

www.albertia.es



ÍNDICE

CUMPLEAÑOS – Páginas 3, 4 y 5

GERIARTE – Páginas 6, 7 y 8

BREVES DEL TRIMESTRE – Página 9 y 10

ESCRITOS DE RESIDENTES - Página 11

RECETAS DE COCINA – Páginas 12 y 13

CENTROS LIBRES DE SUJECIONES QUÍMICAS – Páginas 14, 15, 16 y 17

PASATIEMPOS – Página 18 y 19

SOLUCIONES PASATIEMPOS – Página 20

ACTIVIDADES CULTURALES – Páginas 21, 22 y 23

Equipo de redacción de la residencia para mayores Albertia Puertollano.





CUMPLEAÑOS Diciembre

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
						1
2 Valeriano G (74)	3 Julia C (86)	4 Antonia A (83)	5	6 Paz L (79) Nicolasa V (90)	7	8 Luis S (89)
9	10	11 Francisca G (98)	12	13	14	15
16	17	18	19	20 Julia C (91)	21	22
23	24 Jose M ^a L (80)	25	26	27	28	29 Blas Tomás M (92)
30	31 Mª Dolores G (80)					
		4				





CUMPLEAÑOS Enero

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
		1 Luisa M (96)	2	3	4	5 Emiliana B (86) Rosario G (90)
6 Antonia A (100)	7	8 Ramón B (84)	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19 Esperanza C (79)
20	21 María R (93)	22 Rosario R (90)	23	24 Feliciana F (93)	25 Alejandra G (97)	26
27 Ángel C (86)	28 Ángel F (79)	29	30	31 Juana C (72)		
		4	1			





CUMPLEAÑOS Febrero

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
					1	Alfonso C (73)
3 Carmen M (80)	4	5 Pilar C (95) Álvaro S (78)	6	7	8 Florentina G (73)	9
10 Petra S (85)	Amparo P (92)	12	13	Acisclo F (73) Isabel P (93)	15	16 José E. R (84)
17	18 Teresa R (87)	Juan Pedro S (86) Valentín S (72)	20	21	22 Aurelia C (87)	23
24 Modesta G (93) Leonor R (94) María O (76)	25 Mª Paz C (86)	26	Luis M (88) Francisco M (89)	28	29	







GERI arte

por MARIA PAZ CABALLERO Y JULIA MOLINERO









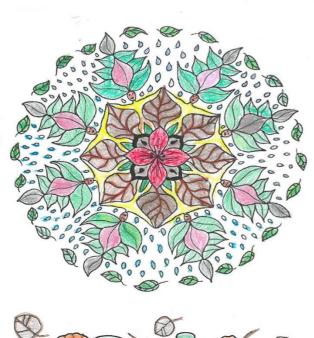


GERI arte

por DEOGRACIAS BASTANTE Y JUANA ROMO









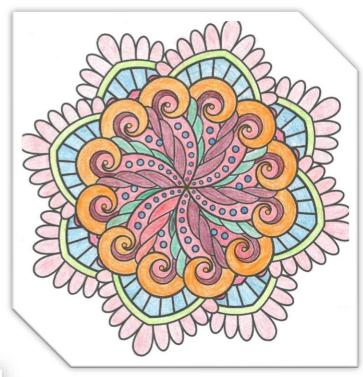


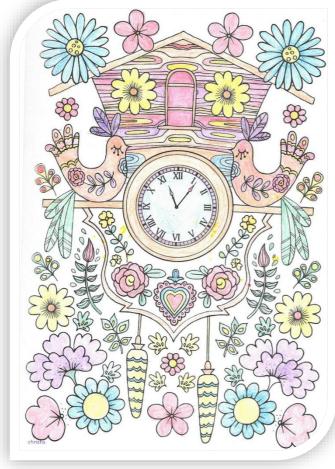


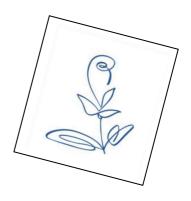
GERI arte

por REGINA ORTIZ Y ROSARIO GUIJARRO













BREVES DEL Trimestre

por Dto. Terapia Ocupacional

4 SEPTIEMBRE- TALLER DE COCINA

Los residentes de Albertia Puertollano, todos los meses realizan un taller de cocina y en el mes de septiembre realizaron dos deliciosos pasteles salados, decorados con aceitunas.



