Albertia
Servicios Sociosanitarios

EL COMPROMISO CON LAS PERSONAS

Alegría
MORATALAZ

Bienvenidos a Vuestro Hogar

SEPTIEMBRE 2021

ESCRITOS DE NUESTROS RESIDENTES | RECETA DEL MES | ENTREVISTA RESIDENTE | PROGRAMA CULTURAL SEPTIEMBRE

Contenido

CUMPLEAÑOS PÁGINA 3

EL VERANO PÁGINA 4

GERIARTE PÁGINA 5

BREVES DEL MES PÁGINAS 6

ASTURIAS, LOS REYES DE OVIEDO EN EL SIGLO IX PÁGINA 8

DOS BODAS CON LA MISMA PERSONA PÁGINA 9

LA ESPAÑA VACIADA PÁGINA 10

TALLER DE COCINA PÁGINA 11

CONOCE A… PÁGINA 12

ASÍ SOY YO PÁGINA 13

SOPA DE LETRAS PÁGINA 14

PROGRAMA CULTURAL PÁGINA 15

Cumpleaños Septiembre 2021

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
		1 Emilio Gómez Peñalver	2 Consuelo Atienza de la Hoz	3 Mª Carmen Gallardo Blanco	4	5
6	7	8 Regino García	9	10 Tomás Rivelles	11	12 Celestina Seco / Ángel Merayo
13 Mª Carmen Gómez Méndez	14	15	16 Eufemia Villar	17	18 Cándida Fernández	19 Manuel Olivares
20	21	22	23 Alejandro López de la Morena	24 Luisa Díaz Dale	25 Francisco Álvarez Ruiz	26
27	28 Ángel López Rodríguez / Virginia Canto	29 Carmen Ángeles Pallol / Concepción Mera	30			

EL VERANO

Por MARY BLANCO

El verano es una estación del año muy bonita
Se avivan todos los sentimientos,
Quieres más a la gente, a tu pareja
Y ellos también a ti
Estando todos así,
Es más propicio que haya amor.

GeriARTE

Mª ÁNGELES GÓMEZ

ELVIRA VIDE

MAGDALENA GÓMEZ

JOSEFA JUÁREZ

CARMEN TALAVERA

LEONOR ATIENZA

Breves: SEPTIEMBRE 2021

Por TERAPIA OCUPACIONAL

En el mes de Agosto seguimos disfrutando de las actividades relacionadas con las festividades típicas.

En Albertia Moratalaz hemos querido realizar durante la semana de la Virgen de la Paloma nuestros propios mantones, pero en vez de Manila, de cartulina y papel. Los hemos decorado a nuestro gusto y los hemos colgado para que adornen la pared.

Después, vimos la zarzuela “la Verbena de la Paloma”, para trabajar la reminiscencia.

VERANO

Asturias, los Reyes de Oviedo en el Siglo IX

El fundador del reino

Alfonso II consiguió controlar todo el espacio desde Galicia hasta Vasconia, pero no hizo mayores avances fuera de las montañas.

Alfonso II llevó a cabo victoriosas campañas contra los musulmanes. Rechazó diversas invasiones andalusíes e incluso realizó una incursión en la que saqueó Lisboa, mandando parte del botín a Carlomagno. Organizó la curia contando con magnates y hombres de iglesia y una cancillería que lo registrase todo, de modo que la presencia del soberano era mayor y llegaba más lejos. Supo desarrollar una política de fidelidades con la nobleza, promoviendo una liturgia solemne y fundando el obispado de Oviedo.

El origen de la ciudad se encuentra en una colina situada a la vera de un nudo viario en cuya cima ya había existido un centro de culto a las aguas en época imperial.

Ahí, "en este lugar santo… que llaman Oveto", el abad Fromestano y su sobrino Máximo, levantaron a partir de 761 el monasterio de San Vicente, en cuyo entorno fueron asentándose nuevos pobladores.

Alfonso II creó la nueva ciudad. Fue el primero que asentó el trono en Oviedo. Quedó configurada una nueva capital, una sede regia y eclesiástica poblada de soberbios edificios dispuestos en la cima de una colina bien protegida.

