Albertia
Servicios Sociosanitarios

Bienvenidos a vuestro hogar

MARZO 2019

Alegría

VALLE DE LA OLIVA

www.albertia.es

ÍNDICE

CUMPLEAÑOS – Página 3

GERIARTE – Páginas 4, 5, 6, 7 y 8

EL TRABAJO DE LOS ARTISTAS – Página 9

BREVES DEL TRIMESTRE – Páginas 10, 11, 12 y 13

RECETAS DE COCINA – Páginas 14 y 15

CONCURSO DE MANUALIDADES “ICHH – ALBERTIA” – Páginas 16 y 17

DETALLES SOLIDARIOS - Página 18

LOS HOMBRES VOLVERÁN A SER HERMANOS – Páginas 19, 20 y 21

ENTREVISTA A MARÍA M. – Páginas 22 Y 23

PASATIEMPOS – Páginas 24 y 25

SOLUCIONES PASATIEMPOS – Página 26

ACTIVIDADES CULTURALES – Página 27, 28 y 29

Equipo de redacción de la residencia para mayores

Albertia Valle de la Oliva (Majadahonda).

CUMPLEAÑOS *marzo, abril y mayo*

MARZO 2019		
1 de marzo de 2019	EDUARDO R.	78
1 de marzo de 2019	ISAAC S.	92
4 de marzo de 2019	CIPRIANO L.	87
4 de marzo de 2019	Mª DEL PILAR A.	90
12 de marzo de 2019	Mª CRISTINA C.	96
14 de marzo de 2019	GRACIELA C.	88
15 de marzo de 2019	RAMÓN P.	83
15 de marzo de 2019	ISABEL G.	88
16 de marzo de 2019	IGNACIO C.	66
19 de marzo de 2019	Mª PILAR P.	88
20 de marzo de 2019	Mª DOLORES R.	84
23 de marzo de 2019	FELICIDAD VICTORIA R.	86
24 de marzo de 2019	ACACIA V.	102
24 de marzo de 2019	Mª DEL ROCÍO C.	88
26 de marzo de 2019	CARMEN C.	77
27 de marzo de 2019	LIDIA G.	81
29 de marzo de 2019	ANTONIO S.	86
29 de marzo de 2019	MARINA B.	88
31 de marzo de 2019	ANA Mª DEL PILAR S.	76
ABRIL 2019		
4 de abril de 2019	Mª DEL PILAR E.	73
5 de abril de 2019	Mª CLEOFÉ J.	92
7 de abril de 2019	GRANADA V.	93
11 de abril de 2019	Mª DOLORES M.	89
15 de abril de 2019	Mª ÁNGELES G.	98
16 de abril de 2019	LIBERTAD T.	88
16 de abril de 2019	Mª LUISA A.	92
23 de abril de 2019	ROSA M.	92
23 de abril de 2019	ESTEBAN D.	82
25 de abril de 2019	GUISEPPE C.	87
27 de abril de 2019	CARMEN S.	83
MAYO 2019		
1 de mayo de 2019	PLÁCIDA H.	84
3 de mayo de 2019	JOSEFINA I.	84
9 de mayo de 2019	CARLOS G.	94
11 de mayo de 2019	GABRIELA G.	93
18 de mayo de 2019	JOSEFA G.	92
25 de mayo de 2019	JUANA F.	89
29 de mayo de 2019	FELICIDAD P.	82
31 de mayo de 2019	ELVIRA D.	72

GERIarte

por PILAR T., ÁNGELA M., CARLOS G., GLICERIA A. Y Mª CARMEN G.

GERIarte

por PILAR T., ÁNGELA M., CARLOS G., GLICERIA A. Y Mª CARMEN G.

GERIarte

por PILAR T., ÁNGELA M., CARLOS G., GLICERIA A. Y Mª CARMEN G.

GERIarte

por PILAR T., ÁNGELA M., CARLOS G., GLICERIA A. Y Mª CARMEN G.

GERIarte

por PILAR T., ÁNGELA M., CARLOS G., GLICERIA A. Y Mª CARMEN G.

ESCRITOS *El trabajo de los artistas*

por PILAR T.

Posiblemente esté yo equivocada, pero creo percibir en conversaciones diversas, que está bastante generalizada la idea de que los trabajos mentales sobre todo los artísticos no cansan, que no es trabajo.

El aficionado que hace de vez en cuando por distracción, alguna cosa pequeña, no nos vale de ejemplo.

Yo soy aficionada a la pintura, por lo que conozco algo y a eso me ciño.

Los grandes hombres que han llegado a destacar, han sido muy trabajadores y si son los que han llegado al cenit, muchos de ellos extenuados por cumplir con los encargos pendientes.