20 SEPTIEMBRE- DÍA MUNDIAL DEL ALZHEIMER

Los residentes del centro Albertia Puertollano, conmemoran el Día Mundial del Alzheimer leyendo un manifiesto, recitando unas poesías e inaugurando el tablón de los recuerdos.



5 SEPTIEMBRE-INAUGURACIÓN FERIA

En la residencia de Puertollano, inauguramos también las fiestas patronales de Puertollano, decorando nuestros patios y zona chill-out y disfrutando de música variada y unos aperitivos.



11 OCTUBRE –CELEBRACIÓN DÍA DEL PILAR

Se celebró el Día del Pilar con una gran actuación a cargo del Grupo Arco Iris de Puertollano. Cantaron y bailaron varias canciones, nuestros residentes quedaron encantados y están deseando volver a verlos.







BREVES DEL Trimestre

por Dto. Terapia Ocupacional

22 OCTUBRE - SALIDA MENSUAL A TOMAR CAFÉ

Todos los meses en la residencia de Puertollano se realiza una salida al exterior a tomar un café calentito con nuestros compañeros. Ni el frío puede con nosotros, porque... ¡Al mal tiempo, buena cara!



31 OCTUBRE- DÍA DE HALLOWEEN

Celebramos este día con un taller de cocina escalofriante por la mañana y una fiesta de disfraces acompañada de música y aperitivos por la tarde. Dichos disfraces los elaboraron ellos mismos.





24 OCTUBRE-MANUALIDADES HALLOWEEN

Debido a la fiesta de Halloween que se pretende celebrar en la residencia de Puertollano, los residentes elaboraron diferentes manualidades para decorar la sala de terapia ocupacional.



6 NOVIEMBRE – PAPIROFLEXIA

Los residentes realizaron varias figuras con papel de colores siguiendo las indicaciones verbales de la terapeuta ocupacional. Quedaron unos animalitos y unas flores preciosas.







ESCRITOS DE residentes

por ISIDORA RUBIO

Isidora Rubio, residente de la Residencia Albertia Puertollano, sigue utilizando el ordenador y continúa trascribiendo las letras de canciones de Rocío Durcal, que tanto le gustan. Además, cada vez que escribe y recuerda estas canciones, las mismas le traen a su memoria recuerdos de una persona muy querida para ella.

En esta ocasión, ha escrito "Como tu mujer":

"Como tu mujer", de Rocío Dúrcal:

Yo te doy Toda mi vida y hasta más quisiera Sabes bien Que soy tan tuya hasta que un día me muera

Pero ve
Que al engañarme te engañas a tú
mismo
Por tu altivez
Por esas cosas que tú haces conmigo
Quiero evitar que Dios te dé un
castigo
Me iré
Pues así lo has querido

Pues, mira tú
Cómo te ríes, cómo juegas, tú
Con la esperanza que yo he puesto
en ti
Con todo lo que yo en ti creí

Es lo mejor
Ve y vuela libre si no vas a ser
El hombre aquél que siempre quise
ver
Aunque a tu lado no me pueda ver
¡Como tu mujer!

Pero ve
Que al engañarme te engañas a tú
mismo
Por tu altivez
Por esas cosas que tú haces conmigo
Quiero evitar que Dios te dé un
castigo
Me iré
Pues así lo has querido

Pues, mira tú Cómo te ríes, cómo juegas, tú Con la esperanza que yo he puesto en ti Con todo lo que yo en ti creí

Es lo mejor
Ve y vuela libre si tú vas a ser
El hombre aquél que siempre quise
ver
Aunque a tu lado no me pueda ver
¡Como tu mujer!
¡Como tu mujer!







RECETAS DE Cocina

por LUIS SENDARRUBIAS

SOLOMILLO WELLINGTON

Ingredientes:

- 1 kg. Solomillo de ternera
- 2 cebolletas
- 4 cucharadas de mostaza
- 500 g. champiñones
- 200 g. jamón serrano
- 100 g. foie grass de pato
- 1 lámina de hojaldre rectangular
- 1 huevo
- Sal y pimienta negra recién molida (al gusto)
- Film transparente y papel de horno

Modo de preparación:

Comenzaremos limpiando el solomillo. Escogemos un trozo de carne adaptado a las dimensiones del hojaldre. Calentamos un chorrito de aceite de oliva o mantequilla. Doramos el solomillo por todas sus caras para sellarlo y reservamos la carne una vez sellada.

