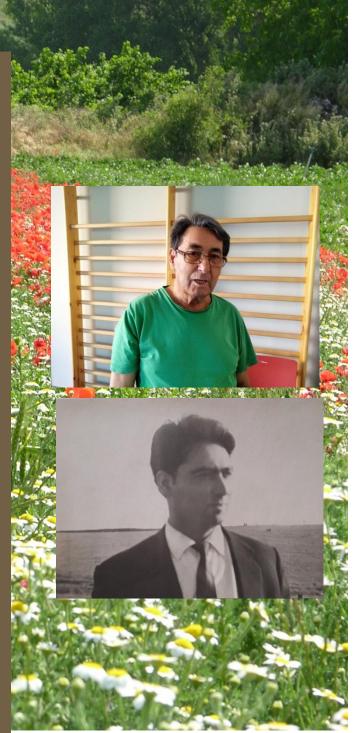
paella

buen trato de todo el mundo, auxiliares y el

Lo que más le gusta de la residencia: El resto, me tratan muy bien.

Victorio Blanco

Residente Las Vegas



Pasatiempos – Sopa de Letras

COLORES:

Azul - Amarillo - Verde - Morado - Rojo - Naranja

| В | М | С | U | ٧ | Α | K | S | J | Χ | R | J | ٧ | S |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| D | K | 1 | S | М | Q | Т | Z | Н | W | N | Υ | Α | U |
| N | Α | Q | С | 1 | G | Α | ٧ | R | M | Z | U | 1 | С |
| А | Z | Α | J | F | M | В | Т | Α | J | W | R | 0 | Т |
| х | ٧ | G | Е | Х | R | R | K | Q | S | М | Υ | Υ | Р |
| Υ | K | С | D | ٧ | Т | Н | W | 0 | K | W | F | В | Υ |
| Α | M | Α | R | 1 | L | L | 0 | N | F | R | 0 | J | 0 |
| Z | Z | 0 | Х | D | s | F | Υ | М | Р | D | L | Z | В |
| R | Q | R | W | N | M | 0 | R | Α | D | 0 | T | U | Α |
| 0 | Н | Е | В | Е | В | W | Z | F | M | S | L | Α | F |
| К | D | С | Т | S | N | Α | Z | U | L | L | ٧ | Υ | M |
| Е | Α | Q | W | W | J | Α | Н | Х | K | K | Χ | U | Z |
| U | В | N | N | Α | R | Α | N | J | Α | Z | С | M | Н |
| D | Z | В | ٧ | Е | R | D | Е | Q | С | W | Α | D | G |

Programa cultural trimestre

OCTUBRE A DICIEMBRE

Baile adaptado

Cada dos semanas bailamos con nuestra profesora Elena todo tipo de estilos, desde lo más moderno a lo más clásico, adaptado a todas las personas. Con ella nos lo pasamos muy bien y disfrutamos de un buen rato en común.

Taller de magia

Una vez al mes el mago Agustín nos trae algunos trucos de magia para aprender y luego poder hacérselo a nuestros hijos/as y nietas/os. Con él trabajamos la motricidad fina y la memoria, además de pasar un buen rato.

Taller de musicoterapia

Como novedad desde septiembre, todas y todos los residentes disfrutan cada tres semanas del miércoles de música, donde se van haciendo actividades musicales con instrumentos, ritmos y canciones que conocen, todo a cargo de la monitora Claudia.

Excursiones

Trataremos de que todos los residentes que se encuentren en condiciones de disfrutarlo, salgan de excursión a algún sitio del pueblo al menos una vez. Si la situación sanitaria lo permite iremos todos juntos a ver las luces de navidad.

Día del Mayor

El 1 de octubre es el día del Mayor, y en él aprovecharemos para charlar con ellos acerca de lo que significa hacerse mayores, qué sienten y qué creen que podría mejorar para que ellos estuvieran mejor.

Día de Todos los Santos

El 1 de noviembre es el día de Todos los Santos, y en él aprovecharemos para decorar la residencia, cocinar y charlar sobre este día tal y como se explica en el artículo de esta revista.

Fiestas de Navidad

Entre diciembre y principios de enero son las fiestas de Navidad, y como la mayoría de las personas de nuestro país, haremos todo lo que podamos para celebrarlas. Decoraremos la residencia, montaremos el Belén, tendremos villancicos, cenas especiales de nochebuena y nochevieja, regalos de Reyes Magos y, si la situación lo permite, saldremos a ver la decoración del pueblo de Ciempozuelos.









EL COMPROMISO CON LAS PERSONAS