En conjunto, la tarea de Alfonso II quedó bien asentada. Su labor territorial, se limitó a contener con éxito las acometidas musulmanas, pero su mayor logro fue ese cambio paulatino de una sociedad casi tribal a la organización de un verdadero Estado, con su ideal de unidad y de trayectoria histórica que enraizaba con los antiguos reyes visigodos.

Dos bodas con la misma persona

Por Manuel Olivares Rodríguez y Rosa Armiño Sevilleja

Después de 60 años seguimos casados, y nos seguimos queriendo igual, pero de diferente manera, nos comenta Rosa con una mirada llena de vida y frescura, a lo que añade Manuel, ¿Igual? Yo te quiero más. Con una mirada cómplice ambos se ríen.

¿Cuáles creéis que son las claves para estar tantos años juntos y bien?

Respetarnos muchos el uno al otro, despertarnos por la mañana y ver desde primera hora a la persona que quieres, con ese cariño y esa protección que siento cuando le miro, nos comenta Rosa.

Teniendo varios nietos e hijos que son nuestro todo, es nuestro sentido de vivir la vida, dice Manuel.

Me gustan sus ojos, su pelo, su cuerpo, lo cariñosa que es conmigo, cuando me llama Manolito, me vuelve loco…

Al tener una mujer tan guapa, estoy que no sé qué hacer, porque he estado y estoy enamoradísimo, comenta Manuel.

También discutimos, comenta Rosa, porque Manuel, canta, baila, y me habla en inglés. Me manda hacer gárgaras cuando le dijo a Rosa, I love you… Añade Manuel. Ambos se ríen con una carcajada conectada.

Aun así a mí no me gusta discutir, añade Rosa y eso creo que ayuda a mantener el amor. Hay unas veces que se pierde, y otras que se gana, y es importante ceder.

Es muy buena persona, muy familiar y siempre está pendiente de la familia. Tiene fama de bueno porque no para de ayudar y le tenemos que regañan para que pare, porque se va caer un día y de pensar en eso sufro, porque no me hace caso, explica Rosa.

Nos hemos casado dos veces y quieren que nos casemos una tercera. Mi hijo me dijo en las bodas de Oro, que había visto a muchos hombres tontos, pero que ninguno como yo, casarse dos veces y que sea con la misma mujer, hay que estar muy enamorado o ser muy tonto. Les pregunto si se volverían a casar una tercera vez y Manuel nos responde que sólo si es con ella, mirándola con cara de un enamorado de quince años.

¿Qué consejo darían a los jóvenes de hoy? Que sean respetuosos con las personas mayores, responsables y honrados y que cuando quieran a una pareja sepan que hay que respetarla hasta el final de sus días, pensando y sintiendo que forma parte de tu familia.

LA ESPAÑA VACIADA

Por JULIÁN ÁLVEZ

Cuando todo el mundo habla de la España vaciada, creo que hablamos de aquellas zonas de España que sufrieron emigraciones masivas durante el denominado “éxodo rural”.

Una pareja, Marta y Mateo, habían terminado Magisterio, pusieron en marcha un proyecto de vida en uno de esos puntos que llamamos “la España vaciada” (o deshabitada).

Se construyeron una caita con todo lo necesario para vivir perfectamente, era una zona boscosa con abundante caza, porque ellos eran aficionados a ella. Rodearon la casa con una preciosa huerta, que añadido a la casa tenía todo lo necesario para su existencia.

Marta y Mateo tenían muy claro no volver a la ciudad por nada. Los días transcurrían felices pero sobre todo tranquilos, lejos del mundanal ruido de la ciudad, dedicados a los distintos hobbies que tanto uno como otro tenían en común. A parte de la caza, compartían y disfrutaban de la pintura y la escritura.

Durante las noches, a veces la luna les obsequiaba con su oronda y luminosa anatomía que hacía el lugar más idílico del mundo.