Dos pintores ejemplares, como son Sorolla con una vida llena de éxito y agotado por sus trabajos para la Hispanic Society of América de Nueva York, por los que al poco tiempo padeció un ataque de hemiplejia. Van Gogh, sin vender, sin éxito y sobreviviendo a costa de su hermano Theo, que le enviaba dinero para ayudarle a vivir y él se lo gastaba en lienzos y pinturas, su final fue en un manicomio.

Cuántos artistas hay, músicos, pintores, literatos… que no pueden dejar ese secreto tirón artístico… aunque trabajen mucho y no ganen nada, ¿Qué será ese gran veneno?

La contestación quizá solo nos la puedan dar el canto a la belleza y a la dicha de vivir, nacido del fondo del corazón de un artista.

Todo ello, se puede observar en las obras tardías de Sorolla, Van Gogh, etc.

"Paseo a la Orilla del Mar". Sorolla

"La noche estrellada". Van Gogh

BARU, UN CABALLO MINIATURA, VISITA LA RESIDENCIA ALBERTIA VALLE DE LA OLIVA PARA DISFRUTE DE LOS MAYORES DE MAJADAHONDA.

En la Residencia Albertia Valle de la Oliva, han tenido una visita muy especial. Ha acudido "Baru", un caballo miniatura, para hacer actividades asistidas con los residentes. Al final de la sesión, se unieron más mayores, ya que su visita ha causado mucha expectación en la residencia. Por primera vez, un caballo miniatura en una residencia de mayores del grupo Albertia. La Terapia asistida con caballos es una intervención pionera en nuestro país, que se une a otro tipo de tratamientos no farmacológicos para trabajar con personas mayores con distintos tipos de patologías.

Los mayores de Majadahonda han tenido la oportunidad de pasar una hora con Baru, que les ha sorprendido por lo bonito y simpático que es y la cantidad de cosas que sabe hacer. Lo han acariciado, pudiendo comprobar lo suave que es. Además, él estaba encantado con tanta atención por parte de todos los usuarios. También lo han peinado, descubriendo que donde más le gustaba que le peinasen era en la cabeza.

Además, Baru, demostrando lo cariñoso que es, ha dado besos a los mayores. E incluso levantaba la pata a la vez que levantaban la pierna los mayores, fomentando la movilidad articular.

También ha dado una vuelta sobre sí mismo cuando se lo han pedido y tocado la campana con su hocico, que sujetaban los residentes en su mano.

La aparición de Baru en la residencia ha causado sensación. Ha paseado por las instalaciones del centro, para que todos los mayores pudiesen verlo e incluso tocarle. Han quedado muy sorprendidos con los zapatos que llevaba puestos, que permitían que no se resbalara por las instalaciones del centro. En España no es común encontrar este tipo de raza de caballo.

Las actividades asistidas con "Baru", el caballo miniatura, han permitido a los residentes experimentar nuevas sensaciones al tocarlo, fomentar su movilidad y sobre todo ha sido muy motivador para ellos. Se han quedado con ganas de más, por lo que esperamos que "Baru" pueda volver en más ocasiones.

EN LA RESIDENCIA PARA MAYORES DE MAJADAHONDA ALBERTIA VALLE DE LA OLIVA SE HAN DESARROLLADO MÚLTIPLES ACTIVIDADES EN TORNO A LA NAVIDAD.

Durante el mes de diciembre, los residentes de Albertia Valle de la Oliva no han tenido tiempo para aburrirse. Se han desarrollado un montón de actividades que los han sacado de la rutina habitual de la residencia.

Han acudido numerosos colegios a cantar villancicos. El intercambio intergeneracional es una actividad muy demandada en la residencia. Han recibido las visitas del colegio "San Jaime", el colegio "Everest", el colegio "Highlands Los Fresnos" y el colegio "Santa Gema". A todos ellos, agradecer desde este medio su trato con los mayores y sobre todo, su interés en participar en las actividades de la residencia.

Se han realizado también los talleres habituales de magia y baile adaptado. Ambos en diciembre se han enfocado a la Navidad. No ha faltado la actuación de "La Cordobesa". Mayores y familiares disfrutan mucho con ella, incluso quienes no suelen bailar se lanzan a hacerlo. También Terapia asistida con caballo miniatura y el ya tradicional paseo por las calles de Madrid para ver la iluminación navideña. Este año, el autobús iba abarrotado y lo disfrutaron muchísimo.

En la residencia para mayores de Majadahonda Albertia Valle de la Oliva, hace meses que se creó el grupo de teatro "Valle de la Oliva". Está dirigido por la psicóloga Reme Delmas. Este año han deleitado con la representación de "El mayor regalo". Se trata de una obra basada en la clásica película navideña de Frank Capra "Que bello es vivir", que a su vez está basada en un cuento de Philip Van Doren Stern.