Con el mismo aceite, sofreímos las cebolletas. Dejamos que se cocinan 6 minutos y añadimos los champiñones troceados. Cocinamos 10 minutos más, salamos y retiramos del fuego.

Pasamos la cebolleta con champiñones, la duxelle, al vaso de la batidora y trituramos. Reservamos. Untamos el foie por toda la carne. Reservamos.

Extendemos un papel transparente sobre una superficie y colocamos el jamón serrano ocupando todo el desarrollo del solomillo.

Untamos el jamón con la mostaza y repartimos la duxelle por toda la superficie del jamón encima de la mostaza. Colocamos encima del solomillo untado con foie que tenemos reservado. Con la ayuda del papel trasparente hacemos un rollo con la carne que dejaremos cubierta con el jamón, la mostaza y la duxelle.

Extendemos la masa de hojaldre sobre un papel de horno y colocamos encima el rollo de carne. Encerramos el rollo de solomillo con el hojaldre.

Batimos el huevo y pintamos la masa de hojaldre. Horneamos el solomillo Wellington durante 30-35 minutos a 200º C. (Antes precalentamos el horno a 200º). Una vez pasado este tiempo, retiramos el solomillo del horno y dejamos que repose 10 minutos antes de servir.







RECETAS DE Cocina

por LUIS SENDARRUBIAS

HELADO DE TURRÓN CON SOPA DE FRAMBUESAS

Ingredientes:

- ½ I de nata
- 6 yemas de huevo
- 200 g. de azúcar
- 1 cucharada de azúcar
- 125 g. de turrón blando
- 3-4 cucharadas de mermelada de fresa
- 1 barca y media de frambuesa
- 2 barquillos tipo corte

Modo de preparación:

Paso 1: Montar la nata.

Reservarla en frigorífico.

Paso 2: Hacer un jarabe espeso.

- Pon el azúcar en una sartén o cazo, agregándole un poco de agua y pon a calentar a fuego muy suave.
- Mantenerlo al fuego hasta conseguir un jarabe espeso a punto de hebra.



<u>Paso 3</u>: Batir las yemas y añadir el jarabe.

- Coloca las yemas en un bol grande y coloca y bátelas a medida que vas añadiendo el jarabe caliente en hilo.
- Móntalas hasta que espumen bien (aproximadamente 10 minutos).

<u>Paso 4</u>: Pica el turrón finamente e incorpóralo a la mezcla.

- Remueve hasta que los ingredientes queden perfectamente integrados.
- Seguidamente incorpora la nata, removiendo la mezcla.
- Forra la base de un cortapastas cuadrado grande con film de cocina, vierte la mezcla, introdúcelo en el congelador y espera a que se congele.

<u>Paso 5</u>: Hacer la sopa de frambuesa y servir.

- Pon a calentar la mermelada en una sartén, agrega las frambuesas, mezcla bien y dale un fuerte hervor.
 - Sirve la sopa en el fondo de los platos.
 - Coloca encima unas bolas de helado entre un par de barquillos.



sujeciones químicas

por COMMUNITY MANAGER

Albertia, primera cadena con residencias acreditadas como libres de sujeciones químicas gracias a la aplicación de los Criterios CHROME para Alzheimer.

Es el primer grupo de España que apuesta firmemente en aplicar de forma pionera la eliminación de sujeciones químicas en residencias auditadas por terceros con los criterios de la Fundación Maria Wolff.

Esto beneficia especialmente a los residentes con demencias como el Alzheimer



Madrid, 19/09/2019.- El uso excesivo e inapropiado de psicofármacos en personas que viven en residencias ha sido, hasta la fecha, casi imposible de evaluar en la práctica. Esto es debido a que la prescripción de

psicofármacos es un acto íntimo entre médico y paciente.

La preocupación de Albertia por mejorar la calidad en la atención de sus residentes ha llevado al grupo a apostar por primera vez en España por la supresión de las sujeciones químicas. El grupo de residencias ha aplicado los métodos de la Fundación Maria Wolff denominados "Criterios CHROME".

La Confederación Española de Alzheimer (CEAFA) ha auditado y acreditado que en las residencias Albertia Valle de la Oliva de Majadahonda y Albertia Las Palmeras de Azuqueca de Henares se cumplen los Criterios CHROME. Las restantes residencias del grupo se acreditarán en un futuro cercano.