Tanto Marta como Mateo, se sentían dos seres afortunados por haber decidido y encontrado un lugar maravilloso.

RECETA: Tarta de gelatina con frutas

En el taller de cocina mensual de la residencia y apartamentos senior, buscamos recetas sencillas que podamos elaborar y catar.

En el mes de agosto, la receta elegida fue una rica tarta de gelatina con frutas

Como os decimos, elaborarlo es entretenido pero…

¡¡¡Catarlos es lo mejor!!!

1. Lavamos, pelamos y troceamos la fruta y la reservamos para después;
2. Ponemos el agua a hervir y cuando llegue al punto de ebullición, vertemos la gelatina, el azúcar y removemos todo hasta que esté bien incorporado;
3. Dejamos que se haga unos dos minutos, retiramos y añadimos el jugo de limón;
4. Removemos bien el líquido y lo vertimos en un molde junto con la fruta que habremos ordenado previamente en capas;
5. Lo metemos en el frigorífico para que se solidifique;
6. Transcurridas tres horas, lo desmoldamos y le damos la vuelta sobre una fuente grande;
7. ¡A comer!

QUÉ NECESITAS:

3 cucharas de gelatina en polvo sin sabor

900 ml de agua

100 ml de jugo de limón

3 melocotones

4 kiwis

250 g de uvas

200 g de cerezas

2 cucharadas de azúcar

CONOCIENDO A...

NOMBRE: Sergio Lacalle Rubio

PUESTO: Fisioterapeuta

EDAD: 21

EN LA RESI DESDE... Agosto 2021

VIRTUD: Amigable

DEFECTO: Inquieto

AFICIONES: Fútbol y Fórmula 1

LIBRO: Netter

PELÍCULA: Los mercenarios

LUGAR DE VACACIONES: Alicante, la playa

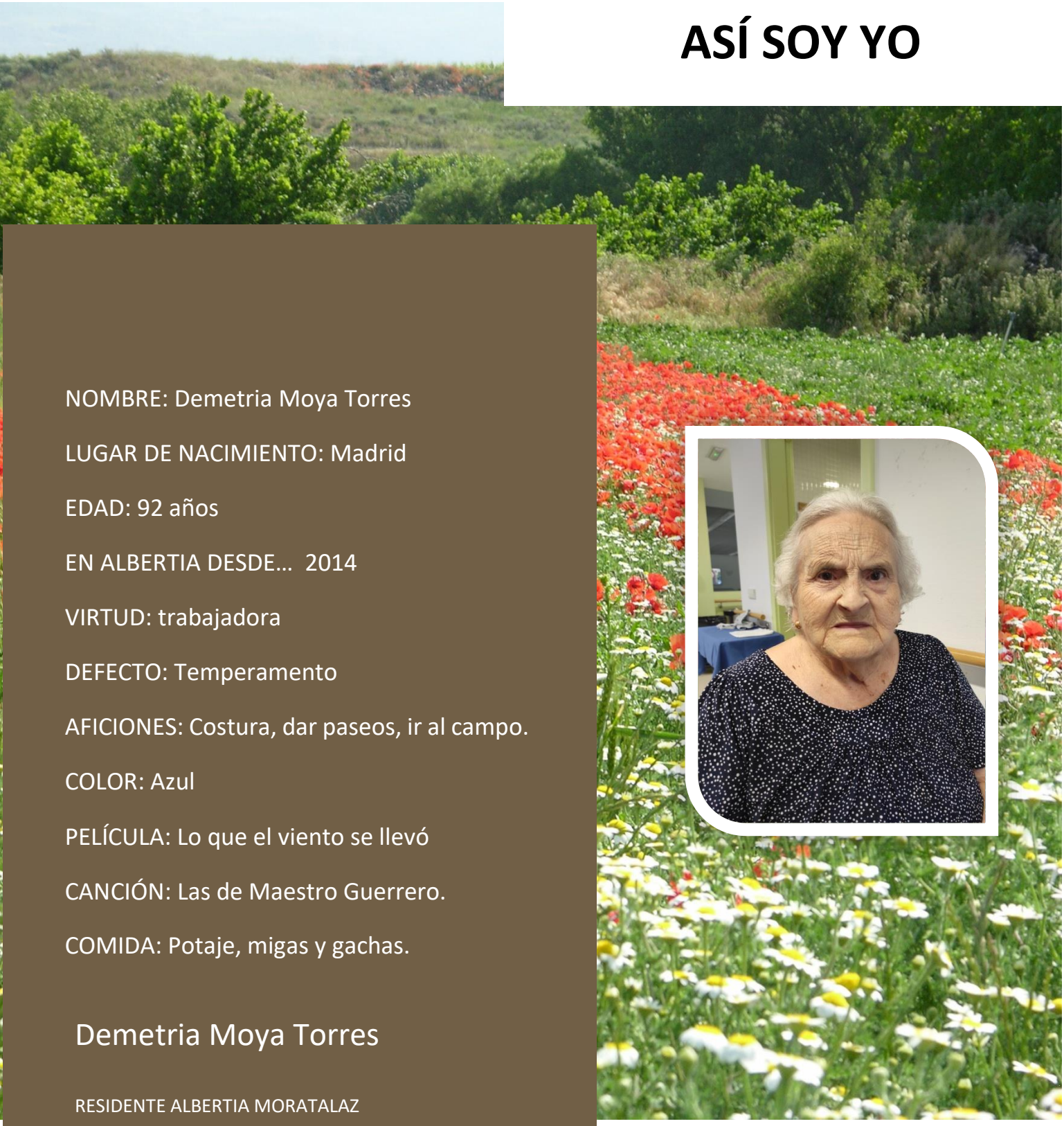
CANCIÓN: Dance, pop (géneros)