Los 8 actores hicieron una actuación de 10. Consiguieron emocionar al numeroso público que acudió a verles. Familiares, residentes y trabajadores quedaron gratamente sorprendidos con el trabajo tan bien realizado. El salón estaba abarrotado, no cabía ni un alfiler. Aunque estaban muy nerviosos, parecía que los actores se habían dedicado a actuar toda la vida y lo hicieron genial.

Desde la Residencia para mayores Albertia Valle de la Oliva, desean a todo un Próspero Año 2019 que venga cargado de cosas buenas y bonitas para todos los mayores, familiares y trabajadores.

PARA QUE EL 2019 SEA UN AÑO DE PELÍCULA, LOS MAYORES DE MAJADAHONDA HAN ELABORADO UN ORIGINAL CALENDARIO.

En la residencia de mayores Albertia Valle de la Oliva, este año 2019 va a ser un año de película. Por qué os preguntareis. Porque han preparado un calendario de cine.

Para ello, durante los meses de noviembre y diciembre, desde los departamentos de psicología y terapia ocupacional, se ha recreado un estudio fotográfico en la residencia. En el mismo se han realizado fotos a los residentes y trabajadores que así lo han querido. El motivo de las fotografías era poder realizar un calendario para este año 2019 personalizado de la residencia.

La idea ha sido recrear carteles de películas originales, con mayores y trabajadores. Con ayuda de los alumnos de acción social de la Universidad Francisco de Vitoria y Álex, supervisor de la Albertia Valle de la Oliva, se ha realizado el trabajo de edición de las fotografías. Se buscaba que los carteles fuesen lo más parecidos a los carteles originales, cambiando a los actores de las películas, por los voluntarios fotografiados. Así, residentes, usuarios de centro de día y trabajadores han sido actores y modelos por un día. Todos ellos han querido salir en el calendario y protagonizar algún mes del año. En total se han editado 12 carteles de películas antiguas, una para cada mes del año.

Ha sido un trabajo muy bonito, en el que tanto mayores, como trabajadores han colaborado y ayudado para que todo saliese adelante. El resultado es un magnífico calendario que recibieron como regalo el Día de Reyes.

Visita de los Reyes Magos a la residencia de mayores Albertia Valle de la Oliva

El día 4 de enero, después de una actuación de la Tuna, los Reyes Magos de Oriente llegaron para visitar a los mayores de Majadahonda, haciendo entrega de sus obsequios. Por un lado, los Calendarios de Cine y por otro, las bolsitas de lavanda realizadas por los usuarios con discapacidad intelectual de VÉRTICE Fundación Jose Luis Zazurca de Zaragoza.

A continuación os dejamos las imágenes del calendario. ¡¡Son fabulosas!!

EL DOMINGO 10 DE FEBRERO, LOS MAYORES DE LA RESIDENCIA DE MAJADAHONDA ALBERTIA VALLE DE LA OLIVA, RECIBÍAN UNA VISITA QUE SERÁ MUY RECORDADA.

Durante ese fin de semana, la parroquia Beato Manuel Domingo y Sol de Majadahonda recibió la visita pastoral de Monseñor Santos Montoya, obispo auxiliar. Esta parroquia está atendida por sacerdotes de la Hermandad de Operacios diocesanos Dentro del programa de la visita, Monseñor Santos, se acercó quiso acercarse a la residencia de Majadahonda Albertia Valle de la Oliva. Es por ello, que el domingo visitó y charló con los mayores que allí residen y sus familias. Con este encuentro, finalizó su visita pastoral.

Los mayores del centro pudieron disfrutar de su cercanía y de sus palabras durante la mañana del domingo. El encuentro les hizo mucha ilusión. También, el obispo, aprovechó su visita para realizar el sacramento de la confesión a los mayores que lo solicitaron.

Historia de Monseñor Santos Montoya

EL obispo nació el 22 de febrero de 1966 en La Solana (Ciudad Real). Licenciado en Ciencias Químicas por la Universidad Autónoma de Madrid. Realizó el Bachiller en Teología en la Facultad de Teología de la Universidad Eclesiástica San Dámaso en 1998. Terminó los cursos de licenciatura en la Universidad Pontificia de Comillas. Fue rdenado sacerdote el 18 de Junio del año 2000 en Madrid. En 2012 se licenció en Teología Dogmática por la Universidad Eclesiástica San Dámaso.

Fue vicenconsiliario diocesano de Acción Católica General de Madrid y formador del Colegio Arzobispal-Seminario Menor de Madrid La Inmaculada y San Dámaso, para luego convertirse en subdirector del mismo centro y, después, director del colegio y rector del seminario durante 10 años. Además, fue adscrito a la parroquia Purísimo Corazón de María.