Desde la Fundación se afirma que "algunos inadecuados usos psicofármacos denominan se sujeción farmacológica o sujeción química". Las consecuencias de esta práctica son, entre otras, el incremento de la pérdida memoria, las caídas, la incontinencia, o la mortalidad. La supresión de estas prescripciones inadecuadas beneficia especialmente a residentes con demencias Alzheimer que recuperan de esta manera su dignidad y mejoran su día a día de forma sensible.



sujeciones químicas

por COMMUNITY MANAGER

La estrategia habitual de las residencias para evitar las sujeciones químicas ha dado resultados escasos. Reducir de manera general la prescripción de algunas familias de fármacos, aunque adecuado en muchos casos, implica que algunas personas se pueden quedar sin fármacos que les pudieran beneficiar.



Adecuar la prescripción de psicofármacos

Frente a esta reducción poco específica de psicofármacos, los Criterios CHROME dotan al médico de las herramientas necesarias para adecuar la prescripción farmacológica a cada persona. De esta manera los Criterios CHROME de Fundación Maria Wolff han hecho posible por primera vez ofrecer a los médicos unos criterios diagnósticos y

de prescripción sencillos de aplicar, a la vez que evaluables por médicos externos. Así se dan las máximas garantías a los residentes y sus familiares.



Clave en la obtención de estos resultados es el uso estratégico de Terapias No Farmacológicas que se practican en todos los centros de Albertia. Estas intervenciones permiten la evitación y el tratamiento de síntomas psicológicos y conductuales (SPCD) con un mínimo de fármacos.

El Dr. Perea, director médico del grupo Albertia comenta que "los resultados en los pacientes han sido muy positivos sin excepción. Muchos residentes han dejado de tomar psicofármacos, que han sido medidas sustituidos por organizativas o psicoterapéuticas", explicando que "todo esto proporciona un claro beneficio para nuestros clientes, razón por la que otras residencias del grupo están en



sujeciones químicas

por COMMUNITY MANAGER

vías de aplicar estos criterios y acreditarse en un futuro".

Por otra parte, el Dr. Olazarán, director científico de Fundación Maria Wolff declara que "otras instituciones acabarán acreditando la ausencia de sujeciones farmacológicas por lo sencillo que resulta la aplicación de los criterios CHROME, los beneficios observados de manera científica y las garantías que se ofrece así a pacientes y familiares".

Grupo Albertia, el compromiso con las personas

Grupo Albertia se encuentra en la actualidad en proceso de expansión por todo el territorio nacional, estando presente en la actualidad en cinco comunidades autónomas.

El grupo Albertia gestiona en la actualidad más de 2.200 plazas residenciales y 315 plazas de estancias diurnas, que se verán ampliadas a corto y medio plazo, con la intención de seguir estudiando nuevos proyectos en el ámbito nacional.

Con el objetivo de convertir a las residencias en verdaderos hogares para las personas mayores, desde grupo Albertia se ofrecen los apoyos necesarios para que la persona mantenga su autonomía y el control de su propia vida.



De aquí nacen los proyectos de retirada de sujeciones físicas y químicas, el desarrollo de Terapias No Farmacológicas, así como la constante planificación y desarrollo de nuevos proyectos de investigación, tecnológicos e innovadores aplicados a la gerontología.

Fundación Maria Wolff



La Fundación Maria Wolff es conocida internacionalmente por sus contribuciones científicas en el campo de la medicina basada en la



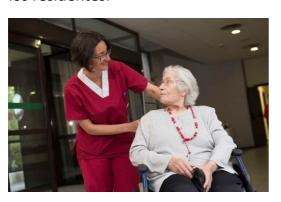
sujeciones químicas

por COMMUNITY MANAGER

evidencia en relación a las Terapias Farmacológicas (TNF) Alzheimer, demencias como el tratamientos de los síntomas conductuales y psicológicos de las demencias combinando fármacos y medidas ambientales ٧ no farmacológicas. En esta línea están la Terapia de Estimulación Emocional T2E y los Cuidados con Estimulación Emocional C2E para personal de atención directa.



Los Criterios CHROME son los únicos a nivel internacional que permiten la auditoría por terceros para que los centros eviten las sujeciones farmacológicas y prescriban psicofármacos de forma óptima para los residentes.