COMIDA: Verdura.

Sergio Lacalle

FISIOTERAPEUTA ALBERTIA MORATALAZ

ASÍ SOY YO



NOMBRE: Demetria Moya Torres

LUGAR DE NACIMIENTO: Madrid

EDAD: 92 años

EN ALBERTIA DESDE… 2014

VIRTUD: trabajadora

DEFECTO: Temperamento

AFICIONES: Costura, dar paseos, ir al campo.

COLOR: Azul

PELÍCULA: Lo que el viento se llevó

CANCIÓN: Las de Maestro Guerrero.

COMIDA: Potaje, migas y gachas.

Demetria Moya Torres

RESIDENTE ALBERTIA MORATALAZ

Sopa de Letras: 10 frutas

N	H	F	R	D	P	E	R	A	M	K	L	I	F	D
Q	F	C	V	F	T	W	Y	H	F	F	K	R	F	M
W	S	V	B	F	H	I	D	G	V	H	L	W	R	A
R	S	A	N	D	I	A	H	N	B	U	M	Q	H	N
G	D	N	N	H	Y	U	J	U	M	O	N	D	S	Z
D	D	H	M	P	F	Y	H	N	A	R	A	N	J	A
H	F	D	K	L	H	T	B	Q	U	Ñ	F	U	A	N
K	H	A	H	O	K	D	A	S	E	R	F	I	G	A
P	K	F	T	G	M	B	K	E	I	G	T	M	T	U
L	U	H	W	I	N	C	M	D	N	H	Y	O	E	T
Ñ	V	O	R	H	D	S	Q	O	P	B	E	L	Q	G
A	A	O	F	P	A	K	T	Z	L	S	Q	B	F	D
G	Y	L	B	L	Z	O	Y	G	Ñ	D	H	S	V	A
H	J	P	C	M	C	L	U	J	F	H	I	R	N	Ñ
U	Y	Ñ	Z	O	M	P	D	H	W	Y	L	F	M	I
I	T	R	L	S	J	M	F	Y	D	R	O	H	A	P
K	G	E	A	F	G	F	M	E	L	O	N	S	Z	D
X	M	E	R	E	T	S	G	R	G	Q	P	Z	X	C

Programa cultural Septiembre 2021

Albertia

Servicios Sociosanitarios

EL COMPROMISO CON LAS PERSONAS