Desde 2012 ha sido párroco de Beata María Ana de Jesús y director titular del colegio homónimo y, desde 2015, arcipreste de Delicias-Legazpi. En 2015 se incorporó al Consejo Presbiteral y, en 2017, al Colegio de Consultores.

El 29 de diciembre de 2017 se hacía público su nombramiento como obispo auxiliar de Madrid, asignándole la sede titular de Orta (Horta, Hortensis), provincia proconsular que tenía como sede metropolitana a Cartagena. Recibió la ordenación episcopal el 17 de febrero de 2018.

En la Conferencia Episcopal Española es miembro de la Comisión Episcopal del Clero desde abril de 2018.

por GLICERIA A., Mª CARMEN G., PILAR T. Y LUCÍA R.

PESTIÑOS

Ingredientes:

- 500 gr. de harina
- 250 ml. de vino blanco
- 130 ml. de aceite de oliva
- 50 gr. de ajonjolí
- 3 cucharaditas de canela molida
- 1 limón o naranja
- Aceite (de oliva o girasol, para freír)
- Sal

Preparación:

- Poner los 130 ml. de aceite de oliva en una sartén con la cáscara del limón o la naranja (quitando la parte blanca, porque amarga). Cuando el aceite esté caliente retirar del fuego y reservar
- En un bol, mezclar la harina con un pellizco de sal, el vino blanco, el ajinjolí y la canela. Cuando el aceite esté templado incorporar y mezclar bien la masa.
- Dejar reposar la masa durante una hora. Después, extenderla sobre una superficie aceitada, dejándola muy fina, y corta la masa darle la forma que prefieras.
- Calentar la sartén con aceite abundante a fuego medio. Freir los pestiños moviéndolos para que se hagan por igual, hasta que estén dorados.
- Dejar que escurran sobre un plato con papel de cocina, espolvoréalos con azúcar mientras están calientes.

por GLICERIA A., Mª CARMEN G., PILAR T. Y LUCÍA R.

POTAJE DE VIGILIA

Ingredientes:

- 300 g. de garbanzos secos (sin remojar)
- 300 g. de bacalao desalado
- 250 g. de espinacas frescas
- 2 cebollas medianas
- 4 dientes de ajo
- 1 huevo
- 1 rebanada de pan
- 1 cucharada de postre de Pimentón de la Vera (agridulce)
- 1 hoja de laurel
- Aceite de oliva virgen extra
- Sal (al gusto)

Preparación:

1. Meter los garbanzos en una cazuela ancha y cubrirlos de agua caliente (o caldo o su agua de cocción) hasta un dedo por encima de su nivel. Llevar a ebullición.
2. Mientras, sofreír en una sartén con dos cucharadas de aceite de oliva una cebolla cortada finamente y el diente de ajo picado. Cuando estén ligeramente dorados, añadir el tomate rallado y sin piel. Salpimentar al gusto.
3. Añadir a los garbanzos las espinacas o acelgas sin tallos, limpias y ya cortadas. Remover y dejar que hierva a fuego suave durante 5 minutos.
4. Agregar el sofrito a la cazuela y revolver.
5. Majar en un mortero el pan tostado junto con las dos yemas cocidas de huevo, sal, cominos, pimentón y un chorrito de vinagre. Cuando esté hecho una pasta, añadirlo a la cazuela y remover bien para que se integre en el caldo.
6. Trocear el bacalao en pedazos o migas de tamaño bocado. Agregarlos a la cazuela con los garbanzos y las espinacas y mover ligeramente el recipiente con un vaivén suave durante 5 minutos. Probar el punto de sal y añadir más si es necesaria.
7. Servir el potaje acompañado de la clara de huevo picada o cortada en cuartos a lo largo.

I CONCURSO MANUALIDADES

"ICHH-Albertia" 2019

Por Community Manager

Convocado el I concurso de Manualidades "ICHH – Albertia" 2019 para mayores de los centros Albertia.

El proyecto nace de la colaboración desde hace varios años del Colegio de Huérfanos de Hacienda y Albertia Servicios Sociosanitarios. Su objetivo es fomentar las actividades de ocio y las relaciones con el entorno de las personas mayores desde el marco de un envejecimiento activo y saludable.

A modo de resumen de los criterios generales y técnicos de participación:

- Cada centro podrá participar con un máximo de 10 manualidades, de las cuales el jurado elegirá 2

- Podrá participar cualquier persona mayor de los centros gestionados por grupo Albertia

- Las fotografías de las manualidades se enviarán en un pen-drive a la dirección indicada antes del 8 de abril de 2019

- Los trabajos seleccionados se enviarán antes del 31 de mayo de 2019.