DEFINICIONES

Sujeción farmacológica/química definida según Criterios CHROME: Prescripción por conveniencia organizativa (p.e. para que persona permanezca en cama más tiempo del necesario) o prescripción que no se justifica desde uno de los seis síndromes neuropsiquiátricos definidos en los Criterios CHROME como susceptibles de ser tratados con fármacos (p.e. cantar o quejarse, que, aunque posiblemente molestas, no cumplen criterios de diagnóstico sindrómico su tratamiento farmacológico podría suponer un atentado contra los derechos de la persona)

Terapia No Farmacológica (TNF): Intervención no química, teóricamente sustentada, focalizada y replicable, realizada sobre el paciente o el cuidador y potencialmente capaz de obtener un beneficio relevante.







Pasatiempos

BUSCA 10 PROFESIONES:

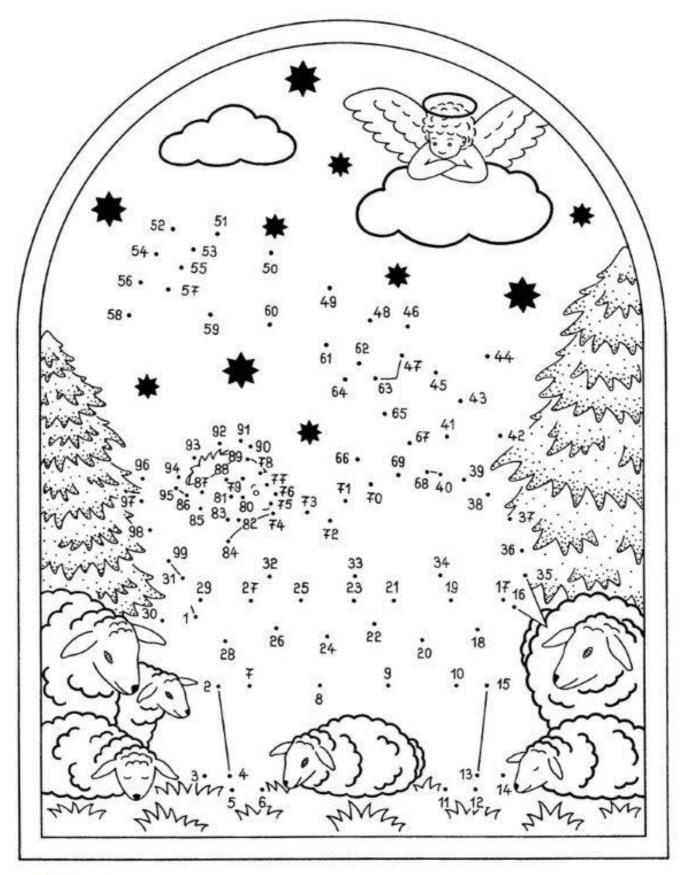
Α	D	E	R	Р	R	0	F	E	S	0	R	P	0	I
S	С	N	Т	U	I	S	Α	S	G	Α	Ε	R	Т	K
F	V	F	Υ	Α	0	E	V	I	U	С	F	0	Α	Р
G	В	E	U	L	J	Т	D	0	Υ	Т	R	K	В	С
U	Q	R	F	В	Н	G	Α	S	Т	R	Т	J	0	0
Y	W	M	D	Α	G	В	U	Α	Н	ı	U	M	G	N
Т	Υ	E	S	Ñ	R	N	I	D	J	Z	ı	S	Α	D
Н	U	R	Α	I	F	Α	K	U	K	E	D	Α	D	U
J	0	Α	ı	L	P	Х	0	Т	L	0	Ε	D	0	С
K	ı	Α	0	G	T	Υ	P	N	Н	J	N	Υ	G	Т
L	Р	0	L	ı	С	ı	Α	0	Ε	Н	Т	U	Т	0
S	0	ı	Р	ı	Α	U	0	ı	F	G	ı	ı	U	R
D	Р	N	0	0	D	Q	P	Q	Т	R	S	E	I	0
С	О	S	Ñ	Q	Ε	w	D	Α	U	F	Т	Ε	Α	J
V	S	D	F	R	Т	Y	U	Q	I	Р	Α	Q	S	Н
В	F	0	N	Т	Α	N	E	R	0	Α	S	Α	P	G
I	S	A	U	I	T	Α	S	D	Υ	U	I	0	P	R
0	С	Α	М	Α	R	E	R	0	E	S	R	Υ	Т	F
Р	Α	S	D	F	R	Т	Υ	U	Q	W	E	R	0	Р