¡¡Buena suerte a todos!!

I CONCURSO MANUALIDADES

"ICHH-Albertia" 2019

Por Community Manager

I Concurso de Manualidades 2019

Con el fin de fomentar las actividades de ocio y las relaciones con el entorno de las personas mayores desde el marco de un envejecimiento activo y saludable, se convoca el presente concurso:

DIRIGIDO A LOS RESIDENTES DE LAS RESIDENCIAS PARA MAYORES DE ALBERTIA SERVICIOS SOCIOSANITARIOS.

Extracto de las bases:

Los trabajos deberán ser originales y hechos a mano .

Cada Residencia de mayores remitirá una foto (imagen jpg, indicando el titulo del trabajo y Residencia donde se ha realizado) de todas las manualidades que se presentan al Concurso antes del 8 de abril de 2019, designando un responsable del concurso en el Centro. El Jurado del Concurso, elegirá dos manualidades de cada Residencia, y se comunicará a la persona designada, para que remita por mensajero a la C/ López de Hoyos, 155 2º 1ª 28002 Madrid los trabajos preseleccionados. De entre estos, el Jurado elegirá un ganador.

El Jurado estará formado por tres miembros del Patronato de la Fundación COLEGIO DE HUÉRFANOS DE HACIENDA.

Consultar las bases completas en: www.ichh.net

PATROCINADOR

CHH

COLEGIO DE HUÉRFANOS DE HACIENDA

ALENTANDO FUTUROS

PREMIO: DOSCIENTOS CINCUENTA EUROS (250,00€)

CIENTO VEINTICINCO EUROS (125,00€) PARA EL AUTOR DE LA MANUALIDAD Y CIENTO VEINTICINCO (125,00€) PARA LA RESIDENCIA DONDE RESIDA.

DETALLES DE REYES *solidarios*

Por Community Manager

Las residencias y centros de día gestionados por grupo Albertia han apostado por un detalle solidario para los mayores, como regalo del día de Reyes.

Desde su origen, grupo Albertia ha apostado por el Compromiso Social Corporativo como parte de su filosofía y principios éticos. Además de destinar anualmente el 1% de sus beneficios a proyectos relacionados fundamentalmente con la atención y el cuidado a los colectivos más desprotegidos promovidos con Asociaciones y Organizaciones No Gubernamentales locales e internacionales, realiza diferentes campañas solidarias a lo largo del año.

Tras la recogida solidaria de juguetes en sus centros situados en la Comunidad de Madrid y los relojes solidarios de Albertia Moratalaz, la entrada al 2019, se ha sucedido una nueva acción. Como ya es tradición, con la llegada del Día de Reyes, los residentes de los centros gestionados por grupo Albertia reciben un obsequio. En esta ocasión se ha tratado de unas bolsitas de lavanda elaboradas por las personas con discapacidad intelectual del Centro Ocupacional Vértice, perteneciente a la Fundación José Luis Zazurca.

En total, casi 2.000 han sido las bolsitas repartidas por los Reyes Magos en las residencias y centros de día del grupo Albertia. Todas ellas iban acompañadas de una tarjeta con el siguiente mensaje:

"Los detalles son importantes. Da igual el tamaño, color o valor del detalle. Al final nos demuestra que alguien pensó en ti a la hora de regalártelo. Desde Albertia Servicios Sociosanitarios han dedicado todos sus esfuerzos para sorprenderte y han pensado en los chic@s del Espacio Creativo Vértice para preparar este detalle. Cosidas y realizadas por personas con discapacidad intelectual. Estas bolsitas no solo reportan un beneficio social, sino que también ponen en valor nuestro trabajo."

Agradecer desde este medio el entusiasmo de los chicxs del Centro Vértice en su elaboración. Son realmente bonitas, tanto estéticamente como por los valores que representan.

Los hombres volverán a ser hermanos

por Mª AMPARO B.

SEGUNDA PARTE:
MI CASA

Olivareros del Jaén
donde naciste y te criaron,
aceituneros valientes,
sois poetas y ermitaños.
"Andaluces de Jaén
aceituneros altivos" (4)
que dais ejemplo de lucha
por los hermanos y amigos.

Es ese labrar la tierra
con esfuerzo y con dolor
lo que ennoblece la vida
y la empapa con su amor.

En Jaén y Andalucía
he visto luchar a hombres
por un pan y por la hombría,
por el bien y las costumbres.

(4) Miguel Hernández.
Obras completas "Aceituneros"
Alianza Editorial 1985

Hay lugares encantados
¿recuerdas aquel rincón?
Como el cortijo olvidado
entre olivos y cipreses
pinceladas verde-pardo.
Este poema allí nació.

Es "Cortijo los Cristales";
donde el tiempo estuvo quieto,
con olor de madreselvas.
Junto al fresco y blanco pozo,
allí cantan los verdales
y el aroma se conserva.
Me detuve un momento
y disfruté un hondo gozo.

Otra casa, otros lugares,
con paisajes diferentes
son míos, sin olivares,
y trabajan esas tierras
otros hombres, otras gentes.

Y aún he visto una masía.
Hombres cultos y avisados
que cultivan esa tierra
sus frutales y ganados.
Esa casa es también mía.

Enseñarán a sus hijos
a descifrar esos libros
que hablarán de amistad
de cordura y libertad.

Y también ha sido mío
el lejano caserío,
que con gran frecuencia alberga
la paz, y hombría de bien
y una fuerte unión fraterna.

Los hombres volverán a ser hermanos

por Mª AMPARO B.

La vida allí se ha alterado
con gran llanto y gran quejido
y ya no pasta el ganado.
Es que “el hijo” se ha perdido.
Aquel hijo, Manuel Mari,
¡él si que era “versolari”!

También mío, de otra suerte
es el pazo grande y fuerte,
bañado de noche y día,
por el agua azul y mansa
de aquella profunda ría.

Alta “Costa de la Muerte”
allí cerca ya se yergue.
Y hay una enlutada mujer
que llora con desconsuelo,
-es muy trágico su duelo-
por el pescador-marido
que ya nunca ha de volver.

Hay casas, tierras bravías,
-la pairal en la ribera-
junto al Ebro caudaloso,
-son casas y tierras mías-
donde no encuentro frontera
que separe lo hermoso,
lo fraterno y lo humano,
de aquellos otros hermanos.

Otras tierras son distintas
y son todas tierras mías.
Bajo el Teide, sobre el río,
acantilados sombríos,
arenas de grandes playas.
Mulhacén, Veleta, altivos.
Sierras altas y montañas

Hay también tierras muy llanas,
doradas mieses, viñedos,
que cabalgó Rocinante.
Allí nunca tuve miedo.

Veo la triste figura
de un hidalgo caballero;
La leyenda se hizo carne
y eterniza una cultura.

Aventuras increíbles
que movieron a aquel hombre
de alma noble, rica, grande
y de fortaleza invencible.
Y ese otro Norte minero,
verde esmeralda sus valles;
sus montañas, oro negro,
y sus puertas, siempre abiertas
al vecino, al amigo,
cuya mesa está desierta.

Los hombres volverán a ser hermanos

por Mª AMPARO B.

Y los bravos montañeses,
su bahía acompasada
de olas blancas salpicada
bajo el cielo azul añil,
que construyen su casuca;
es su tierra, su tierruca.
Sí, también yo estuve allí,
no lo olvidaré ya nunca.

Manrique, yo allí estuve
son los míos, son mi gente
que luchan, dejan la vida
con el filo de la espada
de su trabajo y calor
siempre al fin desenvainada

Otros se juegan la vida:
sale el toro del chiquero.
Ese mozo ya ha rezado
al comenzar el encierro.
¡Valiente, lo ha terminado!

El moro nos dio su herencia.
Hay agua, fuentes y patios,
en mil escondidos barrios
donde aún queda fragancia
de jazmines encantados,
que la morisma ha dejado.
¡Los mosaicos son tan ricos!

¡"Carmen de las Maravillas"!
Palpitan los abanicos,
recuerdos policromados,
ojos de mujer muy negros...
El encanto no se acaba,
es que estamos en Granada.

Son senderos y lugares,
son caminos y olivares,
con amigos que trabajan
que su vida así desgastan.
Todos míos, ¡son muy míos!
Y es de victoria su grito.

MARÍA M.,

100 de amor

por MARÍA M.

María nos recibe en su habitación acompañada de su Marido Manuel, sorprendida del interés de la gente por su próximo centenario.

Buenos días María, Este año, va a ser muy especial, ¿no? ¡¡¡100 años ni más ni menos!!!

Bueno, y que no se te olvide que también este año hago mis bodas de plata con mi segundo marido Manuel...

¿Ah, sí? No lo sabía.

Si, el 24 de junio hacemos 25 años juntos, en los que hemos pasado momentos muy duros los dos, como fue la pérdida de un hijo cada uno de nuestros anteriores matrimonios (María se emociona al recordar estos acontecimientos…). Fueron momentos muy duros, pero gracias al apoyo que nos dimos mutuamente hemos podido sobrellevarlo, porque esto es algo que no se supera nunca… pero bueno hablemos de cosas más alegres…

Muy bien María, pues cuéntanos un poco tu historia de vida.