Pasatiempos

UNE LOS PUNTOS Y DESCUBRE LA IMAGEN NAVIDEÑA:







Pasatiempos SOLUCIONES

·	•,	À,	2	1	<u>.</u>	<u>,</u>	0	1		(1		_9	4	<u>"</u> 10
3	11	٠,	20.5		ò	-	7	3			-	15		Ġ.	20.5
Α	D	Е	R	Р	R	0	F	Е	S	0	R	Р	О	ı	566
S	С	N	Т	U	I	S	Α	S	G	Α	Ε	R	Т	К	124
F	V	F	Υ	A	0	E	V	I	J	С	F	0	Α	Р	1
G	В	E	U	L	J	T	D	0	Y	Т	R	K	В	С	*/
U	Q	R	F	В	Н	G	Α	S	T	R	T	J	0	0	12
Y	W	M	D	Α	G	В	U	Α	Н	ı	U	M	G	N	A.
Т	Υ	E	S	Ñ	R	N	I	D	J	Z	I	S	Α	D	100
Н	U	R	Α	ı	F	Α	K	U	K	E	D	Α	D	U	
J	0	A	I	L	P	X	0	Т	L	0	E	D	0	С	(3)
K	ı	Α	0	G	T	Υ	Р	N	Н	J	N	Υ	G	Т	1
L	Р	0	L	I	С	I	A	0	E	Н	Т	U	T	0	10
S	0	I	Р	I	Α	U	0	ı	F	G	ı	I	U	R	- SIN
D	Р	N	0	0	D	Q	Р	Q	T	R	S	Ε	I	0	•(
С	0	S	Ñ	Q	E	W	D	Α	U	F	T	Ε	Α	J	-83
V	S	D	F	R	T	Υ	U	Q	I	Р	Α	Q	S	Н	10
В	F	0	N	Т	A	N	E	R	0	Α	S	Α	P	G	7) =
I	S	Α	U	I	T	Α	S	D	Y	U	I	0	P	R	, 5_
0	С	Α	M	Α	R	E	R	0	E	S	R	Υ	T	F	100
P	Α	S	D	F	R	Т	Υ	U	Q	W	E	R	0	Р	•





ACTIVIDADES CULTURALES DEL Trimestre

por Dto. Terapia Ocupacional

DICIEMBRE

3 DICIEMBRE

Taller de felicitaciones navideñas

6 DICIEMBRE

Día de la Constitución

9 DICIEMBRE

Manualidades navidad

11 DICIEMBRE

Taller de cocina navideña

13 y 27 DICIEMBRE

Conciertos de piano

17 DICIEMBRE

Decoración Navidad

18 DICIEMBRE

Actuación "Remembranzas"

20 DICIEMBRE

Salida a la comunidad

24 DICIEMBRE

Bingo especial Navidad

25 DICIEMBRE

Cine de Navidad

26 DICIEMBRE

Actuación "Grupo Arco Iris"

30 DICIEMBRE

Celebración cumpleaños del mes

31 DICIEMBRE

Nochevieja y pre-uvas







ACTIVIDADES CULTURALES DEL Trimestre

por Dto. Terapia Ocupacional

ENERO

5 ENERO

Visita de los Reyes Magos

6 ENERO

Día de Reyes. Chocolatada con Roscón de Reyes.

8 ENERO

Taller de reminiscencia

14 ENERO

Taller de cocina

17 ENERO

Bingo especial

21 ENERO

Día Internacional del Abrazo

28 ENERO

Salida Mensual a tomar Café

30 ENERO

Celebración de cumpleaños del mes

¡DOS CONCIERTOS DE PIANO AL MES!







ACTIVIDADES CULTURALES DEL Trimestre

por Dto. Terapia Ocupacional

FEBRERO

4 FEBRERO

Día Mundial Contra el Cáncer

6 FEBRERO

Bingo especial

12 FEBRERO

Taller de cocina

14 FEBRERO

Día de los enamorados

18 FEBRERO

Salida Mensual a tomar Café

20 FEBRERO

Carnaval. Fiesta de disfraces

24 FEBRERO

Taller de estética

27 FEBRERO

Celebración de cumpleaños del mes

28 FEBRERO

Día Mundial de las Enfermedades Raras

Febrero lunes martes miércoles jueves viernes sábado domingo

iDOS CONCIERTOS DE PIANO AL MES!







El poder de la Ilusión











902 570 562 www.albertia.es