Nací en Villarobledo, provincia de Albacete, mi padre era industrial y cuando yo tenía más o menos 12 años nos mudamos a Madrid. Conocí a mi primer marido, porque era hermano de una íntima amiga mía, él era farmacéutico y aunque yo nunca ejercí la profesión le ayudé tanto en la farmacia que teníamos, que a día de hoy si me examinara tendría la carrera. La verdad es que fueron unos años muy felices, hasta que desgraciadamente, nos dejó…

Con él fui muy feliz viaje muchísimo, ¿conoces Israel?

No, la verdad es que no.

Pues si tienes la oportunidad, no te lo pienses, sus edificios, su cultura, su gente… todo merece la pena, bueno, pero sigamos con lo que te iba contando… Cuando murió mi marido, nunca pensé en volver a enamorarme ni casarme y fíjate con 75 años me casé

MARÍA M.,

100 de amor

por MARÍA M.

con Manuel, el que es ahora el amor de mi vida.

¿Cómo lo conociste?

Éramos vecinos, él también era viudo y una cosa llevó a la otra... y ya ves, este año celebraremos nuestras bodas de plata, quien nos lo iba a decir.

María, y esa foto tan bonita que tienes en la pared, parecéis dos actores de Hollywood…

Es que lo somos… jaja, es un calendario que hizo la residencia en el que participamos mi marido yo. Somos el mes de noviembre y en esa foto simulamos el cartel de "Lo que el viento se llevó", es una instantánea preciosa.

María, ¿por qué decidisteis veniros a vivir a una residencia?

Pues verás llega un momento en que necesitas más ayuda, que estés más vigilada por si te pasa algo... aquí siempre hay alguien para avisar si te caes o te pasa cualquier cosa y luego pues puedo seguir haciendo vida fuera, salir a comer con mis hijos.. Vamos, es como un hotel.

¿Quieres decirnos algo más?

Que cuándo sale esto publicado.

No te preocupes q te traeremos un ejemplar jaja, muchas gracias María por tu tiempo.

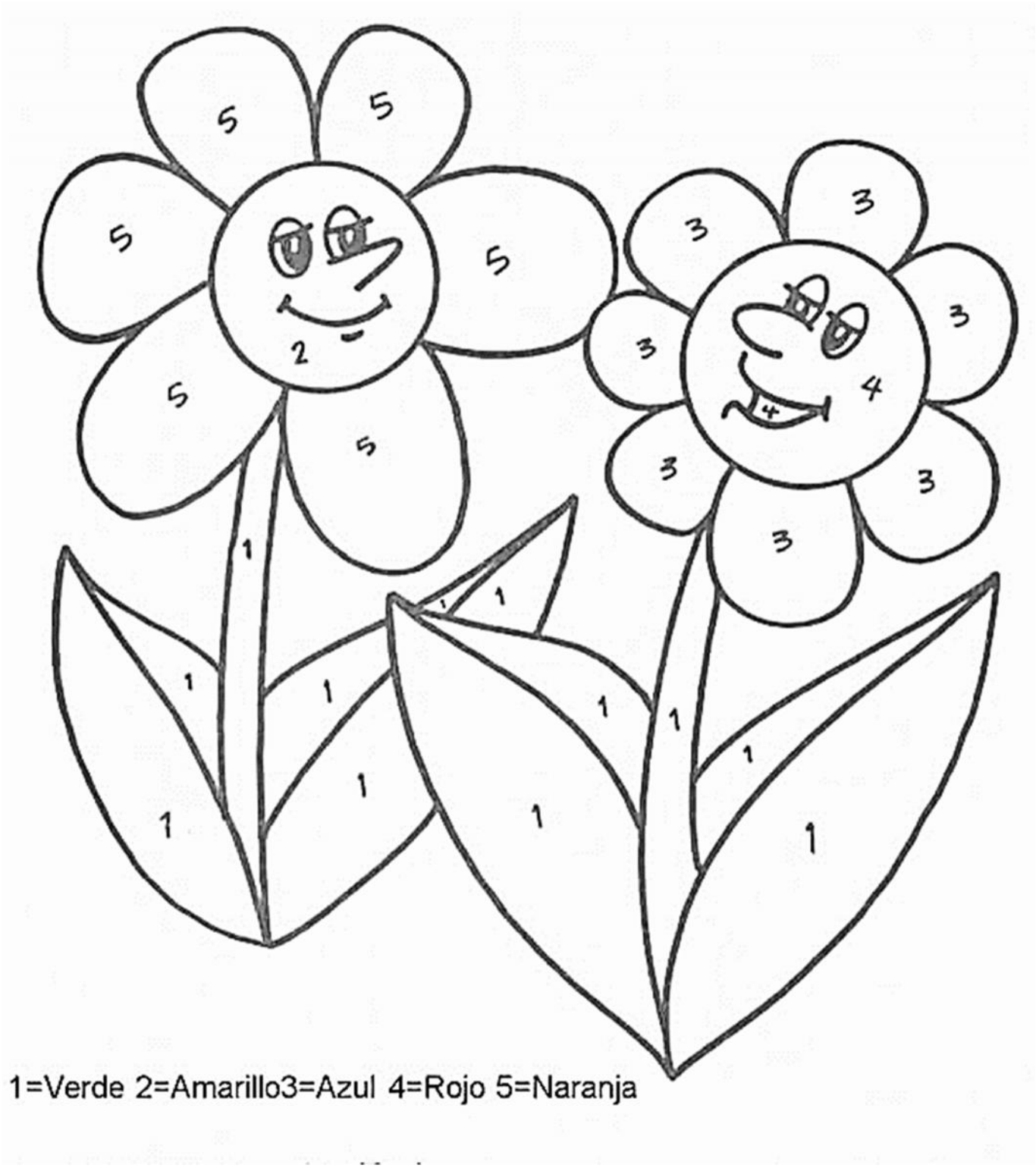
Pasatiempos

BUSCA 10 FLORES:

A	T	A	M	A	P	O	L	A	M	I	U	P	A	S
F	G	A	S	D	U	I	O	P	E	R	T	P	S	E
M	R	S	P	D	A	A	S	G	I	R	A	S	O	L
A	F	A	L	F	S	B	D	T	S	N	M	N	C	U
R	W	C	L	A	V	E	L	U	D	O	L	R	B	N
G	E	V	M	U	T	I	I	N	F	L	O	O	U	G
A	Q	B	A	I	U	G	R	M	U	G	P	S	H	U
R	H	A	S	O	I	O	I	A	N	A	I	A	N	A
I	T	S	A	P	O	S	O	U	F	B	U	P	J	N
T	R	R	E	Ñ	P	G	T	Y	J	A	H	F	I	T
A	D	U	T	L	A	S	O	M	G	R	G	D	C	E
A	D	J	Y	J	I	D	I	A	Y	D	F	H	A	S
S	H	M	U	I	O	U	O	P	U	I	T	N	L	A
D	C	A	M	P	A	N	I	L	L	A	N	U	A	Q
C	Q	A	S	J	U	I	O	P	A	A	M	I	U	S
G	F	U	H	J	K	I	O	L	F	A	S	R	T	D
O	A	Z	U	C	E	N	A	U	Y	N	M	L	P	R
P	A	S	D	T	U	I	I	O	N	O	P	E	T	Y
E	D	X	A	L	H	E	L	I	R	R	T	U	I	B

Pasatiempos

COLOREA SEGÚN LOS NÚMEROS:



Pasatiempos SOLUCIONES

A	T	A	M	A	P	O	L	A	M	I	U	P	A	S
F	G	A	S	D	U	I	O	P	E	R	T	P	S	E
M	R	S	P	D	A	A	S	G	I	R	A	S	O	L
A	F	A	L	F	S	B	D	T	S	N	M	N	C	U
R	W	C	L	A	V	E	L	U	D	O	L	R	B	N
G	E	V	M	U	T	I	I	N	F	L	O	O	U	G
A	Q	B	A	I	U	G	R	M	U	G	P	S	H	U
R	H	A	S	O	I	O	I	A	N	A	I	A	N	A
I	T	S	A	P	O	S	O	U	F	B	U	P	J	N
T	R	R	E	Ñ	P	G	T	Y	J	A	H	F	I	T
A	D	U	T	L	A	S	O	M	G	R	G	D	C	E
A	D	J	Y	J	I	D	I	A	Y	D	F	H	A	S
S	H	M	U	I	O	U	O	P	U	I	T	N	L	A
D	C	A	M	P	A	N	I	L	L	A	N	U	A	Q
C	Q	A	S	J	U	I	O	P	A	A	M	I	U	S
G	F	U	H	J	K	I	O	L	F	A	S	R	T	D
O	A	Z	U	C	E	N	A	U	Y	N	M	L	P	R
P	A	S	D	T	U	I	I	O	N	O	P	E	T	Y
E	D	X	A	L	H	E	L	I	R	R	T	U	I	B

Marzo, Abril y Mayo

Marzo, Abril y Mayo

Marzo, Abril y Mayo

pasión

POR NUESTROS MAYORES

ALBERTIA SERVICIOS SOCIOSANITARIOS, S.A.

C/ Hacienda de Pavones 261 - 28030 Madrid

Todos los derechos reservados. Copyright 2017 ©

www.albertia.es